

## PROSPECTO : INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### SIMVASTATINA MABO 40 mg comprimidos recubiertos con película EFG

#### Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es SIMVASTATINA MABO 40 mg y para qué se utiliza
2. Antes de tomar SIMVASTATINA MABO 40 mg
3. Cómo tomar SIMVASTATINA MABO 40 mg
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de SIMVASTATINA MABO 40 mg
6. Información adicional

#### 1. Qué es SIMVASTATINA MABO 40 mg y para qué se utiliza

**SIMVASTATINA MABO 40 mg** pertenece al grupo de medicamentos que actúan reduciendo los niveles de las grasas como el colesterol y los triglicéridos de la sangre, cuando una dieta baja en grasas y los cambios en el estilo de vida por sí solos han fracasado.

**SIMVASTATINA MABO 40 mg** está indicado en:

- El tratamiento de los niveles elevados de colesterol en sangre (hipercolesterolemia primaria o dislipidemia mixta) junto con la dieta, cuando la dieta o el ejercicio por sí solos no han reducido el colesterol.
- El tratamiento de los niveles elevados de colesterol en sangre (hipercolesterolemia familiar homocigota) junto con la dieta y otros tratamientos para reducir el colesterol.
- La prevención de problemas cardiovasculares y muerte cardiovascular en pacientes con antecedentes de enfermedades de los vasos sanguíneos (arterioesclerosis) o diabetes, con niveles de colesterol altos o normales, junto con otros tratamientos.

#### 2. ANTES DE TOMAR SIMVASTATINA MABO 40 mg

**No tome SIMVASTATINA MABO 40 mg:**

- Si es alérgico (hipersensible) a simvastatina o a cualquiera de los demás componentes de SIMVASTATINA MABO 40 mg.
- Si sufre enfermedad del hígado activa o tiene las transaminasas elevadas.
- Si está embarazada o en periodo de lactancia.

-Si está tomando uno de los siguientes medicamentos:

- Itraconazol o ketoconazol (medicamentos utilizados para tratar las infecciones por hongos).
- Eritromicina, claritromicina o telitromicina (antibióticos).
- Inhibidores de la proteasa del VIH como indinavir, nelfinavir, ritonavir y saquinavir (medicamentos utilizados para tratar las infecciones por el virus VIH que produce el SIDA).
- Nefazodona (medicamento utilizado para tratar la depresión).

### **Tenga especial cuidado con SIMVASTATINA MABO 40 mg:**

- Si presenta dolor, sensibilidad a la presión o debilidad de los músculos. Comuníquese inmediatamente a su médico. En raras ocasiones, simvastatina puede provocar problemas musculares graves que pueden producir daño en los riñones.

Este riesgo es mayor en pacientes que toman dosis elevadas de SIMVASTATINA MABO 40 mg o que toman junto con SIMVASTATINA MABO 40 mg algún medicamento que aumenta los niveles de simvastatina en sangre, y por lo tanto el riesgo de padecer alteraciones musculares, tales como:

- Fibratos y niacina (medicamentos que disminuyen los niveles de colesterol).
- Amiodarona, verapamilo y diltiazem (medicamentos utilizados para tratar problemas de corazón).
- Ciclosporina (medicamento utilizado para evitar los rechazos en los trasplantes).

Informe también a su médico o farmacéutico si presenta debilidad muscular constante. Podrían ser necesarias pruebas y medicamentos adicionales para diagnosticar y tratar este problema.

- Informe a su médico si presenta insuficiencia renal (fallo de los riñones), hipotiroidismo (cantidad insuficiente de hormonas tiroideas), si tiene antecedentes familiares o ha padecido anteriormente alteraciones musculares o si consume normalmente alcohol ya que estos factores pueden aumentar el riesgo de alteraciones musculares.
- Si ha padecido alguna enfermedad de hígado. Es posible que se produzcan aumentos moderados de los niveles de transaminasas que, en la mayoría de los casos, vuelven a su nivel inicial sin necesidad de suspender el tratamiento.
- Si tiene programada una intervención quirúrgica, es recomendable que deje de tomar SIMVASTATINA MABO 40 mg al menos unos pocos días antes de ser operado.
- Si usted está tomando o ha tomado en los últimos 7 días un medicamento que contenga ácido fusídico (utilizado para el tratamiento de la infección bacteriana), por vía oral o por inyección. La combinación de ácido fusídico y SIMVASTATINA MABO 40 mg puede producir problemas musculares graves (rabdomiolisis).

Consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar SIMVASTATINA MABO 40 mg si usted:

- Presenta insuficiencia respiratoria grave.

Mientras usted esté tomando este medicamento su médico controlará si usted tiene diabetes o riesgo de desarrollar diabetes. Este riesgo de diabetes aumenta si usted tiene altos niveles de azúcares y grasas en la sangre, sobrepeso y presión arterial alta.

Su médico puede querer hacerle análisis de sangre o pruebas de su función hepática para comprobar que su hígado funciona adecuadamente antes y durante su tratamiento con SIMVASTATINA MABO 40 mg.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente mencionadas le hubiera ocurrido alguna vez.

### **Uso de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Ciertos medicamentos pueden interactuar con SIMVASTATINA MABO 40 mg y pueden aumentar el riesgo de reacciones adversas musculares; en estos casos puede ser necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de ellos.

Es muy importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente alguno de los siguientes medicamentos:

- Itraconazol, ketoconazol, eritromicina, claritromicina, telitromicina, inhibidores de la proteasa del VIH y nefazadona. El uso de simvastatina está contraindicado junto con estos medicamentos (ver apartado 2, “No tome SIMVASTATINA MABO 40 mg”).
- Fibratos y niacina (medicamentos que disminuyen los niveles de colesterol).
- Ciclosporina (medicamento utilizado para evitar los rechazos en los trasplantes).
- Danazol, un medicamento andrógeno sintético utilizado para tratar la endometriosis (engrosamiento de la capa que recubre la matriz).
- Verapamilo, diltiazem y amiodarona (medicamentos utilizados para tratar problemas del corazón).
- Anticoagulantes orales (medicamentos para prevenir los coágulos sanguíneos), ya que se potencia el efecto anticoagulante si se toman junto con SIMVASTATINA MABO 40 mg.
- Ácido fusídico (antibiótico). Si tiene que tomar ácido fusídico oral para tratar una infección bacteriana tendrá que dejar de usar este medicamento. Su médico le indicará cuándo podrá reiniciar el tratamiento con SIMVASTATINA MABO 40 mg. El uso de SIMVASTATINA MABO 40 mg con ácido fusídico puede producir debilidad muscular, sensibilidad o dolor (rabdomiolisis). Para mayor información sobre rabdomiolisis ver sección 4.

### **Toma de SIMVASTATINA MABO 40 mg con los alimentos y bebidas:**

SIMVASTATINA MABO 40 mg se puede tomar con o sin alimentos.

Debe evitarse el consumo de zumo de pomelo durante el tratamiento con SIMVASTATINA MABO 40 mg, ya que este zumo eleva las concentraciones de simvastatina en la sangre.

SIMVASTATINA MABO 40 mg se debe administrar con precaución en pacientes que consumen alcohol. Si usted bebe habitualmente alcohol, consulte a su médico.

### **Embarazo y lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

SIMVASTATINA MABO 40 mg está contraindicado durante el embarazo y en periodo de lactancia.

En caso de embarazo o sospecha del mismo, deberá suspender el tratamiento y advertir de ello a su médico cuanto antes.

### **Conducción y uso de máquinas:**

A dosis normales, SIMVASTATINA MABO 40 mg no afecta a la capacidad de conducir o utilizar máquinas. No obstante, si usted nota síntomas de mareo, no conduzca ni use máquinas hasta que sepa cómo tolera el medicamento.

### 3. Cómo TOMAR SIMVASTATINA MABO 40 mg

Siga exactamente las instrucciones de administración de SIMVASTATINA MABO 40 mg indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Los comprimidos deben tomarse por la noche y pueden administrarse con agua, con o sin alimentos.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con SIMVASTATINA MABO 40 mg. No suspenda el tratamiento antes.

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones:

Adultos: La dosis habitual de inicio es de 10 a 40 mg al día, administrados en una dosis única por la noche. Su médico puede ajustarle la dosis hasta un máximo de 80 mg al día, administrados en dosis única por la noche.

Su médico puede recetarle dosis inferiores, sobre todo si está tomando ciertos medicamentos indicados anteriormente o padece ciertos trastornos en los riñones.

Niños y adolescentes: No se ha establecido la eficacia y la seguridad del uso en niños. Por tanto, no se recomienda el uso de SIMVASTATINA MABO 40 mg en niños.

Pacientes mayores de 65 años: No es necesario ajustar la dosis.

