

## **Prospecto: información para el paciente**

**Tamisten 5 mg comprimidos recubiertos con película EFG**  
**Tamisten 10 mg comprimidos recubiertos con película EFG**  
Succinato de solifenacina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Tamisten y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Tamisten
3. Cómo tomar Tamisten
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Tamisten
6. Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es Tamisten y para qué se utiliza**

El principio activo de Tamisten pertenece al grupo de los anticolinérgicos. Estos medicamentos se utilizan para reducir la actividad de la vejiga hiperactiva. Esto le permite que pueda disponer de más tiempo antes de tener que ir al servicio y aumenta la cantidad de orina que su vejiga puede retener.

Tamisten se utiliza para tratar los síntomas del síndrome vejiga hiperactiva. Estos síntomas incluyen: tener una fuerte y repentina necesidad de orinar sin previo aviso, tener que orinar con frecuencia o tener escapes de orina por no llegar a tiempo al servicio.

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Tamisten**

#### **No tome Tamisten:**

- si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si tiene dificultad para orinar o para vaciar completamente su vejiga (retención urinaria).
- si tiene una alteración del estómago o del intestino grave (incluyendo megacolon tóxico, una complicación asociada a colitis ulcerosa).
- si padece una enfermedad muscular llamada miastenia gravis, que puede provocar una extremada debilidad de ciertos músculos.
- si padece presión alta en los ojos, con pérdida gradual de la visión (glaucoma).
- si está sometido a diálisis renal.
- si tiene una enfermedad de hígado grave.

- si padece una enfermedad de riñón grave o enfermedad de hígado moderada Y al mismo tiempo está siendo tratado con medicamentos que pueden disminuir la eliminación de solifenacina del cuerpo (p.ej. ketoconazol). Su médico o farmacéutico le habrá informado si este es el caso.

Antes de iniciar el tratamiento con Tamisten, informe a su médico si tiene o ha tenido cualquiera de las enfermedades mencionadas anteriormente.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Tamisten:

- si tiene problemas para vaciar la vejiga (obstrucción de la vejiga) o para orinar (p. ej. un flujo de orina débil). El riesgo de acumulación de orina en la vejiga (retención urinaria) es mucho mayor.
- si tiene alguna obstrucción del sistema digestivo (estreñimiento).
- si tiene riesgo de disminución de la actividad del sistema digestivo (movimientos del estómago y del intestino). Su médico le habrá informado si este es el caso.
- si padece una enfermedad de riñón grave.
- si tiene una enfermedad de hígado moderada.
- si tiene hernia de hiato o ardor de estómago.
- si tiene un trastorno nervioso (neuropatía autonómica).

Antes de iniciar el tratamiento con Tamisten, informe a su médico si tiene o ha tenido cualquiera de las enfermedades mencionadas anteriormente.

Antes de iniciar el tratamiento con Tamisten, su médico valorará si hay otras causas para su necesidad de orinar con frecuencia (por ejemplo insuficiencia cardíaca (insuficiente capacidad de bombeo del corazón) o enfermedad renal).

Si tiene una infección del tracto urinario, su médico le prescribirá un antibiótico (un tratamiento contra determinadas infecciones bacterianas).

### **Niños y adolescentes**

Tamisten no se debe utilizar en niños o adolescentes menores de 18 años (ver sección 3).

### **Otros medicamentos y Tamisten**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. Es especialmente importante que informe a su médico si está tomando:

- otros medicamentos anticolinérgicos, la actividad y los efectos adversos de ambos medicamentos podrían aumentar.
- colinérgicos, ya que pueden reducir el efecto de solifenacina.
- medicamentos tales como metoclopramida o cisaprida, que hacen que el sistema digestivo trabaje más rápido. Solifenacina puede reducir su efecto.
- medicamentos tales como ketoconazol, ritonavir, nelfinavir, itraconazol, verapamilo y diltiazem, que disminuyen la velocidad de eliminación de solifenacina del organismo.
- medicamentos tales como rifampicina, fenitoína y carbamazepina, ya que pueden aumentar la velocidad de eliminación de solifenacina del organismo.
- medicamentos tales como los bifosfonatos, que pueden provocar o empeorar la inflamación del esófago (esofagitis).

### **Toma de Tamisten con alimentos y bebidas**

Tamisten se puede tomar con o sin alimentos, según prefiera.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No debe usar Tamisten si está embarazada a menos que sea absolutamente necesario.

No utilice Tamisten durante la lactancia ya que solifenacina puede pasar a la leche materna.

### **Conducción y uso de máquinas**

Solifenacina puede producir visión borrosa y, algunas veces, somnolencia o fatiga. Si sufre alguno de estos efectos adversos, no conduzca ni use máquinas.

### **3. Cómo tomar Tamisten**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es de 5 mg al día, a menos que su médico le indique que tome 10 mg al día.

Debe tragar el comprimido entero con algún líquido. Se puede tomar con o sin alimentos, según su preferencia. No triture los comprimidos.

### **Uso en niños y adolescentes**

Tamisten no se debe utilizar en niños o adolescentes menores de 18 años.

