

Prospecto: información para el usuario

Nebivolol ratiopharm 5 mg comprimidos EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Nebivolol ratiopharm y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Nebivolol ratiopharm
3. Cómo tomar Nebivolol ratiopharm
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Nebivolol ratiopharm
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Nebivolol ratiopharm y para qué se utiliza

Nebivolol ratiopharm contiene nebivolol, un medicamento con acción cardiovascular, perteneciente al grupo de agentes beta-bloqueantes selectivos (con actividad selectiva en el sistema cardiovascular). Previene el aumento de la frecuencia cardíaca, y controla la fuerza de bombeo del corazón. Ejerce también una acción dilatadora de los vasos sanguíneos, lo cual contribuye a su vez a disminuir la presión arterial. Se utiliza para el tratamiento de la presión arterial elevada (hipertensión). Nebivolol se utiliza también para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca crónica leve y moderada en pacientes de 70 o más años de edad, administrado conjuntamente con otros medicamentos.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Nebivolol ratiopharm

No tome Nebivolol ratiopharm

- si es alérgico a nebivolol o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si padece una o más de las siguientes alteraciones:
 - o presión arterial baja
 - o problemas graves de circulación en brazos o piernas
 - o latido del corazón muy lento (menos de 60 latidos por minuto)
 - o otras alteraciones graves del ritmo cardíaco (como bloqueo auriculoventricular de 2º y 3º grado u otras alteraciones de la conducción cardíaca)
 - o ha sufrido recientemente un episodio de insuficiencia cardíaca o un empeoramiento de la misma, o está recibiendo tratamiento intravenoso para ayudar a trabajar el corazón, después de sufrir un colapso circulatorio debido a una insuficiencia cardíaca aguda
 - o asma o respiración dificultosa (actualmente o en el pasado)
 - o feocromocitoma, un tumor localizado en la parte superior de los riñones (glándulas adrenales), que no está siendo tratado

- trastornos de la función hepática.
- trastornos metabólicos (acidosis metabólica), por ejemplo, cetoacidosis diabética.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar nebivolol.

Informe a su médico si usted padece alguno de los siguientes problemas:

- latido del corazón anormalmente lento,
- un tipo de dolor torácico, debido a un espasmo espontáneo de las arterias del corazón, denominado Angina de Prinzmetal,
- insuficiencia cardiaca crónica sin tratamiento,
- bloqueo cardiaco de 1^{er} grado (alteración leve de la conducción cardiaca que afecta al ritmo cardiaco),
- circulación deficiente en brazos o piernas, como por ejemplo enfermedad o síndrome de Raynaud's, o dolor al caminar parecido a un calambre,
- problemas respiratorios crónicos,
- diabetes: Este medicamento no tiene ningún efecto sobre los niveles de azúcar en la sangre, pero puede enmascarar los signos de alarma producidos por una disminución de dichos niveles (por ejemplo, palpitaciones, latido del corazón rápido) y podría aumentar el riesgo de hipoglucemia severa cuando se utiliza con cierto tipo de medicamentos antidiabéticos llamados sulfonilureas (por ejemplo, gliquidona, gliclazida, glibenclamida, glipizida, glimepirida o tolbutamida).
- hiperactividad de la glándula tiroidea: Este medicamento puede enmascarar los signos debidos a esta alteración, tales como frecuencia cardiaca anormalmente alta,
- alergias: Este medicamento puede intensificar su reacción al polen u otras sustancias a las que sea alérgico,
- si padece o ha padecido psoriasis (una enfermedad de la piel caracterizada por manchas escamosas de color rosa),
- si usted tiene que someterse a una intervención quirúrgica, informe siempre a su anestesista que está tomando Nebivolol ratiopharm.

Si usted padece alguna alteración renal grave, consulte a su médico antes de tomar nebivolol para tratar su insuficiencia cardiaca.

