

## Prospecto: información para el usuario

### Clindamicina Qualigen 300 mg cápsulas duras EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Clindamicina Qualigen y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Clindamicina Qualigen
3. Cómo tomar Clindamicina Qualigen
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Clindamicina Qualigen
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Clindamicina Qualigen y para qué se utiliza

Este medicamento pertenece a un grupo de antibióticos llamado lincosamidas.

**Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones bacterianas y no sirven para tratar infecciones víricas como la gripe o el catarro.**

**Es importante que siga las instrucciones relativas a la dosis, las tomas y la duración del tratamiento indicadas por su médico.**

**No guarde ni reutilice este medicamento. Si una vez finalizado el tratamiento le sobra antibiótico, devuélvalo a la farmacia para su correcta eliminación. No debe tirar los medicamentos por el desagüe ni a la basura.**

Se utiliza para el tratamiento de infecciones causadas por bacterias en diferentes partes del cuerpo, en adultos.

Además, éste medicamento se utiliza para el tratamiento de sinusitis aguda (infección de los senos paranasales), en niños mayores de 1 mes y menores de 18 años.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Clindamicina Qualigen

**No use Clindamicina cápsulas duras**

- Si es alérgico a clindamicina, lincomicina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si en el pasado ha padecido una colitis asociada al uso de antibióticos

### **Advertencias y precauciones**

- Durante el tratamiento pueden aparecer reacciones de tipo alérgico (incluyendo reacción anafiláctica y shock), en cuyo caso, debe interrumpirse el tratamiento con Clindamicina e instaurar el tratamiento adecuado.
- Durante el tratamiento con este medicamento o después de éste, pueden aparecer síntomas que sugieran colitis (diarrea) asociada a antibióticos. Si es así el tratamiento debe suspenderse y su médico le pondrá el tratamiento que considere más adecuado.
- Si padece una enfermedad intestinal inflamatoria, como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa, coméntelo con su médico para que le confirme si debe de utilizar este medicamento.
- La administración prolongada de este medicamento puede provocar el crecimiento de otros microorganismos, sobre todo hongos.
- Si está en tratamiento con bloqueantes neuromusculares (usados para producir parálisis en el músculo, tales como pancuronio, tubocurarina), comuníquese a su médico, puesto que clindamicina puede potenciar la acción de estos medicamentos.
- Si el tratamiento con Clindamicina es largo, deberán realizarle periódicamente análisis de sangre y pruebas para valorar el recuento sanguíneo y la función del hígado y del riñón.
- Pueden producirse trastornos renales agudos. Informe a su médico de cualquier medicamento que esté tomando actualmente y si tiene algún problema de riñón. Si experimenta disminución de la producción de orina, retención de líquidos que provoca hinchazón de piernas, tobillos o pies, falta de aliento o náuseas, debe contactar inmediatamente con su médico.

### **Niños y adolescentes**

Este medicamento no es adecuado para niños que no sean capaces de tragar las cápsulas enteras. La dosis recomendada en niños mayores de 1 mes es de 8 a 25 mg/kg/día dividido en 3 o 4 dosis iguales, ver más adelante sección 3.

### **Uso de Clindamicina cápsulas duras con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Debe avisar a su médico si está recibiendo alguno de los siguientes medicamentos:

- Antagonista de la vitamina K (anticoagulantes) ya que deben prescribirle la realización frecuente de pruebas de coagulación sanguínea.
- Agente bloqueante neuromuscular (tales como pancuronio, tubocurarina), dado que su efecto se puede ver potenciado con el uso de este medicamento.
- Vacuna oral contra el tifus ya que ésta se inactiva con la administración concomitante de agentes antibacterianos; no se debe administrar Clindamicina en los 3 días anteriores o posteriores a la vacunación.

### **Toma de Clindamicina cápsulas duras con alimentos y bebidas**

Las cápsulas pueden tomarse con alimentos, ya que, la ingestión de alimentos no modifica la absorción de Clindamicina. Se recomienda la ingestión de las cápsulas con un vaso grande de agua para evitar la posible irritación esofágica.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

#### Embarazo

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Clindamicina atraviesa la barrera placentaria en humanos. En estudios clínicos con mujeres embarazadas, la administración sistémica de clindamicina durante el segundo y el tercer trimestre no se ha asociado con un aumento de la frecuencia de anomalías congénitas. No existen estudios suficientes y bien controlados con mujeres embarazadas durante el primer trimestre del embarazo.

Por tanto, no debe utilizarse clindamicina durante el embarazo a menos que sea estrictamente necesario.

#### Lactancia

Clindamicina se excreta en la leche materna tras la administración por vía oral o intravenosa. Debido a las potenciales reacciones adversas graves en el lactante, está contraindicado el uso de clindamicina durante la lactancia.

#### **Conducción y uso de máquinas**

La influencia de este medicamento sobre la capacidad de conducir o utilizar máquinas es nula o insignificante.

#### **Clindamicina cápsulas duras contiene lactosa**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **3. Cómo tomar Clindamicina Qualigen**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

Este medicamento se administra de forma oral.

Su médico establecerá la dosis y duración del tratamiento más adecuada para usted, de acuerdo a su estado y a la respuesta al tratamiento.

#### *Adultos*

La dosis recomendada en adultos es de 600 a 1.800 mg al día divididos en 2, 3 o 4 dosis iguales en función de la gravedad, del lugar de la infección y de la sensibilidad del microorganismo. Su médico le indicará la pauta a seguir.

La duración del tratamiento se debe determinar en función del tipo de infección y la respuesta, y deberá ser lo más corta posible, en general, de 7 a 14 días.

La posología habitual en faringoamigdalitis aguda y en ciertas neumonías es de 300 mg, 2 veces al día durante 10 días.