### **Si usa más Tamisten del que debe**

Si ha tomado demasiado Tamisten o si un niño ha tomado accidentalmente Tamisten, póngase en contacto con su médico o farmacéutico inmediatamente, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Los síntomas en caso de sobredosis pueden incluir: dolor de cabeza, sequedad de boca, mareo, somnolencia y visión borrosa, percepción de cosas que no están (alucinaciones), excitación pronunciada, convulsiones, dificultad respiratoria, aumento de la frecuencia cardíaca (taquicardia), acumulación de orina en la vejiga (retención urinaria) y dilatación de las pupilas (midriasis).

### **Si olvidó usar Tamisten**

Si olvida tomar una dosis a la hora habitual, tómela en cuanto se acuerde, a menos que sea el momento de tomar la siguiente dosis.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si tiene alguna duda, consulte siempre a su médico o farmacéutico.

### **Si interrumpe el tratamiento con Tamisten**

Si deja de tomar este medicamento, sus síntomas de vejiga hiperactiva pueden volver o empeorar. Consulte siempre a su médico si está pensando interrumpir el tratamiento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Si sufre un ataque de alergia o una reacción cutánea grave (por ejemplo formación de ampollas y descamación de la piel), **debe informar a su médico o farmacéutico de inmediato.**

Se ha notificado angioedema (alergia en la piel que resulta en la inflamación que se produce en el tejido que está debajo de la superficie de la piel) con obstrucción de vías respiratorias (dificultad para respirar) en algunos pacientes tratados con succinato de solifenacina. **En caso de angioedema, se debe interrumpir inmediatamente el tratamiento con solifenacina (Tamisten) y se debe instaurar la terapia y/o medidas adecuadas.**

Solifenacina puede producir los siguientes efectos adversos:

**Muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas):**

- sequedad de boca.

**Frecuentes (pueden afectar hasta a 1 de cada 10 personas):**

- visión borrosa.
- estreñimiento, náuseas, indigestión con síntomas tales como sensación de pesadez de estómago, dolor abdominal, eructos, náuseas y ardor de estómago (dispepsia), malestar de estómago.

**Poco frecuentes (puede afectar hasta a 1 de cada 100 personas):**

- infección del tracto urinario, infección de la vejiga.
- somnolencia.
- percepción anormal del gusto (disgeusia).
- ojos secos (irritados).
- sequedad de las fosas nasales.
- enfermedad de reflujo (reflujo gastroesofágico)
- garganta seca.
- piel seca.
- dificultad para orinar.
- cansancio.
- acumulación de líquido en las extremidades inferiores (edema).

**Raros (pueden afectar hasta a 1 de cada 1000 personas):**

- acumulación de gran cantidad de heces endurecidas en el intestino grueso (impactación fecal).
- acumulación de orina en la vejiga por incapacidad para vaciar la vejiga (retención urinaria).
- mareo, dolor de cabeza.
- vómitos.
- picor, erupción cutánea.

**Muy raros (pueden afectar hasta a 1 de cada 10.000 personas):**

- alucinaciones, confusión.
- erupción cutánea alérgica.

**Frecuencia no conocida (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles):**

- disminución del apetito, altos niveles de potasio en sangre que pueden causar un ritmo del corazón anormal.
- aumento de la presión en los ojos.
- cambios en la actividad eléctrica del corazón (ECG), latidos irregulares, palpitaciones, latido del corazón rápido.
- trastorno de la voz.
- trastorno del hígado.
- debilidad muscular.

- trastorno renal.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Tamisten**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Tamisten**

- El principio activo es succinato de solifenacina. Cada comprimido contiene 5 mg o 10 mg de succinato de solifenacina, equivalente a 3,8 mg o 7,5 mg de solifenacina, respectivamente.
- Los demás componentes son celulosa microcristalina, croscarmelosa de sodio, sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio, hipromelosa, macrogol 400, dióxido de titanio (E171), óxido de hierro amarillo (E 172) (solo para la dosis de 5 mg) y óxido de hierro rojo (E172) (solo para la dosis de 10 mg).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Tamisten 5 mg comprimidos son comprimidos recubiertos con película de color amarillo, redondos, biconvexos con un diámetro de 6 mm.

Tamisten 10 mg comprimidos son comprimidos recubiertos con película de color rojo, redondos, biconvexos con un diámetro de 8 mm.

El envase contiene blísteres transparentes de PVC/PVDC-Alu y blísteres de aluminio conformado en frío/y aluminio de apertura por presión de 10, 20, 30, 50, 60, 90, 100 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Medochemie Ltd  
1-10 Constantinoupoleos street  
3011 Limassol,  
Chipre

**Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:**

Átika Pharma,  
Calle Viera y Clavijo, 30, 2º,  
35002, Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas,  
España

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Estonia            | TAMISTEN |
| Bulgaria           | VESIMED  |
| Croacia            | FOLINAR  |
| Chipre             | VEZIMED  |
| Republica Checa    | FOLINAR  |
| Grecia             | VILAND   |
| Letonia            | TAMISTEN |
| Lituania           | TAMISTEN |
| Malta              | VEZIMED  |
| Romania            | VEZIMED  |
| República Eslovaca | FOLINAR  |
| Eslovenia          | TAMISTEN |
| España             | TAMISTEN |
| Latvia             | TAMISTEN |

**Fecha de la última revisión de este prospecto: junio 2021.**