

Prospecto: Información para el paciente

Paracetamol Cooper 1 g comprimidos EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 5 días en adultos (3 días para niños a partir de 16 años o peso corporal superior a 50 kg), o si la fiebre persiste durante más de 3 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Paracetamol Cooper y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Paracetamol Cooper
3. Cómo tomar Paracetamol Cooper
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Paracetamol Cooper
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Paracetamol Cooper y para qué se utiliza

Paracetamol Cooper es un medicamento empleado para aliviar el dolor y reducir la fiebre (medicamento analgésico y antipirético).

Paracetamol Cooper se utiliza para el tratamiento del dolor de intensidad leve a moderada y estados febriles en adultos y niños a partir de 16 años (o peso corporal superior a 50 kg).

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Paracetamol Cooper

No tome Paracetamol Cooper

- Si es alérgico al paracetamol o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Paracetamol Cooper:

- Si padece problemas de riñones.
- Si padece problemas de hígado, por ejemplo, un trastorno llamado síndrome de Gilbert, insuficiencia hepática grave (Child-Pugh > 9), inflamación de hígado o si usa medicamentos que afectan a la función hepática.
- Si padece anemia hemolítica (una disminución de los glóbulos rojos que puede hacer que la piel adquiera una coloración amarilla y causar debilidad o dificultad para respirar).
- Si padece deficiencia enzimática (deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa).
- Si consume habitualmente cantidades excesivas de alcohol.

- Si padece deshidratación (su cuerpo no cuenta con toda el agua o líquido que debería) o malnutrición grave (su cuerpo no cuenta con la cantidad correcta de nutrientes que necesita para mantener sanos los tejidos y la función orgánica).
- Si es asmático y sensible al ácido acetilsalicílico.

Durante el tratamiento con Paracetamol Cooper, informe inmediatamente a su médico si:

Si tiene enfermedades graves, como insuficiencia renal grave o sepsis (cuando las bacterias y sus toxinas circulan en la sangre, lo que provoca daños en los órganos), o si padece malnutrición, alcoholismo crónico o si también está tomando flucloxacilina (un antibiótico). Se ha notificado una enfermedad grave denominada acidosis metabólica (una anomalía en la sangre y los líquidos) en pacientes en estas situaciones cuando se utiliza paracetamol a dosis regulares durante un período prolongado o cuando se toma paracetamol junto con flucloxacilina. Los síntomas de acidosis metabólica pueden incluir: dificultad respiratoria grave con respiración profunda y rápida, somnolencia, sensación de malestar (náuseas) y vómitos.

No debe usar el paracetamol con frecuencia durante un largo período de tiempo, ya que el uso prolongado o frecuente puede causar problemas hepáticos. Hable con su médico o farmacéutico si pretende tomar paracetamol durante un período de tiempo más largo.

El uso a largo plazo, las dosis altas o el uso incorrecto de los analgésicos puede ocasionar dolores de cabeza que no deben tratarse con dosis más altas de este medicamento.

No utilice este medicamento sin hablar con un médico si tiene problemas de adicción al alcohol o si tiene alguna lesión hepática. No utilice este medicamento con alcohol. El efecto del alcohol no aumenta al tomar este medicamento.

Nunca tome más paracetamol del recomendado en la sección 3 de este prospecto. Una dosis más alta no aumentará el alivio del dolor, sino que podría causar una lesión hepática grave. Los síntomas de las lesiones hepáticas suelen aparecer al cabo de un par de días. Por tanto, es muy importante que informe a su médico a la mayor brevedad si ha tomado más dosis de la recomendada.

Niños

El uso de este medicamento no está recomendado en niños menores de 16 años de edad o que pesen menos de 50 kg.

Otros medicamentos y Paracetamol Cooper

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

No utilice ningún otro medicamento que contenga paracetamol.

Paracetamol Cooper puede afectar a otros medicamentos o viceversa. Informe a su médico o farmacéutico si está tomando:

- Flucloxacilina (antibiótico), debido a un riesgo grave de anomalía sanguínea y fluido (denominada acidosis metabólica) que debe recibir un tratamiento urgente (véase la sección 2).
- Metoclopramida y domperidona (utilizados para el tratamiento de las náuseas —sensación de malestar— o los vómitos).
- Colestiramina (utilizado para disminuir los niveles de colesterol en sangre). El paracetamol debería tomarse al menos una hora antes o cuatro horas después de usar este medicamento.
- Cloranfenicol (utilizado para el tratamiento de infecciones).
- Zidovudina (utilizado para el tratamiento del SIDA).

- Warfarina y otros medicamentos empleados para fluidificar la sangre, en caso de que necesite tomar un analgésico a diario durante un largo periodo.
- Probenecid (utilizado para tratar la gota).
- Sustancias que incluyen enzimas hepáticas, por ejemplo, rifampicina (utilizado para el tratamiento de infecciones) y medicamentos para tratar la epilepsia, como barbitúricos, fenitoína, carbamazepina.
- Propantelina (utilizado para el tratamiento de las úlceras gastrointestinales).

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Si es necesario, el paracetamol puede usarse durante el embarazo. Debería usar la dosis más baja posible que reduzca el dolor o la fiebre y usarlo durante el mínimo tiempo posible. Consulte a su médico si el dolor o la fiebre no mejoran o si necesita tomar el medicamento con más frecuencia.

