

## Prospecto: información para el usuario

### Toctino 10 mg cápsulas blandas

Alitretinoína

#### **ADVERTENCIA**

**EN CASO DE EMBARAZO PUEDE DAÑAR SERIAMENTE AL BEBÉ.**

Las mujeres deben usar anticonceptivos efectivos durante todo el tratamiento.

No lo use si está embarazada o piensa que puede estarlo

▼ Este medicamento está sujeto a seguimiento adicional, lo que agilizará la detección de nueva información sobre su seguridad. Puede contribuir comunicando los efectos adversos que pudiera usted tener. La parte final de la sección 4 incluye información sobre cómo comunicar estos efectos adversos.

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Toctino y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Toctino
3. Cómo tomar Toctino
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Toctino

Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Toctino y para qué se utiliza**

El principio activo de Toctino es alitretinoína. Pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como *retinoides*, que derivan de la vitamina A. Toctino cápsulas se comercializa en dos dosis que contienen 10 mg o 30 mg de alitretinoína.

Toctino se utiliza para tratar el eccema crónico de las manos de pacientes adultos, que no ha mejorado después de ningún otro tratamiento tópico, incluidos los corticoides. El tratamiento con Toctino tiene que ser supervisado por un médico especialista de la piel (dermatólogo).

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Toctino**

##### **No tome Toctino**

- Si está embarazada o en período de lactancia.
- Si existe la posibilidad de que pueda quedarse embarazada, debe seguir las precauciones del "Plan de Prevención de Embarazos", consulte la sección "Advertencias y precauciones".

- Si tiene una **enfermedad del hígado**.
- Si tiene una **enfermedad grave del riñón**.
- Si tiene un **nivel alto de grasas en la sangre** (como colesterol alto o triglicéridos elevados).
- Si tiene una **enfermedad de tiroides no tratada**.
- Si tiene **niveles muy altos de vitamina A** en el organismo (*hipervitaminosis A*).
- **Si es alérgico** a alitretinoína, a otros retinoides (como isotretinoína), al cacahuete, a la soja o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si **está tomando tetraciclinas** (un tipo de *antibiótico*).

➤ Si le aplica alguna de las condiciones anteriores, **consulte a su médico**.  
**No debe tomar Toctino.**

## Advertencias y precauciones

### Plan de Prevención de Embarazos

#### **LAS MUJERES EMBARAZADAS NO DEBEN TOMAR TOCTINO.**

Este medicamento puede dañar gravemente al bebé (el medicamento se considera "teratogénico") - puede causar anomalías graves del cerebro, la cara, el oído, los ojos, el corazón y ciertas glándulas del bebé (timo y paratiroides). También aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo. Esto puede suceder incluso si Toctino se toma solamente durante un breve período de tiempo durante el embarazo.

- No debe tomar Toctino si está embarazada o si piensa que podría estar embarazada.
- No debe tomar Toctino si está en periodo de lactancia. Es probable que el medicamento pase a su leche y pueda dañar a su bebé.
- No debe tomar Toctino si puede quedarse embarazada durante el tratamiento.
- No debe quedarse embarazada durante el mes siguiente a la interrupción de este tratamiento debido a que aún puede quedar medicamento en su cuerpo.

**Las mujeres que pudieran quedarse embarazadas tienen prescrito Toctino bajo unas reglas estrictas. Esto se debe al riesgo de daño grave al bebé**

Estas son las reglas:

- Su médico debe explicarle el riesgo de daño al bebé - usted debe entender por qué no debe quedarse embarazada y qué debe hacer para evitar quedarse embarazada.
- Debe haber hablado con su médico sobre la anticoncepción (control de la natalidad). El médico le dará información sobre cómo evitar quedarse embarazada. El médico puede enviarle a un especialista para que le de consejos sobre anticoncepción.
- Antes de comenzar el tratamiento, su médico le pedirá que se realice una prueba de embarazo. La prueba debe mostrar que no está embarazada cuando comienza el tratamiento con Toctino.

### **Las mujeres deben usar anticonceptivos eficaces antes, durante y después de tomar Toctino**

- Debe estar de acuerdo en utilizar al menos un método anticonceptivo muy fiable (por ejemplo, un dispositivo intrauterino o un implante anticonceptivo) o dos métodos efectivos que funcionan de diferentes maneras (por ejemplo, una píldora anticonceptiva hormonal y un preservativo). Comente con su médico qué métodos serían los adecuados para usted.

