

## Prospecto: información para el usuario

### Fodonol 3mg pastillas para chupar sabor limón

Bencidamina hidrocloruro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Fodonol y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Fodonol
3. Cómo tomar Fodonol
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Fodonol
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Fodonol y para qué se utiliza

Fodonol contiene el principio activo hidrocloruro de bencidamina. El principio activo es el componente de las pastillas que proporciona el efecto terapéutico que usted necesita.

Fodonol se utiliza para el tratamiento del dolor de garganta agudo en adultos y niños mayores de 6 años.

Debe consultar a un médico si no se encuentra mejor o desarrolla fiebre o si empeora después de 3 días.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Fodonol

##### No tome este medicamento

- Si es alérgico al hidrocloruro de bencidamina o a alguno de los demás componentes (incluidos en la sección 6).

##### Advertencias y precauciones

Consulte a un médico antes de usar Fodonol en los casos siguientes:

- Si padece una enfermedad llamada fenilcetonuria.
- Si padece asma o tiene antecedentes de asma.
- Si es alérgico a los salicilatos (ej.: ácido acetilsalicílico y ácido salicílico) o a otros analgésicos antiinflamatorios llamados AINE.
- Si, después de usar las pastillas, el dolor de garganta empeora o no mejora en el plazo de 3 días o si tiene fiebre o dolor fuerte en la garganta u otros síntomas, debe consultar a su médico.

## Niños:

Debido al tipo de forma farmacéutica, Fodonol no debe administrarse a niños menores de 6 años.

## Uso de otros medicamentos y de Fodonol

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluidos medicamentos de venta sin receta.

## Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, si cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

No debe utilizar Fodonol durante el embarazo a menos que sea claramente necesario y su médico se lo aconseje. Si necesita tratamiento, debe utilizar la dosis más baja durante el menor tiempo posible.

Fodonol no debe usarse durante la lactancia.

## Conducción y uso de máquinas

No se ha observado que Fodonol afecte a la capacidad para conducir o utilizar máquinas.

## Toma de Fodonol con alimentos y bebidas

Los alimentos y las bebidas no influyen en el medicamento.

## Este medicamento contiene isomalta y aspartamo

Si padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene 3,409 mg de aspartamo en una pastilla. El aspartamo contiene una fuente de fenilalanina que puede ser perjudicial en caso de padecer fenilcetonuria (FCN), una enfermedad genética rara en la que la fenilalanina se acumula debido a que el organismo no es capaz de eliminarla correctamente.

## 3. Cómo tomar Fodonol

Para tomar Fodonol, siga exactamente las instrucciones de administración contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. Si tiene dudas, consulte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

En adultos y niños mayores de 6 años: 1 pastilla para chupar 3 veces al día, que debe tomarse cuando se necesite aliviar el dolor. No debe tomar más de 3 pastillas al día.

No debe tomar Fodonol durante más de 7 días.

Si sus síntomas persisten o empeoran después de 3 días o si tiene fiebre, dolor fuerte en la garganta u otros síntomas, consulte a su médico.

En niños de 6 a 11 años, este medicamento debe administrarse bajo la supervisión de un adulto.

Uso bucofaríngeo:

Deje disolver lentamente una pastilla para chupar en la boca.

No tragar.

No masticar.

## Si toma más Fodonol de lo debido

Si toma accidentalmente demasiadas pastillas, debe contactar inmediatamente con su farmacéutico, con su médico o con el servicio de urgencias hospitalario más próximo. Lleve siempre con usted el envase del medicamento con su etiqueta, queden pastillas o no.

Aunque son muy raros, los síntomas de sobredosis notificados en niños son excitación, convulsiones, sudoración, ataxia, temblor y vómitos después de la administración oral de dosis de bencidamina alrededor de 100 veces mayores que las de la pastilla.

En caso de sobredosis o ingestión accidental de cantidades grandes de Fodonal, acuda inmediatamente a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 915.620.420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, consulte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Fodonal puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Otros efectos adversos que pueden producirse:

- Muy frecuentes: pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas.
- Frecuentes: pueden afectar a hasta 1 de cada 10 personas.
- Poco frecuentes: pueden afectar a hasta 1 de cada 100 personas.
- Raros: pueden afectar a hasta 1 de cada 1.000 personas.
- Muy raros: pueden afectar a hasta 1 de cada 10.000 personas.
- Frecuencia desconocida: no puede estimarse a partir de los datos disponibles.

##### **Poco frecuentes**

- Sensibilidad de la piel a la luz del sol (causando una erupción o quemadura solar).

##### **Raros**

- Sensación de quemazón o sequedad de la piel. Si le ocurre esto, tome sorbos de agua para reducir el efecto del medicamento.

##### **Muy raros**

- Hinchazón súbita de la boca/garganta y de las membranas mucosas (angioedema, cuyos síntomas pueden incluir dificultad para respirar o tragar, erupción cutánea, prurito [picor intenso], urticaria o hinchazón de la cara, las manos y los pies, los ojos, los labios y/o la lengua, y mareos).
- Dificultades para respirar (laringoespasmo o broncoespasmo).

##### **Frecuencia desconocida**

- Reacciones alérgica (hipersensibilidad).
- Reacción alérgica grave (shock anafiláctico), cuyos signos pueden ser dificultad para respirar, dolor u opresión en el pecho y/o sensación de mareo/desmayo, picor intenso de la piel o bultos en la piel, hinchazón de la cara, los labios, la lengua y/o la garganta, y que pueden ser potencialmente fatales.
- Pérdida local de la sensibilidad de la mucosa bucal (hipoestesia bucal).

##### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificar.es](http://www.notificar.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de Fodonal**

Mantenga este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice Fodonal después de la fecha de caducidad indicada en la caja y en el blíster. La fecha de caducidad (CAD) es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Fodonal**

El principio activo es el hidrocloruro de bencidamina. Una pastilla contiene 3 mg de hidrocloruro de bencidamina (equivalente a 2,68 mg de bencidamina).

Los demás componentes son:

Isomalta (E-953)

Ácido cítrico, monohidrato

Aspartamo (E-951)

Amarillo de quinoleína (E-104)

Aroma a limón

Aceite de menta

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Fodonal se presenta en forma de pastillas redondas de color amarillo, de 19 mm de diámetro, con sabor a limón.

Las pastillas se presentan en blísteres de PVC-PVDC/aluminio.

Tamaño del envase: 8, 12, 16, 20, 24 pastillas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Laboratorio Reig Jofre SA

Gran Capitán, 10 – 08970

San Joan Despí, Barcelona

España

#### **Responsable de la fabricación**

LOZY'S PHARMACEUTICALS S.L.

Campus Empresarial

31795 Lekaroz (Navarra)

España

6

INFARMADE

c/Torre de los Herberos, 35. PI "Carretera de la Isla"

41703 Dos Hermanas (Sevilla)

España

**Fecha de la última aprobación de este prospecto: septiembre 2025.**



am

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>