

Prospecto: información para el usuario

Aracenac 100 mg comprimidos recubiertos con película EFG Aceclofenaco

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Aracenac y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Aracenac
3. Cómo tomar Aracenac
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Aracenac
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Aracenac y para qué se utiliza

Aracenac es un medicamento eficaz para reducir el dolor y la inflamación.

Este medicamento se utiliza en adultos para el tratamiento de procesos inflamatorios y dolorosos tales como dolor lumbar (lumbalgia), dolor de muelas (odontalgia) y dolor de articulaciones (periartrosis escapulohumeral y reumatismo extrarticular). También se utiliza en el tratamiento crónico del dolor e inflamación asociados a procesos crónicos de las articulaciones: artrosis, artritis reumatoide y espondilitis anquilosante.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Aracenac

Es importante que utilice la dosis más pequeña que alivie/controla el dolor y no debe tomar este medicamento más tiempo del necesario para controlar sus síntomas.

No tome Aracenac:

- Si es alérgico (hipersensible) a aceclofenaco o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si se encuentra en los últimos 3 meses del embarazo o si está dando el pecho a su hijo, ya que podría dañar al feto o causar problemas en el parto. Puede causar problemas renales y cardíacos en el feto. Puede afectar a su tendencia y a la de su bebé a sangrar y hacer que el parto se retrase o se alargue más de lo esperado. No debe tomar Aracenac durante los 6 primeros meses de embarazo a menos que sea absolutamente necesario y se lo indique su médico. Si necesita tratamiento durante este periodo o mientras está intentando quedarse embarazada, debe utilizarse la dosis más baja durante el menor tiempo posible. Si se toma durante más de unos pocos días a partir de las 20 semanas de embarazo, Aracenac puede causar problemas renales en el feto que pueden dar lugar a niveles bajos de líquido amniótico que rodea al bebé (oligohidramnios) o estrechamiento de un vaso sanguíneo (conducto

arterioso) en el corazón del bebé. Si necesita tratamiento durante más de unos días, su médico puede recomendarle un seguimiento adicional.

-
- Si el ácido acetilsalicílico u otros antiinflamatorios no esteroideos le han provocado asma, rinitis o urticaria u otra reacción alérgica.
- Si ha tenido una úlcera o hemorragia de estómago o de duodeno o ha sufrido una perforación del aparato digestivo.
- Si tiene hemorragias o problemas de la coagulación (sangra fácilmente).
- Si padece una enfermedad grave del hígado o de los riñones.
- Si tiene una enfermedad cardíaca establecida y/o una enfermedad cerebrovascular, por ejemplo, si ha tenido un ataque al corazón, ictus, mini-ictus (TIA) o bloqueos en los vasos sanguíneos del corazón o del cerebro, o una operación para eliminar alguna obstrucción o hacerle un bypass coronario.
- Si tiene o ha tenido problemas con la circulación sanguínea (enfermedad arterial periférica).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento

- Si ha tenido o desarrolla una úlcera, hemorragia o perforación en el estómago o en el duodeno, pudiéndose manifestar por un dolor en el abdomen intenso o persistente y/o por heces de color negro, o incluso sin síntomas previos de alerta.

Este riesgo es mayor cuando se utilizan dosis altas y tratamientos prolongados, en pacientes con antecedentes de úlcera péptica y en los pacientes de edad avanzada. En estos casos su médico considerará la posibilidad de asociar un medicamento protector del estómago.

Los pacientes de edad avanzada sufren una mayor incidencia de efectos adversos, concretamente hemorragias y perforaciones gastrointestinales (en algunos casos mortales),

