

**Prospecto: información para el usuario**  
**Inistón EXPECTORANTE 20mg/ml solución oral sabor menta**  
Guaifenesina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

**Contenido del prospecto**

1. Qué es Inistón EXPECTORANTE y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Inistón EXPECTORANTE
3. Cómo tomar Inistón EXPECTORANTE
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Inistón EXPECTORANTE
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es Inistón EXPECTORANTE y para qué se utiliza**

Inistón EXPECTORANTE contiene guaifenesina, que es un tipo de medicamento denominado expectorante. Ayuda a aliviar la tos de pecho (tos productiva) disminuyendo las flemas (mocos), facilitando la expectoración y haciendo la tos más productiva. El medicamento está indicado para adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe de consultar a su médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Inistón EXPECTORANTE**

**No tome Inistón EXPECTORANTE:**

- si es alérgico a la guaifenesina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

**Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Inistón EXPECTORANTE:

- si ha tenido tos durante más de 7 días o si su tos es recurrente o va acompañada de fiebre, erupción o dolor de cabeza persistente
- si tiene tos persistente que puede estar causada por el asma
- si tiene una tos que expulsa una gran cantidad de moco (flemas)
- si sufre problemas graves de hígado o riñón
- si consume alcohol

**Interferencia con pruebas diagnósticas**

Si le van a realizarte análisis de orina, es importante que indique a su médico o enfermera que está tomando o ha tomado recientemente este medicamento, ya que puede afectar a resultados de algunas pruebas.

#### **Niños:**

La administración de este medicamento no está indicado en niños menores de 12 años.

#### **Otros medicamentos e Iniston EXPECTORANTE**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los obtenidos sin receta.

No se recomienda tomar este medicamento junto con otros medicamentos para la tos destinados a frenar la tos (antitusivos o supresores de la tos), ya que pueden interferir con la acción de este medicamento.

#### **Toma de Inistón EXPECTORANTE con alimentos y bebidas**

Puede tomar este medicamento con o sin comida o bebida.

#### **Embarazo y lactancia**

- Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Este medicamento no debe utilizarse durante el embarazo salvo indicación de un médico.
- No tomar este medicamento si está en periodo de lactancia antes de consultar con su médico o farmacéutico.

#### **Conducción y uso de máquinas**

No se espera que Inistón EXPECTORANTE, afecte a su habilidad para conducir o utilizar máquinas. Sin embargo, en caso de no encontrarse bien, no conduzca o utilice maquinaria.

#### **Inistón EXPECTORANTE contiene etanol, rojo poneau, sodio, glucosa y fructosa**

- 4.7 % de etanol (alcohol) que se corresponde con una cantidad de 400 mg por dosis, lo que equivale a 10 ml de cerveza o 4 ml de vino. Este medicamento es perjudicial para personas que padecen alcoholismo. El contenido en alcohol debe tenerse en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia.
- Rojo Ponceau 4R (E-124). Puede provocar reacciones alérgicas.
- 17,6 mg (0,77mmol) de sodio por 10 ml. Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tenerlo en cuenta.
- glucosa y fructosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.
- El macrogol glicerol hidroxistearato-40 puede causar molestias estomacales y diarrea

### **3. Cómo tomar Inistón EXPECTORANTE**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento descritas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

- Esta solución es únicamente para uso oral
- No utilizar más de la dosis establecida a continuación:

Edad	Dosis
Adultos y adolescentes a partir de 12 años	Tomar 1 medida de 10 ml, 4 veces al día usando la marca graduada del vaso dosificador..
Ancianos	Igual que para adultos
Niños menores de 12 años	No administrar
Pacientes con problemas de hígado o riñón	Consultar a un médico o farmacéutico

No tomar más de 4 dosis (40 ml) en 24 horas  
Consulta con un médico si los síntomas empeoran o no mejoran después de 7 días de tratamiento

### **Si toma más Inistón EXPECTORANTE del que debe**

Si toma demasiado medicamento, contacte con un médico o acuda a su Centro de Salud más cercano llevando con usted este prospecto y el envase del medicamento.

