

Prospecto: información para el usuario

Cassia angustifolia Vah (sen), hojas y frutos

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Ud.

- Este medicamento está disponible sin receta. No obstante, debe Ud. Utilizarlo adecuadamente para obtener los mejores resultados.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es NEHOLIS y para qué se utiliza
2. Antes de tomar NEHOLIS
3. Cómo tomar NEHOLIS
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de NEHOLIS
6. Información adicional

1. Qué es NEHOLIS y para qué se utiliza

Medicamento a base de plantas para el tratamiento de corta duración, del estreñimiento ocasional

2. Antes de tomar NEHOLIS

No tome NEHOLIS

- Si es alérgico (hipersensible) a alguno de los componentes del medicamento.
- No utilice este medicamento en niños menores de 12 años.
- Si padece un dolor abdominal de origen desconocido.
- Si está sufriendo o ha sufrido recientemente diarreas o vómitos con pérdida importante de líquidos y electrolitos.
- Si padece obstrucción intestinal y estenosis, atonía, apendicitis, enfermedades inflamatorias del colon (como puede ser la Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa).

Tenga especial cuidado con NEHOLIS

- Si está tomando otros medicamentos como glucósidos cardiotónicos, medicamentos para las arritmias, medicamentos que induzcan la prolongación del intervalo QT, diuréticos, corticoides o raíz de regaliz.
- Si padece dolencias gastrointestinales agudas o persistentes no diagnosticadas.
- Si usted necesita tomar laxantes frecuentemente, la causa del estreñimiento debe ser investigada.
- Si padece alguna enfermedad renal
- Se debe evitar el uso frecuente de este tipo de laxantes.
- Los pacientes ancianos pueden ser más sensibles a la acción de este medicamento.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizando recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

El uso prolongado o abuso de laxantes puede provocar una disminución de los niveles de potasio que pueden aumentar la acción de otros medicamentos que se administran para el corazón (antiarrítmicos, diuréticos, corticosteroides y/o raíz de regaliz).

La acción de este medicamento sobre el tránsito intestinal podría modificar los niveles de otros medicamentos que se tomaran al tiempo por vía oral.

Toma de NEHOLIS con los alimentos y bebidas

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

El uso durante el embarazo y el periodo de lactancia no está recomendado.

No se debe utilizar durante el primer trimestre del embarazo. Los preparados de sen sólo se deben utilizar de forma discontinua y si otras acciones como las modificaciones de los hábitos, cambio de dieta y uso de agentes formadores de masa no funcionan.

Conducción y uso de máquinas

No se ha descrito ningún efecto sobre la capacidad para conducir y el uso de máquinas.

3. Cómo tomar NEHOLIS

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.



La dosis normal es para:

Adolescentes mayores de 12 años, adultos y ancianos: 1 bolsita/filtro al día en infusión.

En general, es suficiente tomar el medicamento 2 o 3 veces en la semana para obtener el efecto deseado. Se recomienda tomar el medicamento antes de acostarse.

El efecto laxante de las NEHOLIS suele producirse, entre 8-12 horas después de su toma.

Si los síntomas persisten o empeoran durante el uso del medicamento, debe consultar a un médico.

Si estima que la acción de NEHOLIS es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Uso en niños:

No utilizar en niños menores de 12 años.

Si toma más NEHOLIS del que debiera

En caso de sobredosis o de ingestión accidental de grandes cantidades pueden aparecer dolores de tipo cólico y diarrea severa, de manera que será necesario reponer los líquidos y en el caso particular de ancianos o personas que han tomado al mismo tiempo, glucósidos cardiotónicos, diuréticos, corticosteroides o raíz de regaliz, si el desequilibrio electrolítico es grave puede producir confusión, arritmia cardíaca, calambres, cansancio o debilidad que pueden ser más acentuados en ancianos. Sin embargo, la posibilidad de intoxicación por el consumo de las tisanas es muy baja.

Si olvidó tomar NEHOLIS

En caso de olvido de una dosis, no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Otra información sobre el tratamiento del estreñimiento

Aunque los hábitos intestinales no son iguales en todas las personas, se puede decir que existe estreñimiento cuando transcurren más de 3 días sin evacuar el intestino o cuando se interrumpe temporalmente la rutina en las deposiciones. También se considera que existe estreñimiento si las heces son escasas o duras y se produce dolor en la evacuación.

El estreñimiento se produce con frecuencia por la falta de ejercicio físico, también por ingerir poca cantidad de líquido o tomar comidas pobres en fibra. Por lo tanto, es importante seguir las siguientes recomendaciones para la prevención del estreñimiento, que pueden evitarle el uso de laxantes:

- Debe cambiar sus hábitos alimenticios. Ingiera alimentos ricos en fibra, frutas, verduras, legumbres, etc. • Beba gran cantidad de agua.
- Evite el sedentarismo realizando ejercicio físico de forma regular.
- Cuando sienta la necesidad de ir al baño, no lo deje para luego.
- Intente que las defecaciones se produzcan siempre a la misma hora.
- Procure dedicar tiempo suficiente para que la defecación se realice sin prisas

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, NEHOLIS puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Este medicamento puede producir dolor en el abdomen y deposiciones líquidas, en personas que padecen colon irritable. Estos efectos en muchos casos se deben a que se ha tomado una dosis mayor de la necesaria, por lo que en estos casos será necesario reducir la dosis.

Tenga en cuenta que el uso prolongado de laxantes o su abuso, puede llevar a desequilibrios que se observarán en un análisis de orina (albuminuria y hematuria). La orina puede aparecer oscura (tirando a marrón) debido a los compuestos que se eliminan. Esto no tiene importancia clínica y desaparecerá cuando cese el tratamiento.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si nota cualquier efecto adverso que no esté recogido en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de NEHOLIS:

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice NEHOLIS después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de NEHOLIS:

Cada bolsita/filtro de 1,5g contiene: 840 mg de frutos de sen y 420 mg de hojas de sen (*Cassia angustifolia* Vahl) que corresponden a 28 mg de heterósidos hidroxiantracénicos expresados como Senósidos B.

Los demás componentes son:

90 mg de *hojas de menta* (*Mentha piperita* L); 90 mg de frutos de anís (*Pimpinella anisum* L.) y 60 mg de raíz de regalíz (*Glycyrrhiza glabra* L.)

Aspecto del producto y contenido del envase:

Bolsitas de filtro con etiqueta, en sobres individuales dentro de un envase de cartón encelofanado. Cada caja contiene 25 bolsitas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

PHARMADUS. Procesos Farmacéuticos Industriales S.L.
Polígono de Camponaraya, sector 2, parcela 3
24410 Camponaraya – León – España
Teléfono: +34 987 464 072
Fax: +34 987 464 073

Este prospecto ha sido aprobado en: Mayo de 2011

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>