

## Prospecto: información para el paciente

### Citicolina Pensa Pharma 1000 mg solución oral EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Citicolina Pensa Pharma y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Citicolina Pensa Pharma
3. Cómo tomar Citicolina Pensa Pharma
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Citicolina Pensa Pharma
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Citicolina Pensa Pharma y para qué se utiliza

Citicolina pertenece a un grupo de medicamentos llamados psicoestimulantes y nootrópicos, que actúan mejorando el funcionamiento cerebral.

Citicolina se usa para el tratamiento de las alteraciones de la memoria y del comportamiento debidas a:

- un accidente cerebrovascular, que es una interrupción del suministro de sangre en el cerebro por un coágulo o por rotura de un vaso sanguíneo.
- un traumatismo craneal, que es un golpe en la cabeza.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Citicolina Pensa Pharma

##### No tome Citicolina Pensa Pharma

- si es alérgico al principio activo citicolina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si padece hipertensión del sistema nervioso parasimpático, que es un estado grave con presión arterial baja, sudoración, taquicardia y desmayos.

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Citicolina Pensa Pharma - si usted es alérgico al ácido acetilsalicílico, ya que puede provocar asma.

##### Niños

Citicolina no ha sido adecuadamente estudiada en niños, por lo que sólo debería administrarse si su médico lo considera necesario.

### **Otros medicamentos y Citicolina Pensa Pharma**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Citicolina potencia los efectos de la L-Dopa, por lo que no se debe administrar a la vez con medicamentos que contengan L-Dopa, sin consultar a su médico. Los medicamentos que contienen L-Dopa habitualmente se utilizan para tratar la enfermedad de Parkinson.

Citicolina no debe administrarse conjuntamente con medicamentos que contengan meclufenoxato, que es un medicamento estimulante cerebral.

### **Toma de Citicolina Pensa Pharma con alimentos y bebidas**

Este medicamento se puede tomar con las comidas o fuera de ellas.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar maquinaria.

### **Citicolina Pensa Pharma contiene sorbitol (E-420), rojo cochinilla A (Ponceau 4R) (E-124) y parahidroxibenzoatos (E-216 y E-218), propilenglicol (E-1520) y sodio.**

Este medicamento contiene 78,76 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre. Esto equivale al 3,85% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

Este medicamento contiene 2 g de sorbitol (E-420) en cada sobre. El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se les ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento. El sorbitol puede provocar malestar gastrointestinal y un ligero efecto laxante.

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene rojo cochinilla A (Ponceau 4R) (E-124). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de propilo (E-216) y parahidroxibenzoato de metilo (E-218).

Este medicamento contiene 2,58 mg de propilenglicol (E-1520) en cada sobre. Si el bebé tiene menos de 4 semanas de edad, consulte a su médico o farmacéutico, en particular si al bebé se le han administrado otros medicamentos que contengan propilenglicol o alcohol.

### **3. Cómo tomar Citicolina Pensa Pharma**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis normal es de 1 a 2 sobres al día, en función de la gravedad de su enfermedad. Puede tomarse directamente o disuelta en medio vaso de agua (120 ml) con las comidas o fuera de ellas.



1. Sujetar firmemente el sobre de Citicolina Pensa Pharma 1000 mg por el extremo y agitar



2. Con la otra mano rasgue el sobre por donde indican las flechas



3. Puede tomarlo directamente desde el sobre o



4. Disolverlo en medio vaso de agua (120ml) y bebérselo

### **Si toma más Citicolina Pensa Pharma del que debe**

Consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Citicolina Pensa Pharma**

Tome su dosis tan pronto como se acuerde. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Citicolina Pensa Pharma**

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con Citicolina Pensa Pharma. No suspenda el tratamiento antes de consultarlo con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos de este medicamento son muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes). Puede aparecer dolor de cabeza, vértigo, náuseas, diarrea ocasional, enrojecimiento de la cara, hinchazón de las extremidades y cambios de la presión arterial. Si presenta alguno de estos u otros síntomas, avise a su médico.

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano Website: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Citicolina Pensa Pharma**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medioambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Citicolina Pensa Pharma**

- El principio activo es citicolina. Cada sobre contiene 1000 mg de citicolina (como sal sódica).
- Los demás componentes (excipientes) son: sacarina sódica, (E-954), Sorbitol líquido (E-420), glicerol (E-422), parahidroxibenzoato de metilo (E-218), parahidroxibenzoato de propilo (E-216), citrato de sodio (E-331), glicerinaformaldehído, sorbato de potasio (E-202), aroma de fresa (contiene propilenglicol (E-1520)), rojo cochinilla A (Ponceau 4R) (E-124), ácido cítrico (E-330) y agua purificada.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Citicolina Pensa Pharma es una solución oral transparente de color rosa, con olor y sabor a fresa envasada en sobre.

Se presenta en un envase que contiene 10 o 30 sobres con 10 ml de solución oral cada uno. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Towa Pharmaceutical, S.A.  
C/ de Sant Martí, 75-97  
08107 Martorelles (Barcelona)  
España

## **Responsable de la fabricación**

Galenicum Health, S.L.U.  
Sant Gabriel, 50  
Esplugues de Llobregat  
08950 Barcelona  
España

o

SAG Manufacturing SLU  
Crta N-I, Km 36  
28750 San Agustín de Guadalix,  
Madrid (España)

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2020**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*