

Prospecto: información para el usuario

Condroitín sulfato Kern Pharma 400 mg cápsulas duras EFG Condroitín sulfato sódico

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Condroitín sulfato Kern Pharma y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Condroitín sulfato Kern Pharma
3. Cómo tomar Condroitín sulfato Kern Pharma
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Condroitín sulfato Kern Pharma
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Condroitín sulfato Kern Pharma y para qué se utiliza

El principio activo de este medicamento es el condroitín sulfato sódico que es un antiinflamatorio y antirreumático no esteroideo.

Este medicamento se utiliza en el tratamiento sintomático de la artrosis.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Condroitín sulfato Kern Pharma

No tome Condroitín sulfato Kern Pharma

- Si es alérgico (hipersensible) al condroitín sulfato sódico o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a médico o farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar este medicamento.

- Si usted padece o ha padecido alguna vez alguna enfermedad grave del riñón, del hígado o del corazón; consulte a su médico.

Uso de Condroitín sulfato Kern Pharma con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

La administración de condroitín sulfato sódico, a dosis muy superiores a las recomendadas, junto con algún medicamento antiagregante plaquetario utilizado para prevenir la trombosis (como ácido acetilsalicílico,

dipiridamol, clopidrogel, ditazol, trifusal y ticlopidina) podría aumentar levemente el efecto de estos medicamentos.

Toma de Condroitín sulfato Kern Pharma con los alimentos y bebidas

Se pueden tomar antes, durante o después de las comidas, con una cantidad suficiente de líquido.

No obstante, si a menudo experimenta molestias de estómago con la toma de medicamentos, es aconsejable tomar Condroitín sulfato Kern Pharma después de las comidas.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No tome condroitín sulfato sódico si está embarazada, ya que no existen datos suficientes sobre su utilización en mujeres embarazadas.

Puede provocar problemas renales y cardíacos a su feto.

Se desconoce si condroitín sulfato sódico pasa a la leche materna. Por tanto, no tome este medicamento si está en período de lactancia, ya que no existen datos suficientes sobre el efecto que puede producir este medicamento a la salud de su bebé.

Conducción y uso de máquinas

No es de esperar que Condroitín Kern Pharma afecte a la capacidad de conducir vehículos y utilizar máquinas.

Condroitín sulfato Kern Pharma contiene sodio:

Este medicamento contiene menos 36,63 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada cápsula. Esto equivale al 1,83 % de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada por un adulto.

3. Cómo tomar Condroitín sulfato Kern Pharma

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de dudas, consulte a su médico o farmacéutico.

Adultos y ancianos:

La dosis recomendada es de 2 cápsulas al día (dosis diaria total de condroitín sulfato: 800 mg), preferiblemente en una sola toma (2 cápsulas a la vez) durante al menos 3 meses.

No obstante, en pacientes con sintomatología inflamatoria importante, y siempre que el médico lo considere oportuno, podrá iniciarse el tratamiento con una dosis de 1.200 mg (3 cápsulas al día, en una sola toma o en 2 tomas) durante las primeras 4 ó 6 semanas para seguir con 800 mg (2 cápsulas al día preferiblemente en una sola toma) hasta completar el período de administración de al menos 3 meses.

El tratamiento se administrará como mínimo durante 3 meses, tras los cuales se realizará un período de descanso de 2 meses, para posteriormente volver a reiniciarlo repitiendo el mismo ciclo.

Niños y adolescentes menores de 18 años:

Este medicamento no está recomendado para uso en niños y adolescentes menores de 18 años, debido a la ausencia de datos sobre seguridad y eficacia.

Forma de utilización:

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Las cápsulas deben tomarse sin masticar. Se pueden tomar antes, durante o después de las comidas, con una cantidad suficiente de líquido.

Si toma más Condroitín sulfato Kern Pharma del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental acudir inmediatamente a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Condroitín sulfato Kern Pharma

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Condroitín sulfato Kern Pharma

No suspenda el tratamiento antes, ya que su eficacia podría verse reducida.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

- Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas) Náuseas y/o alteraciones gastrointestinales, que generalmente no requieren la suspensión del tratamiento.
- Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas): edema y/o retención de agua en pacientes con insuficiencia renal (del riñón) y/o cardíaca (del corazón), reacciones de tipo alérgico.

Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.


Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Condroitín sulfato Kern Pharma

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar en el envase original protegido de la humedad.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Condroitín sulfato Kern Pharma

- El principio activo es condroitín sulfato sódico. Cada cápsula contiene 400 mg de condroitín sulfato sódico.
- Los demás componentes son: estearato de magnesio. *Composición de la cápsula:* gelatina, óxido de hierro amarillo (E-172), indigotina (E-132), dióxido de titanio (E-171) y *tinta de impresión* de color negro (que contiene laca Shellac (E-904), propilenglicol (E-1520), solución concentrada de amonio, hidróxido de potasio (E-525) y óxido de hierro negro (E-172)).

Aspecto del producto y contenido del envase

Este medicamento se presenta en forma de cápsulas de gelatina duras, con tapa de color azul y cuerpo de color verde azulado, marcadas con “Kern Pharma” en el cuerpo de la cápsula.

Cada envase contiene 60 cápsulas en blísters.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Kern Pharma, S.L.

Venus, 72 - Pol. Ind. Colón II

08228 Terrassa - Barcelona

España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre 2023

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>