

## Prospecto: información para el usuario

### Acetilcisteína pensa 200 mg comprimidos efervescentes EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Acetilcisteína Pensa y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Acetilcisteína Pensa
3. Cómo se toma Acetilcisteína Pensa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Acetilcisteína Pensa
6. Información adicional

#### 1. Qué es Acetilcisteína Pensa y para qué se utiliza

Acetilcisteína pertenece al grupo de medicamentos denominados mucolíticos.

Acetilcisteína Pensa se utiliza para fluidificar las secreciones bronquiales excesivas y/o espesas. Está indicado en el tratamiento de apoyo de los procesos respiratorios que cursan con hipersecreción mucosa excesiva o espesa tales como:

- bronquitis (inflamación de los bronquios) aguda y crónica,
- enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC),
- enfisema (inflamación de los alveolos de los pulmones, que disminuyen la función respiratoria),
- atelectasia (colapso de una región pulmonar o colapso masivo de uno o ambos pulmones) debida a obstrucción mucosa, complicaciones de la fibrosis quística y otras patologías relacionadas.

#### 2. Antes de tomar Acetilcisteína Pensa

##### No tome Acetilcisteína Pensa

- Si es alérgico (hipersensible) a la acetilcisteína o a alguno de los excipientes de Acetilcisteína Pensa.
- Si padece úlcera gastroduodenal.
- Si es asmático o presenta insuficiencia respiratoria grave.
- Si es un niño menor de 2 años.

##### Tenga especial cuidado con Acetilcisteína Pensa

Si padece problemas respiratorios.

#### Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

No se han detectado interacciones e incompatibilidades con otros medicamentos, aunque se recomienda que usted no tome este medicamento junto con:

- antitusivos (medicamentos utilizados para calmar tos).
- medicamentos que disminuyen las secreciones bronquiales (ej. Atropina).

### **Toma de Acetilcisteína Pensa con alimentos y bebidas**

No se han descrito interferencias si se toma Acetilcisteína Pensa con alimentos y bebidas.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

#### Embarazo

Su médico valorará la necesidad de emplear este medicamento. Sólo debe utilizarse durante el embarazo cuando, a criterio de su médico, los beneficios compensen los posibles riesgos.

#### Lactancia

Su médico valorará la necesidad de emplear este medicamento. Sólo debe utilizarse durante la lactancia cuando, a criterio de su médico, los beneficios compensen los posibles riesgos.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha descrito que Acetilcisteína Pensa afecte a la capacidad para conducir y/o utilizar máquinas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Acetilcisteína Pensa**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene 99,31 mg de sodio por dosis (200 mg), lo que debe ser tenido en cuenta en pacientes con dietas pobres en sodio.

La eventual presencia de un leve olor sulfúreo no indica la alteración del preparado, sino que es propia del principio activo acetilcisteína.

### **3. Cómo tomar Acetilcisteína Pensa**

Siga exactamente las instrucciones de administración de Acetilcisteína Pensa indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con Acetilcisteína Pensa. No suspenda el tratamiento antes ya que si lo hace no alcanzará el efecto deseado.

Adultos y niños mayores de 7 años: La posología media recomendada es de 600 mg de acetilcisteína al día, por vía oral, y en una toma diaria de 600 mg o 3 tomas de 200 mg cada 8 horas.

#### Complicaciones pulmonares de la fibrosis quística:

La posología media recomendada para la acetilcisteína en estos casos es la siguiente:

Adultos y niños mayores de 7 años: de 200 a 400 mg de acetilcisteína cada 8 horas.  
Niños de 2 a 7 años: 200 mg de acetilcisteína cada 8 horas.

#### Forma de administración

Los comprimidos de Acetilcisteína Pensa son para administración por vía oral introduciendo el comprimido en un vaso con un poco de agua. Se obtiene así una solución de sabor agradable que se puede beber directamente del vaso.

#### **Si toma más cantidad de Acetilcisteína Pensa del que debiera**

En caso de sobredosis o ingesta accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20 (indicando el medicamento y la cantidad ingerida).

#### **Si olvidó tomar Acetilcisteína Pensa**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. En caso de olvido de una dosis espere a la siguiente.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Acetilcisteína Pensa**

No suspenda el tratamiento antes, ya que entonces no logrará el efecto deseado.  
Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Acetilcisteína Pensa puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Ocasionalmente han aparecido efectos adversos, de carácter leve y transitorio, siendo los más frecuentes los trastornos del estómago y del intestino: náuseas, vómitos y diarreas.

Raramente se presentan reacciones alérgicas, acompañadas de urticaria y dificultad para respirar (broncoespasmos, broncoconstricción), caso en el que se recomienda interrumpir el tratamiento y consultar al médico.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### **5. Conservación de Acetilcisteína Pensa**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar en su envase original. No conservar a temperatura superior a 30 °C.

No utilice Acetilcisteína Pensa después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Información adicional**

### **Composición de Acetilcisteína Pensa**

El principio activo es acetilcisteína. Cada comprimido contiene 200 mg de acetilcisteína.

Los demás componentes son: ácido cítrico anhidro, hidrógenocarbonato de sodio, carbonato de sodio anhidro, lactosa anhidra, manitol (E-421), aroma de limón, ciclamato de sodio, sacarina sódica, citrato de sodio dihidrato.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Acetilcisteína Pensa se presenta en forma de comprimidos efervescentes redondos, blancos, con una superficie sin defectos. Tubo con 30 comprimidos efervescentes.

### **Titular de la autorización de comercialización**

Towa Pharmaceutical, S.A.  
C/ de Sant Martí, 75-97  
08107 Martorelles (Barcelona)  
España

### **Responsable de la fabricación**

HERMES PHARMA GmbH  
Hans-Urmiller-Ring 52  
82515 Wolfrathausen, Germany

### **Otras presentaciones**

Acetilcisteína Pensa 600 mg comprimidos efervescentes EFG. Tubo con 20 comprimidos.

### **Este prospecto ha sido aprobado en Abril 2012**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>