

## Prospecto: información para el paciente

### Fosfomicina Tarbis 2 g granulado para solución oral en sobres EFG

Fosfomicina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Fosfomicina Tarbis y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Fosfomicina Tarbis.
3. Cómo tomar Fosfomicina Tarbis.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de Fosfomicina Tarbis.
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Fosfomicina Tarbis y para qué se utiliza**

Este medicamento contiene como principio activo fosfomicina, que pertenece al grupo de antibióticos para las vías urinarias.

**Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones bacterianas y no sirven para tratar infecciones víricas como la gripe o el catarro.**

**Es importante que siga las instrucciones relativas a la dosis, el intervalo de administración y la duración del tratamiento indicadas por su médico.**

**No guarde ni reutilice este medicamento. Si una vez finalizado el tratamiento le sobra antibiótico, devuélvalo a la farmacia para su correcta eliminación. No debe tirar los medicamentos por el desagüe ni a la basura.**

Está indicado en el tratamiento de la cistitis no complicada causada por bacterias sensibles a la fosfomicina, en niñas de 6 a 11 años.

## **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Fosfomicina Tarbis.**

### **No tome Fosfomicina Tarbis**

- Si es alérgico (hipersensible) al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece una enfermedad grave de los riñones.
- Si se encuentra sometido a hemodiálisis.
- Niños menores de 6 años.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento.

- Antes de la administración de fosfomicina se investigará en el paciente la posible existencia previa de manifestaciones de reacciones alérgicas a la fosfomicina.
- Durante el tratamiento con fosfomicina se pueden producir reacciones alérgicas que pueden ser graves. En caso de producirse, se debe interrumpir el tratamiento con fosfomicina e instaurar el tratamiento médico adecuado.
- Se han observado casos de diarrea asociada a antibióticos con la mayoría de este tipo de medicamentos y con distintos grados de gravedad. En caso de diarrea grave, persistente y/o con presencia de sangre en las heces, durante o después del tratamiento con fosfomicina, deberá consultar al médico inmediatamente, ya que podría requerir la instauración de un tratamiento específico en la mayor brevedad.
- Si tras el tratamiento con este medicamento, al cabo de 2 ó 3 días, algunos de los síntomas locales persisten, no es indicativo de fallo terapéutico, sino que pueden deberse a la inflamación previa.
- La ingestión de alimentos puede retrasar la absorción de fosfomicina, ver más adelante.

### **Toma de Fosfomicina Tarbis con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Fosfomicina (como trometamol) no debe tomarse con metoclopramida, ya que puede interferir la actividad de la fosfomicina y reducir su absorción.

Otros fármacos que aumentan la motilidad del intestino (como betanecol, cisaprida, domperidona y laxantes) también pueden producir un efecto similar. Se han observado casos de aumento de la actividad anticoagulante en pacientes tratados con antibióticos, principalmente con determinadas clases de éstos: fluoroquinolonas, macrólidos, ciclinas, cotrimoxazol y ciertas cefalosporinas.

### **Toma de Fosfomicina Tarbis con alimentos, bebidas y alcohol**

Se recomienda tomar el medicamento con el estómago vacío o bien 1 hora antes de ingerir alimentos ó 2 horas después de ingerirlos, ya que éstos pueden retrasar la absorción de fosfomicina.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Actualmente no se considera adecuado el tratamiento en régimen de uniodosis de las infecciones del tracto urinario en mujeres embarazadas.

Su médico valorará el uso de Fosfomicina Tarbis durante el embarazo.

Aunque sólo pasan pequeñas cantidades del medicamento a la leche materna, se recomienda no tomar este medicamento por períodos prolongados durante la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

Se han descrito mareos, lo cual puede influir en la capacidad para conducir y utilizar máquinas de algunos pacientes.

### **Fosfomicina Tarbis contiene sacarosa**

Este medicamento contiene 1,475 g de sacarosa por sobre de granulado. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Fosfomicina Tarbis**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico. Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento. No suspenda el tratamiento antes, ya que entonces no se obtendrían los resultados esperados.

La dosis recomendada es:

-Tratamiento de la cistitis aguda no complicada en niñas de 6 a 11 años: 1 sobre (2 g) en una sola dosis.

Los sobres se deben tomar disueltos en medio vaso de agua y deben ser ingeridos de forma inmediata. La solución reconstituida (disuelta) es una solución homogénea translúcida.

Se recomienda tomar el medicamento con el estómago vacío, preferiblemente antes de acostarse, después de haber vaciado la vejiga.

### **Si toma más Fosfomicina Tarbis del que debe**

Si ha tomado más sobres de este medicamento de los que debe, consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico.

En pacientes que han ingerido sobredosis de Fosfomicina Tarbis se han observado los siguientes efectos: pérdida vestibular (sistema auditivo), dificultad auditiva, sabor metálico y disminución generalizada de la percepción del sabor.

### *Información para el profesional sanitario:*

En caso de ingestión de cantidades importantes es suficiente favorecer la eliminación urinaria del principio activo mediante la administración de líquidos.

En caso de sobredosis, el tratamiento será sintomático y de soporte.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, al teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Fosfomicina Tarbis**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si olvidó tomar su dosis correspondiente, tómela tan pronto como se acuerde. Sin embargo, si la hora de la siguiente toma está muy próxima, salte la dosis que olvidó y tome la dosis siguiente en su hora habitual.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Fosfomicina Tarbis**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

**Efectos adversos frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- Diarrea
- Náuseas
- Malestar abdominal (dispepsia)
- Inflamación de la vagina y la vulva
- Dolor de cabeza
- Mareo

**Efectos adversos poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- Hormigueo
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Erupción cutánea (rash)
- Urticaria
- Picor (prurito)
- Fatiga

**Efectos adversos raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- Sobreinfecciones por bacterias resistentes
- Anemia aplásica
- Aceleración del ritmo cardiaco (taquicardia)

**Efectos adversos muy raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):

- Ligero aumento de un tipo de glóbulos blancos (eosinófilos) y de plaquetas
- Leve reacción petequeial

- Reacciones alérgicas graves (anafilaxia) incluido shock anafiláctico
- Hipersensibilidad
- Falta de apetito
- Alteraciones visuales
- Asma
- Disnea
- Broncoespasmo
- Colitis asociada a antibióticos
- Aumento transitorio de enzimas hepáticos
- Hinchazón bajo la piel (angioedema)
- Flebitis
- Presión arterial baja

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Fosfomicina Tarbis**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación. Conservar en el embalaje original.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD.:”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de su farmacia habitual. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Fosfomicina Tarbis**

- El principio activo es fosfomicina, como fosfomicina trometamol. Cada sobre contiene 2 gramos de fosfomicina (como fosfomicina trometamol).
- Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, sacarina sódica, aroma de mandarina (contiene almidón de maíz) y aroma de naranja (contiene almidón de maíz).

**Aspecto del producto y contenido del envase**

Granulado para solución oral en sobres. Granulado blanco o casi blanco.

Sobres unidos de surlyn/aluminio/polietileno de baja densidad/papel acondicionados en cajas de cartón que contienen 1 ó 2 sobres.

**Titular de la autorización de comercialización**

Tarbis Farma, S.L.

Gran Vía Carlos III, 94

08028 Barcelona

**Responsable de la fabricación**

Labiana Pharmaceuticals, S.L.U.

c/ Casanova 27-31

08757 Corbera de Llobregat

(Barcelona)

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Febrero 2016**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [www.aemps.gob.es/](http://www.aemps.gob.es/)