

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

PHARMATRES Tisana

Cassia angustifolia Vahl. y Fucus vesiculosus L.

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

En este prospecto:

- 1. Qué es PHARMATRES Tisana y para qué se utiliza**
- 2. Antes de tomar PHARMATRES Tisana**
- 3. Cómo tomar PHARMATRES Tisana**
- 4. Posibles efectos adversos**
- 5. Conservación de PHARMATRES Tisana**
- 6. Información adicional**

1. Qué es Pharmatres Tisana y para qué se utiliza

PHARMATRES Tisana es un medicamento a base de plantas para el tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

PHARMATRES Tisana es una asociación de laxantes vegetales, es decir que estimulan la actividad intestinal favoreciendo la evacuación de las heces.

2. Antes de usar Pharmatres Tisana

No tome PHARMATRES Tisana:

- **No administre este medicamento a niños menores de 12 años.**
- Si es alérgico (hipersensible) a los componentes de PHARMATRES Tisana
- Si padece un dolor abdominal de origen desconocido.
- Si está sufriendo o ha sufrido recientemente diarreas o vómitos con pérdida importante de líquidos o minerales.
- Si padece obstrucción intestinal y estenosis, atonía, apendicitis, enfermedades inflamatorias de colon (como puede ser la Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa)
- Si padece algún trastorno de la glándula tiroides (hipertiroidismo)

Tenga especial cuidado con PHARMATRES Tisana:

- Si está tomando otros medicamentos como glucósidos cardiotónicos, medicamentos para las arritmias, medicamentos que induzcan la prolongación del intervalo QT, diuréticos, corticoides o raíz de regaliz.
- Si padece dolencias gastrointestinales agudas o persistentes no diagnosticadas.
- Si necesita tomar laxantes frecuentemente, la causa del estreñimiento debe ser investigada.
- Se debe evitar el uso frecuente de este tipo de laxantes.
- Si padece alguna enfermedad renal.

- Si padece algún trastorno de la glándula tiroides, o si está en tratamiento con medicamento antitiroideos (hipertiroidismo).

La toma prolongada de este medicamento puede producir una adaptación del organismo con cierta dependencia que obligaría a aumentar la posología para conseguir los mismos resultados. Además, el abuso de laxantes puede producir trastornos intestinales como diarrea con la consiguiente pérdida de líquido y electrolitos (principalmente una disminución de potasio). Asimismo, el abuso a largo plazo también puede agravar el estreñimiento.

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta médica, homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud.

El uso prolongado de laxantes puede provocar una disminución de los niveles de potasio que pueden aumentar la acción de otros medicamentos que se administran para el corazón (antiarrítmicos, diuréticos, corticosteroides y/o raíz de regaliz).

La acción de este medicamento sobre el tránsito intestinal podría modificar los niveles de otros medicamentos que se tomarán al tiempo por vía oral.

Toma de PHARMATRES Tisana con los alimentos y bebidas

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

Uso en niños:

No utilizar en niños menores de 12 años.

Uso en anciano:

Los pacientes ancianos pueden ser más sensible a la acción de este medicamento y por tanto necesitar una dosis menor.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

El uso durante el embarazo y el periodo de lactancia no está recomendado.

Importante para la mujer:

Si está usted embarazada o cree que pueda estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o para el feto y debe ser vigilado por su médico.

Conducción y uso de máquinas:

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

3. Cómo tomar Pharmatres Tisana

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras distintas.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Si estima que la acción de **PHARMATRES Tisana** es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Adolescentes mayores de 12 años, adultos y ancianos: La dosis recomendada es de 1 bolsita al día, administrándose como infusión (una taza, 250 ml), preferiblemente antes de acostarse.

En general, es suficiente tomar el medicamento 2 ó 3 veces para obtener el efecto deseado.

El medicamento suele tardar de 6 a 12 horas en producir su acción laxante, por ello se recomienda una toma única por la noche, para que el efecto se produzca por la mañana.

