

## **Prospecto: información para el usuario**

### **Vardenafilo pensa 10 mg comprimidos bucodispersables EFG** Vardenafilo

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Vardenafilo Pensa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vardenafilo Pensa
3. Cómo tomar Vardenafilo Pensa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Vardenafilo Pensa
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Vardenafilo Pensa y para qué se utiliza**

Este medicamento contiene vardenafilo, un principio activo del grupo de medicamentos denominados inhibidores de la fosfodiesterasa 5, los cuales se utilizan para tratar la disfunción eréctil en hombres adultos, una condición que consiste en la dificultad para conseguir o mantener una erección.

Al menos uno de cada diez hombres tiene, en algún momento, problemas para conseguir o mantener una erección. Esto puede deberse a causas físicas o psicológicas, o a una mezcla de ambas. Independientemente de la causa, las alteraciones musculares y de los vasos sanguíneos provocan que no haya suficiente sangre en el pene para obtener y mantener la erección.

Vardenafilo solo actuará cuando se encuentre sexualmente estimulado. Este medicamento reduce la acción de una sustancia natural en el organismo que evita la erección. Vardenafilo permite obtener una erección con una duración suficiente para mantener una relación sexual satisfactoria.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vardenafilo Pensa**

##### **No tome Vardenafilo**

- Si es alérgico a vardenafilo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6). Los signos de reacción alérgica incluyen erupción cutánea, picores, hinchazón en la cara o en los labios y dificultad para respirar.
- Si está tomando medicamentos que contienen nitratos, como el trinitrato de glicerol para la angina de pecho, o que liberan óxido nítrico, como el nitrito de amilo. Al tomar estos medicamentos conjuntamente con vardenafilo puede verse afectada gravemente su tensión arterial.
- Si está tomando ritonavir o indinavir, medicamentos para el tratamiento de las infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- Si tiene más de 75 años y está tomando ketoconazol o itraconazol, medicamentos antifúngicos.

- Si tiene un problema grave de corazón o hígado.
- Si está sometido a diálisis renal.
- Si ha padecido recientemente un accidente isquémico cerebral o un ataque al corazón.
- Si tiene o ha tenido la tensión arterial baja, o si la tuvo en el pasado.
- Si tiene antecedentes familiares de enfermedades oculares degenerativas (como la retinitis pigmentosa).
- Si alguna vez ha sufrido pérdida de la visión debido a una lesión del nervio óptico causada por un aporte insuficiente de sangre y conocida como neuropatía óptica anterior isquémica no arterítica (NOAI-NA).
- Si está tomando riociguat. Este medicamento se utiliza para tratar la hipertensión arterial pulmonar (es decir, tensión alta en los pulmones) y la hipertensión pulmonar tromboembólica crónica (es decir, tensión alta en los pulmones provocada por coágulos). Los inhibidores de la PDE5, como vardenafilo, han mostrado que producen un incremento del efecto hipotensivo de este medicamento. Si está tomando riociguat o no está seguro consulte a su médico.
- Si alguna vez ha desarrollado una erupción cutánea grave o descamación de la piel, ampollas y/o llagas en la boca después de tomar vardenafilo.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento.

#### Tenga especial cuidado con vardenafilo

- Si padece problemas de corazón, ya que tener una relación sexual puede suponer un riesgo para usted.
- Si padece latidos irregulares (arritmia cardíaca) o alguna enfermedad del corazón hereditaria que altere su electrocardiograma.
- Si sufre algún problema físico que afecta a la forma de su pene. Por ejemplo, angulación, enfermedad de Peyronie o fibrosis cavernosa.
- Si sufre una enfermedad que pueda causar erecciones que no desaparezcan (priapismo). Por ejemplo, anemia falciforme, mieloma múltiple y leucemia.
- Si padece úlcera de estómago (también denominada úlcera gástrica o péptica).
- Si padece alteraciones hemorrágicas (tales como hemofilia).
- Si está utilizando cualquier otro tratamiento para los problemas de erección, incluido vardenafilo comprimidos recubiertos con película (ver la sección: “Uso de Vardenafilo con otros medicamentos”).
- Si experimenta forma repentina una disminución o pérdida de la visión o su visión se distorsiona u oscurece mientras toma vardenafilo, deje de tomar vardenafilo y contacte con su médico inmediatamente.
- Se han notificado reacciones cutáneas graves incluyendo el síndrome de Stevens-Johnson y la necrólisis epidérmica tóxica en asociación con el tratamiento con vardenafilo. Interrumpa el tratamiento con vardenafilo e inmediatamente busque atención médica si experimenta cualquiera de los síntomas relacionados con estas reacciones cutáneas graves descritas en la sección 4.

