

## Prospecto: información para el usuario

### Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 10 días.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea
3. Cómo usar Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea y para qué se utiliza

El clotrimazol es un antifúngico (medicamento que se emplea para tratar las infecciones producidas por hongos).

Está indicado para el tratamiento del “pie de atleta”, que es una infección superficial de la piel causada por hongos y localizada entre los pliegues de los dedos del pie.

Los principales síntomas del pie de atleta son: picor, enrojecimiento (eritema), grietas entre los dedos, descamación pudiendo llegar a inflamación o pústulas. Únicamente aparece en los pies. Suele empezar entre los dedos, pero también se puede extender a la planta y los laterales de los pies.

Debe consultar al médico si empeora o si no mejora después de 10 días de tratamiento.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea

##### No use Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea:

- si es alérgico (hipersensible) al clotrimazol, imidazoles en general o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea.

- No aplique vendajes no transpirables sobre la zona afectada.
- Consulte a su médico si aparece irritación en la zona tratada e interrumpa el tratamiento.
- No ingerir

- Debe aplicar el medicamento únicamente sobre la piel y exclusivamente para el tratamiento del pie de atleta.
- Debe suspender el tratamiento si los síntomas no mejoran después de 10 días de tratamiento.
- Evitar el contacto con los ojos y las mucosas. Si accidentalmente se produjese contacto con los ojos, lavar con abundante agua y consultar con un oftalmólogo si fuese necesario.
- Se aconseja utilizar zapatos bien ventilados, evitar zapatos y suelas de goma, evitar calcetines de fibra y cambiarse los calcetines con cada aplicación.
- Se deberán seguir medidas de higiene adecuadas para evitar contagios, no compartir toallas, calcetines ni calzado ni andar descalzo en piscinas, vestuarios y baños colectivos.

### Niños y adolescentes

Utilizar en niños menores de 12 años bajo control médico.

### Otros medicamentos y Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

### Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### Embarazo

No se han realizado estudios adecuados y bien controlados en humanos durante el primer trimestre del embarazo. Los estudios en animales no han demostrado que produzca efectos adversos en el feto, sin embargo debido a que los estudios de reproducción en animales no son siempre predecibles de la respuesta humana, se optará por la administración de este fármaco sólo si está claramente indicado durante el primer trimestre de embarazo.

### Lactancia

No se sabe si el clotrimazol, para uso cutáneo, se excreta en la leche materna. Sin embargo, no se han descrito problemas en humanos.

### Conducción y uso de máquinas

La influencia de clotrimazol sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

### Advertencias sobre excipientes

Este medicamento puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto) porque contiene alcohol cetílico.

Este medicamento puede producir irritación de la piel porque contiene propilenglicol.

### 3. Cómo usar Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Uso cutáneo.

La dosis recomendada es:

Una aplicación sobre la zona afectada de los pies 2-3 veces al día. El tratamiento debe durar de 3 a 4 semanas.

Aplicar y extender una pequeña cantidad del producto hasta cubrir completamente el área afectada y la zona circundante, con especial atención entre los pliegues de los dedos de los pies. Friccionar hasta su completa absorción.

Una tira de espuma cutánea, de aproximadamente 2 cm, es suficiente para tratar un área del tamaño de la mano (dorso y palma). Como orientación 2 cm equivalen a la longitud de la última falange del dedo índice.

Para evitar recaídas en estas infecciones, se recomienda continuar el tratamiento durante 2 semanas más, después de desaparecer todos los síntomas.

Recomendaciones para la utilización de la espuma cutánea: para una correcta aplicación siga los pasos indicados:

1. Antes de la aplicación del producto, lavar los pies con agua y jabón para eliminar las escamas cutáneas y los eventuales restos del último tratamiento. Después del lavado deben secarse a fondo, sobre todo los espacios interdigitales.
2. Sujetar el bote boca abajo y presionar la boquilla para dispensar la espuma en las yemas de los dedos.
3. Aplíquese una pequeña cantidad del producto y extiéndalo hasta cubrir completamente la zona afectada y el área alrededor de la infección hasta su completa absorción, sobretodo entre los pliegues de los dedos de los pies.
4. Cierre bien el envase después de su utilización.
5. Lávese las manos después de cada aplicación.

Se aconseja utilizar zapatos bien ventilados, evitar zapatos y suelas de goma, evitar calcetines de fibra y cambiarse los calcetines con cada aplicación debido a la posibilidad de reinfecarse. Para evitar contagios, no se deben compartir toallas, calcetines ni calzado con otras personas ni se debe andar descalzo en piscinas, vestuarios y baños colectivos. Se recomienda lavar las manos después de cada aplicación.

Si a los 10 días de su utilización no observa una mejoría de sus síntomas consulte con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### Uso en niños y adolescentes

Utilizar en niños menores de 12 años bajo control médico. No se requiere ajuste de dosis.

#### **Si usa más Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea del que debe**

Dada la concentración de principio activo y la vía de aplicación del preparado Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea no cabe la posibilidad de una intoxicación aguda que requiera un tratamiento especial, ni siquiera en el caso poco probable de ingestión del medicamento.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida

#### **Si olvidó usar Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea**

En caso de olvido de una dosis epere a la siguiente. No se aplique una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea**

Si interrumpe el tratamiento puede que los hongos no hayan desaparecido. Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Las reacciones adversas con frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles) sin:

##### *Trastornos del sistema inmunológico:*

Reacciones alérgicas: sincope (pérdida brusca de conciencia, desmayo), hipertensión (presión arterial baja), dificultad al respirar, urticaria (ronchas elevadas rojizas que producen picor).

##### *Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:*

Ampollas, molestias/dolor, edema, eritema, prurito, sensación de quemazón/picazón, irritación, exfoliación (descamación de la piel) y erupción cutánea.

Estos síntomas no suelen determinar la suspensión del tratamiento y son más frecuentes durante los primeros días del mismo.

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del sistema nacional de notificación incluido en [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Envase a presión. No perforar ni arrojar al fuego aún cuando aparentemente esté vacío.

Proteger de la luz solar directa y del calor excesivo.

Conservar por debajo de 30°C. No congelar.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD.

La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.”

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de Clotrimazol Nutra Essential 10 mg/g espuma cutánea

- El principio activo es clotrimazol 10 mg

- Los demás componentes (excipientes) son: alcohol cetílico, monoestearato de glicerol, macrogol lauril éter, éter cetoestearílico de macrogol, propilenglicol, alcohol bencílico, hidrógeno fosfato de sodio anhidro , dihidrógenofosfato de potasio, N-Butano y agua purificada.

**Aspecto del producto y contenido del envase**

Espuma para uso cutáneo conteniendo 30 g de producto.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación****Titular de la autorización de comercialización**

Farmalider, S.A.  
C/ La Granja, 1, 3<sup>a</sup> planta  
28108 Alcobendas – Madrid, España

**Responsable de la fabricación**

FARMALIDER, S.A  
C/ Aragoneses, 2  
28108 Alcobendas  
Madrid

**Fecha de la última revisión de este prospecto en: Septiembre 2017**

*“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/> ”*