

Prospecto: información para el usuario

ArnicaMed, gel de árnica

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados debe utilizarse adecuadamente.

- a) Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- b) Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- c) Si los síntomas empeoran o persisten después de 1 semana, debe consultar al médico.
- d) Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es **Arnicamed gel** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar **Arnicamed gel**
3. Cómo usar **Arnicamed gel**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **Arnicamed gel**
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es **Arnicamed gel** y para qué se utiliza

ArnicaMed es un medicamento tradicional a base de plantas para el alivio sintomático de afecciones musculares localizadas, tales como dolor y rigidez, torcedura, magulladura e hinchazón como consecuencia de un golpe.

Estas indicaciones se basan exclusivamente en su uso tradicional.

2. Qué necesita saber antes de empezar a usar **ArnicaMed gel**

No utilice **ArnicaMed**

Si usted es alérgico a:

- El extracto de *Arnica montana*
- Cualquier otro ingrediente de ArnicaMed (Ver sección 6 para más información)
- Cualquier producto que contenga árnica
- Cualquier producto que contenga miembros de la familia de las Asteráceas / Compuestas

Tenga especial cuidado con **ArnicaMed**

- No utilizar una dosis mayor a la recomendada
- No utilizar en las zonas cercanas a los ojos, nariz, boca u otra área sensible, ya que puede haber una irritación.
- No utilizar en heridas abiertas o sobre piel irritada

- Si sus síntomas empeoran, consulte al médico o farmacéutico
- Si no siente mejoría en el transcurso de 1 semana, consulte a su médico o farmacéutico

Uso de otros medicamentos

No se ha descrito ninguna interacción con otros medicamentos

Toma de alimentos y bebidas

Usted puede comer y beber de manera normal mientras utiliza ArnicaMed

Embarazo y Lactancia

Si está embarazada, o en periodo de lactancia, consulte a su médico antes de utilizar ArnicaMed

Conducción y uso de máquinas

ArnicaMed no influye sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

3. Cómo utilizar ArnicaMed gel

Adultos: Aplicar suavemente una franja de 2 a 10 cm de gel sobre el área afectada. Utilizar de 2 a 4 veces al día.

Niños mayores de 6 años y Ancianos: Utilizar la misma dosis que en adultos

Exclusivamente de uso cutáneo. Usted puede utilizar ArnicaMed sobre la piel, pero no en la zona cercana a los ojos, nariz, boca, u otras áreas sensibles. No aplicar el gel si su piel está abierta o irritada

Antes de abrir el tubo por primera vez, compruebe que el sello esta intacto. Quite el sello antes de utilizar el producto.

Si usted utiliza más ArnicaMed del que debiera

Su piel puede volverse roja o irritada. Si esto sucediera deje de utilizar ArnicaMed.

Ingestión accidental

En caso de ingestión accidental, debido al efecto irritante del árnica, los síntomas de intoxicación pueden incluir molestias del sistema gastrointestinal y nervioso; vértigo, diarrea, temblor y palpitaciones. A dosis muy altas se puede producir dificultad respiratoria.

En caso de ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si usted olvidó aplicar ArnicaMed

No se preocupe y continúe aplicándolo como antes

Si usted deja de aplicar ArnicaMed

Puede dejar de aplicar ArnicaMed en cualquier momento

Hay información adicional en la sección 6 al final de este prospecto

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Cuando se utiliza ArnicaMed pueden ocurrir:

Dermatitis de contacto

Erupción

Picor

Piel seca

Si se producen efectos adversos interrumpa el uso de este medicamento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico ó farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>
Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de ArnicaMed gel

Vuelva a poner la tapa después de su uso

No requiere condiciones especiales de almacenamiento y conservación.

Mantenga ArnicaMed fuera de la vista y del alcance de los niños.

Caducidad

No utilice ArnicaMed después de la fecha de caducidad indicada en el envase (Caja y tubo)

No utilice ArnicaMed, si usted nota un cambio en el color. Debe ser un gel translúcido, amarillo dorado a verde amarillento.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de ArnicaMed gel

El componente activo es el extracto líquido etanólico obtenido de las flores de *Arnica montana* frescas;

1 g de gel contiene 500 mg de extracto que equivalen a 25 mg de flores secas.

Los demás componentes son los excipientes: etanol, agua purificada, glicerol (origen vegetal) y copolímero de acriloldimetiltaurato de amonio /VP.

Aspecto del producto y contenido del envase

ArnicaMed es un gel translúcido, de color amarillo dorado a verde amarillento. Disponible en tubos de 100 ml.

Nombre y domicilio social del titular de la autorización de comercialización y del responsable de la fabricación

Titular

Bioforce España A.Vogel, S.A.
Platón 6
08021 Barcelona
España

Fabricante

BIOHORMA B.V.
J.P. broekhovenstraat 16, Elburg
Países Bajos

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2016.

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>”