

## **Prospecto: información para el usuario**

### **SinexSensi 0,5 mg/ml solución para pulverización nasal**

Oximetazolina hidrocloreuro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a su médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es SinexSensi y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de usar SinexSensi
3. Cómo usar SinexSensi
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de SinexSensi
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es SinexSensi y para qué se utiliza**

Pertenece al grupo de medicamentos denominados simpaticomiméticos que actúan produciendo una vasoconstricción local que disminuye la congestión nasal.

Este medicamento, es una solución para pulverización nasal.

Está indicado para el alivio de los síntomas locales de la congestión nasal para adultos y niños a partir de 6 años.

El efecto de la solución comienza pocos minutos después y dura hasta 12 horas.

Si empeora o si no mejora después de 3 días de tratamiento, debe consultar al médico.

#### **2. Qué necesita saber antes de usar SinexSensi**

##### **No use SinexSensi:**

- si es alérgico (hipersensible) al principio activo, oximetazolina hidrocloreuro o a cualquiera de los otros componentes de este medicamento (ver sección 6)
- si está tomando o ha tomado, durante las últimas 2 semanas medicamentos inhibidores de la monoaminoxidasa (los inhibidores de la MAO se utilizan en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson y de la depresión).
- si padece enfermedad cardíaca aguda o asma cardíaco.
- si padece de presión ocular elevada (glaucoma de ángulo estrecho).
- si ha sido sometido a tratamiento quirúrgico para extirparle la glándula pituitaria.
- si tiene inflamación de la piel y de la mucosa nasal o costras en el interior la nariz (rinitis seca)

**No administrar este medicamento a niños menores de 6 años**

#### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar SinexSensi si padece:

- hipertensión arterial
- enfermedad cardíaca, incluyendo angina de pecho
- diabetes mellitus
- problemas del tiroides
- aumento de tamaño de la glándula prostática extendida (hipertrofia prostática)

### Uso de SinexSensi con otros medicamentos

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está usando, ha usado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

- Los **inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)** se utilizan en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson y la depresión. **No use SinexSensi** si ha tomado IMAO durante las últimas 2 semanas.
- **Antidepresivos tricíclicos** – Informe a su médico si está tomando medicamentos para el tratamiento de la depresión, tal como amitriptilina e imipramina.
- **Medicamentos Beta-bloqueantes o antihipertensivos** – si está tomando alguno de estos medicamentos, informe a su médico antes de usarlo
- **Medicamento para la enfermedad de Parkinson (bromocriptina)** – si está tomando este medicamento, informe a su médico antes de usar este medicamento.

### Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento

Este medicamento se debe usar bajo control médico durante el embarazo y la lactancia

### Conducción y uso de máquinas

SinexSensi no afecta a la capacidad para conducir o utilizar máquinas.

### Información importante sobre alguno de los componentes de SinexSensi

Este medicamento contiene Cloruro de Benzalconio. Puede producir inflamación de la mucosa nasal, especialmente con tratamientos de larga duración porque contiene Cloruro de benzalconio. Si se sospecha de tal reacción (congestión nasal persistente), siempre que sea posible, se debería utilizar un producto de uso nasal que no contenga este excipiente.

## 3. Cómo usar SinexSensi

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

La dosis recomendada es:

**Adultos y niños de más de 10 años:** 1-2 pulverizaciones en cada orificio nasal no más de 2-3 veces al día.

**Niños de 6 a 10 años:** 1 pulverización en cada orificio nasal no más de 2-3 veces al día.

**Niños menores de 6 años:** no utilizar

Este medicamento no debe utilizarse más de 5-7 días consecutivos. La utilización durante periodos de tiempo superiores a los recomendados puede causar aumento de la congestión nasal.

**Contacte a su médico e interrumpa el tratamiento si los síntomas empeoran o no mejoran después de 3 días.**

No administrar dosis superiores a las recomendadas.

### Forma de administración:

1. Retire el tapón. Mantenga el frasco en posición vertical con el aplicador nasal en la fosa nasal. Mantenga la otra fosa nasal cerrada.
2. Aplique la pulverización y respire profundamente por la nariz al mismo tiempo. Repita en la otra fosa nasal.
3. Los adultos y niños mayores de 10 años pueden repetir los pasos 1 y 2 una vez más si fuera necesario.
4. Limpie el aplicador nasal con una toallita húmeda limpia y tape inmediatamente después de usar.

