

## Prospecto: información para el usuario

### Tolterodina Pharmathen 4 mg cápsulas duras de liberación prolongada EFG Tartrato de tolterodina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Tolterodina Pharmathen y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Tolterodina Pharmathen
3. Cómo tomar Tolterodina Pharmathen
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Tolterodina Pharmathen
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Tolterodina Pharmathen y para qué se utiliza

El principio activo de Tolterodina Pharmathen es tolterodina. Tolterodina pertenece al grupo de medicamentos denominados antimuscarínicos.

Tolterodina Pharmathen se utiliza para el tratamiento de los síntomas del síndrome de vejiga hiperactiva. Si usted tiene el síndrome de vejiga hiperactiva, puede notar que:

- no es capaz de controlar la orina de forma voluntaria
- siente una necesidad repentina y urgente de orinar sin aviso previo y/o que aumente el número de veces que orina durante el día.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Tolterodina Pharmathen

##### No tome Tolterodina Pharmathen

- si es alérgico a tolterodina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si no es capaz de eliminar la orina desde la vejiga (retención urinaria).
- si padece glaucoma de ángulo estrecho no controlado (alta presión intraocular con pérdida de campo de visión, que no está siendo tratada de forma adecuada).
- si padece miastenia gravis (excesiva debilidad en los músculos).
- si sufre colitis ulcerosa grave (ulceración e inflamación en el colon).
- si sufre de megacolon tóxico (dilatación aguda del colon).

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Tolterodina Pharmathen:

- si nota dificultades para la salida de orina y/u orina con chorro débil o lento.

- si padece un trastorno gastrointestinal que afecte al paso y/o a la digestión de los alimentos.
- si sufre problemas renales (insuficiencia renal).
- si tiene una enfermedad del hígado.
- si sufre desórdenes neuronales que afectan a su presión sanguínea, a la función intestinal o sexual (cualquier neuropatía del sistema nervioso autónomo).
- si tiene hernia de hiato (hernia en un órgano abdominal).
- si alguna vez nota disminución en los movimientos del intestino o padece estreñimiento grave (disminución en la motilidad gastrointestinal).
- si tiene una enfermedad cardíaca, tal como:
  - registro cardíaco alterado (ECG)
  - lentitud del ritmo cardíaco (bradicardia),
  - enfermedades cardíacas preexistentes tales como: cardiomiopatía (debilidad del músculo cardíaco), isquemia miocárdica (disminución en el flujo sanguíneo que llega al corazón), arritmia (alteración del ritmo cardíaco), fallo cardíaco
- si tiene niveles en sangre anormalmente bajos de potasio (hipopotasemia), calcio (hipocalcemia) o magnesio (hipomagnesemia).

Consulte con su médico o farmacéutico antes de empezar el tratamiento con Tolterodina Pharmathen si piensa que cualquiera de estas situaciones pueda serle aplicable.

### **Otros medicamentos y Tolterodina Pharmathen**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Tolterodina, el principio activo de Tolterodina Pharmathen puede interaccionar con otros medicamentos.

No se recomienda el uso de tolterodina en combinación con:

- algunos antibióticos (que contienen por ej.: eritromicina y claritromicina).
- medicamentos usados para el tratamiento de infecciones producidas por hongos (que contienen por ej.: ketoconazol e itraconazol).
- medicamentos para el tratamiento del VIH.

Tolterodina Pharmathen debe usarse con precaución cuando se administra en combinación con:

- algunos medicamentos que afectan al tránsito de los alimentos (que contienen por ej.: metoclopramida y cisaprida).
- medicamentos para el tratamiento del ritmo cardíaco irregular (que contienen por ej.: amiodarona, sotalol, quinidina y procainamida).
- otros medicamentos que tienen un modo de acción similar a tolterodina (propiedades antimuscarínicas) o medicamentos que tienen un modo de acción opuesto a Tolterodina Pharmathen (propiedades colinérgicas). La reducción de la motilidad gástrica producida por medicamentos antimuscarínicos puede afectar a la absorción de otros medicamentos. Consulte con su médico si no está seguro.

### **Toma de Tolterodina Pharmathen con alimentos y bebidas**

Tolterodina Pharmathen puede tomarse antes, durante o después de una comida.

### **Embarazo y lactancia**

#### *Embarazo*

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

#### *Lactancia*

Se desconoce si tolterodina se excreta en la leche materna. No se recomienda el uso de Tolterodina Pharmathen durante la lactancia materna.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Tolterodina Pharmathen puede hacerle sentir mareado, cansado o afectar a su vista. Si experimenta alguno de estos síntomas no debe conducir ni manejar maquinaria pesada.

### **Tolterodina Pharmathen contiene lactosa**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con su médico antes de tomar este medicamento.

### **Tolterodina Pharmathen contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por cápsula; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Tolterodina Pharmathen**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

### **Las cápsulas duras de liberación prolongada se toman por vía oral y deben tragarse enteras.**

No mastique las cápsulas.

#### Adultos:

La dosis habitual es una cápsula dura de liberación prolongada de 4 mg al día.

#### Pacientes con problemas de hígado o riñón:

En pacientes con problemas de hígado o riñón, el médico puede reducir la dosis a 2 mg de tolterodina al día.

#### Uso en niños y adolescentes:

No se recomienda el uso de Tolterodina Pharmathen en niños.

