

Prospecto: información para el usuario

Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed 200 mg/245 mg comprimidos recubiertos con película EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed
3. Cómo tomar Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed y para qué se utiliza

Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed contiene dos principios activos, emtricitabina y tenofovir disoproxilo. Ambos principios activos son fármacos *antirretrovirales* que se utilizan para tratar la infección por VIH. Emtricitabina es un *inhibidor de la transcriptasa inversa análogo de nucleósido* y tenofovir es un *inhibidor de la transcriptasa inversa análogo de nucleótido*. Se conocen generalmente con el nombre de ITIANs y actúan interfiriendo en el trabajo normal de una enzima (transcriptasa inversa) que es esencial para que el virus se reproduzca.

- **Emtricitabina/tenofovir disoproxilo se utiliza para tratar la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana de tipo 1 (VIH-1) en adultos.**
- **También se utiliza para tratar el VIH en adolescentes de 12 a menos de 18 años con un peso de al menos 35 kg** y que ya han sido tratados con otros medicamentos contra el VIH que ya no son eficaces o que han causado efectos adversos.
 - Emtricitabina/tenofovir disoproxilo se debe usar siempre combinando otros medicamentos para tratar la infección por VIH.
 - Emtricitabina/tenofovir disoproxilo se puede administrar en lugar de emtricitabina y tenofovir disoproxilo utilizados por separado a las mismas dosis.

Las personas que están infectadas por VIH aún pueden transmitir el VIH a los demás mientras estén tomando este medicamento, aunque el tratamiento antirretroviral eficaz reduzca el riesgo. Consulte a su médico sobre qué precauciones son necesarias para no infectar a otras personas.

Este medicamento no es una cura para la infección por VIH. Mientras usted esté tomando emtricitabina/tenofovir disoproxilato podrá seguir padeciendo infecciones u otras enfermedades asociadas con la infección por VIH.

- **Emtricitabina/tenofovir disoproxilato también se utiliza para reducir el riesgo de contraer infección por VIH-1 en adultos y adolescentes de 12 a menos de 18 años con un peso de al menos 35 kg** cuando se toma a diario, en combinación con prácticas sexuales más seguras:
Ver sección 2 para consultar una lista de precauciones a tener en cuenta contra la infección por VIH.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Emtricitabina/Tenofovir disoproxilato Tillomed

No tome emtricitabina/tenofovir disoproxilato para tratar el VIH o reducir el riesgo de contraer VIH: si es alérgico a emtricitabina, tenofovir, tenofovir disoproxilato, o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

→ **Si le sucede esto, llame a su médico inmediatamente.**

Antes de tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilato para reducir el riesgo de contraer VIH:

Emtricitabina/tenofovir disoproxilato solamente puede ayudar a reducir el riesgo de contraer VIH antes de que esté infectado.

- **Usted no debe estar infectado por VIH antes de comenzar a tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilato para reducir el riesgo de contraer VIH.** Se le debe realizar una prueba para garantizar que no está infectado por VIH. No tome emtricitabina/tenofovir disoproxilato para reducir el riesgo a menos que se haya confirmado que usted no está infectado por VIH. Las personas que tienen VIH deben tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilato en combinación con otros medicamentos.
- **Muchas pruebas del VIH pueden no detectar una infección reciente.** Si contrae una enfermedad similar a la gripe, podría significar que usted se ha infectado recientemente con el VIH.
Estos pueden ser signos de infección por VIH:
 - cansancio,
 - fiebre,
 - dolor articular o muscular,
 - dolor de cabeza,
 - vómitos o diarrea,
 - erupción,
 - sudores nocturnos,
 - tamaño agrandado de los ganglios linfáticos del cuello o la ingle.

→ **Informe a su médico sobre cualquier enfermedad similar a la gripe,** ya sea en el mes anterior al inicio del tratamiento con emtricitabina/tenofovir disoproxilato o en cualquier momento mientras esté tomando emtricitabina/tenofovir disoproxilato.

Advertencias y precauciones

Cuando tome emtricitabina/tenofovir disoproxilato para reducir el riesgo de contraer VIH:

- Tome emtricitabina/tenofovir disoproxilato todos los días **para reducir su riesgo, no sólo cuando crea que ha estado en riesgo de contraer la infección por VIH.** No olvide ninguna dosis de emtricitabina/tenofovir disoproxilato ni deje de tomarlo. Las dosis olvidadas pueden aumentar el riesgo de contraer infección por VIH.

