

## Prospecto: información para el usuario

### Lercanidipino Normon 20 mg comprimidos recubiertos con película EFG

lercanidipino hidrocloruro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento, porque contiene información importante para usted..**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Lercanidipino Normon y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Lercanidipino Normon
3. Cómo tomar Lercanidipino Normon
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Lercanidipino Normon
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Lercanidipino Normon y para qué se utiliza

Lercanidipino Normon pertenece al grupo de medicamentos llamados bloqueantes de los canales del calcio (del grupo de las dihidropiridinas) que bajan la tensión arterial.

Lercanidipino Normon se utiliza para el tratamiento de la tensión arterial elevada, también conocida como hipertensión arterial en adultos mayores de 18 años (no está recomendado para niños menores de 18 años de edad).

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Lercanidipino Normon

##### No tome Lercanidipino Normon

- Si es alérgico a lercanidipino hidrocloruro o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece enfermedades del corazón tales como: obstrucción del flujo sanguíneo de salida del corazón, insuficiencia cardíaca no controlada, angina de pecho inestable (malestar torácico en reposo o progresivamente creciente) y durante el primer mes después de sufrir un infarto de miocardio.
- Si padece problemas de hígado graves.
- Si padece problemas de riñón graves o se está sometiendo a diálisis.
- Si está tomando ciertos medicamentos inhibidores del metabolismo hepático como: antifúngicos (tales como ketoconazol o itraconazol), antibióticos macrólidos (tales como eritromicina, troleandomicina o claritromicina), antivirales (tales como ritonavir).
- Si está tomando otros medicamentos conteniendo ciclosporina (utilizada después de un trasplante para prevenir el rechazo de órganos).
- Con pomelo o zumo de pomelo.

## Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Lercanidipino Normon:

- Si tiene un problema de corazón.
- Si tiene problemas de hígado o riñón.

Debe comunicarle a su médico si piensa que está embarazada (puede quedarse embarazada) o está en periodo de lactancia (ver sección de embarazo, lactancia y fertilidad).

### Niños y adolescentes

La seguridad y la eficacia de Lercanidipino Normon no ha sido demostrada en niños menores de 18 años.

### Otros medicamentos y Lercanidipino Normon

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. Esto es debido a que al combinar

Lercanidipino Normon con otros medicamentos, el efecto de Lercanidipino Normon o del otro medicamento podría variar o podría aumentar la frecuencia de determinados efectos adversos (ver sección 2 “No tome Lercanidipino Normon”).

En concreto informe a su médico o farmacéutico si está tomando cualquiera de los siguientes medicamentos:

- fenitoína, fenobarbital o carbamazepina (medicamentos para tratar la epilepsia)
- rifampicina (medicamento para el tratamiento de la tuberculosis)
- astemizol o terfenadina (medicamentos para la alergia)
- amiodarona, quinidina o sotalol (medicamentos para el tratamiento de alteraciones del ritmo cardíaco)
- midazolam (medicamento para ayudarle a dormir)
- digoxina (medicamento para el tratamiento de problemas de corazón)
- betabloqueantes como metoprolol (un medicamento para el tratamiento de la tensión arterial elevada, insuficiencia cardíaca y ritmo cardíaco anormal)
- cimetidina (más de 800 mg, un medicamento para las úlceras, indigestiones o ardores)
- simvastatina (un medicamento para disminuir los niveles de colesterol sanguíneos)
- otros medicamentos para tratar la tensión arterial elevada

### Toma de Lercanidipino Normon con alimentos, bebidas y alcohol

Las comidas ricas en grasa aumentan considerablemente la concentración del medicamento en la sangre (ver sección 3).

- El alcohol puede incrementar el efecto de Lercanidipino Normon. No consuma alcohol durante el tratamiento con Lercanidipino Normon.
- Lercanidipino Normon no se debe tomar con pomelo o zumo de pomelo ya que puede aumentar el efecto hipotensivo. Ver sección 2 “No tome Lercanidipino Normon”.

### Embarazo, lactancia y fertilidad

No es recomendable que tome Lercanidipino Normon si está embarazada y no debe ser tomado durante la lactancia. No hay datos de la toma de Lercanidipino Normon en mujeres embarazadas y en periodo de lactancia. Si usted está embarazada o en periodo de lactancia, si no está usando un método anticonceptivo eficaz, cree que podría estar embarazada o tiene la intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

## **Conducción y uso de máquinas**

Si sufre mareos, debilidad o adormecimiento al tomar este medicamento, no conduzca vehículos ni use máquinas.