- Debe usar anticonceptivos durante un mes antes de tomar Toctino, durante el tratamiento y durante un mes después de finalizar el mismo.
- Debe usar anticonceptivos incluso si no tiene el periodo o si no es sexualmente activa (a menos que su médico decida que no es necesario).

### **Las mujeres deben aceptar realizarse pruebas de embarazo antes, durante y después de tomar Toctino**

- Debe estar de acuerdo en realizar visitas de seguimiento periódicas, idealmente todos los meses.
- Debe estar de acuerdo en someterse regularmente a pruebas de embarazo, idealmente todos los meses durante el tratamiento y, debido a que aún puede quedar medicamento en su cuerpo, 1 mes después de finalizar el tratamiento con Toctino (a menos que su médico decida que en su caso no es necesario).
- Debe estar de acuerdo en realizar pruebas de embarazo adicionales si su médico se lo pide.
- No debe quedarse embarazada durante el tratamiento o durante un mes después, porque es posible que todavía quede medicamento en su cuerpo.
- Su médico discutirá todos estos puntos con usted, utilizando una lista de verificación y le pedirá a usted (o a un padre/tutor) que la firme. Esta lista de verificación confirma que le han informado sobre los riesgos y que seguirá las reglas anteriores.

Si se queda embarazada mientras toma Toctino, **deje de tomar el medicamento inmediatamente** y consulte a su médico. Su médico puede enviarle a un especialista para que le asesore.

Además, si se queda embarazada dentro de un mes después de dejar de tomar Toctino, debe consultar a su médico. Su médico puede enviarle a un especialista para que le asesore.

### **Consejo para hombres**

Los niveles de retinoides orales en el semen de los hombres que toman Toctino son demasiado bajos para dañar al bebé de sus parejas. Sin embargo, nunca debe compartir su medicamento con nadie.

### **Precauciones adicionales**

**Nunca debe dar este medicamento a otra persona. Por favor, lleve cualquier cápsula no utilizada a su farmacéutico al final del tratamiento.**

**No debe donar sangre durante el tratamiento con este medicamento, ni durante 1 mes después de dejar de usar Toctino porque un bebé podría sufrir daños si una paciente embarazada recibe su sangre.**

Consulte a su médico antes de empezar a tomar Toctino:

- **Si alguna vez ha tenido algún problema de salud mental.** Esto incluye depresión, tendencias agresivas o cambios de humor. También se incluyen los pensamientos de autolesionarse o terminar con su vida. Esto se debe a que su estado de ánimo puede verse afectado mientras tome Toctino.
- **Si tiene una enfermedad del riñón.** Toctino no está recomendado en personas con enfermedad renal moderada. Si tiene enfermedad renal consulte con su médico si Toctino es adecuado para usted.
- **Si tiene un nivel alto de grasas en la sangre,** puede que tenga que hacerse análisis de sangre más a menudo. Toctino aumenta generalmente las grasas en sangre, como el colesterol o los triglicéridos. Si sus grasas sanguíneas siguen siendo altas, puede que su médico reduzca la dosis o suspenda su tratamiento con Toctino.

- **Si tiene niveles altos de azúcar en sangre (diabetes)**, es probable que necesite revisar sus niveles de azúcar en sangre más frecuentemente y su médico podría disminuir la dosis de Toctino.
- **Si ha tenido una enfermedad de tiroides.** Toctino puede reducir los niveles de la hormona tiroidea. Si su nivel de hormona tiroidea es bajo, puede que el médico le recete suplementos.

