

Prospecto: información para el usuario

TEALINE 250 mg/ 150 mg cápsulas duras *Camellia sinensis* L. /*Orthosiphon stamineus* Benth

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico, médico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico o médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 30 días.

Contenido del prospecto:

1. Qué es **TEALINE** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **TEALINE**
3. Cómo tomar **TEALINE**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **TEALINE**
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es TEALINE y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en dietas de control de peso por facilitar la eliminación de líquidos del organismo, en personas con sobrepeso.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 1 mes.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar TEALINE

No tome TEALINE

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

Si padece de insuficiencia hepática.

No se recomienda tomar este medicamento en caso de edema asociado a insuficiencia cardíaca y/o renal.

Advertencias y precauciones

Consulte a su farmacéutico o médico antes de empezar a tomar **TEALINE**.

Se recomienda el uso de este medicamento como complemento a medidas dietéticas, en personas con sobrepeso con un Índice de Masa Corporal (IMC) entre 25-29.9. El IMC es una forma de saber si usted tiene un peso saludable o si tiene sobrepeso teniendo en cuenta su estatura.

Niños y adolescentes

No se recomienda la administración de este medicamento a niños menores de 12 años.

Uso de TEALINE con otros medicamentos

Informe a su farmacéutico o médico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Toma de TEALINE con alimentos y bebidas

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento. No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o la lactancia, por lo que no se recomienda su administración en estas circunstancias.

Conducción y uso de máquinas

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas, en cualquier caso mantiene más alerta.

3. Cómo tomar TEALINE

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda pregunte a su farmacéutico o médico.

La dosis recomendada es:

Adolescentes mayores de 12 años: tomar 2 cápsulas en el desayuno y 2 cápsulas en la comida con un vaso de agua.

Adultos: tomar 3 cápsulas en el desayuno y 3 cápsulas en la comida con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Por su contenido en cafeína no se recomienda su administración por la noche en personas especialmente sensibles.

Utilizar durante un periodo de 6 a 8 semanas.

Si los síntomas empeoran o no mejoran después de 1 mes de tratamiento, debe consultar con un profesional sanitario.

Uso en niños y adolescentes

No se recomienda la administración de este medicamento a niños menores de 12 años.

Si toma más TEALINE del que debe

No se han descrito casos de sobredosificación con TEALINE.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar TEALINE

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, TEALINE puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Debido al contenido en cafeína puede aumentar el nerviosismo, dificultar el sueño o hacer variar los niveles de hipertensión.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.


5. Conservación de TEALINE

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Fecha de caducidad:

No utilice TEALINE después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de TEALINE:

Cada cápsula de Tealine contiene:

250 mg de hojas criomolidas de *Camellia sinensis* L. (Té verde).

150 mg de tallo con hojas criomolidos de *Orthosiphon stamineus* Benth. (Ortosifón).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

Aspecto del producto y contenido del envase:

TEALINE son cápsulas duras de color marfil.

Envases de 40 y 160 cápsulas duras acondicionadas en blister de 10 cápsulas cada unidad.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Titular

ARKOPHARMA, S.A.

Laboratorios Farmacéuticos

C/ Amaltea, 9
28045 MADRID

Responsables de la fabricación

ARKOPHARMA

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

Este prospecto ha sido aprobado en: Junio 2014

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <<http://www.aemps.gob.es/>>”