

## Prospecto: información para el usuario

### **sildenafil cinfamed 50 mg comprimidos recubiertos con película EFG** (Sildenafil citrato)

#### **Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es sildenafil cinfamed y para qué se utiliza
2. Antes de tomar sildenafil cinfamed
3. Cómo tomar sildenafil cinfamed
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de sildenafil cinfamed
6. Información adicional

#### **1. Qué es sildenafil cinfamed y para qué se utiliza**

sildenafil cinfamed pertenece a un grupo de medicamentos denominados inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5 (PDE5). Actúa dilatando los vasos sanguíneos del pene, permitiendo la afluencia de sangre cuando se está sexualmente estimulado. sildenafil cinfamed sólo le ayudará a conseguir una erección si se encuentra sexualmente estimulado. No debe tomar sildenafil cinfamed si no tiene disfunción eréctil. El uso de sildenafil cinfamed no está indicado en mujeres.

sildenafil cinfamed está indicado en el tratamiento de la disfunción eréctil masculina, a veces denominada impotencia. Esto sucede cuando un varón no puede obtener o mantener una erección firme, adecuada para una actividad sexual satisfactoria.

#### **2. Antes de tomar sildenafil cinfamed**

##### **No tome sildenafil cinfamed**

- Si está tomando unos medicamentos llamados nitratos, ya que la combinación puede causar una disminución de su presión sanguínea potencialmente peligrosa. Consulte con su médico si está tomando cualquiera de estos medicamentos, que a menudo, se administran para aliviar el dolor de angina de pecho (o “dolor de pecho”). Si no está seguro, consulte con su médico o farmacéutico.
- Si está utilizando cualquiera de los medicamentos denominados dadores de óxido nítrico tales como nitrito de amilo (“poppers”), ya que la combinación puede causar una disminución de su presión sanguínea potencialmente peligrosa.
- Si es alérgico (hipersensible) a sildenafil o a cualquiera de los demás componentes de sildenafil cinfamed.
- Si tiene un problema grave de corazón o hígado.

- Si ha padecido recientemente un accidente isquémico cerebral o ataque al corazón, o si tiene la tensión arterial baja.
- Si padece una rara enfermedad ocular hereditaria (tal como retinitis pigmentosa).
- Si ha experimentado anteriormente una pérdida de la visión debido a una neuropatía óptica isquémica anterior no arterítica (NOIA-NA).

### **Tenga especial cuidado con sildenafil cinfamed**

Informe a su médico:

- Si padece anemia falciforme (una anomalía de los glóbulos rojos), leucemia (cáncer de las células sanguíneas), mieloma múltiple (cáncer de médula ósea).
- Si padece una deformidad del pene o enfermedad de Peyronie.
- Si padece problemas del corazón. En ese caso, su médico debe comprobar cuidadosamente si su corazón puede soportar el esfuerzo adicional de mantener relaciones sexuales.
- Si padece actualmente úlcera de estómago o problemas hemorrágicos (tales como hemofilia).
- Si experimenta una disminución o pérdida repentina de la visión, deje de tomar sildenafil cinfamed y contacte con su médico inmediatamente.

No se aconseja utilizar sildenafil cinfamed simultáneamente con ningún otro tratamiento oral o local para la disfunción eréctil.

#### *Consideraciones especiales en niños y adolescentes*

El uso de sildenafil cinfamed no está indicado en personas menores de 18 años.

#### *Consideraciones especiales en pacientes con alteraciones renales o problemas hepáticos*

Debe comunicar a su médico si tiene problemas renales o hepáticos. Su médico puede decidir reducirle la dosis.

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Los comprimidos de sildenafil cinfamed pueden interferir con algunos medicamentos, especialmente los utilizados para tratar el dolor de pecho. En caso de una urgencia médica, debe informar a cualquier profesional sanitario que está tomando sildenafil y cuando lo tomó. No debe tomar sildenafil cinfamed con otros medicamentos a menos que su médico se lo aconseje.

