

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### Elvanse Adultos 30 mg cápsulas duras

Lisdexanfetamina dimesilato

#### Cosas importantes que necesita saber sobre su medicamento

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

#### **Este medicamento se utiliza para tratar el TDAH:**

- El nombre completo del TDAH es “trastorno por déficit de atención con hiperactividad”.
- El medicamento ayuda con la actividad de su cerebro. Puede ayudar a mejorar la atención, ayudarle a concentrarse y hacer que sea menos impulsivo.
- Necesita otros tratamientos para el TDAH (como psicoterapia y terapia del comportamiento) además de este medicamento.

Lea la sección 1 para más información.

#### **Consulte con su médico antes de tomar este medicamento si:**

- tiene problemas de corazón, de circulación o de salud mental, ya que es posible que no pueda tomar este medicamento;
- está tomando otros medicamentos; esto se debe a que Elvanse Adultos puede afectar a la forma de actuar de otros medicamentos.

Lea la sección 2 para más información.

#### **Mientras toma este medicamento:**

- Acuda a su médico periódicamente, ya que querrá comprobar cómo está actuando el medicamento.
- No deje de tomar el medicamento sin consultarlo antes con su médico.
- Si toma el medicamento durante más de 1 año, su médico puede indicarle que deje de tomarlo para comprobar si aún lo necesita.
- Los efectos adversos más frecuentes en adultos son disminución del apetito, incapacidad de dormir, sequedad de boca o dolor de cabeza.

Lea las secciones 3 y 4 para más información.

#### **Consulte con su médico inmediatamente si ocurre algo de lo siguiente:**

- Cambios en su estado de ánimo o en cómo se siente.
- Cree que tiene algún problema de corazón.

Lea la sección 4 para más información.

**El resto de este prospecto contiene información más detallada y otra información importante que le ayudarán a utilizar este medicamento de forma segura y eficaz.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4 para más información.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Elvanse Adultos y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Elvanse Adultos
3. Cómo tomar Elvanse Adultos
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Elvanse Adultos
6. Contenido del envase e información adicional

## **1. Qué es Elvanse Adultos y para qué se utiliza**

### **Qué es Elvanse Adultos**

Elvanse Adultos contiene el principio activo lisdexanfetamina dimesilato que actúa sobre la actividad cerebral. Ayuda a mejorar la atención, la concentración y a reducir la impulsividad.

Elvanse Adultos es un medicamento de acción prolongada que actúa de forma gradual durante 14 horas.

### **Para qué se utiliza**

Elvanse Adultos se utiliza para tratar el “trastorno por déficit de atención con hiperactividad” (TDAH) en adultos.

Debe informar a su médico si no se siente mejor o si se siente peor después de un mes de tratamiento.

Para niños y adolescentes de 6 a 17 años de edad, hay disponible otro medicamento que contiene lisdexanfetamina dimesilato. Elvanse Adultos no está indicado en el tratamiento del TDAH en niños menores de 6 años de edad, ya que se desconoce si es seguro o beneficioso para personas tan jóvenes.

### **Cómo actúa**

Elvanse Adultos mejora la actividad de ciertas partes del cerebro que se encuentran con baja actividad. El medicamento puede ayudar a mejorar la atención, la concentración y a reducir el comportamiento impulsivo.

El medicamento se administra como parte de un programa de tratamiento que suele incluir:

- terapia psicológica
- terapia educativa
- terapia del comportamiento
- terapia ocupacional
- terapia social

Solo puede ser recetado por médicos que tengan experiencia en el tratamiento de personas que padecen problemas de comportamiento.

Si no ha recibido anteriormente tratamiento para el TDAH, el médico comprobará si ha tenido TDAH desde la infancia antes de recetarle este medicamento.

### **Acerca del TDAH**

Las personas que padecen TDAH tienen dificultades para:

- permanecer sentados
- concentrarse

Estas personas no tienen la culpa de no ser capaces de hacer estas cosas. Sin embargo, el TDAH puede provocar problemas en la vida diaria. Las personas que padecen TDAH pueden tener dificultades para trabajar, aprender y relacionarse, y tienen la autoestima baja.

