

## Prospecto: información para el usuario

### ESPINO ALBAR ARKOPHARMA cápsulas duras

*Crataegus monogyna* Jacq. (Lindm.) y *C. laevigata* (Poiret) D.C. (*C. oxyacanthoides* Thuill.)

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico o médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA** y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas para aliviar el nerviosismo con percepción exagerada de latidos cardiacos (palpitaciones) y en caso de dificultad para dormir, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA**

##### No tome **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA**

- Si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si es menor de 18 años.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su farmacéutico o médico antes de empezar a tomar **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA**. Si los síntomas no mejoran o empeoran después de 2 semanas de tratamiento, consulte a su médico.

#### Toma de **ESPINO ALBAR ARKOPHARMA** con otros medicamentos

No se conocen interacciones con otros medicamentos.

Consulte a su farmacéutico o médico antes de tomar cualquier medicamento, especialmente si usted ha sido diagnosticado de cualquier dolencia cardiaca o si tiene sospecha de padecerla.

Informe a su farmacéutico o médico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

### **Toma de ESPINO ALBAR ARKOPHARMA con alimentos y bebidas**

No se ha descrito la influencia de los alimentos y bebidas sobre el efecto del medicamento

### **Embarazo y lactancia:**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento. No se dispone de información clínica demostrativa del uso seguro del medicamento durante el embarazo y la lactancia, por lo que no se recomienda su uso en estas circunstancias.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar ESPINO ALBAR ARKOPHARMA**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es para:

#### Nerviosismo:

Adultos: Tomar 1 cápsula en desayuno, comida y cena con un vaso de agua.

#### Dificultad para dormir:

Adultos: Tomar 2 cápsulas a media tarde y otras 2 cápsulas antes de acostarse con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

El tratamiento recomendado es de 4 semanas, no obstante, si usted observa que los síntomas no mejoran o empeoran después de 2 semanas o si se produce edema en las piernas, debería consultar con su farmacéutico o médico.

### **Uso en niños y adolescentes**

No se recomienda su administración a menores de 18 años.

### **Si toma más ESPINO ALBAR ARKOPHARMA del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ESPINO ALBAR ARKOPHARMA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis recomendadas ESPINO ALBAR ARKOPHARMA no presenta efectos adversos.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de ESPINO ALBAR ARKOPHARMA:**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de ESPINO ALBAR ARKOPHARMA:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 350 mg de sumidades floridas criomolidas de *Crataegus monogyna* Jacq. (Lindm.) y *C. laevigata* (Poiret) D.C. (*C. oxyacanthoides* Thuill.) (Espino albar).

Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Son cápsula que se presentan en frascos que contienen 48 y 84 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

#### **Titular:**

**Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.**  
C/ Amaltea N°9  
28045 MADRID

#### **Responsable de la fabricación:**

**Arkopharma**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: septiembre 2016**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.