## **Lercanidipino Normon contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Lercanidipino Normon**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

**Adultos:** la dosis usual recomendada es de un comprimido de 10 mg a la misma hora cada día, preferiblemente por las mañanas, y al menos 15 minutos antes del desayuno. Su médico puede incrementarla a dosis a 1 comprimido de lercanidipino 20 mg diario, si fuera necesario ( ver sección 2 “Toma de Lercanidipino Normon con alimentos, bebidas y alcohol”).

El comprimido debe ingerirse con una cantidad suficiente de líquido (por ejemplo, un vaso de agua).

**Población de edad avanzada:** no requieren un ajuste de la dosis diaria. Sin embargo, pueden requerir tener especial cuidado al inicio del tratamiento.

**Pacientes con problemas de riñón o de hígado:** se necesita un cuidado especial en el inicio del tratamiento en estos pacientes y un incremento de la dosis a 20 mg diarios debe hacerse con precaución.

**Uso en niños:** Este medicamento no debe darse a niños menores de 18 años.

## **Si toma más Lercanidipino Normon del que debe**

No tome más dosis que la prescrita.

Si ha tomado más comprimidos de lercanidipino de los que debiera, consulte inmediatamente a su médico, vaya directamente al hospital o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono (91) 5620420. Lleve el envase consigo.

Tomar una dosis superior a la dosis correcta puede provocar una bajada excesiva de la tensión arterial y que los latidos del corazón se tornen irregulares y más rápidos.

## **Si olvidó tomar Lercanidipino Normon**

Si se olvidó de tomar su comprimido, no tome la dosis olvidada. Luego, continúe el día siguiente como el médico le había indicado.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **Si interrumpe el tratamiento con Lercanidipino Normon**

Si deja de tomar lercanidipino su presión arterial aumentará de nuevo. Consulte a su médico antes de interrumpir el tratamiento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Se pueden producir los siguientes efectos adversos al tomar este medicamento:

**Algunos de estos efectos adversos pueden ser graves.**

**Si sufre cualquiera de estos efectos adversos, consulte a su médico.**

**Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes):** angina de pecho (opresión del pecho debido a la falta de sangre en su corazón), reacciones alérgicas (con síntomas como picazón, sarpullido y urticaria) y desmayo.

Los pacientes con angina de pecho preexistente pueden sufrir un aumento en la frecuencia, duración o gravedad de estos ataques con los medicamentos del grupo al que pertenece Lercanidipino Normon. Se han observado casos aislados de ataques al corazón.

**Otros efectos adversos posibles:**

**Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes):** dolor de cabeza, incremento del ritmo cardíaco o palpitaciones (latidos fuertes o acelerados), enrojecimiento súbito de la cara, cuello o parte superior del pecho, hinchazón de los tobillos.

**Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes):** mareos, caída de la presión arterial, ardor de estómago, malestar, dolor de estómago, erupción en la piel, picor, dolor muscular, aumento de la cantidad de orina, debilidad o cansancio.

**Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes):** somnolencia, vómitos, diarrea, urticaria, aumento en la frecuencia urinaria, dolor torácico.

**Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):** hinchazón de las encías, cambios en la función hepática (detectada en análisis sanguíneos), líquido turbio (al realizar la hemodiálisis a través de un tubo al interior del abdomen), hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta que pueda provocar dificultades al respirar o tragar.

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Lercanidipino Normon

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase (en cada tira de blisters y en el cartón exterior). La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica después de CAD.

Conservar en el envase original para protegerlo de la luz.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma

ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Lercanidipino Normon

- El principio activo es lercanidipino hidrocloruro. Cada comprimido recubierto con película contiene 20 mg de lercanidipino hidrocloruro, equivalente a 18,8 mg de lercanidipino.
- Los demás componentes (excipientes) son:

#### *Núcleo:*

Celulosa microcristalina, almidón de maíz, carboxilmethylalmidón sódico (de tipo A) (de patata), dióxido de sílice coloidal anhidra, povidona K 30 y estearilfumarato de sodio.

#### *Recubrimiento:*

Hipromelosa, macrogol 6000, óxido de hierro rojo (E 172) y dióxido de titanio (E 171).

### Aspecto de Lercanidipino Normon y contenido del envase

Lercanidipino Normon se presenta en forma de comprimidos rosados, de forma redonda, biconvexos, recubiertos con película, con una ranura en una cara y lisos en la otra cara. La ranura sirve para fraccionar y facilitar la deglución pero no para dividir en dosis iguales.

Envase de 28 comprimidos

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LABORATORIOS NORMON, S.A.

Ronda de Valdecarzizo, 6 – 28760 Tres Cantos – Madrid (ESPAÑA)

### OTRAS PRESENTACIONES

Lercanidipino Normon 10 mg comprimidos recubiertos con película EFG

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** julio 2025