El TDAH no afecta la inteligencia de la persona.

## **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Elvanse Adultos**

### **NO tome Elvanse Adultos**

- si es alérgico a la lisdexanfetamina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6);
- si está tomando un medicamento denominado “inhibidor de la monoaminoxidasa” (IMAO) que se utiliza para la depresión o si ha tomado un IMAO en los últimos 14 días;
- si tiene problemas de tiroides;
- si se siente excepcionalmente exaltado, más activo o más desinhibido de lo normal;
- si tiene o ha tenido alguna vez problemas de corazón, como un infarto, latidos irregulares, dolor y malestar en el pecho, insuficiencia cardíaca, enfermedad cardíaca o problemas de corazón de nacimiento;
- si tiene la tensión arterial alta o muy alta o un estrechamiento de los vasos sanguíneos;
- si tiene la tensión ocular elevada (glaucoma).

No tome Elvanse Adultos si presenta cualquiera de las circunstancias indicadas arriba. Si no está seguro, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar Elvanse Adultos, ya que puede empeorar estos problemas.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar el tratamiento con Elvanse Adultos si:

- ha abusado alguna vez de los medicamentos con receta o de drogas;
- ha tenido problemas de riñón;
- ha tenido ataques (crisis, convulsiones, epilepsia) o alteración en el electroencefalograma (EEG);
- tiene intención de quedarse embarazada o está embarazada (ver la sección “Embarazo, lactancia y fertilidad”);
- ha tenido temblores difíciles de controlar en cualquier parte del cuerpo o si repite sonidos y palabras;
- tiene la tensión arterial alta;
- antecedentes familiares o médicos de latido cardíaco irregular (visible en un electrocardiograma), o si padece una enfermedad o sigue un tratamiento que le hagan proclive a arritmias o alteraciones del sodio;
- tiene un problema de corazón no incluido en la sección anterior “No tome Elvanse Adultos”;
- tiene un problema de salud mental, entre otros:
  - cambios bruscos de humor (de estados maníacos a depresivos, lo que se conoce como “trastorno bipolar”);
  - empieza a comportarse de forma agresiva u hostil o se agravan estos comportamientos;
  - ve, oye o siente cosas que no son reales (alucinaciones);

- cree cosas que no son reales (delirio);
- se siente más desconfiado de lo normal (paranoia);
- se siente agitado, ansioso o tenso;
- se siente deprimido o culpable.

Informe a su médico o farmacéutico si presenta cualquiera de las circunstancias indicadas arriba antes de empezar el tratamiento. Elvanse Adultos puede empeorar estos problemas. Su médico querrá hacer un seguimiento de cómo le afecta el medicamento.

Elvanse Adultos puede provocar trastornos del latido cardíaco en algunos pacientes. Si experimenta palpitaciones o latidos irregulares durante el período de tratamiento, deberá informar a su médico inmediatamente. El riesgo de padecer problemas cardíacos puede aumentar al incrementar la dosis. Por lo tanto, deberá seguirse la dosis recomendada.

### **Comprobaciones que su médico hará antes de que empiece a tomar Elvanse Adultos**

Estas comprobaciones se hacen para decidir si Elvanse Adultos es el medicamento correcto para usted. Su médico le preguntará sobre:

- otros medicamentos que esté tomando;
- si en su familia hay historial de muerte súbita inexplicable;
- cualquier otro problema médico (como problemas de corazón) que haya tenido usted o su familia;
- cómo se siente, si se siente alegre o triste, si tiene pensamientos extraños o si ha tenido estos sentimientos en el pasado;
- si tiene un historial familiar de “tics” (un temblor difícil de controlar y repetido de cualquier parte del cuerpo o la repetición de sonidos y palabras);
- cualquier problema de salud mental o conducta que usted o su familia haya padecido. Su médico revisará su historial de salud mental y comprobará si alguien de su familia presenta un historial de suicidio, trastorno bipolar (cambios de humor desde estados maníacos a depresivos) o depresión.