#### Niños y adolescentes

Vardenafilo no se debe usar en niños ni en adolescentes menores de 18 años.

### **Otros medicamentos y Vardenafilo**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

Algunos medicamentos pueden causar problemas, en especial los siguientes:

- Nitratos, medicamentos para la angina de pecho o que liberan óxido nítrico, como el nitrato de amilo. La toma conjunta de estos medicamentos y vardenafilo puede afectar gravemente a su presión arterial. No tome vardenafilo sin antes consultar a su médico.
- Medicamentos para el tratamiento de las arritmias cardíacas, como por ejemplo, quinidina, procainamida, amiodarona o sotalol.

- Ritonavir o indinavir, medicamentos para el VIH. No tome vardenafilo sin antes consultar a su médico.
- Ketoconazol o itraconazol, medicamentos antifúngicos.
- Eritromicina o claritromicina, antibióticos macrólidos.
- Alfabloqueantes, un grupo de medicamentos utilizados para tratar la hipertensión arterial y el aumento de tamaño de la próstata (como en la hiperplasia benigna de próstata).
- Riociguat.

No utilice vardenafilo comprimidos bucodispersables en combinación con otro medicamento para el tratamiento de la disfunción eréctil, incluido vardenafilo comprimidos recubiertos con película.

### **Toma de Vardenafilo con alimentos, bebidas y alcohol**

- Puede tomar vardenafilo comprimidos bucodispersables con o sin alimentos, no tome este medicamento con líquido.
- No beba zumo de pomelo cuando tome vardenafilo, ya que puede interferir con el efecto normal del medicamento.
- Tomar bebidas alcohólicas puede empeorar los problemas de erección.

### **Embarazo y lactancia**

Vardenafilo no debe utilizarse en mujeres.

### **Conducción y uso de máquinas**

En algunas personas, vardenafilo puede producir mareos o afectar a la visión. No conduzca ni maneje herramientas o máquinas si se siente mareado o si tiene problemas de visión después de tomar vardenafilo.

### **Vardenafilo Pensa 10 mg comprimidos bucodispersables contiene aspartamo y lactosa**

- Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilcetonuria porque contiene aspartamo, que es una fuente de fenilalanina.
- Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Vardenafilo Pensa**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es de 10 mg.

Tome un comprimido de vardenafilo de 25 a 60 minutos, aproximadamente, antes de la actividad sexual. Con estimulación sexual, usted podrá obtener una erección desde los 25 minutos y hasta las cuatro o cinco horas después de la toma de vardenafilo.

-

- No extraiga el comprimido bucodispersable del blister hasta que vaya a tomarlo. Con las manos secas, presione suavemente el blister para liberar el comprimido en su mano. No rompa el comprimido.
- Coloque el comprimido bucodispersable entero en la boca, sobe la lengua, en donde se disolverá en segundos, y a continuación trague con la saliva. El comprimido bucodispersable debe tomarse sin ningún tipo de líquido.

**No tome vardenafilo comprimidos bucodispersables con ninguna otra formulación de vardenafilo.**

**No tome vardenafilo** más de una vez al día.

Si estima que la acción de vardenafilo es demasiado fuerte o débil, informe a su médico. Éste puede sugerir una dosis diferente en función del efecto que tenga en usted.

#### **Si toma más Vardenafilo del que debe**

Tomar demasiados comprimidos de vardenafilo puede provocar la aparición de más efectos adversos y producir un dolor de espalda intenso.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, vardenafilo puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren. La mayoría de estos efectos adversos son leves o moderados.

Algunos pacientes han experimentado disminución o pérdida parcial de la visión, visión central distorsionada, atenuada o borrosa, de forma repentina, temporal o permanente, en uno o en ambos ojos. Deje de tomar vardenafilo y contacte con su médico inmediatamente.

También se han comunicado casos de disminución o pérdida repentina de la audición.