Enfermedad inflamatoria pélvica: tras el tratamiento intravenoso administrado por un profesional sanitario, 450-600 mg de clindamicina cada 6 horas por vía oral hasta completar 10 - 14 días (tratamiento completo (administración intravenosa y oral)).

Neumonía a en pacientes con infección por VIH: 300 - 450 mg de clindamicina cada 6 horas por vía oral durante 21 días. El tratamiento se realiza en terapia combinada con primaquina (15 - 30 mg/día por vía oral).

Encefalitis toxoplásmica en pacientes con infección por VIH: 600-1.200 mg de clindamicina cada 6 horas por vía intravenosa o por vía oral durante 2 semanas.

Tras este periodo, se administran 300-600 mg cada 6 horas por vía oral durante a 8 - 10 semanas. El tratamiento se realiza en terapia combinada con pirimetamina (25 - 75 mg/día por vía oral) y ácido fólico (10 - 20 mg/día) con las dosis más altas de pirimetamina.

#### Uso en personas de edad avanzada

No se precisa ajuste de dosis en personas de edad avanzada con función hepática y renal normales.

#### Uso en pacientes con insuficiencia renal

En pacientes con insuficiencia renal no se precisa ajuste de dosis.

#### Uso en pacientes con insuficiencia hepática

En pacientes con insuficiencia hepática no se precisa ajuste de dosis.

#### Uso en niños

La dosis recomendada en niños mayores de 1 mes es de 8 a 25 mg/kg/día dividido en 3 o 4 dosis iguales. Las cápsulas deben ser tomadas enteras, lo que deberá de ser tenido en cuenta a la hora de administrar el medicamento.

### **Si toma más Clindamicina cápsulas duras del que debe**

En caso de sobredosis, podría experimentar náuseas, vómitos, diarrea o reacciones alérgicas.

En caso de sobredosis o de ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica en el 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### Información para el profesional sanitario

En caso de sobredosis, la diálisis peritoneal o la hemodiálisis no son efectivas para eliminar el medicamento. Se puede realizar un lavado gástrico. Se recomienda el tratamiento con carbón activo y la implantación de tratamiento sintomático adecuado.

En caso de que ocurra una reacción de tipo alérgico, debe aplicarse el tratamiento habitual de emergencia incluyendo corticoesteroides, adrenalina y antihistamínicos.

### **Si olvidó tomar Clindamicina**

En caso de olvido de una dosis utilice el medicamento lo antes posible continuando con el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada. Continúe usando Clindamicina tal y como le ha indicado su médico.

### **Si interrumpe el tratamiento con Clindamicina**

Si abandona el tratamiento con Clindamicina antes de lo que su médico le ha recomendado, los síntomas pueden empeorar o reaparecer.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Clindamicina puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Informe a su médico inmediatamente si experimenta:

- retención de líquidos que provoca hinchazón en piernas, tobillos o pies, dificultad para respirar o náuseas

La frecuencia de aparición de efectos adversos durante los ensayos clínicos fue:

*Frecuentes: pueden afectar hasta de 1 de cada 10 personas*

- Dolor en el abdomen, diarrea, colitis pseudomembranosa.
- Alteraciones de las pruebas de la función del hígado.

*Poco frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas*

- Náuseas, vómitos.
- Sarpullido de color rojizo en la piel con pequeños granos (máculas o pápulas) (erupción maculopapular), lesiones de la piel rojizas, elevadas y con picor (urticaria).

*Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)*

- Infección vaginal.
- Disminución de glóbulos blancos (agranulocitosis, leucopenia, neutropenia), disminución de plaquetas (trombocitopenia), aumento de un tipo glóbulos blancos (eosinofilia).
- Reacción alérgica (reacción anafilactoide), reacción al medicamento con aumento de un tipo de glóbulos blancos (eosinofilia) y síntomas generalizados (compromiso multiorgánico) (síndrome DRESS).
- Alteración del sentido del gusto.
- Úlcera del esófago, inflamación del esófago.
- Coloración amarillenta de piel y mucosas (ictericia).
- Reacciones adversas de la piel que en algunos casos pueden ser graves: enfermedad de la piel y mucosas que produce exfoliación masiva y toxicidad sistémica (necrólisis epidérmica tóxica), enfermedad de la piel que provoca ampollas y llagas dolorosas en la piel y las membranas mucosas (síndrome de Stevens-Johnson), lesiones enrojecidas en la piel y ampollas en las mucosas (eritema multiforme), erupciones de la piel con ampollas y descamación (dermatitis exfoliativa, dermatitis vesicular), picor.

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Clindamicina Qualigen

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar por debajo de 30°C. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición

El principio activo es clindamicina (como hidrocloreto). Cada cápsula contiene 300 mg de clindamicina (en forma de hidrocloreto).

Los demás componentes son: contenido de la cápsula (lactosa monohidrato, almidón de maíz, estearato de magnesio y talco) y los componentes de la cápsula (dióxido de titanio (E171), gelatina y tinta de impresión (shellac, óxido de hierro negro (E-172), propilenglicol (E1520) e hidróxido de amonio (E527)).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Cápsulas duras de color blanco-blanco opaco, tamaño 0 el, y grabadas con “CLIN 300”.

Blíster Alu / PVC en caja de cartón con 24 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

#### Titular de la autorización de comercialización

Neuraxpharm Spain, S.L.U.  
Avda. Barcelona, 69  
08970 Sant Joan Despí  
Barcelona – España

#### Responsable de la fabricación

Holsten Pharma GmbH  
Hahnstrasse 31-35,  
Frankfurt/Main  
Hessen - 60528  
Alemania

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2021**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.