

## **Prospecto: información para el usuario**

### **Meriofert Kit 150 UI polvo y disolvente para solución inyectable menotropina**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- En este prospecto, Meriofert 150 UI de polvo y disolvente para solución inyectable se denomina Meriofert Kit.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Meriofert Kit y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Meriofert Kit
3. Cómo usar Meriofert Kit
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Meriofert Kit
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Meriofert Kit y para qué se utiliza**

- Meriofert Kit se usa para estimular la ovulación en mujeres que no ovulan y que no han respondido a otro tratamiento (citrato de clomifeno).
- Meriofert Kit se usa para provocar el desarrollo de varios folículos (y, por tanto, de varios óvulos) en mujeres sometidas a un tratamiento de fertilidad.

Meriofert Kit es una gonadotropina menopáusica humana muy purificada, que pertenece a un grupo de medicamentos denominados gonadotropinas.

Cada vial contiene polvo liofilizado con 150 UI de actividad de hormona foliculoestimulante (FSH) humana y 150 UI de actividad de hormona luteinizante humana (LH).

La gonadotropina menopáusica humana (HMG) es extraída de la orina de mujeres post menopáusicas. Se añade gonadotropina coriónica humana (hCG), extraída de la orina de mujeres embarazadas, para contribuir a la actividad de LH total.

Este medicamento debe usarse bajo la supervisión de un médico.

## 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Meriofert Kit

Antes de comenzar el tratamiento, se evaluará su fertilidad y la de su pareja.

### No use Meriofert Kit

- Si presenta un aumento del tamaño de sus ovarios, o quistes cuya causa no sea un trastorno hormonal (enfermedad ovárica poliquística).
- Si tiene sangrados de origen desconocido.
- Si padece cáncer de ovarios, útero o mama.
- Si presenta una hinchazón anormal (tumor) de la hipófisis o el hipotálamo (cerebro).
- Si es alérgica a la menotropina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

No debe utilizar este medicamento si sufre menopausia precoz, malformación de los órganos genitales o determinados tumores del útero que impedirían un embarazo normal.

### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a usar Meriofert Kit.

Aunque no se han descrito todavía reacciones alérgicas a Meriofert Kit, deberá informar a su médico si padece alguna reacción alérgica a medicamentos similares.

Este tratamiento aumenta el riesgo de padecer una enfermedad denominada **síndrome de hiperestimulación ovárica (SHO)** (ver sección 4). Si se produce una hiperestimulación ovárica, se suspenderá el tratamiento y deberán evitarse los embarazos. Los primeros signos de hiperestimulación ovárica son dolor en la región inferior del abdomen, náuseas (malestar), vómitos y ganancia de peso. Si se producen dichos síntomas, deberá examinarle un médico lo antes posible. En casos graves, pero raros, pueden agrandarse los ovarios y acumularse líquido en el abdomen o en el pecho.

El medicamento empleado para provocar el desprendimiento definitivo de los óvulos maduros (que contiene gonadotropina coriónica humana, hCG) puede aumentar la probabilidad de sufrir un SHO. Por tanto, no es recomendable utilizar hCG en los casos en los que se esté produciendo un SHO y no deberán mantenerse relaciones sexuales durante un mínimo de 4 días, aunque se utilice un método anticonceptivo de barrera.

Cabe destacar que las mujeres con problemas de fertilidad tienen una tasa de abortos superior a la de la población normal.

La frecuencia de embarazos y partos múltiples en las pacientes sometidas a un tratamiento para estimular la ovulación es mayor que en las mujeres que conciben de forma natural. Sin embargo, este riesgo puede reducirse al mínimo si se usa la dosis recomendada.

El riesgo de embarazo extrauterino (embarazo ectópico) es ligeramente mayor en las mujeres con lesiones en las trompas de Falopio.

Los embarazos múltiples y las características de los progenitores sometidos a tratamientos de fertilidad (por ejemplo, la edad de la madre o las características del semen) pueden estar asociados a un aumento del riesgo de defectos de nacimiento.

El tratamiento con Meriofert Kit, al igual que el propio embarazo, puede aumentar la probabilidad de sufrir una trombosis. La trombosis es la formación de un coágulo de sangre en un vaso sanguíneo, la mayoría de las veces en las venas de las piernas o los pulmones.

Comente este hecho con su médico antes de empezar el tratamiento, en especial:

- Si ya sabe que tiene una mayor probabilidad de sufrir una trombosis.
- Si usted o algún familiar cercano ha sufrido alguna vez una trombosis.
- Si padece sobrepeso grave.

### Población pediátrica

El medicamento no está indicado para uso pediátrico.

### **Uso de Meriofert Kit con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

La influencia de Meriofert Kit sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante..