No debe tomar sildenafil si está tomando medicamentos denominados nitratos, ya que la combinación de estos productos puede causar un descenso potencialmente peligroso de su presión sanguínea.

Siempre informe a su médico o farmacéutico si está tomando cualquiera de estos medicamentos, que a menudo, se utilizan para aliviar el dolor de la angina de pecho (o “dolor de pecho”).

No debe tomar sildenafil si está tomando medicamentos denominados dadores de óxido nítrico, tales como nitrito de amilo (“poppers”), ya que la combinación de estos productos también puede dar lugar a un descenso de su presión sanguínea potencialmente peligroso.

Si está tomando medicamentos conocidos como inhibidores de la proteasa, como los utilizados en el tratamiento del VIH, su médico puede recomendarle que comience el tratamiento con la dosis más baja (25 mg) de sildenafil cinfamed.

Algunos pacientes que están recibiendo un alfabloqueante, medicamento utilizado para el tratamiento de la presión arterial alta o de la hipertrofia prostática, pueden experimentar mareos o sensación de vahído que pueden ser causados por una disminución de la tensión arterial al sentarse o levantarse rápidamente. Algunos pacientes han experimentado estos síntomas al tomar sildenafil con alfabloqueantes. Esto es más probable que ocurra en las 4 horas siguientes a la toma de sildenafil. Con el fin de disminuir la probabilidad de que ocurran estos síntomas, deberá estar recibiendo su dosis diaria del alfabloqueante de forma regular antes de comenzar con sildenafil. Su médico puede indicarle que comience el tratamiento con la dosis inferior (25 mg) de sildenafil.

### **Uso de sildenafil cinfamed con alimentos y bebidas**

sildenafil cinfamed puede tomarse con o sin alimentos. Sin embargo, puede notar que sildenafil cinfamed tarde un poco más en hacer efecto si se ingiere con una comida copiosa.

La ingesta de alcohol puede dificultar, temporalmente, la capacidad para obtener una erección. Por lo tanto, para conseguir el máximo beneficio del medicamento, se aconseja no ingerir grandes cantidades de alcohol antes de tomar sildenafil cinfamed.

### **Fertilidad, embarazo y lactancia**

El uso de sildenafil cinfamed no está indicado en mujeres.

### **Conducción y uso de máquinas**

sildenafil cinfamed puede producir mareos y afectar a la visión. Debe saber cómo reacciona usted a sildenafil cinfamed antes de conducir vehículos o utilizar maquinaria.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de sildenafil cinfamed**

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene Tartrazina (E-102). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

## **3. Cómo tomar sildenafil cinfamed**

Siga exactamente las instrucciones de administración de sildenafil cinfamed indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas. La dosis normal de inicio es 50 mg.

### ***No se debe tomar sildenafil cinfamed más de una vez al día.***

Debe tomar sildenafil cinfamed aproximadamente una hora antes de que planea tener relaciones sexuales. Trague el comprimido entero con un vaso de agua.

Si estima que la acción de sildenafil cinfamed es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

sildenafil cinfamed sólo le ayudará a conseguir una erección si se encuentra sexualmente estimulado. El tiempo que necesita sildenafil para hacer efecto varía de una persona a otra, generalmente oscila entre media y una hora. El efecto de sildenafil puede retrasarse si lo toma con una comida copiosa.

En el caso de que sildenafil cinfamed no le ayude a conseguir una erección o si la erección no se mantiene el tiempo suficiente para completar el acto sexual, consulte a su médico.

### **Si toma más sildenafil cinfamed del que debiera**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Puede experimentar un incremento en los efectos secundarios y su gravedad. Dosis superiores a 100 mg no aumentan la eficacia.

***No debe tomar más comprimidos de los recomendados por el médico.***

Contacte con su médico si ha tomado más comprimidos de los aconsejados.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, sildenafil cinfamed puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Los efectos adversos notificados asociados al uso de sildenafil cinfamed son por lo general de intensidad leve a moderada y de corta duración.

