

## Prospecto: información para el usuario

### Salviamed, comprimidos

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores, sin intervención de un médico. No obstante, para obtener los mejores resultados debe utilizarse adecuadamente.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 8 semanas de tratamiento, debe consultar al médico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos no descritos en este prospecto.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es **SalviaMed comprimidos** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **SalviaMed comprimidos**
3. Cómo tomar **SalviaMed comprimidos**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **SalviaMed comprimidos**
6. Información adicional

#### 1. Qué es **SalviaMed comprimidos** y para qué se utiliza

**SalviaMed comprimidos**, es un medicamento tradicional de plantas utilizado para el alivio de los sofocos de la menopausia, los sudores nocturnos y la transpiración excesiva, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### 2. Antes de tomar **SalviaMed comprimidos**

**No tome **SalviaMed comprimidos** si usted:**

- **Es alérgico a la salvia (*Salvia officinalis*) o a cualquiera de los otros componentes de este medicamento.**
- Si es menor de 18 años de edad.
- Si esta embarazada o está lactando.

#### **Tenga especial cuidado con **SalviaMed comprimidos****

- Si los síntomas empeoran o no se observa mejoría después de 8 semanas de tratamiento, se debe consultar al médico.
- Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha comentado que tiene intolerancia a ciertos azúcares, debe consultar a su médico antes de utilizar este medicamento.

#### **Toma de otros medicamentos:**

Si usted está en tratamiento con medicamentos ansiolíticos como benzodiazepinas o

barbitúricos, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

### **Embarazo y Lactancia**

Como medida de precaución y en ausencia de datos suficientes, el uso durante el embarazo y la lactancia no está recomendado.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si usted está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de maquinarias:**

Basándose en los conocimientos actuales, no se ve afectada la capacidad para conducir vehículos y utilizar maquinaria.

## **3. Cómo tomar SalviaMed comprimidos**

**La dosis recomendada es: adultos (mayores de 18 años), tomar un comprimido al día.**

SalviaMed comprimidos es un medicamento que se administra por vía oral. Este producto no está indicado para pacientes menores de 18 años.

Siga las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

Si los síntomas empeoran o no se observa mejoría después de 8 semanas de tratamiento, se debe consultar al médico.

**Si usted toma más SalviaMed comprimidos de lo que debiera:**

Es poco probable que se manifiesten síntomas o toxicidad.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a un centro médico o consulte al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 0420, indicando el medicamento y la cantidad utilizada.

**Si olvidó tomar SalviaMed comprimidos**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. Posibles efectos adversos**

**Asegúrese de haber leído el apartado 2 de este prospecto.**

**No tome SalviaMed comprimidos si usted es alérgico a la salvia (*Salvia officinalis*) o a cualquiera de los otros componentes de este medicamento.**

No se han reportado efectos adversos con la toma de productos a base de extracto de salvia. Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico.

**Comunicación de efectos adversos:**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos

directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:  
<https://www.notificaram.es>.

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de SalviaMed comprimidos

- Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños
- No utilice SalviaMed comprimidos después de la fecha de caducidad indicada en el envase.
- Utilícelo dentro de los 8 meses después de su apertura.
- No requiere condiciones especiales de conservación.
- No utilice el medicamento si nota cambios en su apariencia. SalviaMed comprimidos, son comprimidos de color marrón amarillento, oblongos.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará a proteger al medio ambiente.

## 6. Información Adicional

Un comprimido de SalviaMed contiene como principio activo:

51 mg de extracto seco de hojas frescas de *Salvia officinalis* L, correspondiente a 3400 mg de extracto (como tintura)

Equivalente en planta seca: 200mg por comprimido

Los demás componentes son excipientes:

Celulosa microcristalina

Laurato de sacarosa

Aceite hidrogenado de semilla de algodón

### Tamaño del envase

Frasco de cristal ámbar con 30 comprimidos.

Uso oral.

### Titular de la autorización de comercialización

Bioforce España A.Vogel, S.A.

Platón 6,

08021-Barcelona

Tel 93 201 99 22

Fax 93 209 03 19

### Responsable de Fabricación

BIOHORMA B.V.

J.P. Broekhovenstraat 16

ELBURG - Países Bajos

### Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2016

“ La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

(AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>”