

Prospecto: información para el usuario

Acidos omega-3 Cinfa 1000 mg cápsulas blandas EFG

Esteres etílicos de ácidos grasos omega-3 al 90%

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Acidos Omega-3 Cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Acidos Omega-3 Cinfa
3. Cómo tomar Acidos Omega-3 Cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Acidos Omega-3 Cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Acidos Omega-3 Cinfa y para qué se utiliza

Acidos Omega-3 Cinfa pertenece a un grupo de medicamentos llamados “Otros agentes reductores del colesterol y los triglicéridos”

Los principios activos de Acidos Omega-3 Cinfa son los ácidos grasos poliinsaturados omega-3, ácido eicosapentanoico (EPA) y ácido docosahexanoico (DHA).

Acidos Omega-3 Cinfa se utiliza:

- En el tratamiento de algunos casos de niveles altos de triglicéridos (grasas) cuando los cambios en la dieta no han funcionado.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Acidos Omega-3 Cinfa

No tome Acidos Omega-3 Cinfa

- si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Acidos Omega-3 Cinfa:

- si va a someterse o se ha sometido a cirugía recientemente
- si ha sufrido algún traumatismo recientemente
- si tiene problemas de riñón
- si padece diabetes no controlada
- si tiene problemas de hígado. Su médico controlará los posibles efectos de Acidos Omega-3 en el hígado mediante análisis de sangre

- si es alérgico al pescado

En cualquiera de las situaciones anteriores, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Para un uso correcto de este medicamento se debe someter a controles médicos regulares. Tome siempre este medicamento exactamente como se describe en este prospecto o como su médico le indique.

No deje de tomar regularmente sus otros medicamentos.

Niños y adolescentes

No deben tomar este medicamento.

Pacientes de edad avanzada

Si tiene más de 70 años, use Ácidos omega 3 Cinfa, con precaución.

Uso de Ácidos Omega-3 Cinfa con otros medicamentos

Si está tomando medicamentos para evitar la formación de coágulos de sangre en las arterias, tales como la Warfarina, puede necesitar análisis de sangre adicionales y un ajuste de su dosis habitual de la medicación para fluidificar la sangre.

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Uso de Ácidos Omega-3 Cinfa con alimentos y bebidas

Debe tomar las cápsulas durante las comidas. Esto ayuda a reducir la probabilidad de efectos adversos en el área interna del estómago y a su alrededor (área gastrointestinal).

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Ácidos Omega-3 Cinfa no debe ser utilizado durante el embarazo o lactancia, a menos que su médico lo considere absolutamente necesario.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Conducción y uso de máquinas

Es poco probable que este medicamento tenga efectos sobre su capacidad de conducir y utilizar máquinas.

3. Cómo tomar Ácidos Omega-3 Cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

- Tome las cápsulas con agua.
- Puede tomar las cápsulas durante las comidas para ayudar a reducir los efectos gastrointestinales.
- Su médico le indicará la duración del tratamiento.

La dosis recomendada es:

Dosis para tratar niveles altos de triglicéridos en sangre (niveles altos de grasa en sangre o hipertrigliceridemia) La dosis usual es de 2 cápsulas al día, según lo recomendado por el médico. Si el medicamento no funciona adecuadamente a esta dosis, su médico podrá incrementar la dosis hasta 4 cápsulas al día.

Si toma más Ácidos Omega-3 Cinfa de los que debe

Si accidentalmente ha tomado más Ácidos omega 3-Cinfa de los que debe, no debe preocuparse, ya que es poco probable que precise de un tratamiento especial. No obstante, debe contactar con su médico o farmacéutico para asesoramiento adicional.

En caso de sobredosis o ingestión accidental de Ácidos omega 3 Cinfa consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Ácidos Omega-3 Cinfa

Si olvidó tomar una dosis, tómela en cuanto se acuerde, excepto si ya es casi la hora de tomar la próxima dosis, en cuyo caso es mejor que espere a la siguiente toma. No tome una dosis doble (dos veces la dosis recomendada por su médico) para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Ácidos Omega-3 Cinfa

No interrumpa el tratamiento sin consultar con su médico. Hable con su médico si no está satisfecho con los efectos de Ácidos Omega-3 Cinfa.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Los posibles efectos adversos listados a continuación se agrupan por la frecuencia de aparición:

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes): problemas de estómago como distensión abdominal, dolor, estreñimiento, diarrea, indigestión (dispepsia), gases, eructos, reflujo ácido, sensación de mareo (náuseas) y vómitos.

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes): niveles de azúcar en sangre elevados, gota, mareo, alteración del gusto, dolor de cabeza, presión arterial baja, sangrado por la nariz, sangre en las heces y erupción.

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1000 pacientes): reacciones alérgicas, erupción de la piel con picor (ronchas o urticaria) y trastornos del hígado con posibles cambios en los resultados de algunos análisis de sangre.

Frecuencia no conocida (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles): Picor

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Acidos Omega-3 Cinfa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar por debajo de 30°C. No congelar. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Acidos Omega-3 Cinfa

- El principio activo está formado por ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 al 90%. Cada cápsula blanda contiene 1000 mg de ésteres etílicos del ácido omega-3 al 90%, formados principalmente por 840 mg de los ésteres etílicos: ácido eicosapentanoico (EPA) (460 mg) y ácido docosahexanoico (380 mg).
- Los demás excipientes son:
- Contenido de la cápsula: alfa-tocoferol
- Cubierta de la cápsula: gelatina, glicerol (E-422), agua purificada, y triglicéridos de cadena media.

Aspecto del producto y contenido del envase

Acidos Omega-3 Cinfa son cápsulas blandas de gelatina, transparentes y oblongas, que contienen un aceite amarillo claro. Los envases disponibles son de 28 y 100 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Titular de la autorización de comercialización

Laboratorios Cinfa, S.A
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) - España

Responsable de la fabricación

Merckle GmbH

Graf-Arco-Str.3
Ulm
Alemania

o

Teva Pharmaceutical Works Private Limited Company
Pallagi út 13 4042 Debrecen
Hungría

o

Laboratorios Cinfa, S.A
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) - España

Fecha de la última revisión del prospecto: Junio 2019

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>