Al inicio del tratamiento de una insuficiencia cardiaca crónica, deberá ser regularmente monitorizado por un médico (ver sección 3).

Este tratamiento no se debería suspender bruscamente, a menos que sea claramente indicado y evaluado por su médico (ver sección 3).

Niños y adolescentes

No se recomienda el uso de Nebivolol ratiopharm en niños y adolescentes debido a la ausencia de datos sobre el uso de este medicamento en este tipo de pacientes.

Toma de Nebivolol ratiopharm con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Es importante que informe siempre a su médico si, además de nebivolol, usted está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

- Algunos medicamentos para el corazón o para el control de la presión arterial (tales como amiodarona, amlodipino, cibenzolina, clonidina, digoxina, diltiazem, disopiramida, felodipino, flecainida, guanfacina, hidroquinidina, lacidipino, lidocaína, metildopa, mexiletina, moxonidina, nicardipino, nifedipino, nimodipino, nitrendipino, propafenona, quinidina, rilménidina, verapamilo).

- Sedantes y medicamentos para la psicosis (enfermedad mental), como barbitúricos (también usados para la epilepsia), fenotiazina (también usado para vómitos y náuseas) y tioridazina.
- Medicamentos para la depresión, como amitriptilina, paroxetina y fluoxetina.
- Medicamentos usados para la anestesia durante una operación.
- Medicamentos para el asma, descongestionantes nasales o algunos medicamentos para tratar alteraciones oculares como el glaucoma (incremento de la presión del ojo) o dilatación de la pupila.
- Baclofeno (un medicamento antiespasmódico); Amifostina (un medicamento protector utilizado durante el tratamiento del cáncer).
- Medicamentos para la diabetes, como insulina o antidiabéticos orales

Todos estos medicamentos, al igual que nebivolol pueden influir en la presión arterial y en la función del corazón.

Medicamentos para tratar un exceso de acidez en el estómago o úlceras (medicamentos antiácidos): debe tomar nebivolol durante la comida, y el antiácido entre comidas.

Toma de Nebivolol ratiopharm con alimentos y bebidas

Ver sección 3.

Embarazo y lactancia

Nebivolol ratiopharm no debe administrarse durante el embarazo a menos que su médico lo considere necesario.

No se recomienda su uso durante la lactancia.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento puede producir mareos o fatiga. Si así fuera, no conduzca ni utilice maquinaria.

Nebivolol ratiopharm contiene lactosa

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Nebivolol ratiopharm

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Nebivolol puede tomarse antes, durante o después de las comidas, pero también se puede tomar independientemente de ellas. Es preferible tomar el comprimido con un poco de agua.

Tratamiento de la presión arterial elevada (hipertensión)

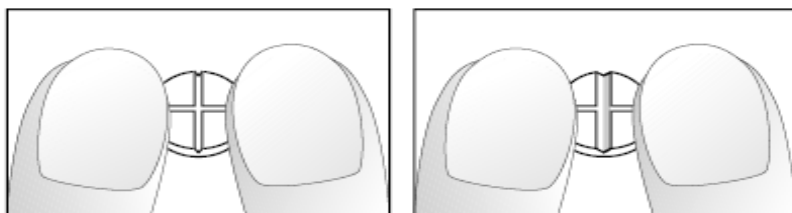
- La dosis normal es 1 comprimido al día. Es preferible tomar la dosis siempre a la misma hora del día.
- En pacientes de edad avanzada y pacientes con alteraciones renales, se recomienda iniciar el tratamiento con ½ (medio) comprimido al día.
- El efecto terapéutico sobre la presión arterial se alcanza después de 1-2 semanas de tratamiento. Ocasionalmente, no se alcanza el efecto óptimo hasta las 4 semanas.