Es importante que facilite la mayor información que le sea posible. Esto ayudará a su médico a decidir si Elvanse Adultos es el medicamento correcto para usted. Su médico puede decidir que hay que realizar otras pruebas antes de que empiece a tomar este medicamento.

### **Uso de Elvanse Adultos con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

NO tome Elvanse Adultos si:

- está tomando un medicamento llamado “inhibidor de la monoaminoxidasa” (IMAO) que se usa para la depresión o ha tomado un IMAO en los últimos 14 días. El uso de un IMAO con Elvanse Adultos puede provocar un aumento repentino de la tensión arterial. Su médico o farmacéutico puede decirle si está tomando un medicamento que es un IMAO.

Elvanse Adultos puede interaccionar con otros medicamentos. Si toma alguno de los siguientes medicamentos consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar Elvanse Adultos:

- medicamentos para problemas de salud mental graves
- medicamentos que se usan para subir o bajar la tensión arterial
- medicamentos usados durante la cirugía, como los analgésicos
- remedios para la tos y el catarro. Algunos de estos medicamentos pueden afectar a la tensión arterial así que es importante que consulte con su farmacéutico cuando adquiera algunos de estos medicamentos
- medicamentos que pueden afectar a la acidez de la orina, como la vitamina C (ácido ascórbico) o el bicarbonato de sodio (por ejemplo en medicamentos para la indigestión).

Si no está seguro si los medicamentos que toma están en la lista superior, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar Elvanse Adultos.

### **Control de dopaje y uso en deportistas**

Se debe advertir a los pacientes que este medicamento puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de drogas, incluidas las pruebas que se hacen en el deporte.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento.

Elvanse Adultos en el cuerpo se transforma en otras sustancias que pueden atravesar la placenta y pasar a la leche materna. Los datos disponibles sobre el uso de Elvanse Adultos durante los primeros tres meses del embarazo no indican un mayor riesgo de malformaciones congénitas en el niño, pero pueden aumentar el riesgo de preeclampsia (afección que generalmente ocurre después de las 20 semanas de embarazo y se caracteriza por tensión arterial alta y proteínas en la orina) y parto prematuro. Los recién nacidos expuestos a anfetamina durante el embarazo pueden presentar síntomas de abstinencia (temblor, irritabilidad, hipertoniá muscular). No debe utilizar este medicamento durante el embarazo a no ser que su médico se lo indique explícitamente, ni dar el pecho si está tomando Elvanse Adultos. Se desconoce el efecto de Elvanse Adultos sobre la fertilidad.

### **Conducción y uso de máquinas**

Puede que se sienta mareado, que tenga problemas para fijar la vista o que vea borroso cuando tome Elvanse Adultos. Si esto le ocurre, es peligroso realizar actividades como conducir o utilizar máquinas.

## **3. Cómo tomar Elvanse Adultos**

### **Cuánto tomar**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento como se describen en este prospecto o como le haya indicado su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Elvanse Adultos es solo para usted. No le dé este medicamento a nadie más, incluso si tiene síntomas similares.

La dosis máxima diaria es de 70 mg.

### **Cómo tomar Elvanse Adultos**

- Tome Elvanse Adultos por la mañana antes del desayuno. Se puede tomar con o sin alimentos.
- Hay dos maneras de tomar Elvanse Adultos:
  - Tragar la cápsula entera con un vaso de agua.
  - Abrir la cápsula y vaciar el contenido en:
    - un alimento blando como un yogur
    - un vaso de agua o zumo de naranja

Utilice una cuchara para deshacer cualquier grumo y remover bien Elvanse Adultos y el yogur, el agua o el zumo de naranja hasta que se mezcle todo bien. Tome todo el yogur o beba todo el agua o zumo de naranja inmediatamente después de mezclar con Elvanse Adultos. No lo guarde. No se preocupe si queda una película en el vaso o recipiente; no es el principio activo.

## **Dosis**

- Su médico le indicará qué cápsula tiene que tomar (cápsula de Elvanse Adultos de 30 mg, de 50 mg o de 70 mg) cada día.
- La dosis recomendada al principio del tratamiento es de 30 mg. Su médico puede aumentar la dosis a 50 mg o a 70 mg posteriormente.
- Si tiene algún problema de riñón, su médico le puede reducir la dosis.
- No divida la dosis de una cápsula, tómese todo el contenido de la cápsula. No tome menos del contenido de una cápsula al día.