- Si padece alguna enfermedad del hígado,
- Si tiene una insuficiencia del riñón,
- Si tiene problemas de corazón o ha sufrido un ataque cerebral (ictus, hemorragia),
- Si fuma,
- Si tiene diabetes,
- Si tiene angina, coágulos de sangre, tensión arterial, colesterol alto o triglicéridos altos,
- Si está convaleciente de alguna operación (quirúrgica) importante,
- Si tiene trastornos de la sangre,
- Si toma simultáneamente medicamentos que alteran la coagulación de la sangre como anticoagulantes orales como la warfarina, o antiagregantes plaquetarios del tipo del ácido acetilsalicílico, informe a su médico. También debe comentarle la utilización de otros medicamentos que podrían aumentar el riesgo de dichas hemorragias como los corticoides y los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina,
- Si padece la enfermedad de Crohn o una colitis ulcerosa pues los medicamentos del tipo aceclofenaco pueden empeorar estas patologías.
- Si ha sufrido en el pasado o aún sufre de asma bronquial,
- En caso de varicela, se debe evitar el uso de este medicamento porque en raros casos se pueden dar infecciones graves de la piel relacionadas con su uso.
- Pueden producirse reacciones de hipersensibilidad y muy raramente, aparecen reacciones alérgicas muy graves (ver sección 4). El riesgo es mayor durante el primer mes de tratamiento. Suspenda inmediatamente el tratamiento ante los primeros síntomas de erupción cutánea, lesiones mucosas u otros signos de hipersensibilidad.

Es importante que utilice la dosis eficaz más baja que alivie/controla el dolor y no debe tomar este medicamento más tiempo del necesario para controlar sus síntomas.

Los medicamentos como aceclofenaco se pueden asociar con un moderado aumento del riesgo de sufrir ataques cardíacos (“infartos de miocardio”) o cerebrales. Dicho riesgo es más probable que ocurra cuando

se emplean dosis altas y tratamientos prolongados. No exceda la dosis ni la duración del tratamiento recomendado.

Asimismo este tipo de medicamentos pueden producir retención de líquidos, especialmente en pacientes con insuficiencia cardiaca y/o tensión arterial elevada (hipertensión).

Los efectos adversos se pueden minimizar utilizando la dosis eficaz más baja durante el periodo de tiempo más corto posible. No exceda la dosis ni la duración del tratamiento recomendado.

Otros medicamentos y Aracenac

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Ciertos medicamentos pueden interactuar con aceclofenaco. En estos casos puede resultar necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de los medicamentos.

Esto es especialmente importante en caso de tomar litio, digoxina, diuréticos, antihipertensivos, anticoagulantes, antiagregantes plaquetarios, hipoglucemiantes, metotrexato, corticoides, ácido acetilsalicílico u otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (antidepresivos ISRS), ciclosporinas, tacrolimus o zidovudina.

Toma de Aracenac con alimentos y bebidas

Este medicamento puede tomarse con o sin alimentos.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Debido a que la administración de medicamentos del tipo aceclofenaco se ha asociado a un aumento del riesgo de sufrir anomalías congénitas/abortos no se recomienda la administración del mismo durante el primer y segundo trimestre del embarazo salvo que se considere estrictamente necesario. En estos casos la dosis y duración se limitará al mínimo posible.

En el tercer trimestre la administración de este medicamento está contraindicada.

Para las pacientes en edad fértil se debe tener en cuenta que los medicamentos del tipo aceclofenaco se han asociado con una disminución de la capacidad para concebir.

Este medicamento no debe tomarse si está en periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas:

Si sufre mareos, desvanecimientos, vértigo u otras alteraciones del sistema nervioso central mientras toma este medicamento, no conduzca ni utilice ninguna herramienta ni maquinaria peligrosa.

3. Cómo tomar Aracenac

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Su médico le prescribirá la dosis eficaz más baja durante el menor tiempo posible para reducir los efectos secundarios.

Este medicamento se administra por vía oral. Los comprimidos deben ingerirse enteros con una cantidad suficiente de agua.

La dosis recomendada en adultos es 200 mg al día, es decir, un comprimido por la mañana y otro por la noche (1 comprimido cada 12 horas), antes o después de las comidas (ver apartado "Toma de Aracenac con alimentos y bebidas").

La duración del tratamiento será establecida por su médico. No suspenda el tratamiento antes de lo indicado aunque se encuentre bien.

Si estima que la acción de este medicamento es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Uso en niños y adolescentes:

No se recomienda.

Uso en pacientes de edad avanzada:

Su médico le indicará la dosis a tomar y deberá realizarle controles periódicos.

Uso en pacientes con insuficiencia renal o con insuficiencia cardíaca:

Su médico le indicará la dosis a tomar y deberá realizarle controles periódicos.