Tratamiento de la insuficiencia cardiaca crónica

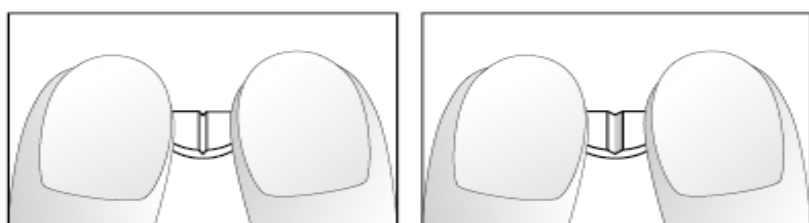
- Su tratamiento será iniciado y supervisado por un médico con experiencia.
- Su médico empezará su tratamiento con $\frac{1}{4}$ (cuarto) de comprimido al día. La dosis se incrementará después de 1-2 semanas hasta $\frac{1}{2}$ (medio) comprimido al día, después hasta 1 comprimido al día y luego hasta 2 comprimidos al día hasta conseguir la dosis óptima para usted. Su médico le prescribirá la dosis correcta para usted en cada momento y usted deberá seguir exactamente sus instrucciones.
- La dosis máxima recomendada es de 2 comprimidos (10 mg) al día.
- El inicio del tratamiento y cada aumento de dosis se le realizará bajo la supervisión de un médico experimentado durante un periodo de 2 horas.
- Su médico le reducirá su dosis en caso que sea necesario.
- No deberá interrumpir bruscamente el tratamiento, ya que esto podría empeorar su insuficiencia cardiaca.
- Pacientes con problemas graves de riñón, no deberán tomar este medicamento.
- Tome el medicamento una vez al día, preferiblemente a la misma hora del día.

Si su médico le ha indicado que tome $\frac{1}{4}$ (cuarto) o $\frac{1}{2}$ (medio) comprimido diario, siga las siguientes instrucciones para fraccionar los comprimidos de Nebivolol ratiopharm, ranurados en forma de cruz.

- Colocar los comprimidos sobre una superficie plana, dura (ej. mesa o encimera), con la ranura en forma de cruz hacia arriba.
- Romper el comprimido presionándolo con los dedos índices de ambas manos colocados al lado de una de las ranuras (Dibujos 1 y 2).
- Proceder del mismo modo para fraccionar la mitad del comprimido en cuartos (Dibujos 3 y 4).



Dibujos 1 y 2: Fácil rotura del comprimido de Nebivolol 5 mg ranurado en forma de cruz en una mitad.



Dibujos 3 y 4: Fácil rotura de la mitad del comprimido de Nebivolol 5 mg ranurado en forma de cruz en cuartos.

- Su médico decidirá si debe combinar nebivolol con otros medicamentos para tratar su enfermedad.
- No administrar a niños ni a adolescentes.

Si toma más Nebivolol ratiopharm del que debe

Si accidentalmente usted ha tomado una sobredosis de este medicamento, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad tomada. Los síntomas y signos más frecuentes de una sobredosis de nebivolol son latido del corazón muy lento (bradicardia), presión arterial baja con posibilidad de desmayo (hipotensión), dificultades al respirar como en el asma (broncoespasmo), e insuficiencia cardiaca aguda. Puede tomar carbón activado (que está disponible en su farmacia) mientras espera la llegada del médico.

Si olvidó tomar Nebivolol ratiopharm

Si olvidó tomar una dosis de nebivolol, pero se acuerda poco después de cuando debía haberla tomado, tome la dosis diaria como habitualmente. Sin embargo, si ha transcurrido mucho tiempo (varias horas), de manera que está cerca de la siguiente dosis, sátese la dosis olvidada y tome la siguiente dosis programada, a la hora habitual. No tomar una dosis doble. Sin embargo, se debe procurar evitar el olvido repetido de la toma de la medicación.

Si interrumpe el tratamiento con Nebivolol ratiopharm

Consulte siempre a su médico antes de interrumpir el tratamiento con Nebivolol ratiopharm, tanto si usted lo toma para la presión arterial elevada como para la insuficiencia cardiaca crónica.