Si usted sufre dolores de pecho durante o después de mantener relaciones sexuales:

- Sitúese en una posición semisentado e intente relajarse.
- **No use nitratos** para tratar su dolor en el pecho.
- Contacte con su médico inmediatamente.

Todos los medicamentos incluyendo sildenafil cinfamed pueden causar reacciones alérgicas. Debería contactar con su médico inmediatamente si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas después de tomar sildenafil cinfamed: silbido repentino al respirar, dificultad para respirar o mareos, hinchazón de los párpados, cara, labios o garganta.

Se han notificado casos de erecciones prolongadas y a veces dolorosas después de tomar sildenafil cinfamed. Si usted tiene una erección que dura más de 4 horas, debe contactar con su médico inmediatamente.

Si experimenta una disminución o pérdida repentina de la visión, deje de tomar sildenafil cinfamed y contacte con su médico inmediatamente.

**El efecto adverso más frecuente** (en 1 de cada 10 pacientes) es el dolor de cabeza.

**Los efectos adversos frecuentes** (entre 1 y 10 de cada 100 pacientes) incluyen: enrojecimiento facial, indigestión, efectos sobre la visión (incluyendo percepción anormal del color, sensibilidad a la luz o visión borrosa o disminución de la agudeza visual), congestión nasal y mareos.

**Efectos adversos poco frecuentes** (entre 1 y 10 de cada 1000 pacientes) incluyen: vómitos, erupciones cutáneas, sangrado en la parte posterior del ojo, irritación ocular, derrame ocular/ojos rojos, dolor ocular, visión doble, sensación anormal en el ojo, latido cardíaco irregular o rápido, dolor muscular, sensación de somnolencia, sensación al tacto reducido, vértigo, pitidos en los oídos, náuseas, boca seca, dolor en el pecho y sensación de cansancio.

**Efectos adversos raros** (entre 1 y 10 de cada 10000 pacientes) incluyen: presión arterial alta, presión arterial baja, desvanecimiento, accidente cerebrovascular, sangrado de la nariz y disminución o pérdida repentina de la audición.


Los efectos adversos notificados de la experiencia poscomercialización incluyen: palpitaciones, dolor de pecho, muerte súbita, ataque cardíaco, o disminución transitoria del flujo sanguíneo a algunas partes del cerebro. La mayoría, pero no todos ellos, tenían problemas cardíacos antes de tomar este medicamento. No es posible determinar si estos acontecimientos estuvieron relacionados directamente con sildenafilo cinfamed. También, se han notificado casos de convulsiones o crisis.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## 5. Conservación de sildenafilo cinfamed

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.  
No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice sildenafilo cinfamed después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de su farmacia habitual. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Información adicional

### Composición de sildenafilo cinfamed

- El principio activo es sildenafilo. Cada comprimido contiene sildenafilo citrato equivalente a 50 mg de sildenafilo.
- Los demás componentes son:
  - Núcleo del comprimido: celulosa polvo, sílice coloidal (anhidra), fosfato cálcico dibásico (anhidro), croscarmelosa sódica, estearato magnésico.
  - Cubierta pelicular: hipromelosa (E464), dióxido de titanio (E171), triacetina (E1518), carmín de índigo (E132), azul brillante FCF (E133) y tartrazina (E102).

### Aspecto del producto y tamaño del envase

Los comprimidos de sildenafilo cinfamed tienen cubierta pelicular, son de color azul, circulares biconvexos. sildenafilo cinfamed se presenta en blisters conteniendo 2, 4, 8 ó 12 comprimidos. Posible comercialización solamente de algunos tamaños de envase.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

#### Titular de la autorización de comercialización:

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.  
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

#### Responsable de la fabricación

Lácer S.A.  
C/ Boters 5,  
R-08290 Cerdanyola del Vallès

España.

**Este prospecto ha sido aprobado en Junio 2011**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*