- Se debe someter a pruebas de detección de VIH de forma regular.
- Si cree que se ha infectado con el VIH, consulte a su médico inmediatamente. Es posible que quieran hacerle más pruebas para asegurarse de que sigue sin estar infectado por VIH.
- **El uso de emtricitabina/tenofovir disoproxilo por sí solo puede no evitar que contraiga VIH.**
 - Siempre practique sexo de la forma más segura posible. Utilice preservativos para reducir el contacto con el semen, los fluidos vaginales o la sangre.
 - No comparta artículos personales que puedan contener sangre o fluidos corporales, como cepillos de dientes y cuchillas de afeitarse.
 - No comparta o reutilice agujas u otras inyecciones o medicamentos.
 - Se debe someter a pruebas de detección de otras infecciones de transmisión sexual como la sífilis o la gonorrea. Estas infecciones hacen que sea más fácil que pueda contraer el VIH.

Consulte a su médico si tiene más preguntas sobre cómo prevenir el contagio del VIH o su transmisión a otras personas.

Cuando tome emtricitabina/tenofovir disoproxilo para tratar el VIH o reducir el riesgo de contraer VIH:

- **Emtricitabina/tenofovir disoproxilo puede afectar a sus riñones.** Antes y durante el tratamiento, su médico puede solicitarle que se haga análisis de sangre para medir el funcionamiento de sus riñones. Si ha tenido enfermedad renal, o si los análisis han mostrado problemas renales, dígaselo a su médico. Emtricitabina/tenofovir disoproxilo no se debe administrar a adolescentes con problemas renales existentes. Si tiene problemas de riñón, su médico puede aconsejarle que deje de tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilo o, si ya tiene VIH, tome emtricitabina/tenofovir disoproxilo con menos frecuencia. No se recomienda emtricitabina/tenofovir disoproxilo si usted tiene una enfermedad grave en sus riñones o está en diálisis.

- **Problemas óseos**

Para pacientes adultos:

Pueden también ocurrir problemas en los huesos (que se manifiestan como dolor de huesos persistente o que empeora y a veces terminan en fracturas) debido al daño en las células del túbulo renal (ver sección 4, *Posibles efectos adversos*). Informe a su médico si tiene dolor de huesos o fracturas.

Tenofovir disoproxilo también puede causar pérdidas de masa ósea. La pérdida ósea más pronunciada se observó en estudios clínicos cuando los pacientes se trataron con tenofovir disoproxilo en combinación con un inhibidor de la proteasa potenciado.

En general, los efectos de tenofovir disoproxilo sobre la salud ósea a largo plazo y el riesgo futuro de fracturas en pacientes adultos y pediátricos son imprecisos.

Informe a su médico si sabe que tiene osteoporosis. Los pacientes con osteoporosis tienen un mayor riesgo de sufrir fracturas.

Para pacientes adolescentes/pediátricos:

Problemas en los huesos (que se manifiestan como dolor de huesos persistente o que empeora y a veces terminan en fracturas) debido al daño en las células del túbulo renal (ver sección 4, *Posibles efectos adversos*). Informe al médico del niño si este tiene dolor de huesos o fracturas.

Tenofovir disoproxilo también puede causar pérdida de masa ósea. La pérdida ósea más pronunciada se observó en estudios clínicos cuando los pacientes se trataron con tenofovir disoproxilo en combinación con un inhibidor de la proteasa potenciado.

En general, los efectos de tenofovir disoproxilo sobre la salud ósea a largo plazo y el riesgo futuro de fracturas en pacientes adultos y pediátricos son imprecisos.

Informe al médico de su niño si este tiene osteoporosis. Los pacientes con osteoporosis tienen un mayor riesgo de sufrir fracturas.

- **Hable con su médico si tiene antecedentes de enfermedad hepática, incluyendo hepatitis.** Los pacientes infectados con VIH, que también tienen enfermedad hepática (incluyendo hepatitis crónica B o C), tratados con antirretrovirales, tienen un riesgo mayor de complicaciones hepáticas graves y potencialmente mortales. Si usted tiene hepatitis B o C, su médico considerará cuidadosamente el mejor régimen de tratamiento para usted.
- **Conozca el estado de su infección por el virus de la hepatitis B (VHB)** antes de empezar a tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilo. Si usted tiene VHB, existe un riesgo grave de sufrir problemas hepáticos cuando deje de tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilo, independientemente de si también tiene VIH. Es importante no dejar de tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilo sin consultar a su médico: ver sección 3, *No deje de tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilo*.
- **Si usted tiene más de 65 años, dígaselo a su médico.** Emtricitabina/tenofovir disoproxilo no se ha estudiado en pacientes mayores de 65 años de edad.

Niños y adolescentes

Emtricitabina/tenofovir disoproxilo no se debe administrar en niños menores de 12 años de edad.

Otros medicamentos y Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed

No tome Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed si ya está tomando otros medicamentos que contienen los componentes de emtricitabina/tenofovir disoproxilo (emtricitabina y tenofovir disoproxilo) o cualquier otro medicamento antiviral que contenga tenofovir alafenamida, lamivudina o adefovir dipivoxil.

Toma de Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed con otros medicamentos que puedan dañar sus riñones: es especialmente importante que le diga a su médico si está tomando alguno de estos medicamentos. Incluye:

- aminoglucósidos (para infección bacteriana);
- amfotericina B (para infección fúngica);
- foscarnet (para infección viral);
- ganciclovir (para infección viral);
- pentamidina (para infecciones);
- vancomicina (para infección bacteriana);
- interleucina-2 (para tratar el cáncer);
- cidofovir (para infección viral);
- antiinflamatorios no esteroideos (AINEs, para aliviar dolores óseos o musculares).

Si está tomando otro medicamento antiviral llamado inhibidor de la proteasa para tratar el VIH, su médico puede solicitar que se haga análisis de sangre para controlar estrechamente su función renal.

También es importante que informe a su médico si está tomando ledipasvir/sofosbuvir, sofosbuvir/velpatasvir o sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir para tratar la infección por el virus de la hepatitis C.

Toma de Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed con otros medicamentos que contienen didanosina (para el tratamiento de la infección por VIH): Tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilo con otros medicamentos antivirales que contienen didanosina puede aumentar los niveles de didanosina en su sangre y puede reducir el recuento de células CD4. Cuando se toman juntos medicamentos que contienen tenofovir disoproxilo y didanosina, se han comunicado en raras ocasiones inflamación del páncreas y acidosis láctica (exceso de ácido láctico en la sangre) en algunos casos mortales. Su médico considerará cuidadosamente si tratarle con combinaciones de tenofovir y didanosina.

→ **Informe a su médico** si está tomando cualquiera de estos medicamentos. Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Toma de Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed con alimentos y bebidas

- Cuando sea posible, emtricitabina/tenofovir disoproxilo debe tomarse con alimentos.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

- Aunque hay pocos datos clínicos del uso de emtricitabina/tenofovir disoproxilo en mujeres embarazadas, por lo general no se utiliza salvo que sea absolutamente necesario.
- Si se queda embarazada, o planea quedarse embarazada, pregunte a su médico acerca de los riesgos y beneficios potenciales de la terapia con emtricitabina/tenofovir disoproxilo para usted y para su hijo.

Si ha tomado Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed durante su embarazo, su médico puede solicitar que se haga análisis de sangre periódicos y otras pruebas diagnósticas para controlar el desarrollo de su hijo. En niños cuyas madres tomaron ITIANs durante el embarazo, el beneficio de la protección frente al VIH pesó más que el riesgo de los efectos secundarios.

Para pacientes adultos:

- Si es madre y tiene infección por VHB, y su bebé se ha tratado para prevenir la transmisión de la hepatitis B al nacer, es posible que pueda dar el pecho a su lactante, pero primero hable con su médico para obtener más información.
- Si es madre y tiene infección por VIH, no dé el pecho, a su niño para evitar que el virus pase al niño a través de la leche materna.

Para pacientes adolescentes/pediátricos:

- Si la niña tiene VHB y su bebé está recibiendo tratamiento para prevenir la transmisión de la hepatitis B al nacer, es posible que la niña pueda dar el pecho a su lactante, pero primero hable con el médico de la niña para obtener más información. La niña no debe dar el pecho durante el tratamiento con tenofovir disoproxilo. Esto se debe a que el principio activo de este medicamento pasa a la leche materna.

- Si la niña tiene VIH, no debe dar el pecho para evitar que el virus pase al niño a través de la leche materna.

Conducción y uso de máquinas

Emtricitabina/tenofovir disoproxilo puede causar mareos. Si nota mareos durante el tratamiento con este medicamento, **no conduzca** ni maneje herramientas o máquinas.

Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed contiene lecitina de soja

No debe utilizarse en caso de alergia al cacahuete o a la soja.

Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed

- **Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico.** En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada de emtricitabina/tenofovir disoproxilo para tratar el VIH es:

- **Adultos:** un comprimido al día, cuando sea posible con alimentos.
- **Adolescentes de 12 a menos de 18 años de edad con un peso de al menos 35 kg:** un comprimido al día, cuando sea posible con alimentos.

La dosis recomendada de emtricitabina/tenofovir disoproxilo para reducir el riesgo de contraer VIH es:

- **Adultos:** un comprimido al día, cuando sea posible con alimentos.
- **Adolescentes de 12 a menos de 18 años de edad con un peso de al menos 35 kg:** un comprimido al día, cuando sea posible con alimentos.

Si tiene dificultad para tragar, puede usar la punta de una cuchara para machacar el comprimido. Entonces, mezcle el polvo con aproximadamente 100 ml de agua (medio vaso), zumo de naranja o de uva, y bébalo inmediatamente.

- **Tome siempre la dosis recomendada por su médico.** Esto es para asegurar que su medicamento sea completamente efectivo, y para reducir el riesgo de desarrollo de resistencia al tratamiento. No cambie la dosis salvo que su médico le diga que lo haga.
- **Si está recibiendo tratamiento para la infección por VIH,** su médico le prescribirá emtricitabina/tenofovir disoproxilo con otros medicamentos antirretrovirales. Consulte los prospectos de los otros antirretrovirales para saber cómo tomar dichos medicamentos.
- **Si está tomando emtricitabina/tenofovir disoproxilo para reducir el riesgo de contraer VIH,** tome emtricitabina/tenofovir disoproxilo todos los días, no sólo cuando crea que ha estado en riesgo de contraer la infección por VIH.

Consulte a su médico si tiene alguna pregunta sobre cómo prevenir el contagio del VIH o prevenir su transmisión a otras personas.

Si toma más Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed del que debe

Si tomó accidentalmente más de la dosis recomendada de emtricitabina/tenofovir disoproxilo, consulte a su médico o acuda al servicio de urgencias más cercano. Lleve consigo el frasco de comprimidos para que pueda describir fácilmente qué ha tomado.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó una dosis

Es importante que no olvide una dosis de emtricitabina/tenofovir disoproxilo.

- **Si se da cuenta en el plazo de 12 horas** desde el momento en que toma emtricitabina/tenofovir disoproxilo habitualmente, tome el comprimido lo antes posible, preferiblemente con alimentos, y luego tome la dosis siguiente a su hora habitual.
- **Si han pasado 12 horas o más** desde el momento en que toma emtricitabina/tenofovir disoproxilo habitualmente, no se tome la dosis olvidada. Espere y tome la siguiente dosis, preferiblemente con alimentos, a su hora habitual.

Si vomita antes de que transcurra 1 hora tras haber tomado emtricitabina/tenofovir disoproxilo, tome otro comprimido. Usted no necesita tomar otro comprimido si vomitó más de una hora después de la toma de emtricitabina/tenofovir disoproxilo.

No interrumpa el tratamiento con Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed

- **Si toma emtricitabina/tenofovir disoproxilo para el tratamiento de la infección por VIH**, suspender el tratamiento puede reducir la eficacia de la terapia contra el VIH recomendada por su médico.
 - **Si está tomando emtricitabina/tenofovir disoproxilo para reducir el riesgo de contraer VIH**, no deje de tomar emtricitabina/tenofovir disoproxilo ni olvide ninguna dosis. Suspender el tratamiento con emtricitabina/tenofovir disoproxilo, u olvidar dosis, puede aumentar el riesgo de contraer infección por VIH.
- **No interrumpa el tratamiento con emtricitabina/tenofovir disoproxilo sin consultar con su médico.**
- **Si tiene hepatitis B**, es especialmente importante no suspender su tratamiento con emtricitabina/tenofovir disoproxilo sin antes hablar con su médico. Puede necesitar hacerse análisis de sangre durante varios meses tras suspender el tratamiento. En algunos pacientes con enfermedad hepática avanzada o cirrosis, no se recomienda suspender el tratamiento ya que esto puede producir un empeoramiento de su hepatitis, que puede ser potencialmente mortal.
- **Hable con su médico inmediatamente** acerca de síntomas nuevos o inusuales tras suspender su tratamiento, particularmente síntomas que asocie con la infección por virus de la hepatitis B.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Posibles efectos adversos graves:

- **La acidosis láctica (exceso de ácido láctico en la sangre)** es un efecto adverso raro, pero potencialmente mortal. La acidosis láctica es más frecuente en mujeres, especialmente si tienen sobrepeso, y en personas con enfermedad hepática. Los siguientes pueden ser signos de acidosis láctica:
 - respiración profunda y rápida;
 - somnolencia;
 - náuseas, vómitos;
 - dolor de estómago.
- **Si piensa que puede tener acidosis láctica, busque atención médica inmediatamente.**
- **Cualquier signo de inflamación o infección.** En algunos pacientes con infección avanzada por VIH (SIDA) y antecedentes de infecciones oportunistas (infecciones que se producen en personas con un sistema inmunitario débil), pueden aparecer signos y síntomas de inflamación de infecciones previas poco después de iniciar el tratamiento contra el VIH. Se cree que estos síntomas se deben a una mejora de la respuesta inmunitaria del cuerpo, lo que permite que el cuerpo luche contra las infecciones que pueden estar presentes sin ningún síntoma aparente.
 - También pueden aparecer **trastornos autoinmunitarios**, cuando el sistema inmunitario ataca al tejido corporal sano, después de empezar a tomar medicamentos para tratar la infección por VIH. Los trastornos autoinmunitarios se pueden producir muchos meses después de iniciar el tratamiento. Preste atención a cualquier síntoma de infección u otros síntomas como:
 - debilidad muscular;
 - debilidad que empieza en las manos y los pies y que asciende hacia el tronco del cuerpo;
 - palpitaciones, temblor o hiperactividad.
- **Si nota estos o cualquier síntoma de inflamación o infección, busque atención médica inmediatamente.**

Posibles efectos adversos:

Efectos adversos muy frecuentes

(pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas)

- diarrea, vómitos, ganas de vomitar (náuseas);
- mareos, dolor de cabeza;
- erupción;
- sensación de debilidad.

Los análisis también pueden mostrar:

- disminución de los fosfatos en sangre;
- elevación de la creatinina quinasa.

Efectos adversos frecuentes

(pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- dolor, dolor de estómago;
- dificultades para dormir, sueños anormales;
- problemas digestivos con molestias después de las comidas, sentirse hinchado (gases), flatulencia;
- erupciones (incluyendo manchas o granos rojos a veces con ampollas e hinchazón de la piel), que pueden ser reacciones alérgicas, picazón, cambios en el color de la piel como oscurecimiento de la piel en parches;
- otras reacciones alérgicas, tales como respirar con dificultad, hinchazón o sentirse ligeramente mareado.

Los análisis también pueden mostrar:

- baja cantidad de glóbulos blancos (una cantidad reducida de glóbulos blancos puede hacerle más propenso a las infecciones);
- aumento de los triglicéridos (ácidos grasos), bilis o azúcar en sangre;
- problemas con el hígado y el páncreas.

Efectos adversos poco frecuentes

(pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)

- dolor en el abdomen (barriga) causado por inflamación del páncreas;
- hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta;
- anemia (baja cantidad de glóbulos rojos);
- rotura muscular, dolor muscular o debilidad muscular que pueden aparecer en caso de daño en las células del túbulo renal.

Los análisis también pueden mostrar:

- disminución de los niveles de potasio en sangre;
- aumento de creatinina en sangre;
- cambios en su orina.

Efectos adversos raros

(pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas)

- acidosis láctica (ver *Posibles efectos adversos graves*);
- hígado graso;
- piel u ojos amarillos, picor, o dolor en el abdomen (barriga) causado por inflamación del hígado;
- inflamación del riñón, aumento del volumen de orina y sensación de sed, fallo renal, daño en las células del túbulo renal;
- debilitamiento de los huesos (con dolor de huesos y que a veces termina en fracturas);
- dolor de espalda por problemas renales.

El daño en las células del túbulo renal se puede asociar a rotura muscular, debilitamiento de los huesos (con dolor de huesos y que a veces termina en fracturas), dolor muscular, debilidad muscular y disminución de los niveles de potasio o de fosfato en sangre.

→ **Si nota cualquier efecto adverso mencionado anteriormente o si alguno de los efectos adversos empeora, hable con su médico o farmacéutico.**

Se desconoce la frecuencia de los siguientes efectos adversos.