No debe interrumpir bruscamente el tratamiento, ya que esto podría empeorar temporalmente su insuficiencia cardiaca. Si fuera necesario interrumpir el tratamiento para la insuficiencia cardiaca crónica, la dosis diaria debe disminuirse gradualmente, partiendo la dosis por la mitad, a intervalos de una semana.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Cuando se utiliza nebivolol para el tratamiento de la presión arterial elevada, los posibles efectos adversos son:

Efectos adversos frecuentes (puede afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- dolor de cabeza,
- mareo,
- cansancio,
- picor inusual o sensación de hormigueo,
- diarrea,
- estreñimiento,
- náuseas,
- dificultad para respirar,
- inflamación de manos o pies

Efectos adversos poco frecuentes (puede afectar hasta 1 de cada 100 personas)

- latido del corazón lento u otras alteraciones cardiacas,
- presión arterial baja,
- dolor al caminar parecido a un calambre,
- visión anormal,
- impotencia,
- sentimiento de depresión,
- dificultad para la digestión (dispepsia), gases en el estómago o intestino, vómitos,
- erupción de la piel, picor,
- dificultad para respirar como en el asma, debido a contracción repentina de los músculos alrededor de las vías respiratorias (broncoespasmo),
- pesadillas.

Efectos adversos muy raros (puede afectar hasta 1 de cada 10.000 personas)

- desmayo,
- agravamiento de la psoriasis (una enfermedad de la piel caracterizada por manchas escamosas de color rosa).

Los siguientes efectos adversos se han notificado tan solo en algunos casos aislados, durante el tratamiento con Nebivolol ratiopharm:

- reacciones alérgicas, tales como erupciones cutáneas generalizadas (reacciones de hipersensibilidad),
- hinchazón súbita especialmente en la zona alrededor de los labios, ojos y/o lengua pudiendo acompañarse de dificultad respiratoria aguda (angioedema),
- erupción en la piel caracterizada por ronchas rosadas, con relieve, que producen picor, de causa alérgica o no alérgica (urticaria).

En un estudio clínico para la insuficiencia cardiaca crónica, se vieron los siguientes efectos adversos:

Efectos adversos muy frecuentes (puede afectar a más de 1 de cada 10 personas)

- latido del corazón lento,
- mareo.

Efectos adversos frecuentes (puede afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- agravamiento de la insuficiencia cardiaca,
- presión arterial baja (como sensación de desvanecimiento al levantarse rápidamente),
- intolerancia a este medicamento,
- alteración leve de la conducción cardiaca afectando al ritmo cardiaco (bloqueo auriculoventricular de 1^{er} grado).
- hinchazón de las extremidades inferiores (aumento del volumen de los tobillos).

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Nebivolol ratiopharm

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en el blister después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Nebivolol ratiopharm

- El principio activo es nebivolol.
Cada comprimido contiene 5 mg de nebivolol equivalentes a 5,45 mg de nebivolol hidrocloreto.
- Los demás componentes son sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio, croscarmelosa de sodio, macrogol 6000 y lactosa monohidrato.

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos redondos, blancos, convexos, de 9 mm con ranura en forma de cruz en una cara y marcados con “N 5” en la otra cara.

Los comprimidos se pueden dividir en mitades y cuartos iguales.

Tamaños de envase:

Blister: 10, 14, 28, 30 y 90 comprimidos.

Frasco de HDPE: 10, 14, 28, 30 y 90 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Teva Pharma, S.L.U.

C/ Anabel Segura, 11. Edificio Albatros B, 1ª planta

28108 Alcobendas, Madrid

España

Responsable de la fabricación

Balkanpharma Dupnitsa AD

3 Samokovsko Shosse Str.

Dupnitsa 2600

Bulgaria

ó

Actavis Ltd.

BLB015-016 Bulebel Industrial Estate

Zejtun ZTN 3000

Malta

Fecha de la última revisión de este prospecto: Mayo 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)