

## **Prospecto: información para el usuario**

### **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA** **cápsulas duras** *Eschscholtzia californica Cham.*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 28 días.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**
3. Cómo tomar **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en el alivio del nerviosismo e irritabilidad, y como ayuda para mejorar el sueño, basado exclusivamente en su uso tradicional.  
Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 28 días.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

##### **No tome AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

Si es alérgico a algún componente de este medicamento o cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Si está embarazada o en periodo de lactancia.

Si es menor de 18 años.

#### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su farmacéutico, médico o enfermero antes de empezar a tomar **AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**.

#### **Niños y adolescentes**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños, ni adolescentes menores de 18 años, sin consultar a su farmacéutico o médico.

#### **Toma de AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA con otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

## **Toma de AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA con alimentos y bebidas**

No se deben tomar bebidas alcohólicas durante el tratamiento con este medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se han realizado estudios clínicos adecuados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

## **3. Cómo AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

La dosis recomendada es:

Adultos:

Nerviosismo e irritabilidad: tomar 2 cápsulas en el desayuno y 2 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

Ayuda para mejorar el sueño: tomar 2 cápsulas durante la cena y 2 cápsulas antes de acostarse con un vaso de agua.

Se puede aumentar la dosis a 6 cápsulas al día si fuera necesario.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Utilizar durante un periodo de 4 semanas, según necesidad.

### **Uso en niños**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños, ni adolescentes menores de 18 años, sin consultar a su farmacéutico o médico.

### **Si toma más AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA del que debe**

No se han descrito casos de sobredosificación con AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA. En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis recomendadas, AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA no presenta efectos adversos.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de AMAPOLA DE CALIFORNIA ARKOPHARMA

Cada cápsula contiene como principio activo: 240 mg de partes aéreas floridas criomolidas de *Eschscholtzia californica* Cham. (Amapola de California)

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 50 y 100 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

#### TITULAR:

Arkopharma LABORATORIOS, S.A.U.

C/ Amaltea 9

28045 MADRID

#### RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:

ARKOPHARMA

LABORATORIES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

### Fecha de la última revisión de este prospecto: septiembre 2016

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)