

Prospecto: información para el usuario
ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes
Glucosamina

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes
3. Cómo tomar ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes y para qué se utiliza

La glucosamina pertenece al grupo de medicamentos denominado antiinflamatorios otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

Cada comprimido de ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes, contiene 1500 mg de hidrocloreuro de glucosamina equivalente a 1250 mg de glucosamina.

ARAFISIO está indicado para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes

No tome ARAFISIO en caso de:

- Si es alérgico (hipersensible) a glucosamina o a cualquiera de los demás componentes de ARAFISIO.
- Si es alérgico (hipersensible) a los mariscos, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos.

No tome ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes :

- Si es alérgico (hipersensible) a la glucosamina o a cualquiera de los demás componentes.
- Si usted es alérgico al marisco, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos.

Tenga especial cuidado con ARAFISIO:

- Si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles del azúcar en sangre cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
- Si tiene cualquier alteración del riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y por lo tanto no pueden darse recomendaciones sobre dosificación.

- Si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.
- Si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.
- Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento
- Informe a su médico si padece diabetes mellitus.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Ciertos medicamentos pueden interaccionar con ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes. En estos casos puede resultar necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de los medicamentos.

Debe tener precaución si toma ARAFISIO simultáneamente con otros medicamentos, y especialmente con medicamentos para hacer la sangre menos espesa (anticoagulantes como la warfarina) o con antibióticos como la tetraciclina (medicamentos para tratar las infecciones). Consulte a su médico

Algunos tipos de medicamentos utilizados para evitar la coagulación de la sangre (p. ej., warfarina, dicumarol, fenprocumon, acenocumarol y fluindiona). El efecto de estos medicamentos se puede potenciar si se utilizan junto con glucosamina. Por lo tanto, los pacientes tratados con estas combinaciones deben ser vigilados de forma más cuidadosa al inicio o finalización del tratamiento con glucosamina.

Toma con los alimentos y bebidas

Puede tomar los comprimidos con o sin alimentos.

Embarazo y lactancia

ARAFISIO no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de glucosamina durante la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Conducción y uso de máquinas

No se han realizado estudios sobre cómo afecta ARAFISIO en la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

Sin embargo, si usted experimenta mareo o somnolencia debido a los comprimidos, no debería conducir o manipular máquinas.

Información importante sobre algunos de los componentes de Arafisio

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 318,2 mg (13,86 mmol) de sodio por comprimido de ARAFISIO.

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar/usar este medicamento.

3. Cómo tomar ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes

Siga estas instrucciones de administración de ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes indicadas por su médico. Consulte a su médico y farmacéutico si tiene dudas.

La dosis inicial es de 1250 mg de glucosamina (1 comprimido efervescente) en toma única diaria para el alivio de los síntomas.

El alivio de los síntomas se aprecia normalmente al cabo de cuatro semanas del inicio del tratamiento. La glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas dolorosos agudos. Una vez conseguido el alivio de los síntomas, la dosis puede ser reducida a 625 mg al día. Si no aparece mejoría después de los 2-3 meses de tratamiento, debe reconsiderarse la continuación del tratamiento con glucosamina.

ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes se administra por vía oral.

Los comprimidos deben disolverse previamente en medio vaso de agua. La solución obtenida puede tomarse con o sin alimentos.

Si usted toma más ARAFISIO del que debiera

Consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico, acuda al hospital más cercano o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 0420 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento.

Si olvidó tomar ARAFISIO

Tome su dosis lo antes posible. Si faltara poco tiempo para tomar la dosis siguiente, espere hasta ese momento para tomar su comprimido.

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada. Tome la siguiente dosis según la pauta habitual.

Si deja de tomar ARAFISIO

Los síntomas pueden reaparecer.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, ARAFISIO puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los más comúnmente observados son:

Debe interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir inmediatamente a su médico si experimenta síntomas de angioedema, tales como:

- **Hinchazón de cara, lengua o garganta.**
- **Dificultad para tragar.**
- **Urticaria y dificultad para respirar.**

Los más frecuentemente observados son:

Frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 100 personas)

- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Náuseas.
- Dolor abdominal.
- Indigestión.
- Diarrea.
- Estreñimiento.

Poco frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 1.000 personas)

- Erupción.
- Picor.
- Enrojecimiento.
- Vómitos.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Mareo.
- Empeoramiento de los síntomas del asma.
- Hinchazón en tobillos, piernas y pie.
- Urticaria.
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico

5. Conservación de ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No usar ARAFISIO después de la fecha de caducidad que está marcada en el tubo o caja después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Mantener el envase perfectamente cerrado. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar a las aguas residuales o a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de ARAFISIO 1250 mg comprimidos efervescentes

El principio activo de este medicamento es glucosamina

Los demás componentes (excipientes) son: Acido cítrico anhidro, bicarbonato sódico, carbonato sódico anhidro, sorbitol (E-420), aroma de limón, acesulfame K, leucina.

Aspecto del producto y contenido del envase

ARAFISIO comprimidos se presenta en forma de comprimidos efervescentes de color blanco, cada envase contiene 30 comprimidos en 2 tubos de polipropileno con tapón polietileno equipado con agente desecante

(silica gel) conteniendo cada uno 15 comprimidos efervescentes, 20 comprimidos en 1 tubo de 20 comprimidos efervescentes y envases de 40 comprimidos en dos tubos de 20 comprimidos efervescentes o envases con 20, 40 ó 60 comprimidos acondicionados en unidosis Aluminio/Polietileno.

Cada comprimido contiene 1500 mg de hidroclicloruro de glucosamina, equivalente a 1250 mg de glucosamina.

Titular

ARAFARMA GROUP, S.A.
C/ Fray Gabriel de San Antonio 6-10
Pol. Ind. del Henares
19180 Marchamalo (Guadalajara) España

Fabricantes

ARAFARMA GROUP, S.A.
C/ Fray Gabriel de San Antonio 6-10
Pol. Ind. del Henares
19180 Marchamalo (Guadalajara) España

E- Pharma Trento S.p.A.
Via Provina, 2, I-38040 Ravina (Trento)
Italia

Este prospecto ha sido revisado en Marzo de 2018