

## Prospecto: información para el usuario

### **GINKGO ARKOPHARMA cápsulas duras**

*Ginkgo biloba L*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 4 semanas.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **GINKGO ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **GINKGO ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **GINKGO ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **GINKGO ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es GINKGO ARKOPHARMA y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para el alivio sintomático de los trastornos leves derivados de las alteraciones circulatorias cerebrales (como vértigo y mareos) o de las extremidades inferiores (como calambres y sensación de frío en las piernas), basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar GINKGO ARKOPHARMA**

##### **No tome GINKGO ARKOPHARMA**

Si es alérgico al principio activo o cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Advertencias y precauciones**

Si tiene que someterse a una intervención quirúrgica esta medicación debería interrumpirse al menos 2 semanas antes.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar GINKGO ARKOPHARMA.

##### **Toma de GINKGO ARKOPHARMA con otros medicamentos**

Puede potenciar el efecto de los antiagregantes plaquetarios.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

##### **Toma de GINKGO ARKOPHARMA con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y Lactancia**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas

## **3. Cómo tomar GINKGO ARKOPHARMA**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es:

Adultos: tomar 2 cápsulas en desayuno, comida y cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Para conseguir un efecto óptimo se recomienda un tratamiento de 6-8 semanas.

### **Uso en niños y adolescentes**

No utilizar en menores de 18 años, sin consultar a su farmacéutico o médico.

### **Si toma más GINKGO ARKOPHARMA del que debe**

No se han descrito casos de sobredosificación con GINKGO ARKOPHARMA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar GINKGO ARKOPHARMA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Estos efectos adversos son por lo general leves y transitorios; en algunos casos pueden aparecer alergias o hipersensibilidad cutánea, dolor de cabeza y trastornos gastrointestinales (náusea, vómitos, diarreas). Se han descrito casos de sangrado especialmente en pacientes que están tomando medicamentos que contienen extractos de Ginkgo junto a medicamentos anticoagulantes o antiinflamatorios no esteroideos.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de GINKGO ARKOPHARMA**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30 ° C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de GINKGO ARKOPHARMA**

Cada cápsula contiene como principio activo: 180 mg de hojas criomolidas de Ginkgo biloba L (Ginkgo).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular**

**Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.**

C/ Amaltea, 9

28045 MADRID

#### **Responsable de la fabricación**

**ARKOPHARMA**

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: Noviembre 2016**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>