### **Meriofert Kit contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 23 mg (1 mmol) de sodio, por lo que se considera esencialmente “exento de sodio”

## **3. Cómo usar Meriofert Kit**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico.

### Dosis y duración del tratamiento

#### **Mujeres que no ovulan y tienen periodos irregulares o ausencia de menstruación**

Por norma general, la primera inyección de un vial de 75 UI de menotropina se administra durante la primera semana del ciclo tras la menstruación espontánea o inducida.

Posteriormente, se inyecta todos los días la dosis de este medicamento recetada por el médico y se continúa con el tratamiento hasta que se hayan formado uno o más folículos maduros en el ovario. El médico le ajustará la dosis de este medicamento dependiendo de la respuesta ovárica, que se determina por medio de exploraciones clínicas.

En cuanto un folículo alcance la fase de desarrollo necesaria, se interrumpirá el tratamiento con este medicamento y se provocará la ovulación con otra hormona (gonadotropina coriónica, hCG).

La ovulación se produce, por lo general, en un plazo de entre 32 y 48 horas.

En esta fase del tratamiento existe la posibilidad de fertilización. Se le recomendará que mantenga relaciones sexuales todos los días a partir del día anterior a la administración de hCG. Si a pesar de la ovulación no se consigue un embarazo, puede repetirse el tratamiento.

### **Mujeres sometidas a una estimulación ovárica para el desarrollo folicular múltiple antes de una fertilización *in vitro* u otras técnicas de reproducción asistida**

La finalidad de este método es obtener un desarrollo folicular múltiple simultáneo. El tratamiento comenzará el segundo o tercer día del ciclo con inyecciones de entre 150 y 300 UI de este medicamento (1 ó 2 viales de Meriofert Kit 150 UI). El médico puede optar por administrarle dosis más elevadas si es necesario. La dosis de este medicamento que se inyecta es mayor que la del método empleado para la fertilización natural. El médico se encarga de ajustar la continuación del tratamiento de forma individualizada.

En cuanto se ha desarrollado un número suficiente de folículos, se interrumpe el tratamiento con este medicamento y se provoca la ovulación mediante la inyección de otra hormona (gonadotropina coriónica, hCG).

#### Cómo administrar Meriofert Kit

Este medicamento se administra en forma de inyección bajo la piel (por vía subcutánea) o en el músculo (por vía intramuscular).

Los viales sólo deben usarse una vez y la inyección debe administrarse en cuanto esté preparada.

**Después de aconsejarle e instruirle debidamente, es posible que el médico le pida que se administre la inyección de Meriofert Kit usted misma.**

#### La primera vez que lo haga, el médico debe

- permitirle que practique la autoadministración de una inyección subcutánea,
- indicarle los lugares en los que puede administrarse la inyección,
- enseñarle a preparar la solución inyectable,
- explicarle cómo preparar la dosis correcta para la inyección.

**Antes de administrarse la inyección de Meriofert Kit, lea detenidamente las siguientes instrucciones.**

#### Cómo preparar e inyectar 1 vial de Meriofert Kit

La inyección debe prepararse justo antes de que usted esté lista para usarla, empleando para ello la jeringa precargada de disolvente (una solución de cloruro de sodio de 9 mg/ml en agua para inyectables) incluida en cada envase de Meriofert Kit.

Prepare una superficie limpia y lávese las manos. Es importante que las manos y los artículos que utilice estén lo más limpios posible.

Coloque sobre la superficie los artículos siguientes:

- dos algodones con alcohol (no incluidos),

- un vial con polvo de Meriofert Kit,
- una jeringa precargada con disolvente,
- una aguja para preparar la inyección,
- una aguja fina para la inyección subcutánea.

**RECUERDE: no retire la lengüeta de apoyo (pieza blanca) de la jeringa precargada, ya que evita la extracción involuntaria del pistón y mejora el manejo de la jeringa durante la inyección.**

### Reconstitución de la solución inyectable

#### Preparación de la inyección



1. • Retire el capuchón de la jeringa precargada; introduzca la aguja de reconstitución (aguja larga) en la jeringa.
  - Coloque con cuidado la jeringa sobre la superficie limpia.
  - Evite tocar la aguja.

#### Prepare la solución para la inyección



2. • Retire la cápsula de plástico coloreada (verde claro en la presentación de 75 UI y verde oscuro en la de 150 UI) del vial de Meriofert Kit empujándola suavemente hacia arriba.
  - Limpie la parte superior de goma con el algodón impregnado de alcohol y espere a que se seque.



