

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

NETISUM 150 mg/100 mg cápsulas duras Raíz de Valeriana officinalis/ Parte aérea de Passiflora incarnata

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 2 semanas de tratamiento.

Contenido del prospecto:

1. Qué es NETISUM y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar NETISUM
3. Cómo tomar NETISUM
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de NETISUM
6. Contenido del envase e información adicional

1. QUÉ ES NETISUM Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Netisum pertenece al grupo de los medicamentos denominados hipnóticos y sedantes.

Netisum es un medicamento tradicional a base de plantas indicado en adultos y niños mayores de 12 años para el tratamiento de los síntomas moderados de estrés mental y para ayudar a dormir. Basado exclusivamente en su uso tradicional.

2. QUÉ NECESITA SABER ANTES DE EMPEZAR A TOMAR NETISUM

No tome NETISUM

- Si usted es alérgico (hipersensible) a la valeriana, a la pasiflora, o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

Tenga especial cuidado con NETISUM

- No debe administrarse a niños menores de 12 años al no disponerse de experiencia clínica.

Toma de NETISUM con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Debido a su actividad, es posible que este medicamento pueda reforzar los efectos de otros fármacos sedantes, tranquilizantes o inductores del sueño, por lo que si el paciente está en tratamiento con alguno de ellos, el médico deberá valorar la necesidad de administrar este medicamento.

Toma de NETISUM con alimentos y bebidas

El alcohol puede potenciar su efecto sedante, por lo que no debe tomarse con bebidas alcohólicas.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Como precaución general y debido a que no se dispone de datos sobre su utilización durante el embarazo y la lactancia, no se recomienda su uso, salvo mejor criterio médico.

Conducción y uso de máquinas

Netisum es un medicamento que puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

3. CÓMO TOMAR NETISUM

Siga exactamente las instrucciones de administración de NETISUM contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

Netisum cápsulas duras se administra por vía oral.

La dosis recomendada es:

Adultos y niños mayores de 12 años:

Para facilitar el descanso nocturno, tomar 2 cápsulas de media a una hora antes de acostarse. Si fuera necesario se tomará una dosis igual por la tarde.

En casos de estrés mental se recomienda tomar 2 cápsulas como máximo 3 veces al día.

Niños:

No se recomienda su administración a niños menores de 12 años.

Utilizar siempre la dosis menor efectiva.

Para alcanzar un efecto óptimo se recomienda una duración de tratamiento de 2-4 semanas. Si los síntomas empeoran o persisten más de dos semanas, se deberá evaluar la situación clínica.

Si usted estima que la acción de NETISUM es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más NETISUM del que debiera

Si usted ha tomado más de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad tomada.

El tratamiento de la intoxicación por este medicamento consiste en un lavado gástrico, administración de la medicación adecuada. Lleve este prospecto con usted

Si olvidó tomar NETISUM

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Consulte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, Netisum puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis y periodos de tratamiento recomendados, no se han descrito efectos adversos conocidos. Puede aparecer somnolencia que se considera efecto adverso cuando se utilice para el nerviosismo.

El uso prolongado puede provocar dolor de cabeza, excitabilidad, insomnio y trastornos digestivos.

Pueden presentarse síntomas gastrointestinales (por ejemplo náuseas, calambres abdominales) tras la ingesta de preparaciones de raíz de valeriana.

Asociado a la pasiflora se ha descrito un caso de la hipersensibilidad (vasculitis) y un caso de la náusea y taquicardia. Se desconoce la frecuencia.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE NETISUM

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice NETISUM cápsulas duras después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. CONTENIDO DEL ENVASE E INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de NETISUM

- Los principios activos son:

150 mg de raíz de *Valeriana officinalis* L.

100 mg de parte aérea de *Passiflora incarnata* L.

- Los demás componentes son: *Tila platyphyllos* (inflorescencia), estearato magnésico. La cápsula está compuesta de: gelatina, indigotina (E-132) y dióxido de titanio (E-171).

Aspecto del producto y contenido del envase

Netisum se presenta en forma de cápsulas duras acondicionadas en envase de 60 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización

Laboratorios Phergal, S.A.

Hierro 79. Torrejón de Ardoz

28850. Madrid

Responsable de la fabricación

Laboratorios Natysal, S.L.

Molino, 2, Esquina carretera Estación.

28880 Meco, Madrid

Fecha de la última revisión del prospecto: junio 2012. La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>