**Si usted usa más SinexSensi del que debiera:**

Si usted se administra una dosis excesiva de SinexSensi y experimenta síntomas o efectos no deseados, debe ponerse en contacto con su médico o servicio de urgencias más cercano y llevar consigo el envase del medicamento, o bien contactar con el Servicio Médico de Información Toxicológica, teléfono 915 620 420.

**Si olvidó usar SinexSensi**

No use una dosis doble para compensar una dosis olvidada y continúe usándolo según se indica en la sección 3 como usar SinexSensi.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, consulte a su médico o farmacéutico.

**4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, SinexSensi puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

**Poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas): estornudos y sequedad e irritación de nariz, boca o garganta.

**Raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

Ansiedad, fatiga, irritabilidad, alteraciones del sueño en niños, aumento de la frecuencia cardiaca, palpitaciones, aumento de la tensión arterial, congestión nasal, inflamación de la mucosa nasal, dolor de cabeza, náuseas, rubor, erupción y alteraciones visuales.

Si empeora o detecta cualquier otro efecto adverso no descrito en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

**Comunicación de efectos adversos:**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


<http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

**5. Conservación de SinexSensi**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.  
No conservar a temperatura superior a 25°C.

No utilice este medicamento después de la fecha que aparece en el envase o en la etiqueta del frasco tras la abreviatura CAD. La fecha de caducidad corresponde al último día del mes que se indica.

Use este medicamento dentro de los 12 meses posteriores a la primera apertura del frasco.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües, ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

**6. Información adicional****Composición de SinexSensi**

El principio activo es: Oximetazolina hidrocloreto 0,5 mg/ml. Una pulverización (equivalente a 0,05 ml) contiene aproximadamente 25 microgramos de oximetazolina hidrocloreto.

Los demás componentes (excipientes) son: sorbitol, citrato de sodio, polisorbato 80, alcohol bencílico, ácido cítrico anhidro, cloruro de benzalconio, acesulfamo potásico, levomentol, cineol, edetato de disodio,

extracto seco de aloe, levocarvona, - y agua purificada (Ver sección 2 SinexSensi contiene cloruro de benzalconio).

**Aspecto de SinexSensi y contenido del envase**

Se presenta como una solución envasada en un frasco con bomba dosificadora para aplicación nasal. Cada caja contiene un frasco de vidrio ámbar con una bomba de color blanco. El frasco contiene 15 ml de solución.

**El titular de la autorización de comercialización es:**

Laboratorios Vicks S.L.  
Avenida de Bruselas 24  
280108, Alcobendas, Madrid

**Representante local: Procter & Gamble España, S.A.**

Avenida de Bruselas 24,  
28108 Alcobendas. Madrid.  
España

**El responsable de la fabricación es:**

Teva Czech Industries s.r.o.  
Ostravska 29, indication number 305  
747 70 Opava-Komarov  
Czech Republic

Este medicamento se encuentra autorizado en los Estados Miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:

Austria: WICK SinexAloe Nasenspray 0.5 mg/ml Losung

Bélgica: Vicks SinexAloe 0,5 mg/ml neusspray oplossing

Bulgaria: Викс Синекс Алое и Евкалипт 0,5 mg/ml спрей за нос, разтвор

República Checa: Sinex Vicks Aloe a Eucalyptus 0,5mg/ml, nosni sprej, roztok

Estonia: Sinex

Finlandia: Vicks Sinex

Alemania: WICK Sinex avera Nasenspray 0,5 mg/ml Lösung

Grecia: Vicks Sinex Spray spray solution 0,5mg/ml

Hungría: Wick Sinex Aloe Vera és Eukaliptusz 0.5mg/ml oldatos orrspray

Lituania: Sinex 0,5 mg/ml nosies purškakas (tirpalas)

Letonia: Sinex 0,5 mg/ml deguna aerosols, šķīdums

Holanda: Vicks Sinex Aloë 0,5 mg/ml neusspray oplossing

Polonia: Vicks Sinex Aloes I Eukaliptus.

Portugal: SinexSensi 0,5mg/ml solução para pulverização nasal.

Rumanía: Vicks Sinex 0,5 mg/ml spray nazal, soluție.

España: Sinexsensi 0,5mg/ml solución para pulverización nasal

Suecia: Vicks Sinex, 0,5 mg/ml, nässpray, lösning

Reino Unido: Vicks Sinex Soother 0,5 mg/ml Nasal Spray Solution

**Este prospecto ha sido aprobado en Septiembre 2017**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>