Aunque el paracetamol se excreta en la leche materna en pequeñas cantidades, no se han notificado efectos adversos en niños lactantes. El paracetamol, en las dosis recomendadas, se puede utilizar durante la lactancia materna.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento no tiene efectos que modifiquen la capacidad de conducción y de manejo de máquinas, no obstante, puede causar mareos o adormecimiento. Si esto sucede, no conduzca ni use máquinas.

Paracetamol Cooper contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Paracetamol Cooper

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes a partir de 16 años (o peso superior a 50 kg):

Tomar medio comprimido o un comprimido cada 4 – 6 horas (3 – 4 veces al día), pero no superar la dosis máxima diaria de 3 comprimidos (3.000 mg).

El comprimido se puede dividir en dosis iguales. El tratamiento debe iniciarse con la dosis eficaz más baja (medio comprimido). No debe tomar más de 1 comprimido de una sola vez.

No se recomienda el uso de este medicamento en niños menores de 16 años.

- Las tomas deben espaciarse al menos 4 horas.
- No use este fármaco en combinación con otros medicamentos que contengan paracetamol.
- No supere la dosis indicada.

Siga las instrucciones proporcionadas en este prospecto, a menos que su médico le haya dado otras indicaciones.

Informe a su médico si este medicamento le resulta demasiado potente o demasiado débil.

Si toma más Paracetamol Cooper del que debe

Si usted ha usado más paracetamol del que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico. Existe un riesgo de lesiones hepáticas, incluso si se siente bien. Para prevenir las lesiones hepáticas, es importante que su médico inicie el tratamiento lo antes posible (preferiblemente, a las 10 – 12 horas de la toma de la sobredosis).

Los síntomas pueden ser: náuseas (sensación de malestar), vómitos, anorexia (pérdida de peso), sudoración e indisposición. En este caso, el paciente deberá acudir de inmediato al hospital.

En caso de sobredosis consulte a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Paracetamol Cooper

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Deje de tomar Paracetamol Cooper y póngase en contacto con un médico o acuda al hospital más cercano de inmediato si experimenta cualquiera de estos efectos adversos graves

Muy raros (afectan a menos de 1 usuario de cada 10.000)

- Hinchazón de la cara, la lengua o la garganta, dificultad para tragar, urticaria y dificultad para respirar (angioedema)
- Reacción alérgica grave o reacción de hipersensibilidad con fiebre, erupción, hinchazón y, en ocasiones, descenso de la presión arterial
- Reacciones cutáneas graves (síndrome de Stevens-Johnson)
- Trastornos de la sangre:
 - Descenso del número de plaquetas, que puede hacerle más propenso a padecer moratones o hemorragias
 - Descenso del número de glóbulos blancos, que causa fiebre con síntomas de infección local, como irritación de garganta o boca
 - Descenso de los glóbulos rojos, que puede causar anemia, con síntomas como cansancio y palidez
- Dificultades para respirar en pacientes con sensibilidad al ácido acetilsalicílico

Otros efectos adversos

Frecuentes (pueden afectar a hasta 1 de cada 10 personas)

- Náuseas (sensación de malestar)
- Vómitos
- Somnolencia leve (adormecimiento)

Poco frecuentes (pueden afectar a hasta 1 de cada 100 personas)

- Vértigo (mareo)
- Somnolencia (adormecimiento)
- Nerviosismo

Raros (pueden afectar a hasta 1 de cada 1.000 personas)

- Diarrea, dolor abdominal (incluidos calambres y ardor), estreñimiento
- Eritema (enrojecimiento de la piel)
- Sensación de ardor en la faringe

Muy raros (afectan a menos de 1 usuario de cada 10.000)

- Trastornos hepáticos

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- Una enfermedad grave que puede hacer que la sangre sea más ácida (denominada acidosis metabólica) en pacientes con enfermedad grave que utilizan paracetamol (ver sección 2).

Los datos clínicos y epidemiológicos parecen indicar que la administración a largo plazo de analgésicos puede causar problemas de riñones.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Paracetamol Cooper

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el blíster, la caja o el frasco después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Paracetamol Cooper

- El principio activo es paracetamol.
- Los demás componentes y excipientes son almidón glicolato sódico de maíz (tipo A), povidona K30, almidón de maíz pregelatinizado, ácido esteárico.

Aspecto del producto y contenido del envase

Paracetamol Cooper se presenta en forma de comprimidos no recubiertos, alargados, biconvexos y de color blanco a blanquecino, ranurados por ambas caras.

El comprimido se puede dividir en dosis iguales.

Paracetamol Cooper está disponible en blísteres que contienen 8 o 10 comprimidos.

Paracetamol Cooper también está disponible en blísteres de 16, 20, 30 o 40 comprimidos o en frascos de

plástico blancos sellados con una almohadilla de color blanco a blanquecino que contienen 100 comprimidos. Estos tamaños de envases solo están disponibles con receta o para uso de dispensación de dosis/en hospital.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Cooper Consumer Health B.V.

Verrijn Stuartweg 60,

1112 AX Diemen,

Países Bajos

Responsable de la fabricación

APL Swift Services Ltd

HF26, Hal Far Industrial Estate

Hal Far, Birzebbugia

BBG3000

Malta

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Vemedia Pharma Hispania, S.A.

C/ Aragón, 182, 5^a planta

08011 - Barcelona

España

Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:

Dinamarca	Paracetamol Cooper 1000 mg
España	Paracetamol Cooper 1 g comprimidos EFG
Francia	Paracetamol Viatris Conseil 1000 mg comprimé sécable
Italia	Paracetamolo Mylan
Portugal	Paracetamol Mylan

Fecha de la última revisión de este prospecto: julio 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <https://www.aemps.gob.es/>.