#### **Tenga especial cuidado durante el tratamiento con Toctino:**

- **Si sufre algún problema relacionado con la vista, informe a su médico de inmediato.** Puede que haya que interrumpir el uso de Toctino y vigilar la vista.
- **Si sufre dolor de cabeza persistente, náuseas o vómitos (siente ganas de vomitar o vomita) y visión borrosa,** ya que puede que se trate de signos de una afección llamada hipertensión intracraneal benigna.  
**Deje de tomar las cápsulas inmediatamente y póngase en contacto con su médico lo antes posible.**
- **Si tiene diarrea sanguinolenta. Deje de tomar las cápsulas inmediatamente** y póngase en contacto con su médico lo antes posible.
- **Disminuya la exposición a la luz solar** y evite la exposición a lámparas solares. Su piel se puede volver más sensible a la luz solar. Antes de exponerse al sol, use un protector solar con índice de protección alto (SPF 15 o superior). **Si durante el tratamiento tiene sequedad en la piel y los labios,** utilice pomadas o cremas hidratantes y bálsamo labial.
- **Disminuya la actividad física intensa.** Alitretinoína puede provocar dolor muscular y articular.
- **Si desarrolla sequedad en los ojos,** puede aliviarla aplicando una pomada ocular lubricante o lágrimas artificiales. Si utiliza lentes de contacto y sufre sequedad ocular, puede que tenga que usar gafas durante el tratamiento con alitretinoína. La sequedad ocular y los problemas de la vista suelen volver a la normalidad cuando se suspende el tratamiento.
- **Toctino puede aumentar los niveles de enzimas hepáticas.** Su médico le realizará análisis de sangre durante el tratamiento para comprobar estos niveles. Si permanecen altos, su médico podría reducir su dosis o suspender el tratamiento con Toctino.

#### **Problemas de salud mental**

- Es posible que no note algunos cambios en su estado de ánimo y comportamiento, por lo que es muy importante que le diga a sus amigos y familiares que está tomando este medicamento. Es posible que ellos noten estos cambios y le ayuden a identificar rápidamente cualquier problema sobre el que necesite hablar con su médico.
- **Si desarrolla cualquier problema de salud mental** incluyendo depresión, tendencias agresivas, cambios de humor, pensamientos de autolesionarse o terminar con su vida, **debe dejar de tomar Toctino inmediatamente** y ponerse en contacto con su médico lo antes posible.

#### **Niños y adolescentes**

No se recomienda el uso de Toctino en menores de 18 años de edad. Se desconoce la eficacia en este grupo de edad.

#### **Toma de Toctino con otros medicamentos**

**No tome otros medicamentos que contengan retinoides (por ejemplo isotretinoína), suplementos de vitamina A o tetraciclinas** (un tipo de antibiótico) mientras toma Toctino, ya que aumentan el riesgo de sufrir efectos adversos.

#### **Informe a su médico o farmacéutico:**

- Si está tomando **amiodarona** (un medicamento que ayuda a regular el ritmo cardíaco). No se recomienda tomar amiodarona con Toctino.
- Si está tomando **ketoconazol, fluconazol, miconazol** (medicamentos utilizados para tratar infecciones). Su médico podría decidir reducir su dosis de Toctino.
- Si está tomando **simvastatina** (un medicamento utilizado para disminuir los niveles de colesterol). Toctino puede disminuir la cantidad de este medicamento en su cuerpo.

- Si está tomando **gemfibrozilo** (otro medicamento utilizado para disminuir los niveles de colesterol) u **oxandrolona** (un anabolizante). Su médico podría decidir reducir su dosis de Toctino.
- Si está recibiendo **paclitaxel** (usado para tratar el cáncer), tomando **rosiglitazona** o **repaglinida** (usados para tratar la diabetes). Toctino puede aumentar la cantidad de estos medicamentos en su cuerpo.

**Comuníquese a su médico o farmacéutico** si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta. Esto incluye también medicamentos a base de plantas.

## **Embarazo y lactancia**

### **No tome Toctino durante la lactancia.**

- Es probable que el medicamento pase a su leche y pueda dañar a su bebé.

### **No tome Toctino si está embarazada**

Es probable que Toctino produzca malformaciones congénitas (en lenguaje médico, es teratogénico). También aumenta el riesgo de aborto espontáneo.

- **No debe tomar Toctino si está embarazada**
- No debe quedarse embarazada durante el tratamiento con Toctino o durante un mes después del tratamiento.

Para obtener más información sobre el embarazo y la anticoncepción, consulte el “Plan de Prevención de Embarazos”, en la sección “Advertencias y Precauciones”.

## **Conducción y uso de máquinas**

**Puede que su visión no sea tan buena de noche** durante el tratamiento. Si esto le pasa, no debe conducir ni manejar máquinas.

## **Toctino contiene aceite de soja y sorbitol**

No debe utilizarse en caso de alergia al cacahuete o la soja. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar Toctino. Este medicamento contiene 20,08 mg de sorbitol en cada cápsula.

## **3. Cómo tomar Toctino**

### **Cuándo tomar las cápsulas**

La cápsula debe tomarse con una comida principal, preferiblemente a la misma hora cada día. Las cápsulas se deben tragar enteras y sin masticar.