- **Problemas óseos.** Algunos pacientes que toman medicamentos antirretrovirales combinados como emtricitabina/tenofovir disoproxilolam pueden desarrollar una enfermedad de los huesos llamada *osteonecrosis* (muerte de tejido óseo provocada por la pérdida de aporte de sangre al hueso). Tomar este tipo de medicamentos durante mucho tiempo, tomar corticosteroides, consumir alcohol, tener un sistema inmunitario muy débil y tener sobrepeso, pueden ser algunos de los muchos factores de riesgo para desarrollar esta enfermedad. Son signos de osteonecrosis:
 - rigidez articular;
 - molestias o dolor articular (especialmente en cadera, rodilla y hombro);
 - dificultad de movimiento.

→ **Si nota cualquiera de estos síntomas, hable con su médico.**

Durante el tratamiento del VIH puede haber un aumento en el peso y en los niveles de glucosa y lípidos en sangre. Esto puede estar en parte relacionado con la recuperación de la salud y con el estilo de vida y en el caso de los lípidos en sangre, algunas veces con los medicamentos para el VIH por sí mismos. Su médico le controlará estos cambios.

Otros efectos adversos en niños

- Los niños que reciben emtricitabina sufren con mucha frecuencia cambios en la coloración de la piel, incluso manchas oscuras en la piel.
- Los niños presentan de forma frecuente un bajo número de glóbulos rojos (anemia) esto puede provocar cansancio o disnea.

→ **Si nota cualquiera de estos síntomas, informe a su médico.**

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed


Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la etiqueta y cartón después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Mantener el frasco perfectamente cerrado.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed

- **Los principios activos son emtricitabina y tenofovir disoproxilo.** Cada comprimido recubierto con película, de Emtricitabina/Tenofovir disoproxilo Tillomed, contiene 200 mg de emtricitabina y 245 mg de tenofovir disoproxilo (equivalente a 300 mg de tenofovir disoproxilo fumarato o a 136 mg de tenofovir).

Los demás componentes son croscarmelosa sódica, estearato magnésico (E572), celulosa microcristalina (E460), almidón de maíz pregelatinizado, lecitina (de soja) (E322), alcohol polivinílico parcialmente hidrolizado (E1203), dióxido de titanio (E171), talco, goma xantana (E415).

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimido recubierto con película, de color blanco o blanquecino, en forma de cápsula marcado en una de las caras con “EM” y en la otra con “144”. Con dimensiones de 19,2 mm x 9,7 mm aproximadamente.

Blíster:

Blíster precortado unidosis con lámina de aluminio como material de sellado y aluminio-aluminio como lámina de formación.

Envases de 30x1 y 90x1 comprimidos recubierto con película .

Frasco:

Frasco de polietileno de alta densidad (HDPE), con un cierre de seguridad de polipropileno a prueba de niños, que contiene 30 comprimidos y un desecante (bote de HDPE con gel de sílice).

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización:

Laboratorios Tillomed Spain, S.L.U.
C/ Cardenal Marcelo Spínola 8, planta 1ª-puerta F
28016 Madrid
España

Responsable de la fabricación:

Tillomed Laboratories Ltd.
220 Butterfield, Great Marlings,
Luton, LU2 8DL
Reino Unido

MIAS Pharma Limited
Suite 2, Stafford House, Strand Road
Portmarnock, Co. Dublin
Irlanda

Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:

Alemania	Emtricitabin/ Tenofoviridisoproxil Tillomed 200 mg/ 245 mg Filmtabletten
Austria	Emtricitabin/ Tenofoviridisoproxil Tillomed 200 mg/ 245 mg Filmtabletten
Dinamarca	Emtricitabin / Tenofoviridisoproxil Tillomed 200 mg / 245 mg
Finlandia	Emtricitabine / Tenofovir disoproxil Tillomed 200 mg / 245 mg kalvopäällysteiset tabletit
Irlanda	Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Tillomed 200 mg/245 mg Film-Coated Tablets
Italia	Emtricitabina e Tenofovir disoproxil Tillomed
Holanda	Emtricitabine / Tenofovir disoproxil Tillomed 200 mg / 245 mg filmomhulde tabletten
Noruega	Emtricitabin / Tenofoviridisoproxil Tillomed
Polonia	Emtricitabine + Tenofovir disoproxil Tillomed
Portugal	Emtricitabina / Tenofovir disoproxil Tillomed 200 mg / 245 mg comprimidos revestidos por película
Rumania	Emtricitabină / tenofovir disoproxil Tillomed 200 mg / 245 mg comprimate filmate
Suecia	Emtricitabin / Tenofoviridisoproxil Tillomed 200 mg/245 mg filmdragerade tabletter
Reino Unido	Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Tillomed 200 mg/245 mg Film-Coated Tablets

Fecha de la última revisión de este prospecto: Agosto 2021

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).