

Prospecto: información para el paciente

Olmesartán Viatris 10 mg comprimidos recubiertos con película EFG

Olmesartán medoxomilo

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Olmesartán Viatris y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Olmesartán Viatris
3. Cómo tomar Olmesartán Viatris
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Olmesartán Viatris
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Olmesartán Viatris y para qué se utiliza

Olmesartán pertenece al grupo de medicamentos conocidos como antagonistas de los receptores de la angiotensina II. Disminuye la presión arterial relajando los vasos sanguíneos.

Este medicamento se utiliza para el tratamiento de la presión arterial alta (también conocida como hipertensión) en adultos y en niños y adolescentes de 6 a menos de 18 años. La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos en órganos como el corazón, riñones, cerebro y ojos. En algunos casos esto puede llevar a un ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca o renal, accidente cerebrovascular o ceguera. Normalmente, la presión arterial alta no presenta síntomas. Es importante controlar su presión arterial para evitar la aparición de daños.

La presión arterial alta puede controlarse con medicamentos como Olmesartán Viatris. Su médico probablemente también le ha recomendado que haga algunos cambios en su estilo de vida para ayudarle a disminuir su presión arterial (por ejemplo, perder peso, dejar de fumar, reducir la cantidad de alcohol que bebe y reducir la cantidad de sal de su dieta). Su médico también le puede recomendar que haga ejercicio de forma regular, como caminar o nadar. Es importante seguir este consejo de su médico.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Olmesartán Viatris

No tome Olmesartán Viatris:

- Si es alérgico a olmesartán medoxomilo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

- Si está embarazada de más de 3 meses. (También es mejor evitar este medicamento al inicio del embarazo - ver sección Embarazo).
- Si tiene color amarillento de la piel (ictericia) o problemas de drenaje de la bilis de la vesícula biliar (obstrucción biliar como cálculos biliares).
- Si tiene diabetes o alteración de la función renal y le están tratando con un antihipertensivo que contenga aliskirén.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Olmesartán Viatris.

- Si sufre problemas renales.
- Si tiene enfermedad hepática.
- Si tiene insuficiencia cardíaca o problemas con las válvulas cardíacas o del músculo cardíaco.
- Si tiene diabetes, tiene vómitos intensos, diarrea, recibe tratamiento con dosis altas de medicamentos que aumentan la eliminación de orina (diuréticos) o sigue una dieta baja en sal.
- Si tiene niveles elevados de potasio en sangre.
- Si tiene problemas con las glándulas suprarrenales.
- Si está tomando cualquiera de los medicamentos siguientes para tratar la hipertensión arterial:
 - Un inhibidor de la ECA (por ejemplo enalapril, lisinopril, ramipril), en particular si tiene problemas renales debidos a la diabetes.
 - Aliskirén.

Consulte a su médico si presenta dolor abdominal, náuseas, vómitos o diarrea después de tomar olmesartán. Su médico decidirá si continuar con el tratamiento. No deje de tomar olmesartán por su cuenta.

Su médico podría comprobar su función renal, la presión arterial y la cantidad de electrolitos (como potasio) en su sangre a intervalos regulares.

Ver también la información bajo el encabezado “No tome **Olmesartán Viatris**”

Durante el tratamiento

Póngase en contacto con su médico si sufre una diarrea grave, persistente y que le cause una pérdida de peso importante. Su médico evaluará sus síntomas y decidirá cómo seguir con su tratamiento para la tensión arterial.

Al igual que ocurre con cualquier otro medicamento que reduzca la presión arterial, una disminución excesiva de la presión arterial en pacientes con alteraciones del flujo sanguíneo en el corazón o en el cerebro, puede producir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular. Por eso su médico controlará cuidadosamente su presión arterial.

Debe informar a su médico si está embarazada o piensa que pudiera estarlo. No se recomienda el uso de este medicamento al inicio del embarazo, y no se debe tomar si está embarazada de más de 3 meses, ya que puede causar daños graves a su bebé si lo toma en esta etapa (ver sección Embarazo).

