

Prospecto: información para el usuario

EchinaMed Hot Drink, concentrado para solución oral

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque tiene información importante para Ud.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos consulte a su médico, farmacéutico o enfermero incluso si se trata de efectos adversos no descritos en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar al médico si empeora o si no mejora después de 10 días.

Contenido del prospecto:

1. Qué es EchinaMed Hot Drink y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar EchinaMed Hot Drink
3. Cómo tomar EchinaMed Hot Drink
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de EchinaMed Hot Drink
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es EchinaMed Hot Drink y para qué se utiliza

EchinaMed Hot Drink, es un medicamento tradicional de plantas para aliviar los síntomas del resfriado común y la gripe, basado exclusivamente en su uso tradicional.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar EchinaMed Hot Drink

No tome EchinaMed Hot Drink si usted:

- Es alérgico a las plantas de la familia de las Asteraceae (Compuestas), o a alguno de los componentes del producto.
- Padece alguna enfermedad sistémica progresiva (tuberculosis o sarcoidosis).
- Padece una enfermedad autoinmune (como esclerosis múltiple, colagenosis).
- Sufre condiciones que reducen su resistencia a una infección (ejemplo SIDA).
- Está sometido a un tratamiento con inmunosupresores.
- Sufre enfermedades que se caracterizan por un bajo recuento de glóbulos blancos tales como agranulocitosis o leucemia.
- Tiene tendencia a tener alergias con síntomas de urticaria, eczema o asma.

No se debe administrar a niños menores de 1 año

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar EchinaMed Hot Drink

- Si durante el uso del medicamento, los síntomas empeoran o hay fiebre alta, se debe consultar a un médico o a un farmacéutico.
- Existe un posible riesgo de reacción anafiláctica en pacientes atópicos, quienes deberán consultar a su médico antes de tomar este medicamento.

- Se debe comenzar el tratamiento con los primeros signos del resfriado.

Niños y adolescentes

No se recomienda el uso para menores de 12 años.

Toma de EchinaMed Hot Drink con otros medicamentos:

No se debe utilizar simultáneamente con medicamentos inmunosupresores como ciclosporina o metotrexato

Embarazo y Lactancia

Como medida de precaución y en ausencia de datos suficientes, el uso durante el embarazo y la lactancia no está recomendado sin la supervisión de un médico.

Conducción y uso de maquinarias:

No se han realizado estudios de los efectos de EchinaMed Hot Drink sobre la capacidad para conducir vehículos y utilizar maquinaria.

EchinaMed Hot Drink contiene sacarosa.

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Los pacientes con diabetes mellitus deben tener en cuenta que este medicamento contiene 4,12 g de sacarosa por dosis de 5 ml.

EchinaMed Hot Drink contiene una pequeña cantidad de alcohol (etanol), inferior a 100 mg por dosis de 5 ml.

3. Cómo tomar EchinaMed Hot Drink

La dosis recomendada es:

Adolescentes mayores de 12 años, adultos y ancianos:

Del primer al tercer día, tomar 5 ml diluidos en agua caliente, 5 veces al día

Del cuarto al décimo día, tomar 5 ml diluidos en agua caliente, 3 veces al día

EchinaMed Hot Drink es un medicamento que se administra por vía oral.

El tratamiento debe comenzar en cuanto se detecten los primeros síntomas del resfriado. La duración recomendada del tratamiento es de 10 días.

El frasco del medicamento se debe agitar bien antes de utilizarse,

El medicamento debe ser diluido en agua caliente antes de ser bebido.

No se debe utilizar más de la dosis recomendada.

Si los síntomas persisten por más de 10 días, o si se agravan, se debe consultar al médico o al farmacéutico.

Uso en niños:

No se recomienda para niños menores de 12 años.

No se debe administrar a niños menores de 1 año.

Si toma más EchinaMed Hot Drink del que debe

Si como consecuencia de una toma excesiva, se siente enfermo, consulte al médico. Una toma excesiva es poco probable que sea dañina.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a un centro médico o consulte al Servicio de información Toxicológica, teléfono 91 562 0420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar EchinaMed Hot Drink

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Asegúrese de haber leído el apartado 2 de este prospecto

No tome EchinaMed Hot Drink si es alérgico a las plantas de la familia de las Asteraceae (Compuestas), o a alguno de los componentes del producto.

Interrumpa el tratamiento y consulte a su médico si se producen reacciones alérgicas como:

- Erupción cutánea (rash)
- Urticaria
- Trastornos inflamatorios de la piel (Síndrome de Stevens-Johnson)
- Hinchazón de la piel debido a líquido
- Hinchazón de la cara (edema de Quincke)
- Reducción del paso del aire a los pulmones (broncoespasmo)
- Asma y reacciones alérgicas graves (shock anafiláctico)

La echinacea puede desencadenar reacciones alérgicas en pacientes atópicos.

La frecuencia de estos efectos adversos es desconocida.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>.

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de EchinaMed Hot Drink


Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños

Conservar por debajo de 25°C. Una vez abierto conservarlo en la nevera.

Desechar después de un mes desde la primera apertura.

No utilice EchinaMed Hot Drink después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los

medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger al medio ambiente.

6. Información adicional

Una dosis de 5 ml de EchinaMed Hot Drink contiene como principios activos:

1140 mg de extracto (como tintura) de la parte aérea fresca de *Echinacea purpurea* (L.) Moench. Solvente de extracción: etanol 65% V/V (57% m/m)

60 mg de extracto (como tintura) de la raíz fresca de *Echinacea purpurea*(L.) MOENCH. Solvente de extracción: etanol 65% V/V (57% m/m)

Los demás componentes son excipientes:

Sacarosa

Agua purificada

Jugo de saúco concentrado.

Monohidrato de ácido cítrico

Triglicéridos de cadena media

Sorbato de potasio

Almidón de maíz pregelatinizado (E1450)

Etanol

Tamaño del envase

Frasco con 100 ml

Vía oral

Titular

Bioforce España A.Vogel, S.A.

Platón 6,

08021-Barcelona

España

Tel 93 201 99 22

Fax 93 209 03 19

Responsable de la Fabricación

A. VOGEL B.V.

J.P. Broekhovenstraat 16

ELBURG - Países Bajos

Este prospecto ha sido aprobado en: **Enero 2020**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>