

Prospecto: información para el usuario

SEN ARKOPHARMA cápsulas duras

Cassia angustifolia Vahl.

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico, médico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 4 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es **SEN ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **SEN ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **SEN ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **SEN ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es **SEN ARKOPHARMA** y para qué se utiliza

Medicamento a base de plantas para el tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **SEN ARKOPHARMA**

No tome SEN ARKOPHARMA

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

No utilice este medicamento en niños menores de 12 años.

Si padece un dolor abdominal de origen desconocido.

Si está sufriendo o ha sufrido recientemente diarreas o vómitos con pérdida importante de líquidos y electrolitos.

Si padece obstrucción intestinal y estenosis, atonía, apendicitis, enfermedades inflamatorias del colon (como puede ser la Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa).

Advertencias y precauciones

Consulte a su farmacéutico o médico antes de empezar a tomar **SEN ARKOPHARMA**.

Tenga especial cuidado si está tomando otros medicamentos como glucósidos cardiotónicos, medicamentos para las arritmias, medicamentos que induzcan la prolongación del intervalo QT, diuréticos, corticosteroides o raíz de regaliz.

Si padece dolencias gastrointestinales agudas o persistentes no diagnosticadas. - Si usted necesita tomar laxantes frecuentemente, la causa del estreñimiento debe ser investigada.

Se debe evitar el uso frecuente de este tipo de laxantes.

Si padece alguna enfermedad renal.

Niños

No se recomienda la administración de este medicamento a niños menores de 12 años.

Toma de SEN ARKOPHARMA con otros medicamentos

Informe a su farmacéutico o médico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

El uso prolongado o abuso de laxantes puede provocar una disminución de los niveles de potasio que pueden aumentar la acción de otros medicamentos que se administran para el corazón (antiarrítmicos, diuréticos, corticosteroides y/o raíz de regaliz). La acción de este medicamento sobre el tránsito intestinal podría modificar los niveles de otros medicamentos que se tomaran al tiempo por vía oral.

Toma de SEN ARKOPHARMA con los alimentos y bebidas

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

Embarazo y lactancia:

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento. No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o la lactancia, por lo que no se recomienda su administración en estas circunstancias.

El uso durante el embarazo y el periodo de lactancia no está recomendado.

Conducción y uso de máquinas

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

3. Cómo TOMAR ARKOCAPSULAS SEN

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es:

Adolescentes mayores de 12 años, adultos y ancianos: de 2 a 4 cápsulas al día.

Adaptar la posología según necesidad.

En general, es suficiente tomar el medicamento 2 o 3 días, para obtener el efecto deseado.

Se recomienda tomar el medicamento antes de acostarse con un vaso de agua.

El efecto laxante de las SEN ARKOPHARMA suele producirse entre 8-12 horas después de su toma, por lo que se recomienda, que se realice por la noche para que el efecto tenga lugar a la mañana siguiente.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar a un médico.

Uso en ancianos:

Los pacientes ancianos pueden ser más sensibles a la acción de este medicamento y por tanto necesitar una dosis menor.

Si toma más SEN ARKOPHARMA del que debe

En caso de sobredosis o de ingestión accidental de grandes cantidades pueden aparecer dolores de tipo cólico y diarrea severa, de manera que será necesario reponer los líquidos y en el caso particular de ancianos o personas que han tomado al mismo tiempo, glucósidos cardiotónicos, diuréticos, corticosteroides o raíz de regaliz, deberán acudir al médico para que se les controle los niveles de potasio.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar SEN ARKOPHARMA

En caso de olvido de una dosis, no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Este medicamento puede producir dolor en el abdomen y deposiciones líquidas, en personas que padecen colon irritable. Estos efectos en muchos casos se deben a que se ha tomado una dosis mayor de la necesaria, por lo que en estos casos será necesario reducir la dosis.

Tenga en cuenta que el uso prolongado de laxantes o su abuso, puede llevar a desequilibrios que se observarán en un análisis de orina (albuminuria y hematuria). La orina puede aparecer oscura (tirando a marrón) debido a los compuestos que se eliminan. Esto no tiene importancia clínica y desaparecerá cuando cese el tratamiento.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de SEN ARKOPHARMA

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de SEN ARKOPHARMA:

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de hojas criomolidas de *Cassia angustifolia* Vahl. (Sen) con un contenido de 6,25 mg de heterósidos hidroxiantracénicos expresados como senósido B. Los demás componentes son los excipientes: celulosa microcristalina e hipromelosa (cubierta de la cápsula).

Aspecto del producto y contenido del envase:

Existe 1 presentación en frascos que contienen 48 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Titular:

Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.
C/ Amaltea, 9
28045 MADRID

Responsable de la fabricación:

ARKOPHARMA
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

Fecha de la última revisión de este prospecto: septiembre 2016

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>