Niños y adolescentes

Se ha estudiado el uso de Olmesartán en niños y adolescentes. Para obtener más información, consulte con su médico. Este medicamento no está recomendado para niños de entre 1 año y menos de 6 y no se debe utilizar en niños menores de 1 año ya que no se dispone de datos.

Pacientes de edad avanzada

Si tiene más de 65 años y su médico decide incrementar la dosis de olmesartán medoxomilo hasta 40 mg al día, su médico le controlará regularmente la presión arterial, para asegurarse de que no disminuya demasiado.

Pacientes de raza negra

Como sucede con otros medicamentos similares, el efecto reductor de la presión arterial de este medicamento es algo menor en pacientes de raza negra.

Otros medicamentos y Olmesartán Viatris

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquiera de los siguientes medicamentos:

- Suplementos de potasio, sustitutos de la sal que contengan potasio, medicamentos que aumentan la eliminación de orina (diuréticos) o heparina (para fluidificar la sangre). El uso de estos medicamentos al mismo tiempo que Olmesartán puede elevar los niveles de potasio en sangre.
- El litio (medicamento empleado para tratar los cambios del estado de ánimo y algunos tipos de depresión), ya que usado a la misma vez que Olmesartán puede incrementar su toxicidad. Si tiene que tomar litio, su médico medirá los niveles de litio en sangre.
- Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (medicamentos para aliviar el dolor, hinchazón y otros síntomas de la inflamación, incluyendo artritis, como p. ej. ibuprofeno o aceclofenaco), ya que empleados a la misma vez que Olmesartán pueden incrementar el riesgo de insuficiencia renal y disminuir el efecto de Olmesartán Viatris.
- Colesevelam hidrocloreto, un medicamento que disminuye el nivel de colesterol en sangre, ya que puede disminuir el efecto de Olmesartán. Quizás su médico le aconseje tomar Olmesartán al menos 4 horas antes de colestevam hidrocloreto.
- Otros medicamentos reductores de la presión arterial, porque pueden incrementar el efecto de Olmesartán.
- Ciertos antiácidos (remedios para la indigestión), ya que pueden reducir ligeramente el efecto de Olmesartán.

Es posible que su médico tenga que cambiar su dosis y/o adoptar otras precauciones:

- Si está tomando un inhibidor de la ECA o aliskirén (ver también la información bajo los encabezados “No tome **Olmesartán Viatris**” y “Advertencias y precauciones”).

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, piensa que pudiera estar embarazada o tiene previsto quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo

Debe informar a su médico si está embarazada, o si piensa que pudiera estarlo o tiene previsto quedarse embarazada. Su médico le aconsejará que deje de tomar este medicamento antes de quedarse embarazada o tan pronto como sepa que está embarazada, y le aconsejará que tome otro medicamento en lugar de Olmesartán Viatris.

No se recomienda el uso de este medicamento al inicio del embarazo, y no se debe tomar cuando se está embarazada de más de 3 meses, ya que puede causar daños graves a su bebé si se utiliza a partir del tercer mes del embarazo.

Lactancia

Informe a su médico si está en periodo de lactancia o a punto de iniciar la lactancia. No se recomienda este medicamento en madres que estén en periodo de lactancia, y su médico puede elegir otro tratamiento si desea dar de mamar, especialmente si su bebé es recién nacido o prematuro.

Conducción y uso de máquinas

Usted puede sentir sueño o mareo durante el tratamiento de la hipertensión arterial. Si esto sucede, no conduzca ni utilice máquinas hasta que los síntomas hayan desaparecido. Consulte a su médico.

Olmesartán Viatris contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Olmesartán Viatris

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Adultos

La dosis recomendada inicial es de 1 comprimido de 10 mg al día. En caso de que la presión arterial no se controle adecuadamente, su médico puede aumentar la dosis hasta 20 mg o 40 mg al día o prescribir un tratamiento adicional.

