

## **Prospecto: información para el usuario**

### **Thorens 25 000 U.I cápsulas duras**

Colecalciferol (vitamina D<sub>3</sub>)

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Thorens y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Thorens
3. Cómo Tomar Thorens
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Thorens

Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es Thorens y para qué se utiliza**

Thorens contiene el principio activo colecalciferol (vitamina D<sub>3</sub>). La vitamina D<sub>3</sub>, se puede encontrar en algunos alimentos y es producida por el organismo cuando la piel se expone a la luz solar. La vitamina D favorece la absorción de calcio en los riñones y el intestino ayudando a la formación del hueso. La deficiencia de vitamina D es la causa principal del raquitismo (mineralización deficiente de los huesos en niños) y la osteomalacia (mineralización inadecuada de los huesos en adultos).

Thorens cápsulas duras se utiliza para prevenir y tratar la deficiencia de vitamina D en adultos.

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Thorens**

#### **No tome Thorens:**

- si es alérgico a la vitamina D<sub>3</sub> o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6);
- si presenta altos niveles elevados de calcio en sangre (hipercalcemia) o en orina (hipercalciuria);
- si tiene piedras en los riñones (cálculos renales) o insuficiencia renal grave;
- si presenta altos niveles de vitamina D en sangre (hipervitaminosis D).

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Thorens, si usted:

- está en tratamiento con algunos medicamentos indicados en enfermedades cardíacas (por ejemplo, glicósidos cardíacos, tales como digoxina).
- padece sarcoidosis (enfermedad autoinmune que puede causar aumento de los niveles de vitamina D en el organismo).
- está en tratamiento con diuréticos (por ejemplo, benzotiadiazina)
- está inmovilizado
- sufre de pseudohipoparatiroidismo
- está en tratamiento con medicamentos que contienen vitamina D, o toma alimentos o leche enriquecidos con vitamina D.
- es probable que vaya a estar expuesto a mucha luz solar mientras utiliza Thorens
- toma otros suplementos que contengan calcio. Su médico deberá controlar los niveles de calcio en sangre para asegurar que no sean demasiado altos mientras dure su tratamiento con Thorens.
- padece enfermedad o daño renal y si tiene tendencia a la formación de piedras en el riñón. Es posible que su médico quiera controlarle sus niveles de calcio en sangre y orina.
- el médico deberá monitorizar los niveles de calcio en sangre mediante análisis de laboratorio si la ingesta diaria de vitamina D<sub>3</sub> supera las 1.000 UI durante un tiempo prolongado.

### **Niños y adolescentes.**

El uso no está recomendado in niños y adolescentes menores de 18 años.

### **Otros medicamentos y Thorens**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento. Esto es especialmente importante si está tomando:

- medicamentos indicados en el tratamiento de enfermedades del corazón o los riñones, tales como glicósidos cardíacos (por ejemplo, digoxina) o diuréticos (por ejemplo, bendroflumetazida). Cuando estos medicamentos se usan al mismo tiempo que la vitamina D<sub>3</sub>, pueden causar un aumento importante de los niveles de calcio en sangre y orina.
- medicamentos que contengan vitamina D o alimentos ricos en vitamina D, como algunos tipos de leche enriquecida con vitamina D.
- actinomicina (medicamento utilizado en el tratamiento de algunos tipos de cáncer) y antifúngicos imidazólicos (por ejemplo clotrimazol y ketoconazol, que son medicamentos utilizados en el tratamiento de enfermedades causadas por hongos). Estos medicamentos pueden interferir en el procesamiento de la vitamina D<sub>3</sub> en el organismo.
- medicamentos para tratar la tuberculosis por ejemplo rifampicina, isoniazida
- los siguientes medicamentos, debido a que pueden interferir con el efecto o la absorción de la vitamina D<sub>3</sub>:
  - medicamentos antiepilépticos (anticonvulsivantes), barbitúricos;
  - glucocorticoides (hormonas esteroideas como hidrocortisona o la prednisolona), ya que podrían reducir el efecto de la vitamina D<sub>3</sub>;
  - medicamentos que reducen el nivel del colesterol en sangre (como colestiramina o colestipol).;
  - algunos medicamentos utilizados para perder peso mediante la reducción de la absorción de grasa corporal (por ejemplo, orlistat).;
  - algunos laxantes (como la parafina líquida).