La duración máxima recomendada del tratamiento será de 6 días; si pasado este periodo los síntomas persisten, consulte a su médico o farmacéutico.

Si transcurridos 4 días, desde el comienzo de la toma de **PHARMATRES Tisana**, no se ha producido defecación, debe suspenderse el tratamiento inmediatamente y consultar a su médico.

Si estima que la acción de **PHARMATRES Tisana** es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más PHARMATRES Tisana del que debiera:

La ingestión de dosis mucho mayores a las recomendadas del producto puede provocar un cuadro de actividad intestinal excesiva presentando dolor en el vientre, espasmos y una diarrea masiva con pérdida de agua y electrolitos. Si el desequilibrio electrolítico es grave puede producir confusión, arritmia cardiaca, calambres, cansancio o debilidad que pueden ser más acentuados en ancianos. Sin embargo, la posibilidad de intoxicación por el consumo de las tisanas es muy baja.

Si ha tomado más **PHARMATRES Tisana** de lo que debe, consulte a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

Si olvidó tomar PHARMATRES Tisana:

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Otra información sobre el tratamiento del estreñimiento

Aunque los hábitos intestinales no son iguales en todas las personas, se puede decir que existe estreñimiento cuando transcurren más de 3 días sin evacuar el intestino o cuando se interrumpe temporalmente la rutina de las deposiciones. También se considera que existe estreñimiento si las heces son escasas o duras y se produce dolor en la evacuación.

El estreñimiento se produce con frecuencia por la falta de ejercicio físico, también por ingerir poca cantidad de líquido o tomar comidas pobres en fibras. Por lo tanto, es importante seguir las siguientes recomendaciones para la prevención del estreñimiento, que pueden evitarle el uso de laxantes:

- Debe cambiar sus hábitos alimenticios. Ingiere alimentos ricos en fibra, frutas, verduras, legumbres, etc.
- Beba gran cantidad de agua.
- Evite el sedentarismo realizando ejercicio físico de forma regular.
- Cuando sienta la necesidad de ir al baño, no lo deje para luego.
- Intente que las defecaciones se produzcan siempre a la misma hora.
- Procure dedicar tiempo suficiente para que la defecación se realice sin prisas.

4. Posibles efectos adversos

Como todos los medicamentos, **PHARMATRES Tisana** puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

De manera ocasional pueden producirse dolores en el vientre y espasmos, meteorismo (presencia de gas en el vientre), náuseas, deposiciones mucosas y/o diarreas, sarpullidos en la piel, reacciones alérgicas. Puede aparecer una coloración de la orina amarillo-rojo-marrón, aunque esto no tiene importancia clínica. Todos estos síntomas desaparecen al suspender el tratamiento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.


5. Conservación de Pharmatres Tisana

Mantenga **PHARMATRES Tisana** fuera del alcance y de la vista de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Caducidad

No utilice **PHARMATRES Tisana** después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de **PHARMATRES Tisana**

Cada bolsa contiene como principios activos:

- 0,375 g de Hojas de Cassia angustifolia Vahl.*
- 0,375 g de Frutos de Cassia angustifolia Vahl.*
- 0,750 g de Talos de Fucus vesiculosus L. **

(*) Contenido total en derivados hidroxiantracénicos expresados como senósido B: entre 15,25 y 18,97 mg por bolsa

(**) Contenido de yodo: entre 297 y 363 microgramos por bolsa

No contiene excipientes.

Aspecto del producto y contenido del envase

Este medicamento se presenta en estuches conteniendo 25 bolsas de filtro para infusión.

Titular y Responsable de la fabricación:

Laboratorios RINTER CORONA, S.L.
Parque Industrial el Bierzo, C/ Burdeos, parcela 8
24400-Ponferrada (LEÓN)

Este prospecto ha sido aprobado en Julio 2010