#### **Si toma más SIMVASTATINA MABO 40 mg del que debiera:**

Si ha tomado más SIMVASTATINA MABO 40 mg de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico y/o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar SIMVASTATINA MABO 40 mg:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Tome la dosis siguiente en su hora habitual.

#### **Si interrumpe el tratamiento con SIMVASTATINA MABO 40 mg:**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **Información importante sobre algunos de los componentes de SIMVASTATINA MABO 40 mg:**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, SIMVASTATINA MABO 40 mg puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Los efectos adversos, se han clasificado teniendo en cuenta las siguientes definiciones de frecuencias: Frecuentes (al menos 1 de cada 100 pacientes), Poco frecuentes (al menos 1 de cada 1.000 pacientes),

Raros (al menos 1 de cada 10.000 pacientes), Muy Raros (menos de 1 de cada 10.000 pacientes) y Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles).

Trastornos de la sangre:

*Raros:* anemia (disminución de los glóbulos rojos en sangre).

Trastornos digestivos:

*Raros:* estreñimiento, dolor abdominal, gases, indigestión, diarrea, náuseas, vómitos, inflamación del páncreas.

Trastornos generales:

*Raros:* debilidad.

Trastornos relacionados con el hígado:

*Raros:* hepatitis, color amarillento en la piel y los ojos (ictericia).

*Muy raros:* insuficiencia hepática.

Trastornos de los músculos:

*Raros:* miopatía (enfermedad del músculo), rabdomiolisis (descomposición de las fibras musculares), dolor muscular, calambres musculares.

Frecuencia no conocida: Debilidad muscular constante.

Trastornos del sistema nervioso:

*Raros:* dolor de cabeza, sensación de hormigueo, mareos, neuropatía periférica (enfermedad de los nervios periféricos).

Trastornos de la piel:

*Raros:* erupción cutánea, picor, pérdida de pelo.

En raras ocasiones, se ha comunicado un síndrome de alergia aparente que ha incluido algunas de las siguientes características: angioedema (reacción alérgica que se manifiesta como hinchazón de cara, garganta, manos y pies), síndrome lupoide (síntomas parecidos a los del lupus eritematoso que es una enfermedad crónica del sistema inmunológico), polimialgia reumática (dolor y rigidez en el área de la cadera o el hombro), inflamación de los vasos sanguíneos, alteraciones en las células sanguíneas (trombocitopenia, eosinofilia, aumento de la velocidad de sedimentación globular), artritis y dolor de las articulaciones, picor, alergia al sol, fiebre, enrojecimiento, dificultad al respirar y malestar general.

Alteraciones en análisis sanguíneos:

*Raros:* aumento de los niveles en sangre de ciertas enzimas (transaminasas, fosfatasa alcalina y creatinina quinasa).

Posibles efectos adversos

- Trastornos del sueño, incluyendo insomnio y pesadillas
- Pérdida de memoria
- Disfunción sexual
- Depresión
- Problemas respiratorios incluyendo tos persistente y/o dificultad para respirar o fiebre.

Diabetes. Es más probable si usted tiene altos niveles de azúcares y grasas en la sangre, sobrepeso y presión arterial alta. Su médico le controlará mientras esté tomando este medicamento.

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de SIMVASTATINA MABO 40 mg


No conservar a temperatura superior a 25°C

MANTENER FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS

### **Caducidad:**

No utilice SIMVASTATINA MABO 40 mg después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”.

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

### **Composición de SIMVASTATINA MABO 40 mg:**

- El principio activo es simvastatina. Cada comprimido contiene 40 mg de simvastatina.
- Los demás componentes (excipientes) son: lactosa monohidrato, almidón de maíz pregelatinizado, butilhidroxianisol (E-320), ácido ascórbico (E-300), ácido cítrico monohidratado (E-330), celulosa microcristalina (E-460), estearato magnésico (E-572), hipromelosa (E-464), hiprolosa (E-463), dióxido de titanio (E-171), talco (E-553) y óxido de hierro rojo (E-172).

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

SIMVASTATINA MABO 40 mg se presenta en forma de comprimidos recubiertos con película ovalados, de color rosa y con una ranura en una de las caras. Se presenta en envases de 28 comprimidos.

### **Titular de la autorización de comercialización:**

MABO-FARMA  
Ctra. M-300, Km 30,500  
28802 Alcalá de Henares – Madrid

### **Responsable de la fabricación:**

TEDEC-MEIJ I FARMA, S.A.  
Ctra. M-300, Km 30,500  
28802 Alcalá de Henares – Madrid

**Fecha de la última revisión de este prospecto: noviembre 2016**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>