### **Cuánto tomar**

La dosis es de 10 mg o 30 mg al día. Si su organismo no puede tolerar la dosis recomendada de 30 mg, puede que le receten la dosis más baja de 10 mg.

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo con su médico o farmacéutico.

### Cuánto tiempo debe tomar las cápsulas

Un ciclo de tratamiento suele durar entre 12 y 24 semanas, dependiendo de cómo mejore la enfermedad. Si su primer tratamiento ha tenido éxito, puede que el médico le recete otro ciclo de tratamiento si reaparecen los síntomas.

### Si toma más Toctino del que debe

Si toma demasiadas cápsulas o si otra persona de forma accidental toma su medicamento, póngase en contacto con su médico, farmacéutico o acuda al hospital más cercano de inmediato.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20. Se recomienda llevar el envase y el prospecto de este medicamento al profesional sanitario.

### Si olvidó tomar Toctino

Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como pueda. Sin embargo, si casi es la hora de tomar la siguiente dosis, sátese la dosis olvidada y siga como antes.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

- Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Muy frecuentes:	pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas
Frecuentes:	pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas
Poco frecuentes:	pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas
Raros:	pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas

### Efectos adversos muy frecuentes

- Dolor de cabeza.
- **Aumento de las grasas en sangre:** niveles más altos de grasas (triglicéridos) y colesterol en la sangre.

### Efectos adversos frecuentes

- **Trastornos de las células de la sangre:** incremento en el número de plaquetas sanguíneas (células que ayudan en la coagulación), descenso en el número de glóbulos rojos y blancos observados en los análisis de sangre.
- **Problemas de tiroides:** descenso en los niveles de hormonas tiroideas.
- **Problemas oculares:** inflamación del ojo (conjuntivitis) y la zona del párpado notándose sequedad e irritación en los ojos.
  - **Pida a un farmacéutico un colirio adecuado.** Si utiliza lentes de contacto y sufre sequedad ocular, puede que tenga que usar gafas en su lugar.
- **Problemas de oídos:** ruido persistente en los oídos (acúfenos).
- **Mareos.**
- **Trastornos de la sangre y la circulación:** sofocos, presión sanguínea alta (hipertensión).

- **Problemas de intestino y estómago:** náuseas, vómitos, boca seca.
- **Dolor muscular y articular:** dolor muscular, dolor articular, falta de energía (cansancio). Niveles altos de los productos de la rotura muscular en la sangre si hace ejercicio energicamente.
- **Problemas de piel y del pelo:** sequedad de la piel, especialmente de la cara, sequedad e inflamación de los labios, enrojecimiento de la piel, erupción cutánea que pica, piel inflamada, caída del pelo.
- **Problemas de hígado:** enzimas hepáticas elevadas observadas en los análisis de sangre.

#### Efectos adversos poco frecuentes

- **Problemas de la vista** incluyendo visión borrosa, visión distorsionada, superficie nebulosa en el ojo (opacidad corneal, cataratas).
  - Si su vista se ve afectada, **deje de tomar Toctino inmediatamente** y póngase en contacto con su médico.
- **Problemas de la piel:** picor en la piel, descamación de la piel, erupción cutánea, eccema de piel seca.
- **Problemas de oídos, nariz y garganta:** hemorragia nasal.
- **Problemas de intestino y estómago:** indigestión (dispepsia).
- **Trastornos de los huesos:** crecimiento extra de los huesos, lo que incluye el trastorno de la columna vertebral llamado espondilitis anquilosante.

#### Efectos adversos raros

- **Dolor de cabeza persistente**, con malestar general (náuseas), vómitos y cambios en la visión, incluyendo visión borrosa. Puede que se trate de signos de hipertensión intracraneal benigna.
  - Si experimenta estos síntomas, **deje de tomar Toctino inmediatamente** y póngase en contacto con su médico.
- **Trastornos de la sangre y la circulación:** inflamación de los vasos sanguíneos.
- **Problemas de la piel, del pelo y de las uñas:** trastornos de las uñas, aumento de la sensibilidad de la piel a la luz solar, cambios en la textura del pelo.

#### Problemas de salud mental

##### Efectos adversos raros (*pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas*)

- Depresión o trastornos relacionados. Estos signos incluyen estado de ánimo triste o alterado, ansiedad, sentimientos de malestar emocional.
- Empeoramiento de la depresión existente.
- Volverse violento o agresivo.

