

Prospecto: información para el usuario

ATEMPA CÁPSULAS BLANDAS

Extracto de *Glycine max* L.

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 8 semanas.

Contenido del prospecto

1. Qué es ATEMPA y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ATEMPA
3. Cómo tomar ATEMPA
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de ATEMPA
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es ATEMPA y para qué se utiliza

Medicamento a base de plantas para el alivio de los sofocos que aparecen durante la menopausia.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ATEMPA

No tome ATEMPA

Si es alérgico a la soja (*Glycine max* L.), a los cacahuets o a otras plantas de la familia Fabaceas (leguminosas), al polen de abedul o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar ATEMPA.

Si se le ha diagnosticado un tumor estrógeno-dependiente, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Los preparados de soja pueden causar reacciones anafilácticas graves en personas alérgicas a la soja. Los pacientes que conocen que tienen alergia a la proteína del cacahuete pueden ver aumentado el riesgo potencial de reacciones alérgicas graves a la soja.

Toma de ATEMPA con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Los antibióticos pueden disminuir la acción de ATEMPA.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

No tomar ATEMPA durante el embarazo, ya que no va dirigido a esta población.

No tomar ATEMPA durante la lactancia, ya que no va dirigido a esta población.

Conducción y uso de máquinas

ATEMPA no afecta la capacidad de conducir vehículos y utilizar maquinaria.

3. Cómo tomar ATEMPA

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es de 1 cápsula al día.

Tomar las cápsulas por vía oral con un vaso de agua.

Los efectos de ATEMPA no son inmediatos, pueden comenzar a manifestarse a partir de las 2 primeras semanas, obteniéndose los mejores resultados a los 2-3 meses. A los 3-4 meses de iniciar el tratamiento, consulte a su médico para continuarlo.

Si estima que la acción de ATEMPA es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más ATEMPA del que debe

No se han descrito casos de sobredosis con ATEMPA. Si ha tomado más ATEMPA del que debe, comuníquese a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte a su médico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si usted olvidó tomar ATEMPA.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han descrito reacciones alérgicas graves. Reacciones sobre la piel como prurito, dermatitis, exantema y urticaria. La frecuencia de aparición es desconocida.

Se han descrito trastornos gastrointestinales como diarrea, la frecuencia de aparición de estos efectos es desconocida.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaRAM.es


Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de ATEMPA

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de ATEMPA

- El principio activo es extracto seco de semillas de *Glycine max* L. Merrel (soja). Cada cápsula contiene de 177,8- 200 mg de extracto de *Glycine max*. (L) Merrel. (soja) con un contenido de 80 mg de isoflavonas totales. Solvente de extracción: etanol 70% v/v
- Los demás componentes son: Aceite de onagra, monoestearato de glicerilo. La cápsula de gelatina está compuesta de: gelatina, glicerol, dióxido de titanio (E-171), clorofilina cuprosódica (E-141), agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

ATEMPA se presenta en forma de cápsulas blandas. Cada envase contiene 30 o 75 cápsulas blandas.

Titular de la autorización de comercialización:

Exeltis Healthcare, S.L.
Avda de Miralcampo 7.
Polígono Industrial Miralcampo.
19200 Azuqueca de Henares. (Guadalajara). España.

Responsable de la fabricación:

LABORATORIOS LICONSA S.A
Avda. de Miralcampo, 7
Pol. Ind. Miralcampo
Azuqueca de Henares, 19200. (Guadalajara)
España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2017

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.