

Prospecto: información para el usuario

Mastical D 500 mg/400 UI comprimidos masticables sabor fresa calcio/colecalciferol (vitamina D₃)

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Mastical D y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Mastical D
3. Cómo tomar Mastical D
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Mastical D
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Mastical D y para qué se utiliza

Mastical D son comprimidos masticables que contienen calcio y vitamina D₃, ambas sustancias son importantes para la formación de los huesos. Mastical D se utiliza en la prevención y tratamiento de la deficiencia de calcio y vitamina D y como suplemento al tratamiento específico de la osteoporosis.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Mastical D

No tome Mastical D

- si es alérgico al calcio, a la vitamina D o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6)
- si tiene problemas de riñón graves
- si presenta excesiva cantidad de calcio en sangre o en orina
- si tiene cálculos de calcio en el riñón
- si tiene excesiva cantidad de vitamina D en sangre

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Mastical D.

- si está sujeto a un tratamiento a largo plazo, especialmente si toma diuréticos (usados en el tratamiento de elevada presión sanguínea o edema) o glucósidos cardíacos (usados para el tratamiento de alteraciones cardíacas).
- si tiene la función renal alterada.
- si padece sarcoidosis (una alteración del sistema inmune que puede incrementar los niveles de vitamina D en el organismo).
- si padece osteoporosis y al mismo tiempo es incapaz de desplazarse de un lado a otro.
- si está tomando otros productos con vitamina D. Dosis adicionales de calcio y vitamina D deberán ser tomadas bajo estricta supervisión médica.

Niños y adolescentes

Este medicamento no está indicado para su uso en niños y adolescentes.

Uso de Mastical D con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o puede tener que tomar cualquier otro medicamento.

Si también toma tetraciclinas (un tipo de antibióticos), debe tomarlas al menos 2 horas antes o 4-6 horas después de la toma de Mastical D. El carbonato cálcico puede interferir en la absorción de las preparaciones con tetraciclinas si lo toma al mismo tiempo.

Los medicamentos que contienen bifosfonatos (utilizados para tratar la osteoporosis) se deben tomar al menos una hora antes de la toma de Mastical D.

El calcio puede reducir el efecto de levotiroxina (utilizada para tratar la deficiencia del tiroides). Por este motivo, levotiroxina se deberá tomar al menos cuatro horas antes o cuatro horas después de la toma de este medicamento.

Los efectos de algunos antibióticos (quinolonas) se pueden reducir si se toman al mismo tiempo que el calcio. Por esta razón las quinolonas se deben tomar dos horas antes o seis horas después de la ingesta de Mastical D.

Las sales de calcio pueden disminuir la absorción de hierro, zinc y ranelato de estroncio. Por consiguiente, los preparados de hierro, zinc o ranelato de estroncio deben tomarse al menos dos horas antes o después de Mastical D.

Orlistat (utilizado para el tratamiento de la obesidad) puede alterar la absorción de vitaminas solubles en grasa, por ejemplo, la vitamina D₃.

Otros medicamentos que pueden influir o ser influidos por Mastical D son:

- diuréticos tiazídicos (utilizados en el tratamiento de presión sanguínea alta o edema)
- glucósidos cardíacos (utilizados para tratar trastornos cardíacos)

Si está utilizando alguno de los medicamentos mencionados, su médico le dará más instrucciones.

Toma de Mastical D con los alimentos y bebidas

Este medicamento se puede tomar con alimentos o bebidas o sin ellos.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Si usted está embarazada, puede utilizar Mastical D en caso de deficiencia de calcio y vitamina D.

Durante el embarazo, no debe tomar más de 2500 mg de calcio y 4000 UI de vitamina D al día, ya que las sobredosis pueden afectar al feto.

Este medicamento se puede tomar durante el período de lactancia. El calcio y la vitamina D₃ pasan a la leche materna. Deberá tenerse en cuenta cuando se administra al niño vitamina D de forma adicional.

Conducción y uso de máquinas

Mastical D no tiene influencia conocida sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

Mastical D contiene sacarosa.

Mastical D contiene sacarosa (0,8 mg), que puede producir caries. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Mastical D está esencialmente exento de sodio

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Mastical D

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Dosis

La dosis recomendada es 1 comprimido dos veces al día. El comprimido se puede masticar o chupar.

Uso en niños

Este medicamento no está destinado para su uso en niños.

Si usted toma más Mastical D del que debe

Si usted ha tomado más Mastical D del que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida. Lleve este prospecto con usted.

Si olvidó tomar Mastical D

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han producido reacciones de hipersensibilidad con frecuencia desconocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). Si tiene los siguientes síntomas, debe contactar inmediatamente con su médico: hinchazón de la cara, lengua, labios (angioedema) o hinchazón de la garganta (edema de laringe).

Efectos adversos poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)

Puede presentar excesiva cantidad de calcio en la sangre (hipercalcemia) o en la orina (hipercalciuria) con dosis altas.

Efectos adversos raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas)

Estreñimiento, dispepsia, flatulencia, náuseas, dolor abdominal y diarrea.

Efectos adversos muy raros (pueden ocurrir en menos de 1 de cada 10.000 pacientes)

Prurito, exantema y urticaria. Síndrome de leche-alcalinos (también llamado síndrome de Burnett y en general solamente aparece cuando se han ingerido cantidades excesivas de calcio). Los síntomas son

necesidad urgente de orinar frecuentemente, dolor de cabeza, pérdida de apetito, náuseas o vómitos, cansancio o debilidad fuera de lo normal, junto con altos niveles de calcio en la sangre y alteraciones de la función del riñón.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Mastical D

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30° C. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz. Mantener el envase perfectamente cerrado para protegerlo de la humedad.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Mastical D:

Los principios activos son:

- carbonato cálcico 1250 mg (equivalente a 500 mg de calcio)
- colecalciferol (vitamina D₃) 400 UI (10 microgramos).

Los demás componentes son: xilitol (E967), povidona, aromatizante de fresa, maltodextrina de maíz, triacetato de glicerol (E1518), ésteres monoacetil y diacetil tartárico de los mono- y diglicéridos de los ácidos grasos, estearato magnésico, sucralosa (E955), all-rac-alfa-tocoferol, sacarosa, almidón de maíz modificado, triglicéridos de cadena media, ascorbato sódico y sílice coloidal anhidra.

Aspecto del producto y contenido del envase

Mastical D son comprimidos masticables con sabor a fresa, blancos y redondos de 14 mm. Pueden tener pequeñas manchas.

Tamaño de los envases:

Frasco de PEAD con tapón de rosca de PEAD: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 168 y 180 comprimidos.

Puede que no todos los envases estén comercializados

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización:

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH

Ziegelhof 24

17489 Greifswald

Alemania

Fabricantes:

Asker Contract Manufacturing AS

Drammensveien 852

NO-1383 Asker, Noruega

Representante local:

Laboratorios Rubió, S.A.

Industria, 29 - Pol. Ind. Comte de Sert

08755 Castellbisbal (Barcelona)

España

Este medicamento está autorizado en los Estados Miembros del Espacio Económico Europeo, con los siguientes nombres:

República Checa: Calcichew D3 Jahoda 500mg/400 IU žvýkáci tablety

Finland: Calcichew D3 Forte mansikka-meloni 500 mg/10 mikrog

España: Mastical D 500 mg/400 UI comprimidos masticables sabor fresa

Suecia: Calcichew-D3 Melon 500 mg/400 IE tuggtablett

Fecha de la última revisión de este prospecto: 30/09/2020

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es>)