##### Efectos adversos muy raros (*pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas*)

- Algunas personas han tenido sentimientos o pensamientos sobre autolesionarse o acabar con sus propias vidas (pensamientos suicidas), han intentado acabar con sus propias vidas (intento de suicidio), o han terminado con sus propias vidas (suicidio). Estas personas pueden no parecer estar deprimidas.
- Comportamiento inusual.
- Signos de psicosis: pérdida de contacto con la realidad, como oír voces o ver cosas que no están ahí.

**Póngase en contacto con su médico inmediatamente si experimenta signos de alguno de estos problema de salud mental.** Su médico puede indicarle que deje de tomar Toctino. Eso puede no ser suficiente para detener los efectos: es posible que necesite más ayuda y su médico puede gestionarlo.

#### Otros efectos adversos

En un número muy reducido de personas, se han producido otros efectos adversos cuya frecuencia exacta no se conoce:

**Reacciones alérgicas graves.** Los signos incluyen:

- Erupción cutánea sobreelevada que produce picor (habones).
- Inflamación, algunas veces de la cara o boca (angioedema), causando dificultad para respirar.
- Colapso.

➤ **Si tiene estos síntomas, contacte inmediatamente con su médico. Deje de tomar Toctino.**

**Trastornos intestinales y de estómago.** Dolor de estómago (abdominal) intenso, con o sin diarrea sanguinolenta, náuseas y vómitos.

➤ **Deje de tomar Toctino inmediatamente** y póngase en contacto con su médico. Puede que se trate de signos de afecciones intestinales graves.

**Problemas de visión por la noche.** Los problemas de visión normalmente vuelven a la normalidad una vez que se interrumpe el tratamiento.

**Trastornos de la sangre y la circulación.** Hinchazón en las manos, parte inferior de las piernas y pies (edema periférico).

**Efectos adversos de otros medicamentos de la misma clase que Toctino**

Estos efectos no se han observado con Toctino hasta la fecha, pero no se pueden descartar. Son muy raros y pueden afectar a menos de 1 de cada 10.000 personas.

**Diabetes.** Sed excesiva, necesidad frecuente de orinar, análisis de sangre que muestran un aumento del nivel de azúcar en la sangre. Todos ellos pueden ser signos de diabetes.

**Trastornos de los huesos.** Artritis, trastornos óseos (retraso en el crecimiento, cambios en la densidad ósea). Los huesos en crecimiento pueden dejar de crecer.

**Alteraciones de los ojos y de la vista.** Empeoramiento del daltonismo y la visión de los colores, intolerancia a las lentes de contacto.

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


## 5. Conservación de Toctino

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y el blíster después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.



No conservar a temperatura superior a 30°C. Conservar el blíster en el embalaje exterior para protegerlo de la luz.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Toctino

- **El principio activo** es alitretinoína. Cada cápsula blanda contiene **10 mg** de alitretinoína.
- **Los demás componentes son:** aceite de soja (refinado), aceite de soja parcialmente hidrogenado, triglicéridos de cadena media, cera de abeja amarilla, DL-alfa-tocoferol, gelatina, glicerol, sorbitol líquido (no cristizable), agua purificada, óxido de hierro rojo (E172) y óxido de hierro negro (E172).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Las cápsulas blandas de Toctino 10 mg cápsulas blandas son **marrones**, ovaladas, de aproximadamente 11 mm de longitud y 7 mm de ancho, impresas con “A1”. Las cápsulas se envasan en blísters y se presentan en estuches de 30 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización

Stiefel Farma, S.A.  
P.T.M. C/ Severo Ochoa, 2  
28760 Tres Cantos (Madrid)  
Tel: + 34 900 202 700  
es-ci@gsk.com

### Responsable de la fabricación

SwissCaps GmbH  
Grassingerstrasse 9  
D-83043 Bad Aibling  
Alemania

### Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:

Austria, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Islandia, Italia, Holanda, Noruega, Polonia, Eslovaquia, Eslovenia, España, Reino Unido: **Toctino**

Grecia: **Cehado**

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** enero 2021.

*La información detallada y actualizada sobre este producto está disponible escaneando el código QR incluido en el prospecto a través de un smartphone. La misma información también está disponible en el siguiente link: <http://www.aemps.gob.es>*