Se han notificado casos de muerte súbita, laticos cardíacos rápidos o alterados, ataques al corazón, dolor en el pecho y problemas de circulación cerebral (incluyendo disminución temporal del flujo sanguíneo a partes del cerebro y hemorragia cerebral), en hombres que toman vardenafilo. La mayoría de hombres que han experimentado estos efectos secundarios ya habían padecido problemas cardíacos antes de tomar este medicamento. No es posible determinar si estos acontecimientos estuvieron directamente relacionados con vardenafilo.

La posibilidad de presentar un efecto adverso se describe mediante las siguientes categorías:

**Efectos adversos muy frecuentes:** pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas:

- Dolor de cabeza.

**Efectos adversos frecuentes:** pueden afectar hasta a 1 de cada 10 personas:

- Mareos.
- Enrojecimiento facial.
- Goteo o congestión nasal.
- Indigestión.

**Efectos adversos poco frecuentes:** pueden afectar hasta a 1 de cada 100 personas:

- Hinchazón de la piel y tejido mucoso, incluyendo hinchazón facial, de labios o garganta.
- Alteraciones del sueño.
- Entumecimiento y alteración de la percepción del tacto.
- Somnolencia.
- Efectos sobre la visión; derrame ocular, efectos sobre la visión de los colores, dolor ocular y fotosensibilidad.

- Zumbidos en los oídos; vértigo.
- Pulso acelerado o palpitaciones.
- Dificultad para respirar.
- Nariz tapada.
- Reflujo ácido, gastritis, dolor abdominal, diarrea, vómitos, sensación de malestar (*náusea*), sequedad de boca.
- Elevación de los enzimas hepáticos en sangre.
- Erupciones cutáneas, piel enrojecida.
- Dolor de espalda o dolor muscular; elevación del enzima muscular creatinfosfoquinasa en sangre; rigidez muscular.
- Erección prolongada.
- Malestar general.

**Efectos adversos raros:** pueden afectar hasta a 1 de cada 1.000 personas:

- Inflamación ocular (*conjuntivitis*).
- Reacción alérgica.
- Ansiedad.
- Desmayo.
- Amnesia (pérdida de memoria).
- Convulsiones.
- Glaucoma (aumento de la presión intraocular), ojos llorosos.
- Efectos sobre el corazón (como por ejemplo, infarto, taquicardia o angina).
- Presión arterial alta o baja.
- Sangrado nasal.
- Alteraciones de los resultados de las pruebas de la función hepática en sangre.
- Sensibilidad cutánea a la luz solar.
- Erección dolorosa.
- Dolor en el pecho.
- Disminución temporal del flujo sanguíneo a partes del cerebro.

**Efectos adversos muy raros o de frecuencia desconocida:** Pueden afectar a menos de 1 de cada 10.000 personas o la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles:

- Sangre en orina (hematuria).
- Sangrado en el pene (hemorragia peniana).
- Presencia de sangre en el semen (hematospermia).
- Muerte súbita.
- Hemorragia cerebral.
- Manchas rojizas, no elevadas, en forma de diana o circulares en el tronco, a menudo con ampollas centrales, descamación de la piel, úlceras en la boca, garganta, nariz, genitales y ojos. Estas erupciones cutáneas graves pueden ir precedidas de fiebre y síntomas similares a los de la gripe (síndrome de Stevens-Johnson, necrólisis epidérmica tóxica).
- Visión central distorsionada, atenuada o borrosa o disminución repentina de la visión.

### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano [https:// www.notificaram.es](https://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Vardenafilo Pensa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### COMPOSICIÓN DE VARDENAFILO PENZA

- El principio activo es vardenafilo. Cada comprimido bucodispersable contiene 10 mg de vardenafilo (como hidrocloreto trihidrato).
- Los demás componentes son: Lactosa monohidrato, silicato de calcio, hidroxipropilcelulosa, crospovidona, aspartamo, esencia de menta, esencia de anís, dióxido de silicio coloidal, estearato de magnesio.

Aspecto del producto y contenido del envase

Vardenafilo Pensa 10 mg son comprimidos bucodispersables cilíndricos, biconvexos, de color blanco a blanquecino, con el logo “VB” en un lado.

Cada envase contiene 4 comprimidos bucodispersable.

Titular de la Autorización de Comercialización y Responsable de la Fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Towa Pharmaceutical, S.A.

C/ de Sant Martí, 75-97

08107 Martorelles (Barcelona)

España

Responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A.

Olaz-Chipi, 10 Polígono Industrial Areta

31620 Huarte Pamplona (Navarra)

España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** febrero 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)