## **Si no se encuentra mejor después de 1 mes de tratamiento**

Si no se siente mejor, informe a su médico. Puede que necesite un tratamiento diferente.

## **Uso inadecuado de Elvanse Adultos**

- Si Elvanse Adultos no se usa de forma correcta, puede provocar un comportamiento anormal. También puede empezar a sentir que necesita el medicamento por razones que no tienen que ver con el TDAH. Informe a su médico si alguna vez ha tenido problemas con el alcohol, los medicamentos con receta o las drogas.

## **Si toma más Elvanse Adultos del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a un médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los signos de sobredosis pueden incluir: inquietud, temblores, aumento de movimientos incontrolados, temblor muscular, respiración acelerada, confusión, tendencia a pelearse o discutir, ver, sentir u oír cosas que no son reales (alucinaciones), estado de pánico, fiebre alta o colapso muscular. A continuación se pueden sentir cansancio y depresión. Pueden darse también cambios en el ritmo cardíaco (lento, rápido o irregular), tensión arterial alta o baja, colapso circulatorio, ataques y coma. También pueden darse náuseas, vómitos, diarrea y calambres estomacales.

## **Si olvidó tomar Elvanse Adultos**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvidó una dosis, espere al día siguiente. Evite tomar la dosis por la tarde ante la posibilidad de trastornos del sueño (insomnio).

## **Si interrumpe el tratamiento con Elvanse Adultos**

Si deja de tomar este medicamento, puede que vuelvan los síntomas del TDAH.

No deje de tomar el medicamento sin antes consultar con su médico. No debe dejar de tomar el medicamento de forma repentina ni por su propia cuenta.

## **Qué hará su médico cuando usted esté con el tratamiento Elvanse Adultos**

### **Su médico le realizará algunas pruebas**

- Antes de empezar: asegurarse de que Elvanse Adultos es seguro y beneficioso para usted.
- Después de empezar: su médico le hará pruebas por lo menos cada 6 meses, e incluso más a menudo. También se le harán pruebas cuando cambie de dosis. Estas pruebas incluirán:
  - control del apetito,
  - medición del peso,
  - medición de la tensión arterial y las pulsaciones,
  - comprobar si ha tenido problemas de humor, estado de ánimo o cualquier otro sentimiento fuera de lo normal o si estas cuestiones han empeorado al tomar Elvanse Adultos.

### **Tratamiento a largo plazo**

Elvanse Adultos no se necesita tomar para siempre. Si toma Elvanse Adultos durante más de un año, su médico debe interrumpir el tratamiento durante un periodo breve de tiempo. Esto permite ver si todavía necesita el medicamento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Su médico le informará sobre estos efectos adversos.

**Algunos efectos adversos pueden ser graves. Si aparece cualquiera de los efectos adversos mencionados a continuación, acuda al médico de inmediato:**

#### **Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 adultos)**

- latidos irregulares (palpitaciones)
- dolor en el pecho (puede ser un signo de problemas cardíacos)

#### **Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 adultos)**

- sentirse más emocionado, activo o desinhibido de lo normal (manía)
- reacción alérgica (hipersensibilidad)

#### **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**

- ver, sentir u oír cosas que no son reales (alucinaciones)
- reacción alérgica grave caracterizada por una bajada intensa de tensión arterial, dificultad para respirar y urticaria/picores (reacción anafiláctica)
- ver, sentir u oír cosas que no son reales, paranoia, delirios (episodios psicóticos)
- ataques (crisis convulsivas)
- lesión alérgica del hígado que se puede detectar por el color amarillo de los ojos y/o piel (hepatitis eosinofílica)
- hinchazón del rostro, la lengua o la garganta; dificultad para tragar; urticaria y dificultades respiratorias (angioedema) o erupción cutánea grave, con o sin ampollas, en la piel y en las membranas mucosas o irritación cutánea, úlceras o hinchazón de la boca, la garganta, los ojos, la nariz y alrededor de los genitales (síndrome de Stevens-Johnson)
- falta de aire o hinchazón de las piernas (signos de enfermedad del músculo cardíaco)

Si presenta alguno de los efectos adversos mencionados anteriormente, acuda al médico de inmediato.

