Prospecto: información para el usuario

cinfamucol carbocisteína 750 mg solución oral en sobres

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.
Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 5 días de tratamiento

Contenido del prospecto

1. Qué es cinfamucol carbocisteína y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar cinfamucol carbocisteína.
3. Cómo tomar cinfamucol carbocisteína.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de cinfamucol carbocisteína.
6. Contenido del envase e información adicional.

1. Qué es cinfamucol carbocisteína y para qué se utiliza

La carbocisteína, principio activo de este medicamento, pertenece al grupo de medicamentos denominados mucolíticos, que actúan disminuyendo la viscosidad del moco, fluidificándolo y facilitando su eliminación.

Este medicamento está indicado para facilitar la eliminación del exceso de mocos y flemas, en catarros y gripes para adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe consultar con su médico si empeora o si no mejora después de 5 días de tratamiento.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar cinfamucol carbocisteína

No tome cinfamucol carbocisteína
Si es alérgico a la carbocisteína y sus derivados, o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6)

Advertencias y precauciones
Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar cinfamucol carbocisteína.

- Si padece úlcera de estómago, duodeno o si tiene alguna enfermedad de tiroides
- Si padece asma o cualquier enfermedad respiratoria grave ya que se puede aumentar la obstrucción de las vías respiratorias.

Durante los primeros días de tratamiento podrá observar un aumento de mocos y flemas, que irá disminuyendo a lo largo del tratamiento.

Niños

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

No administre este medicamento a niños menores de 12 años.

Otros medicamentos y cinfamucol carbocisteína

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

No tome este medicamento con medicamentos utilizados para reducir la tos no productiva (antitusivos) ni con medicamentos utilizados para disminuir las secreciones bronquiales porque puede provocar un acúmulo de moco fluidificado.

Toma de cinfamucol carbocisteína con alimentos y bebidas
Tome este medicamento preferentemente antes de las comidas. Ver sección 3. Cómo tomar cinfamucol carbocisteína.

Embarazo y lactancia
Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se recomienda tomar este medicamento a mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas
La influencia de **cinfamucol carbocisteína** sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

cinfamucol carbocisteína contiene amarillo anaranjado (E-110). Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene amarillo anaranjado (E-110). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

cinfamucol carbocisteína contiene parahidroxibenzoato de metilo (E-219) y de propilo (E-217). Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo (sal de sodio) (E-219) y de propilo (sal de sodio) (E-217).

cinfamucol carbocisteína contiene sodio. Este medicamento contiene 136,65 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre. Esto equivale al 6,8 % de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

cinfamucol carbocisteína contiene maltitol. Este medicamento contiene maltitol (E-965). Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

cinfamucol carbocisteína contiene propilenglicol. Este medicamento contiene 90 mg de propilenglicol en cada sobre.

3. Cómo tomar cinfamucol carbocisteína

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes a partir de 12 años: 1 sobre cada 8 horas. No tomar más de 3 sobres al día,

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

repartidos en 3 tomas. Una vez que observe mejoría, puede reducir a 2 sobres en 24 horas repartidos en 2 tomas. La dosis hasta 10 ml de solución oral (500 mg de carbocisteína) 3 veces al día, lo que significa un máximo diario de 30 ml de la solución oral (1,5 g de carbocisteína).

Como tomar
Este medicamento se toma por vía oral.

Abrir el sobre y verter el contenido directamente en la boca. Se recomienda beber un vaso de agua después de cada dosis y abundante cantidad de líquido durante el día.

Si empeora, o si los síntomas persisten después de **5 días** de tratamiento, o se produce: fiebre, erupciones en la piel, dolor de cabeza persistente o dolor de garganta, debe consultar a su médico.

Uso en niños
Los niños menores de 12 años no pueden tomar este medicamento.

Si toma más cinfamucol carbocisteína del que debe

Si ha tomado usted más cinfamucol carbocisteína de lo que debe, puede notar dolor de estómago, náuseas y diarreas, picor y erupciones en la piel.
En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar cinfamucol carbocisteína
No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de la carbocisteína se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud.

En raras ocasiones pueden aparecer náuseas, malestar gástrico o diarreas, que suelen desaparecer al disminuir la dosis.

Raramente se han observado otras reacciones como sangrado en el estómago o en el intestino, dolor de cabeza, picor, erupciones cutáneas y angioedema (hinchazón de determinados zonas de la piel).
En estos casos, se aconseja interrumpir el tratamiento y consultar al médico.

Comunicación de efectos adversos:
Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: https://www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

5. Conservación de cinfamucol carbocisteína

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30ºC.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de cinfamucol carbocisteína

- Cada sobre contiene 750 mg de carbocisteína como principio activo.

- Los demás componentes (excipientes) son: maltitol líquido (E-965), hidróxido de sodio (E-524), citrato de sodio (E-331), propilenglicol (E-1520), hidroxietilcelulosa, ácido cítrico monohidrato, parahidroxibenzoato de metilo (sal de sodio) (E-219), sacarina sódica, aroma de naranja (preparados aromatizantes, sustancias aromatizantes, sustancias aromatizantes naturales, maltodextrina de maíz, goma arábiga (E-414), ácido ascórbico (E-300) y hidroxianisol butilado (BHA) (E-320)), parahidroxibenzoato de propilo (sal de sodio) (E-217), amarillo anaranjado (E-110) y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

cinfamucol carbocisteína es una solución oral transparente y con olor a naranja. Cada envase contiene 12 sobres.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) - España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Octubre 2021

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) http://www.aemps.gob.es/

Puede acceder a información detallada y actualizada sobre este medicamento escaneando con su teléfono móvil (smartphone) el código QR incluido en el prospecto y el cartonaje. También puede acceder a esta información en la siguiente dirección de internet:
https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/78816/P_78816.html

Código QR a: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/78816/P_78816.html

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios