

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### Glucosamina Kern Pharma 1.500 mg polvo para solución oral EFG Sulfato de Glucosamina

#### Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe usted dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Glucosamina Kern Pharma y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar Glucosamina Kern Pharma
3. Como tomar Glucosamina Kern Pharma
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Glucosamina Kern Pharma
6. Información adicional

#### 1. Qué es Glucosamina Kern Pharma y para qué se utiliza

Glucosamina Kern Pharma pertenece al grupo de medicamentos denominados otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

Glucosamina Kern Pharma está indicada para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada.

#### 2. Antes de tomar Glucosamina Kern Pharma

##### No tome Glucosamina Kern Pharma:

- si es alérgico (hipersensible) a glucosamina o a cualquiera de los demás componentes de Glucosamina Kern Pharma,
- si es alérgico (hipersensible) a los mariscos, debido a que glucosamina se obtiene de los mariscos.

##### Tenga especial cuidado con Glucosamina Kern Pharma:

- si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles del azúcar en sangre, cuando se empieza el tratamiento con glucosamina,
- si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina,
- si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar,
- si tiene cualquier alteración del riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y, por lo tanto, no pueden darse recomendaciones sobre dosificación.

Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento.

No tome Glucosamina Kern Pharma si es menor de 18 años.

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Se recomienda precaución si se administra Glucosamina Kern Pharma simultáneamente con otros medicamentos, sobre todo con:

Algunos tipos de medicamentos utilizados para evitar la coagulación de la sangre (p. ej., warfarina, dicumarol, fenprocumon, acenocumarol y fluindiona). El efecto de estos medicamentos se puede potenciar si se utilizan junto con glucosamina. Por lo tanto, los pacientes tratados con estas combinaciones deben ser vigilados de forma más cuidadosa al inicio o finalización del tratamiento con glucosamina.

Acuda a su médico para obtener consejo adecuado.

### **Toma de Glucosamina Kern Pharma con los alimentos y bebidas**

Disolver el contenido del sobre de Glucosamina Kern Pharma en un vaso de agua y tómelo una vez al día, preferiblemente en las comidas.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Glucosamina Kern Pharma no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de glucosamina durante la lactancia

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre cómo afecta Glucosamina Kern Pharma sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Sin embargo, si usted experimenta mareo o somnolencia al tomar Glucosamina Kern Pharma, no debería conducir ni manejar máquinas (ver apartado 4 “Posibles efectos adversos”).

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Glucosamina Kern Pharma:**

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 151 mg (6,57 mmol) de sodio por sobre.

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar/usar este medicamento.

Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilketonuria porque contiene aspartamo que es una fuente de fenilalanina.

## **3. Cómo tomar Glucosamina Kern Pharma**

Siga exactamente las instrucciones de administración de Glucosamina Kern Pharma indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Su médico le ajustará la dosis de acuerdo a su estado.

### **Modo de administración y posología**

La dosis normal de inicio es de un sobre (disuelto en un vaso de agua) una vez al día, preferiblemente en las comidas.

Para uso oral.

### **Duración del tratamiento**

Glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas agudos dolorosos. El alivio de los síntomas (especialmente el alivio del dolor) puede que no se manifieste hasta después de varias semanas de tratamiento, y en algunos casos incluso más. Si no experimenta alivio de los síntomas después de 2-3 meses, debe reconsiderarse la continuación del tratamiento con glucosamina.

### **Si toma más Glucosamina Kern Pharma del que debiera**

Si toma más Glucosamina Kern Pharma del que debiera, o si otra persona o niño toma este medicamento, coménteselo a su médico o farmacéutico.

Signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento. No continúe tomando Glucosamina Kern Pharma a la menor presencia de los síntomas mencionados anteriormente.

En caso de sobredosis o ingesta accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: (91) 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

### **Si olvidó tomar Glucosamina Kern Pharma**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Glucosamina Kern Pharma puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Debe de interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir inmediatamente a su médico si experimenta síntomas de angioedema, tales como:

- Hinchazón de cara, lengua o garganta.
- Dificultad para tragar.
- Urticaria y dificultad para respirar.

Los efectos adversos más frecuentemente observados son:

#### **Frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 100 personas)**

- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Náuseas.
- Dolor abdominal.
- Indigestión.
- Diarrea.
- Estreñimiento.

#### **Poco frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 1.000 personas)**

- Erupción.
- Picor.
- Enrojecimiento.

#### **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**

- Mareo.
- Empeoramiento de los síntomas del asma.

- Hinchazón en tobillos, piernas y pie.
- Urticaria.
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## **5. Conservación de Glucosamina Kern Pharma**

Conservar por debajo de 25°C.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice Glucosamina Kern Pharma después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre y envase después de la abreviatura Cad. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Información adicional**

### **Composición de Glucosamina Kern Pharma:**

- El principio activo es glucosamina. Cada sobre de Glucosamina Kern Pharma contiene 1.500 mg de sulfato de glucosamina como sulfato de glucosamina cloruro sódico equivalente a 1.178 mg de glucosamina.
- Los demás componentes son: aspartamo (E951), sorbitol (E420), sodio, ácido cítrico y macrogol 4000.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

El polvo es blanco cristalino e inodoro y se envasa en sobres monodosis.

Cada envase contiene 20 ó 30 sobres.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular y Responsable de la fabricación:**

Kern Pharma, S.L.  
Venus, 72- Pol. Ind. Colon II  
08228 Terrasa - Barcelona  
España

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: Marzo de 2018.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>