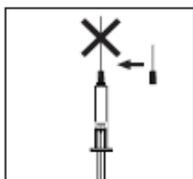
3. • Coja la jeringa, retire el capuchón protector de la aguja e introduzca la aguja a través del centro de goma de la parte superior del vial de Meriofert Kit.
  - Empuje con firmeza el émbolo hacia abajo para rociar toda la solución sobre el polvo.
  - **NO AGITE EL VIAL**; muévelo suavemente en círculos hasta obtener una solución transparente.
  - Por lo general, el medicamento se disuelve inmediatamente.



4. • Con la aguja todavía introducida, dele la vuelta al vial.
  - Asegúrese de que la punta de la aguja esté por debajo del nivel del líquido.
  - Tire con cuidado del émbolo para introducir toda la solución de Meriofert Kit en la jeringa.
  - Compruebe que la solución reconstituida sea transparente.

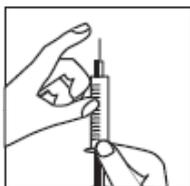
Cuando reconstituya más de 1 vial de Meriofert Kit, introduzca de nuevo el contenido del primer vial en la jeringa e inyéctelo lentamente en un segundo vial después de repetir los pasos del 2 al 4.

### Inyección del medicamento por vía subcutánea



- Cuando la jeringa contenga la dosis descrita, coloque el capuchón protector de la aguja. Retire la aguja de la jeringa y sustitúyala por la aguja fina para inyección subcutánea con su capuchón protector.

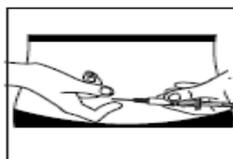
- Introduzca con firmeza la aguja fina en el cilindro de la jeringa y, a continuación, gírela ligeramente para asegurarse de que está totalmente enroscada y conseguir una conexión estanca.
- Retire el capuchón protector de la aguja. Sujete la jeringa con la aguja apuntando hacia arriba y dé golpecitos suaves en el lateral de la jeringa para que las burbujas de aire suban hasta la parte superior;
- Empuje el émbolo hasta que aparezca una gota de líquido en la punta de la aguja.
- No lo utilice si contiene partículas o está turbio.



#### Zona de inyección

- El médico o el enfermero ya le habrá explicado en qué parte del cuerpo debe administrarse el medicamento. Los lugares habituales son el muslo o la pared inferior del abdomen bajo el ombligo.
- Limpie la zona de inyección con un algodón con alcohol.

#### Inserción de la aguja



- Pellizque y apriete con firmeza la piel. Con la otra mano, introduzca la aguja con un movimiento seco y rápido, formando un ángulo de 45° o 90°.

#### Inyección de la solución

- Inyecte la jeringa bajo la piel tal como le indicaron. No la inyecte directamente en una vena. Empuje el émbolo lentamente y sin interrupciones, para que la solución se inyecte correctamente y los tejidos cutáneos no sufran daños.

Tómese el tiempo que necesite para inyectar el volumen de solución que le han recetado. Dependiendo de la dosis que le recete su médico, es posible que no utilice todo el volumen de la solución.

#### Extracción de la aguja

- Extraiga rápidamente la jeringa y presione la zona de inyección con un algodón con desinfectante. Los masajes suaves en la zona (mientras se mantiene la presión) ayudan a dispersar la solución de Meriofert Kit y alivian las posibles molestias.

#### Inyección del medicamento por vía intramuscular

En el caso de las inyecciones intramusculares, el profesional sanitario preparará e inyectará este medicamento en el lateral del muslo o el glúteo.

#### Deseche todos los artículos utilizados

Una vez finalizada la inyección, introduzca todas las agujas, los viales y jeringas vacíos en el contenedor para objetos punzocortantes. La eliminación de la solución no utilizada y de todos los materiales que hayan estado en contacto con ella, se realizará de acuerdo con la normativa local.

### **Si usa más Meriofert Kit del que debe**

Se desconocen los efectos de la sobredosis de este medicamento, no obstante, cabría esperar que se produjera un síndrome de hiperestimulación ovárica (ver sección 4). Si usa más medicamento del que debe, consulte a su médico o enfermero.

### **Si olvidó usar Meriofert Kit**

Úselo en el plazo en que le tocaría normalmente la siguiente inyección. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Meriofert Kit**

No lo interrumpa por iniciativa propia.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

El siguiente efecto adverso es importante y exigirá una intervención inmediata si lo padece. Deberá dejar de tomar este medicamento y acudir al médico de inmediato si se produce lo siguiente:

*Frecuentes, puede afectar hasta 1 de cada 10 personas*

- Síndrome de hiperestimulación ovárica (los síntomas comprenden la formación de quistes ováricos o el aumento del tamaño de quistes existentes, dolor en la parte inferior del estómago, sensación de sed y náuseas con vómitos ocasionales, evacuación de pequeñas cantidades de orina concentrada y ganancia de peso) (ver sección 2 para obtener información adicional).