En pacientes con insuficiencia renal leve a moderada la dosis máxima es de 20 mg una vez al día.

Los comprimidos se pueden tomar con o sin alimentos. Tome los comprimidos con una cantidad suficiente de agua (por ejemplo, un vaso). Los comprimidos no se deben masticar. Si es posible, tome su dosis a la misma hora cada día, por ejemplo a la hora del desayuno.

Niños y adolescentes de 6 a menos de 18 años de edad:

La dosis inicial recomendada es de 10 mg una vez al día. Si la presión arterial del paciente no se controla adecuadamente, el médico puede decidir cambiar la dosis hasta un máximo de 20 o 40 mg una vez al día. En niños que pesen menos de 35 kg, la dosis no debe ser superior a 20 mg una vez al día.

Si toma más Olmesartán Viatris del que debe

Si accidentalmente toma demasiados comprimidos, contacte inmediatamente con su médico o farmacéutico, llame al Servicio de Información Toxicológica (Tel. 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida, o acuda al servicio de urgencias del hospital más cercano.

Si olvidó tomar Olmesartán Viatris

Si olvidó tomar una dosis, tome la dosis habitual al día siguiente. **No** tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Olmesartán Viatris

Es importante continuar tomando este medicamento, salvo que su médico le diga que interrumpa el tratamiento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren. Si estos se producen, a menudo son leves y no requieren interrumpir el tratamiento.

Aunque es posible que no los experimenten muchas personas, **los siguientes efectos adversos pueden ser graves. Si observa cualquiera de los efectos siguientes, contacte inmediatamente con el médico o el centro de urgencias del hospital más próximo:**

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- Reacciones alérgicas rápidas que pueden afectar a todo el cuerpo y pueden causar problemas de respiración, así como una rápida disminución de la presión arterial que puede llevar incluso al desmayo (reacciones anafilácticas).
- Sensación de opresión o pesadez en el pecho, especialmente al hacer ejercicio. Pueden ser signos de problemas cardíacos (angina de pecho).

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- Durante el tratamiento con este medicamento puede producirse hinchazón de la cara, la boca y/o la laringe junto con picor y erupción. **Si esto ocurre, interrumpa el tratamiento con este medicamento y contacte inmediatamente con su médico.**
- Raramente (pero con una frecuencia ligeramente mayor en pacientes de edad más avanzada), este medicamento puede hacer que la presión arterial se reduzca demasiado en personas susceptibles o debido a una reacción alérgica. Ello puede provocar mareos intensos o desmayos. **Si esto ocurre, interrumpa el tratamiento con este medicamento, contacte inmediatamente con su médico y tumbese.**
- Dificultad o dolor al orinar, con cambios en el color y el volumen de orina. Dolor en la zona lumbar, náuseas o vómitos, sensación de malestar generalizado. Pueden ser signos de problemas renales graves.

Frecuencia no conocida

- Si experimenta coloración amarillenta del blanco de los ojos, orina oscura, picor de la piel, incluso si comenzó el tratamiento con olmesartán hace tiempo, póngase en contacto con su médico inmediatamente quien evaluará sus síntomas y decidirá cómo continuar con el tratamiento para la presión arterial.

Estos son los demás efectos adversos que se conocen con el uso de **Olmesarán Viatris**:

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- Mareo, dolor de cabeza.
- Náuseas, indigestión, diarrea, dolor de estómago, gastroenteritis.
- Fatiga.
- Dolor de garganta, congestión y secreción nasal, bronquitis, síntomas similares a los de la gripe, tos.
- Dolor, sobre todo de espalda, dolor óseo, dolor de las articulaciones.
- Infección del tracto urinario.
- Sangre en orina.
- Hinchazón de tobillos, pies, piernas, manos o brazos.

Algunos cambios en los resultados de ciertas pruebas analíticas en sangre:

- Aumento de los niveles de grasa (hipertrigliceridemia).

