

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

Ácidos Omega 3 Teva 1000 mg cápsulas blandas EFG Ésteres etílicos de ácidos omega-3 al 90%

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Ácidos Omega 3 Teva y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ácidos Omega 3 Teva
3. Cómo tomar Ácidos Omega 3 Teva
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ácidos Omega 3 Teva
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Ácidos Omega 3 Teva 1000 mg cápsulas blandas EFG y para qué se utiliza

Ácidos Omega 3 Teva contiene ácidos grasos poliinsaturados omega-3 muy purificados. Ácidos Omega 3 Teva pertenece al grupo de los denominados reductores del colesterol y los triglicéridos.

Ácidos Omega 3 Teva se utiliza:

- para tratar ciertas formas de aumento de los triglicéridos (sustancias grasas) en la sangre si fracasan los cambios en la dieta.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ácidos Omega 3 Teva

No tome Ácidos Omega 3 Teva

- si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Ácidos Omega 3 Teva:

- si le han programado o se ha sometido reciente a una cirugía
- si ha sufrido un traumatismo recientemente

- si tiene problemas renales
- si tiene diabetes no controlada
- si tiene problemas hepáticos. Su médico detectará mediante análisis sanguíneos cualquier efecto que Ácidos Omega 3 Teva pueda causarle en el hígado.
- si es alérgico al pescado

Otros medicamentos y Ácidos Omega 3 Teva

Si está utilizando otros medicamentos para inhibir la formación de coágulos en las arterias, como la warfarina, se le realizarán análisis sanguíneos adicionales, y es posible que le modifiquen la dosis habitual del medicamento anticoagulante que está tomando.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Ácidos Omega 3 Teva con alimentos y bebidas

Puede tomar las cápsulas con las comidas. Esto ayudará a disminuir las posibilidades de desarrollar efectos adversos que afectan a la zona del estómago y sus alrededores (zona gastrointestinal).

Uso en pacientes de edad avanzada

Utilice Ácidos Omega 3 Teva con precaución si tiene más de 70 años.

Niños y adolescentes

Los niños y adolescentes no deben tomar este medicamento.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento

Conducción y uso de máquinas

Es poco probable que este medicamento influya sobre la capacidad para conducir o manejar herramientas o máquinas.

3. Cómo tomar Ácidos Omega 3 Teva

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

- Trague las cápsulas con un poco de agua.
- Puede tomar las cápsulas con las comidas para ayudar a disminuir los efectos adversos gastrointestinales.
- Su médico decidirá durante cuánto tiempo debe tomar este medicamento.

Dosis para tratar el aumento de la concentración sanguínea de triglicéridos (concentración alta de sustancias grasas en la sangre o hipertrigliceridemia)

La dosis recomendada es de 2 cápsulas al día, según lo recomendado por el médico.

Si esta dosis del medicamento no causa el efecto previsto, su médico podrá aumentarla hasta 4 cápsulas al día.

Si toma más Ácidos Omega 3 Teva del que debe

Si por error toma más cápsulas de las que debiera, no se preocupe, ya que es poco probable que deba tomar un tratamiento especial.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Ácidos Omega 3 Teva

Si olvidó tomar una dosis, tómela en el momento en que lo recuerde, a no ser que sea casi la hora de tomar la siguiente dosis, en cuyo caso tome esta dosis a la hora habitual. No tome una dosis doble (dos veces la dosis indicada por su médico) para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Efectos adversos frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- Problemas de estómago e indigestión (dispepsia)
- Náuseas

Efectos adversos poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- Dolor de estómago y abdominal
- Reacciones alérgicas
- Mareo
- Alteraciones del gusto
- Diarrea
- Vómitos

Efectos adversos raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- Dolor de cabeza
- Acné
- Erupción con picor (ronchas o urticaria)
- Azúcar sanguíneo alto (hiperglucemia)
- Alteraciones hepáticas

Efectos adversos muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):

- Presencia de sangre en las heces
- Presión arterial baja

- Sequedad nasal
- Sarpullido rojo abultado, con picor (ronchas o urticaria)
- Cambios en los resultados de algunos análisis sanguíneos

No conocidos (frecuencia no puede ser estimada de los datos disponibles):

- Picor

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.

5. Conservación de Ácidos Omega 3 Teva

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase de cartón, frasco o blíster después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conservar Ácidos Omega 3 Teva por debajo de 30°C. No congelar. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Ácidos Omega 3 Teva

- Los principios activos son ésteres etílicos de ácidos omega-3. Cada cápsula blanda contiene 1.000 mg de ésteres etílicos de ácidos omega-3 al 90%, cuyos componentes principales (840 mg) son 460 mg de éster etílico del ácido eicosapentaenoico (EPA) y 380 mg de éster etílico del ácido docosahexaenoico (DHA) (estas sustancias se denominan ácidos grasos poliinsaturados omega-3), más 4 mg de d- α -tocoferol, un principio inactivo que actúa como antioxidante.
- Los demás excipientes son: la cubierta de la cápsula blanda se elabora con gelatina, glicerina y pequeñas cantidades de triglicéridos de cadena mediana.

Aspecto del producto y contenido del envase

Ácidos Omega 3 Teva son cápsulas de gelatina blanda que contienen en su interior un aceite amarillento.

Ácidos Omega 3 Teva se comercializa en los siguientes tamaños de envase:

Blisters transparentes de PVC/Aclar[®] – Aluminio, de 20, 28, 30, 3x10, 60, 90, 9x10, 100 y 120 cápsulas.

Envases de HDPE con tapa roscada de HDPE provista de cierre inviolable, de 20, 28, 30, 90, 98, 100 cápsulas y envase hospitalario de 280 (10x28) cápsulas.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Teva Pharma S.L.U.
C/Anabel Segura, 11.
Edificio Albatros B. 1ª Planta
28108 Alcobendas, Madrid (España).

Responsable de la fabricación

TEVA Pharmaceutical Works Private Limited Company
Pallagi út 13, 4042 Debrecen
Hungría

TEVA UK Ltd
Brampton Road, Hampden Park, Eastbourne, East Sussex, BN22 9AG
Reino Unido

TEVA Czech Industries s.r.o.
Ostravska 29, c.p. 305, 747 70 Opava-Komarov
República Checa

Merckle GmbH,
Ludwig-Merckle-Straße 3,
89143 Blaubeuren
Alemania

Fecha de la última revisión de este prospecto: Enero 2018

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/> ”