**Otros efectos adversos incluyen los siguientes. Si se vuelven graves, informe a su médico o farmacéutico:**

#### **Muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 adultos)**

- disminución del apetito
- incapacidad para dormir
- boca seca
- dolor de cabeza

#### **Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 adultos)**

- sentirse agitado, nervioso, ansioso o irritable
- sentirse más cansado o inquieto de lo normal

- incapacidad para alcanzar o mantener una erección o cambios en el deseo sexual
- sentirse mareado
- espasmos, sacudidas y temblores incontrolados o estar más activo de lo normal
- temblores repetidos y difíciles de controlar en cualquier parte del cuerpo o repetición de sonidos y palabras (tics)
- cambios de humor
- tensión arterial alta, latido rápido o irregular (taquicardia)
- dificultad respiratoria
- náuseas o diarrea
- estreñimiento
- pérdida de peso
- sudoración excesiva
- dolor de estómago
- rechinar de dientes

#### **Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 adultos)**

- hablar sin parar
- sentirse deprimido, preocupado, triste o intranquilo (disforia)
- sentirse demasiado feliz o emocionado (euforia)
- pellizcarse la piel de manera excesiva
- temblores o sacudidas incontrolados
- sentir más sueño de lo normal
- picor, erupción cutánea o zonas de la piel enrojecidas elevadas que pican (urticaria)
- visión borrosa
- temperatura alta (fiebre)
- vómitos
- sabor a metal o cambios en el sentido del gusto (disgeusia)

#### **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**

- dilatación excesiva de las pupilas
- agresividad
- mala circulación de la sangre que hace que los dedos de las manos y los pies se duerman y adquieran un color pálido (fenómeno de Raynaud)

#### **Efectos sobre el peso**

Elvanse Adultos puede provocar una pérdida de peso en algunas personas.

Su médico le hará un seguimiento de su peso, así como para saber si come bien. Si está perdiendo peso, puede que su médico le interrumpa el tratamiento con Elvanse Adultos durante un periodo breve de tiempo.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de Elvanse Adultos**


Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.



No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el frasco y en la caja después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

No utilice este medicamento si las cápsulas muestran cualquier tipo de daño.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Elvanse Adultos

El principio activo es lisdexanfetamina dimesilato.

Cada cápsula dura de 30 mg contiene 30 mg de lisdexanfetamina dimesilato, que corresponden a 8,9 mg de dexanfetamina.

Los demás componentes son:

- Contenido de la cápsula: celulosa microcristalina, croscarmelosa de sodio, estearato de magnesio.
- Cobertura de la cápsula: gelatina, óxido de titanio (E171).
  - Cada cápsula dura de 30 mg también contiene eritrosina (E127).
- Tinta de impresión: Shellac, hidróxido potásico, óxido de hierro negro (E172) y propilenglicol.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Cápsulas duras.

Las cápsulas de 30 mg tienen el cuerpo blanco opaco y la tapa rosa opaca, con la impresión “S489” y “30 mg” en tinta negra.

Tamaño del envase: 28 o 30 cápsulas. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización:

Shire Pharmaceuticals Ireland Limited

Block 2 & 3 Miesian Plaza

50-58 Baggot Street Lower Dublin 2, Irlanda

Tel: +44(0)1256 894 959

E-mail: [medinfoEMEA@shire.com](mailto:medinfoEMEA@shire.com)

Responsable de la fabricación:  
Shire Pharmaceuticals Ireland Limited  
Block 2 & 3 Miesian Plaza  
50 – 58 Baggot Street Lower  
Dublin 2  
Irlanda

**Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:**

Takeda Farmacéutica España S.A.  
Paseo de la Castellana 95,  
Planta 22, Edificio Torre Europa  
28046 Madrid  
España  
Tel: +34 91 790 42 22

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2020**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).