### **Toma de Thorens con alimentos, bebidas y alcohol**

Debería tomar Thorens preferiblemente junto con la comida para ayudar a la absorción de la vitamina D<sub>3</sub>.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Esta alta concentración no está recomendada para el uso en mujeres embarazadas y o en periodo de lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

La información sobre posibles efectos de este medicamento en la capacidad para conducir es limitada. No obstante, no es esperable que afecte a la su capacidad de para conducir y utilización der máquinas se vea afectada.

### **3. Cómo tomar Thorens**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La cápsula debe tragarse entera (por ejemplo, con agua)  
Se debe tomar Thorens preferiblemente junto con la comida.

#### **Uso en adultos**

La dosis recomendada es una cápsula de 25.000 UI a la semana durante el primer mes. Después del primer mes, se puede considerar bajar la dosis.

Este tratamiento inicial puede ser seguido por una terapia de mantenimiento, según las indicaciones de su médico.

Su médico ajustará la dosis para usted.

#### **Población pediátrica**

Thorens no está recomendada en niños y adolescentes menores de 18 años.

#### **Embarazo y Lactancia**

Thorens no está recomendada.

#### **Si toma más Thorens del que debe**

Si usted toma más cantidad de la prescrita, deje de tomar el medicamento y llame a su médico. Si no le es posible contactar con el médico, acuda al servicio de urgencias del hospital más cercano y lleve consigo el envase con el medicamento

También puede consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915620420, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

Los síntomas más comunes por sobredosis son: náuseas, vómitos, sed excesiva, producción excesiva de orina durante unas 24 horas, estreñimiento, deshidratación y niveles elevados de calcio en sangre y orina (hipercalcemia e hipercalciuria) determinados en los análisis clínicos.

#### **Si olvidó tomar Thorens**

Si se olvida de tomar una dosis de Thorens, tome la próxima dosis olvidada lo antes posible. Posteriormente, tome la siguiente dosis a la hora habitual. No obstante, si se encuentra muy cerca de la hora de la siguiente dosis, no tome la dosis olvidada y, en su lugar, tome la siguiente dosis a la hora habitual.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los posibles efectos adversos asociados al uso de Thorens pueden ser:

**Poco frecuentes** (*afectan hasta 1 de cada 100 personas*):

- Exceso de calcio en la sangre (hipercalcemia)
- Exceso de calcio en la orina (hipercalciuria)

**Raros** (*afectan hasta 1 de cada 1000 personas*):

- Rash cutáneo (sarpullido o erupción cutánea)
- Prurito (picor)
- Urticaria

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Thorens

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30 °C.

Conservar en el envase original para protegerlo de la luz.

No refrigerar o congelar

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGR<sup>+</sup> de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de Thorens

- El principio activo es colecalciferol (vitamina D<sub>3</sub>).  
Una cápsula contiene: 0.625 mg de colecalciferol (vitamina D<sub>3</sub>) equivalente a 25.000 UI.
- Los demás excipientes son:
  - o Aceite de oliva refinado,
  - o Gelatina,
  - o Dioxido de Titanio (E-171),
  - o Óxido de Hierro amarillo (E-172),
  - o Óxido de Hierro negro (E-172).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Thorens 25.000 UI es una cápsula dura con cuerpo transparente y tapa blanca, con una banda verde. El tamaño de la cápsula es 15.9 mm x 5.8 mm. Contiene una solución oleosa y se suministra en blisters de aluminio PVC / PVDC en cajas de cartón.

Cada caja puede contener 3, 4, 8, 12 o 40 cápsulas.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Abiogen Pharma S.p.A.

Via Antonio Meucci 36

Loc Ospedaletto

Pisa (PI), 56121

Italia

**Este medicamento está autorizado en los Estados Miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

España: THORENS 25.000 UI cápsulas duras  
UK: THORENS 25.000 IU hard capsules  
Ireland: THORENS 25.000 IU hard capsules  
Belgium: THORENS 25.000 IU hard capsules  
Alemania: THORENS 25.000 IU hard capsules  
Holanda: THORENS 25.000 IU hard capsules  
Noruega: THORENS 25.000 IU hard capsules  
Polonia: THORENS 25.000 IU hard capsules  
Portugal: THORENS 25.000 IU hard capsules  
Suecia: THORENS 25.000 IU hard capsules

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Marzo 2019

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).