Uso en pacientes con insuficiencia hepática:

Debe reducirse la dosis a 1 comprimido al día.

Tratamiento a largo plazo:

Si toma aceclofenaco durante un largo período de tiempo, su médico deberá realizarle controles trimestrales, por ejemplo del riñón, del hígado y análisis de sangre.

Si toma más Aracenac del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico, acuda al hospital más cercano o llame al Servicio de Información Toxicológica (teléfono 91 562 04 20) indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Aracenac:

Tome su dosis lo antes posible. Si faltara poco tiempo para tomar la siguiente dosis, espere hasta ese momento para tomar su comprimido.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome la siguiente dosis según la pauta habitual.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos que pueden aparecer se describen a continuación según la frecuencia de presentación.

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes):

- Molestias gástricas, dolor abdominal, náuseas y diarrea
- Mareos
- Enzimas hepáticas aumentadas

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes):

- Gases, inflamación del estómago, estreñimiento, vómitos y llagas en la boca.
- Picor, erupción en la piel, inflamaciones en la piel (dermatitis) y urticaria
- Aumento de la urea, aumento de la creatinina

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1000 pacientes):

- Sangre en heces, hemorragia digestiva, úlcera digestiva
- Inflamación de la cara
- Insuficiencia cardíaca, tensión arterial elevada
- Anemia
- Reacción alérgica grave, alergias
- Anomalías de la visión
- Dificultad para respirar

Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10000 pacientes):

- Inflamación de la mucosa de la boca, inflamación del páncreas, perforación intestinal, vómito con sangre
- También se han observado empeoramiento de colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn
- Manchas violáceas en la piel, reacciones cutáneas graves
- Los medicamentos como aceclofenaco pueden asociarse, en muy raras ocasiones, a reacciones mucocutáneas muy graves como el Síndrome de Stevens Johnson y la Necrólisis Epidérmica Tóxica
- Palpitaciones, enrojecimiento, acaloramiento, inflamación de los vasos sanguíneos (vasculitis)
- Lesión hepática (incluyendo hepatitis), aumento de la fosfatasa alcalina
- Los medicamentos como aceclofenaco pueden asociarse con trastornos hepáticos que provocan coloración amarillenta de piel y ojos, algunas veces con fiebre elevada o hinchazón y sensibilidad de la parte superior del abdomen. Si se manifiesta alguna de las siguientes reacciones: coloración amarillenta de piel u ojos, interrumpa el tratamiento e informe INMEDIATAMENTE al médico.
- Disminución de glóbulos blancos, disminución de plaquetas, depresión de la médula ósea, anemia hemolítica
- Aumento del potasio en sangre
- Depresiones, alteraciones del sueño, dificultad para conciliar el sueño
- Hormigueos, somnolencia, dolor de cabeza, alteraciones del gusto, temblores
- Vértigo, pitidos en los oídos (tinnitus)
- Respiración ruidosa, broncoespasmo
- Calambres en las piernas

- Alteración de la función del riñón (síndrome nefrótico), fallo renal
- Fatiga, retención de líquidos (edema)
- Aumento de peso

Excepcionalmente, se han observado infecciones graves de la piel durante la varicela.

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Aracenac

Mantener este medicamento fuera de la vista y el alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30 °C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Aracenac

- El principio activo de este medicamento es aceclofenaco. Cada comprimido contiene 100 mg de aceclofenaco.
- Los demás componentes (excipientes) son: Núcleo del comprimido: celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, povidona y palmitoestearato de glicerilo. Recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, celulosa microcristalina, estearato de polioxietileno 40 y dióxido de titanio (E-171).

ASPECTO DE ARACENAC Y CONTENIDO DEL ENVASE

Comprimidos recubiertos con película, redondos, blancos, biconvexos.

Se presenta en envases de 20 ó 40 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

ARAFARMA GROUP, S.A.

C/ Fray Gabriel de San Antonio 6-10

19180 Marchamalo (Guadalajara). España.

Tel. 949 22 56 22

Fax: 949 22 82 25

e-mail: info@arafarma.com

Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre 2023

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>