### **Si toma más Tolterodina Pharmathen del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

Los síntomas de una sobredosis incluyen alucinaciones, excitación, aceleración de los latidos cardiacos, dilatación de la pupila e incapacidad para orinar o respirar con normalidad.

### **Si olvidó tomar Tolterodina Pharmathen**

Si olvidó tomar la dosis a la hora habitual, tómela tan pronto como se acuerde a menos que casi sea la hora de su próxima dosis. En ese caso, omita la dosis olvidada y siga con el horario habitual.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Tolterodina Pharmathen**

Su médico le indicará la duración del tratamiento con Tolterodina Pharmathen. No interrumpa el tratamiento antes porque no observe un efecto inmediato. Su vejiga necesita un tiempo para adaptarse a éste. Termine el tratamiento con las cápsulas de liberación prolongada prescrito por su médico. Si no nota ningún efecto, consulte con su médico.

El beneficio del tratamiento debe ser reevaluado tras 2-3 meses de usarlo. Siempre consulte con su médico si está pensando abandonar el tratamiento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Debe consultar a su médico inmediatamente o acudir al servicio de urgencias si experimenta síntomas de angioedema como:

- hinchazón de la cara, la lengua o la faringe.
- dificultad para tragar.
- urticaria y dificultad para respirar.

Además debe buscar atención médica si experimenta una reacción de hipersensibilidad (por ejemplo: picor, erupción, urticaria y dificultad al respirar). Esto ocurre con poca frecuencia (afectan hasta a 1 de cada 100 personas).

Informe a su médico inmediatamente o acuda al servicio de urgencias si experimenta:

- dolor en el pecho, dificultad al respirar o cansancio (incluso en reposo), dificultad al respirar por la noche, inflamación de las piernas.

Estos pueden ser síntomas de fallo cardíaco. Esto ocurre con poca frecuencia (afectan hasta a 1 de cada 100 personas).

Los siguientes efectos adversos se han observado durante el tratamiento con tolterodina, con las siguientes frecuencias:

**Efectos adversos muy frecuentes** (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas):

- Sequedad de boca

**Efectos adversos frecuentes** (pueden afectar hasta a 1 de cada 10 personas):

- |   |   |
|---|---|
| • Sinusitis                                       | • Mareos  |
| • Somnolencia                                     | • Dolor de cabeza   |
| • Sequedad de ojos                                | • Visión borrosa  |
| • Dificultad en realizar la digestión (dispepsia) | • Estreñimiento   |
| • Dolor abdominal                                 | • Excesiva cantidad de aire o gases en el estómago o el intestino |
| • Dolor o dificultad al orinar                    | • Diarrea   |
| • Hinchazón por acumulación de líquidos           | • Cansancio   |

(p. ej. en los tobillos)

**Efectos adversos poco frecuentes** (pueden afectar hasta a 1 de cada 100 personas):

- Reacciones alérgicas
- Nerviosismo
- Palpitaciones
- Incapacidad para vaciar la vejiga
- Vértigo
- Fallo cardíaco
- Latido cardíaco irregular
- Dolor en el pecho
- Sensación de hormigueo en los dedos de las manos y de los pies
- Alteración de la memoria

Reacciones adicionales notificadas incluyen reacciones alérgicas graves, confusión, alucinaciones, aumento de la frecuencia cardíaca, piel enrojecida, ardor de estómago, vómitos, angioedema y sequedad de la piel y desorientación. Se han notificado casos de empeoramiento de los síntomas de demencia en pacientes que están en tratamiento para la demencia.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


## **5. Conservación de Tolterodina Pharmathen**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y en el blíster. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Frasco de HDPE: el periodo de validez tras la primera apertura es 200 días.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Tolterodina Pharmathen**

- El principio activo de Tolterodina Pharmathen 4 mg cápsulas duras de liberación prolongada es 4 mg de tartrato de tolterodina, equivalente a 2,74 mg de tolterodina.
- Los demás componentes son: lactosa monohidrato, celulosa microcristalina, acetato de polivinilo, povidona, sílice, laurilsulfato de sodio, docusato de sodio, estearato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa.

*Composición de la cápsula:* Carmín de índigo (E132), dióxido de titanio (E171) y gelatina.

*Composición del recubrimiento del comprimido interno:* Etilcelulosa, citrato de trietilo, copolímero de ácido metacrílico-acrilato de etilo, 1,2-propilenglicol.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Tolterodina Pharmathen son cápsulas duras de liberación prolongada diseñadas para la administración de una capsula al día.

Las cápsulas duras de liberación prolongada de Tolterodina Pharmathen 4 mg son de color azul opaco.

Tolterodina Pharmathen 4 mg cápsulas duras de liberación prolongada está disponible en los siguientes tamaños de envases:

Blísteres de 7, 14, 28, 49, 56, 84 y 98 cápsulas duras de liberación prolongada.

Frascos con 30, 100 y 200 cápsulas

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Pharmathen S.A.,  
6 Dervenakion str.,  
15351 Pallini, Attiki,  
Grecia

#### **Responsable de la fabricación**

Pharmathen S.A.  
6, Dervenakion Str.,  
153 51 Pallini Attiki  
Grecia  
o

Pharmathen International S.A.  
Sapes Industrial Park  
Block 5, 69300 Rodopi  
Grecia  
o

Apotex Nederland B.V.  
Archimedesweg 2  
2333 CN Leiden  
Países Bajos

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: noviembre de 2020**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).