- Aumento de los niveles de ácido úrico (hiperuricemia).
- Aumento de urea en sangre.
- Incrementos en los valores de las pruebas de la función hepática y muscular.

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- Sensación de que todo da vueltas (vértigo).
- Vómitos, debilidad, sensación de malestar.
- Dolor muscular.
- Erupción cutánea, erupción cutánea alérgica, picor, exantema (erupción de la piel), hinchazón de la piel (ronchas).

Algunos cambios en los resultados de ciertas pruebas analíticas en sangre:

- Disminución del número de un tipo de células sanguíneas llamadas plaquetas (trombocitopenia).

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- Falta de energía.
- Calambres musculares.
- Empeoramiento de la función renal, que puede provocar una micción más frecuente, especialmente por la noche, y se observará en el análisis de sangre.
- Hipotensión arterial, que puede provocar mareos o fatiga.
- Angioedema intestinal: hinchazón en el intestino que cursa con síntomas como dolor abdominal, náuseas, vómitos y diarrea.

Algunos cambios en los resultados de ciertas pruebas analíticas en sangre:

- Aumento de los niveles de potasio en sangre (hiperpotasemia).
- Aumento de los niveles de componentes relacionados con la función renal.

Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):

- Diarrea grave persistente y pérdida de peso importante.

Otros efectos adversos en niños y adolescentes:

En los niños, los efectos adversos son similares a aquellos observados en los adultos. Sin embargo, se observaron mareos y cefaleas más frecuentemente en niños, y el sangrado por la nariz es un efecto adverso frecuente observado solo en niños.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Olmesartán Viatris

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C. Conservar en el envase original para protegerlo de la humedad.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y en el blíster (después de “CAD”). La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

En frascos de plástico, el medicamento debe utilizarse en los 180 días siguientes a su apertura.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Olmesartán Viatris

- El principio activo es olmesartán medoxomilo.
- Cada comprimido recubierto con película contiene 10 mg de olmesartán medoxomilo.
- Los demás componentes del núcleo del comprimido son croscarmelosa sódica, manitol, celulosa microcristalina, hidroxipropilcelulosa de baja sustitución, sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio, laurilsulfato de sodio
- El recubrimiento con película contiene hipromelosa, dióxido de titanio (E171), macrogol y talco.

Aspecto del producto y contenido del envase

Olmesartán Viatris son comprimidos recubiertos con película, blancos, redondos, biconvexos y con borde biselado, con la inscripción 'M' en un lado y 'O1' en el otro.

Olmesartán Viatris está disponible en blísteres de 14, 28, 28 x 1, 30, 50 x 1, 56, 90 y 98 comprimidos recubiertos con película y en frascos de plástico de 500 comprimidos recubiertos con película.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización

Viatris Limited
Damastown Industrial Park
Mulhuddart, Dublín 15
Dublín
Irlanda

Fabricante

Generics [UK] Ltd,
Potters Bar, Hertfordshire,
EN6 1TL,
Reino Unido

O

McDermott Laboratories Ltd t/a Gerard Laboratories,
35/36 Grange Road,
Baldoye Industrial Estate,

Dublín 13, Irlanda

O

Mylan Hungary Kft.
H-2900 Komárom
Mylan útca 1
Hungría

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Viartis Pharmaceuticals, S.L.U.
C/ General Aranz, 86
28027 - Madrid
España

Este medicamento está autorizado en el Espacio Económico Europeo y en el Reino Unido (Irlanda del Norte) bajo los siguientes nombres:

España:	Olmesartán Viartis 10 mg comprimidos recubiertos con	película EFG
Grecia:	Olmesartan / Mylan 10 mg	
Irlanda:	Olmesartan medoxomil 10 mg Film-coated tablets	
Italia:	Olmesartan medoxomil Mylan 10	
Portugal:	Olmesartan medoxomilo Mylan	
Reino Unido (Irlanda del Norte):	Olmesartan medoxomil 10 mg Film-coated tablets	

Fecha de la última revisión de este prospecto: enero 2025.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>