

## Prospecto: información para el paciente

### Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes Glucosamina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes
3. Cómo tomar Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes y para qué se utiliza

La glucosamina pertenece al grupo de medicamentos denominado antiinflamatorios otros agentes antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

Cada comprimido de Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes, contiene 1500 mg de hidrocloreuro de glucosamina equivalente a 1250 mg de glucosamina.

Acenam está indicado para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes

##### No tome Acenam:

- Si es alérgico a glucosamina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si es alérgico al marisco, debido a que la glucosamina se obtiene del marisco.

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Acenam.

- Si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles del azúcar en sangre cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
- Si tiene cualquier alteración del riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y por lo tanto no pueden darse recomendaciones sobre dosificación.
- Si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumento del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.

- Si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.
- Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento.
- Informe a su médico si padece diabetes mellitus.

### **Uso de Acenam con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Ciertos medicamentos pueden interaccionar con Acenam. En estos casos puede resultar necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de los medicamentos.

Se recomienda precaución si se administra Acenam en combinación con otros medicamentos, sobre todo con:

- Algunos tipos de medicamentos utilizados para evitar la coagulación de la sangre (p. ej., warfarina, dicumarol, fenprocumon, acenocumarol y fluindiona). El efecto de estos medicamentos se puede potenciar si se utilizan junto con glucosamina. Por lo tanto, los pacientes tratados con estas combinaciones deben ser vigilados de forma más cuidadosa al inicio o finalización del tratamiento con glucosamina.
- Antibióticos como la tetraciclina (medicamentos para tratar las infecciones).

Consulte a su médico.

### **Toma de Acenam con alimentos, bebidas y alcohol**

Puede tomar los comprimidos con o sin alimentos.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Acenam no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de glucosamina durante la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre cómo afecta Acenam en la capacidad para conducir y utilizar máquinas. Sin embargo, si usted experimenta mareo o somnolencia debido a los comprimidos, no debería conducir o manipular máquinas.

### **Acenam contiene sorbitol (E-420) y sodio**

Este medicamento contiene 295 mg de sorbitol en cada comprimido.

Este medicamento contiene 318,2 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada comprimido. Esto equivale al 16% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

## **3. Cómo tomar Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis inicial es de 1250 mg de glucosamina (1 comprimido efervescente) en toma única diaria para el alivio de los síntomas.

El alivio de los síntomas se aprecia normalmente al cabo de cuatro semanas del inicio del tratamiento. La glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas dolorosos agudos. Una vez conseguido el alivio de los síntomas, la dosis puede ser reducida a 625 mg al día. Si no aparece mejoría después de los 2-3 meses de tratamiento, debe reconsiderarse la continuación del tratamiento con glucosamina.

Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes se administra por vía oral.

Los comprimidos deben disolverse previamente en medio vaso de agua. La solución obtenida puede tomarse con o sin alimentos.

### **Si toma más Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes del que debe**

Consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico, acuda al hospital más cercano o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 0420 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento.

### **Si olvidó tomar Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Tome su dosis lo antes posible. Si faltara poco tiempo para tomar la dosis siguiente, espere hasta ese momento para tomar su comprimido.

Tome la siguiente dosis según la pauta habitual.

### **Si interrumpe el tratamiento con Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

Los síntomas pueden reaparecer.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Los más comúnmente observados son:

Debe interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir inmediatamente a su médico si experimenta síntomas de angioedema, tales como:

- Hinchazón de cara, lengua o garganta.
- Dificultad para tragar.
- Urticaria y dificultad para respirar.

Los más frecuentemente observados son:

Frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 100 personas)

- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Náuseas.
- Dolor abdominal.
- Indigestión.
- Diarrea.
- Estreñimiento.

Poco frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 1.000 personas)

- Erupción.
- Picor.
- Enrojecimiento.
- Vómitos.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Mareo.
- Empeoramiento de los síntomas del asma.
- Hinchazón en tobillos, piernas y pie.
- Urticaria.
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes**


Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No usar ACENAM después de la fecha de caducidad que está marcada en el tubo o caja después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica..

Conservar por debajo de 30°C.

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Mantener el envase perfectamente cerrado.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes**

- El principio activo de este medicamento es glucosamina. Cada comprimido contiene 1.500 mg de hidrocloreuro de glucosamina, equivalente a 1.250 mg de glucosamina.

- Los demás componentes (excipientes) son: Acido cítrico anhidro, bicarbonato sódico, carbonato sódico anhidro, sorbitol (E-420), aroma de limón, acesulfamo K, leucina.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Acenam 1250 mg comprimidos efervescentes se presenta en forma de comprimidos efervescentes de color blanco. Cada envase contiene 30 comprimidos en 2 tubos de polipropileno con tapón polietileno equipado con agente desecante (silica gel) conteniendo cada uno 15 comprimidos efervescentes, 20 comprimidos en 1 tubo de 20 comprimidos efervescentes y envases de 40 comprimidos en dos tubos de 20 comprimidos efervescentes.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### Titular de la autorización de comercialización

Especialidades Farmacéuticas Centrum, S.A.  
C/ Sagitario, 14  
03006 Alicante, España

#### Responsable de la fabricación

E Pharma Trento S.p.A.  
Via Provina, 2, I 38040 Ravina (Trento) Italia

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** mayo 2018.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).