Si usted toma demasiado medicamento, puede desarrollar piedras en el riñón.

Los síntomas pueden incluir:

- Molestias estomacales, náuseas y somnolencia.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91.5620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Inistón EXPECTORANTE**

Deberá tomar este medicamento únicamente cuando lo necesite siguiendo con cuidado las instrucciones de dosificación. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente dosis cuando corresponda. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. No tomar más de 4 dosis (40 ml) en 24 horas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

**Si experimenta alguno de los siguientes efectos adversos deje de tomar este medicamento y consulte a su médico inmediatamente:**

Reacciones alérgicas incluyendo erupciones en la piel (que pueden ser graves, incluyendo la aparición de ampollas, abrasión y descamación de la piel) y picor

### **Los efectos de intensidad leve que pueden producirse son:**

Náuseas y vómitos

Dolor de estómago y diarrea

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es).

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Inistón EXPECTORANTE**


Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Conservar en el embalaje original (frasco y estuche) para protegerlo de la luz. No utilizar si el frasco está roto al comprarlo.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el frasco y en el estuche después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Después de abrir el envase, usar sólo en las 4 semanas siguientes.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Inistón EXPECTORANTE

El principio activo es Guaifenesina. Cada ml de solución oral contiene 20 mg de guaifenesina (cada 10ml de solución oral contiene 200mg de guaifenesina)

Los demás componentes (excipientes) son: goma xantán, cloruro sódico, sacarina sódica, glicirrizato amónico, ácido cítrico, citrato sódico, macrogol glicerol hidroxistearato-40, levomentol, aroma de frambuesa (incluye etanol, glucosa y fructosa), glicerol, macrogol 1500, propilenglicol, etanol, agua purificada, benzoato sódico (E211), Ponceau 4R (E124), caramelo (E150) (contiene glucosa)

Para mayor información sobre alguno de los excipientes, ver sección 2

### Aspecto del producto y contenido del envase

Inistón EXPECTORANTE es una solución de color rojo claro ligeramente opalescente únicamente para uso oral. Está envasado en frascos de 150 ml de vidrio ámbar con tapón de plástico con sistema de seguridad para niños. Se incluye un vasito dosificador con medida de 10 mL para la administración del medicamento.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

#### Titular de la autorización de comercialización:

Johnson & Johnson S.A.  
Paseo de las Doce Estrellas 5-7  
28042 Madrid

#### Responsable de la fabricación:

Famar Orléans,  
5 avenue de Concyr,  
45071 Orleans, Cedex 2,  
France.

O

Johnson & Johnson Consumer NV/SA,  
Antwerpseweg 15-17  
B- 2340 Beerse  
Bélgica.

**Este medicamento está autorizado en los Estados Miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

**Bélgica/Luxemburgo:** Bronchosedal Mucus Menthol 20 mg/ml siroop

**Bulgaria** Хекспекторал Ментол 20 mg/ml перорален разтвор

**Estonia:** Sudafed Broncho Menthol

**Chipre:** Benylin Mucus Cough

**República Checa:** OlynMuco s příchutí mentolu 20 mg/ml

**Grecia:** Hexacough

**Irlanda:** Benylin Phlegm Cough Menthol 100 mg/5ml Oral Solution

**Italia:** Actigrip Tosse Mucolitico “Gusto Mentolo 20 mg/ml, Soluzione Orale”

**Letonia/Lituania:** Actifed Menthol 20mg/ml Syrup

**Polonia:** Sudafed Muco na kaszel mokry

**Rumania:** Hexpectral Mentol 20mg/ml Soluție Orală

**Eslovaquia:** OlynMuco s příchutou mentolu 20 mg/ml

**Eslovenia:** Hexpectral z okusom mentola 20 mg/ml peroralna raztopina

**España:** Iniston Expectorante 20 mg/ml Solución Oral Sabor Menta

**Reino Unido:** Benylin Mucus Cough Menthol flavour 100mg/5ml oral solution

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Febrero 2017**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>