

## PROSPECTO

### **ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO 340 mg cápsulas duras** *Ribes nigrum L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO**
6. Información adicional

#### **1. Qué es Arkocapsulas Grosellero Negro y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para el alivio de dolores articulares menores.

Medicamento tradicional a base de plantas para aumentar la cantidad de orina consiguiendo limpiar el tracto urinario y ayudar en trastornos urinarios leves.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. Antes de tomar Arkocapsulas Grosellero Negro**

##### **No tome ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO**

Si es usted alérgico a algún componente de este medicamento.

##### **Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños y adolescentes menores de 18 años ya que no existen suficientes datos sobre su utilización.

No está recomendado el uso junto con diuréticos.

Si el dolor articular está acompañado de inflamación, enrojecimiento o fiebre deberá consultar a un médico.

Si está utilizando este medicamento para facilitar la eliminación de orina y aparece fiebre, espasmos, dolor o dificultad para orinar, o sangre en orina, consulte a un médico.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

## **Toma de ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y lactancia:**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar Arkocapsulas Grosellero Negro**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos mayores de 18 años: Tomar 1 cápsula en el desayuno, 1 cápsula en la comida y 1 cápsula en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Se recomienda una adecuada ingesta de líquidos durante el tratamiento, para asegurar un aumento de la cantidad de orina.

Utilizar durante un periodo de 2 a 4 semanas.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a un médico.

### **Uso en niños:**

No utilizar en menores de 18 años, sin consultar al médico.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

## **4. Posibles efectos adversos**

A las dosis recomendadas ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO no presenta efectos adversos.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Arkocapsulas Grosellero Negro**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

#### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Información adicional**

#### **Composición de ARKOCAPSULAS GROSELLERO NEGRO:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 340 mg de hojas criomolidas de *Ribes nigrum* L. (Grosellero negro).

Los demás componentes son los excipientes: Hipromelosa (cubierta de la cápsula).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existe 1 presentación en frascos que contienen 48 cápsulas.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

##### **Titular**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2º planta  
28045 MADRID

##### **Responsables de la fabricación**

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en Mayo 2010**