

## Prospecto: información para el usuario

### REDSENG 300 mg cápsulas *Panax ginseng* C.A. Meyer

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 2 meses de tratamiento.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **Redseng** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **Redseng**
3. Cómo tomar **Redseng**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **Redseng**
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Redseng y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en estados de fatiga, agotamiento físico o intelectual y debilidad, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Redseng**

##### **No tome Redseng**

- Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece de hipertensión arterial, arritmias cardíacas, ansiedad, nerviosismo o excitabilidad.

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Redseng.

Este medicamento puede provocar hipertensión, ansiedad y aumento del nerviosismo, irritabilidad e insomnio.

##### **Niños y adolescentes**

No deben utilizar este medicamento los niños y adolescentes menores de 18 años.

##### **Toma de Redseng con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico que está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Antes de tomar este medicamento consulte a su médico si está en tratamiento con digoxina o con terapia anticoagulante, tal como warfarina ya que el ginseng puede modificar los efectos de su tratamiento habitual. Consulte a su médico si está en tratamiento con IMAO (inhibidores de la monoaminoxidasa) tales como fenelzina, ya que puede potenciar la aparición de efectos adversos (temblores, insomnio, irritabilidad, etc.) Los pacientes diabéticos deberán tener especial cuidado ya que podrían necesitar el ajuste de dosis de insulina porque este medicamento puede reducir los niveles de glucosa en sangre.

### **Toma de Redseng con alimentos, bebidas y alcohol**

Debe limitarse la toma de bebidas con cafeína, porque puede aumentar el riesgo de aparición de nerviosismo, irritabilidad e insomnio.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, o cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o la lactancia, por lo que no se recomienda su administración en estas circunstancias.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar Redseng**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de dudas, pregunte a su médico o farmacéutico.

*La dosis recomendada es de:*

Adultos: Tomar de 3 a 5 cápsulas al día.

Este medicamento se utiliza vía oral.

No utilice este medicamento durante más de 2 meses sin consultar a su médico o farmacéutico.

### **Uso en niños y adolescentes**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños y adolescentes menores de 18 años.

### **Si toma más Redseng del que debiera**

En caso de sobredosis podrían potenciarse los efectos adversos descritos, En caso de ingestión accidental, consulte a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Redseng**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Redseng puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.


Puede producirse excitación, insomnio, nerviosismo, diarrea, dolor de cabeza, hipertensión arterial o erupciones de la piel, se desconoce la frecuencia de aparición de estos efectos.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

#### **5. Conservación de Redseng**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de Redseng**

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg raíces *Panax ginseng* C.A. Meyer (Ginseng rojo coreano, raíz de 6 años).

Los demás componentes son los excipientes: Gelatina (cubierta de la cápsula), glicerol y ácido acético.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

El medicamento son cápsulas transparentes conteniendo un polvo beige, acondicionadas en placas blister y en envases que contienen 30, 50 ó 100 cápsulas.

##### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

###### **Titular de la autorización**

KORHISPANA, S.L.

Ctra. Castellvell, 24

43206 REUS (Tarragona)

###### **Responsable de la fabricación**

LABORATORIOS SERRA PAMIES, S.A.

Ctra. Castellvell, 24

43206 REUS (Tarragona)

**Este prospecto ha sido aprobado en Abril de 2012**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web e la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>