También se han comunicado los siguientes efectos adversos:

*Muy frecuentes: pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas*

- Cefalea
- Hinchazón del estómago o meteorismo

*Frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas*

- Dolor o molestia abdominal
- Dolor pélvico
- Dolor de espalda
- Sensación de pesadez
- Molestia en mama
- Mareo
- Sofocos
- Sed
- Sensación de enfermedad
- Cansancio
- Malestar general
- Reacciones en la zona de inyección, tales como dolor e inflamación (más habituales con la inyección IM que con la SC).

*Raras: pueden afectar hasta 1 de cada 1,000 personas*

- Torsión ovárica (rotación del ovario que causa un dolor de gran intensidad en la parte inferior del abdomen)
- Tromboembolia (formación de un coágulo en un vaso sanguíneo que se desprende y viaja a través del torrente sanguíneo para bloquear otro vaso).

## Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Meriofert Kit

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C. Conservar el vial y la jeringa precargada de disolvente en el embalaje exterior para protegerlos de la luz.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el embalaje exterior, el vial y la jeringa precargada de disolvente después de CAD. Si la fecha de caducidad se indica como mes/año, la fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Utilizar inmediatamente después de la reconstitución.

No utilice este medicamento si observa que la solución no es transparente. Tras la reconstitución, la solución debe ser transparente e incolora.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los

medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Meriofert Kit

El principio activo es menotropina.

Cada vial contiene polvo liofilizado con 150 UI de actividad de hormona foliculoestimulante (FSH) humana y 150 UI de actividad de hormona luteinizante humana (LH).

La gonadotropina menopáusica humana (HMG) es extraída de la orina de mujeres post menopáusicas.

Se añade gonadotropina coriónica humana (hCG), una hormona extraída de la orina de las mujeres embarazadas, para contribuir a la actividad de LH total.

Si se utilizan varios viales de polvo, la cantidad de menotropina en 1 ml de solución reconstituída será la siguiente:

<b>Meriofert Kit 150 UI</b> polvo y disolvente para solución
---

inyectable	
Número de viales utilizados	Cantidad total de menotropina en 1 ml de solución
1	150 UI
2	300 UI
3	450 UI

Los demás componentes son

Vial de polvo: lactosa monohidrato

Jeringa precargada con disolvente: solución de 9 mg/ml de cloruro sódico.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Polvo: torta o polvo blanco liofilizado

Disolvente: solución transparente e incolora

Meriofert Kit se presenta como polvo y disolvente para solución inyectable.

1 estuche contiene lo siguiente:

- Un vial con torta o polvo blanco liofilizado
- Una jeringa precargada (1 ml) con solución transparente e incolora
- Una aguja para la reconstitución y la inyección intramuscular (aguja larga)
- Una aguja para la inyección subcutánea (aguja corta)

Se suministra en cajas de 1, 5 ó 10 estuches.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de fabricación**

Titular de la autorización de comercialización

IBSA Farmaceutici Italia Srl

Via Martiri di Cefalonia 2

26900 Lodi, Italia

Responsable de la fabricación

IBSA Farmaceutici Italia srl

Via Martiri di Cefalonia, 2

26900 Lodi – Italia

o (para Reino Unido)

**IBSA Pharma Limited**

Units 4-6

Colonial Business Park

Colonial Way

Watford D24 4PR

Reino Unido

**Puede solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:**

Instituto Bioquímico Iberico IBSA S.L.  
Avenida Diagonal 605,  
Planta 8, Local 1,  
08028 Barcelona (España)

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres (las concentraciones y formas farmacéuticas son idénticas en todos los países, sólo cambian los nombres comerciales):**

Austria: Meriofert PFS  
Bélgica: Fertinorm Kit  
Bulgaria: Meriofert PFS  
Chipre: Meriofert PFS  
República Checa: Meriofert Set  
Dinamarca: Meriofert Set  
Estonia: Meriofert Set  
Finlandia: Meriofert Set  
Francia: Fertistartkit  
Grecia: Meriofert  
Hungría: Meriofert Kit  
Italia: Meriofert  
Letonia: Meriofert Set  
Lituania: Meriofert Set  
Luxemburgo: Fertinorm Kit  
Noruega: Meriofert Set  
Polonia: Mensinorm Set  
Rumania: Meriofert PFS  
Eslovaquia: Meriofert Kit  
España: Meriofert Kit  
Países Bajos: Meriofert sput  
Reino Unido: Meriofert PFS  
Suecia: Meriofert Set

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Mayo 2024

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>