

Prospecto: información para el paciente

Codinex 1 mg/ml + 1 mg/ml + 6,67 mg/ml jarabe

Codeína fosfato hemihidrato / Efedrina hidrocloreto / Sulfoguayacolato de potasio

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Codinex y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Codinex
3. Cómo tomar Codinex
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Codinex
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Codinex y para qué se utiliza

Codinex es una asociación de fosfato de codeína, antitusivo para el alivio de la tos, clorhidrato de efedrina, que alivia la congestión nasal y sulfoguayacolato potásico, que facilita la eliminación de las secreciones respiratorias

Codinex está indicado en adultos para el tratamiento sintomático de afecciones respiratorias que se acompañan de tos, especialmente tos seca (no acompañada de mucosidad), y de congestión nasal.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Codinex

No tome Codinex:

- Si es alérgico al fosfato de codeína, al clorhidrato de efedrina, al sulfoguayacolato potásico o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si tiene menos de 12 años de edad.
- Si está embarazada o en periodo de lactancia.
- Si sabe que es un metabolizador muy rápido la codeína.
- Si sufre alguno de los siguientes trastornos o enfermedades:
 - Problemas respiratorios tales como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), ataques agudos de asma o depresión respiratoria.
 - Obstrucción intestinal (íleo paralítico) o se encuentra en riesgo de tenerlo.
 - Diarrea asociada a colitis pseudomembranosa (inflamación del colon) causada por medicamentos antibióticos o diarrea causada por intoxicación.
 - Problemas de tiroides u otras enfermedades que produzcan un exceso de hormonas del tiroides (hipertiroidismo o tirotoxicosis).

- Próstata aumentada de tamaño (hipertrofia prostática).
- Presión en los ojos elevada (glaucoma de ángulo cerrado).
- Enfermedad grave del corazón, alteraciones graves en la circulación o la tensión arterial alta (hipertensión).
- Si está o ha estado en tratamiento con algún medicamento inhibidor de la monoaminoxidasa, (IMAO) durante las últimas dos semanas. Ver apartado “Toma de Codinex con otros medicamentos”.
- Si está tomando otros medicamentos de la familia de la efedrina como fenilpropanolamina, pseudoefedrina, metilfenidato o fenilefrina.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Codinex.

Codinex debe usarse con precaución en las siguientes condiciones:

- Si es una persona de edad avanzada, ya que puede ser más sensible a los efectos y reacciones adversas de este medicamento, tanto por su contenido en codeína (especialmente a la depresión respiratoria) como en efedrina (efectos cardiovasculares).
- Si padece alguna enfermedad o trastorno del riñón o del hígado.
- Si tiene retención urinaria o un estrechamiento (estenosis) en la uretra.
- Si tiene glándulas suprarrenales poco activas (enfermedad de Addison).
- Si tiene una función reducida de la glándula tiroidea (hipotiroidismo).
- Si tiene debilidad o fatiga muscular (esclerosis múltiple o miastenia gravis).
- Si padece colitis ulcerosa crónica.
- Si tiene problemas de vesícula biliar.
- Si tiene alguna enfermedad pulmonar con disminución de la capacidad respiratoria.
- Si tiene tensión arterial baja o cuadro de shock.
- Si tiene alguna enfermedad inflamatoria intestinal (colitis aguda, colitis pseudomembranosa), o divertículos.
- Si ha padecido movimientos musculares bruscos involuntarios (convulsiones).
- Si tiene antecedentes de abuso o dependencia de drogas (incluyendo alcoholismo).
- Si ha sido sometido a una cirugía de estómago, intestino o del aparato urinario.
- Si tiene un tumor en la glándula suprarrenal como el feocromocitoma.
- Si es diabético.
- Si tiene antecedentes de aumento de la presión en los ojos (glaucoma de ángulo cerrado).

No se recomienda tomar este medicamento durante más de tres días.

Tolerancia, dependencia y adicción

Este medicamento contiene codeína, que es un opioide. Puede provocar dependencia y/o adicción
--

El uso repetido de opioides puede dar lugar a una menor eficacia del medicamento (acostumbrarse a él, lo que se conoce como tolerancia). El uso repetido de Codinex también puede provocar dependencia, abuso y adicción, lo que podría dar lugar a una sobredosis potencialmente mortal. El riesgo de estos efectos adversos puede ser mayor con una dosis más alta y un uso más prolongado.

La dependencia o la adicción pueden provocar la sensación de falta de control sobre la cantidad de medicamento que debe usar o sobre la frecuencia con la que debe usarlo.

El riesgo de dependencia o adicción varía de una persona a otra. Puede tener un mayor riesgo de dependencia o adicción a Codinex si:

- Usted o cualquier miembro de su familia han abusado del alcohol o han experimentado dependencia de él, de medicamentos con receta o de drogas ilegales («adicción»).
- Fuma.
- Ha tenido alguna vez problemas de humor (depresión, ansiedad o un trastorno de la personalidad) o ha seguido tratamiento instaurado por un psiquiatra por otras enfermedades mentales.

Si nota alguno de los siguientes síntomas mientras toma Codinex, podría ser un signo de dependencia o adicción:

- Necesita tomar el medicamento durante más tiempo del recomendado por su médico
- Necesita tomar una dosis superior a la recomendada
- Es posible que sienta la necesidad de seguir tomando el medicamento, incluso cuando no ayude a aliviar la tos
- Está utilizando el medicamento por motivos distintos a los prescritos, por ejemplo, para mantener la tranquilidad o para ayudarle a dormir
- Ha realizado intentos repetidos e infructuosos de dejar de usar el medicamento o controlar su uso
- Siente malestar cuando deja de usar el medicamento, y se siente mejor una vez que vuelve a tomarlo («efectos de abstinencia»)
- Si nota cualquiera de estos síntomas, consulte a su médico para determinar la mejor cadena de tratamiento en su caso, cuándo es apropiado suspender el medicamento y cómo hacerlo de forma segura (ver sección 3 «Si interrumpe el tratamiento con Codinex»)

La codeína se transforma en morfina en el hígado por una enzima. Algunas personas tienen una variante de esta enzima que puede afectarles de manera distinta. En algunas personas (una pequeña parte de la población), no se produce morfina o se produce en cantidades muy bajas, y no producirá efecto sobre sus síntomas de la tos. En otras personas (una pequeña proporción de la población europea) se puede producir una cantidad muy elevada de morfina y son por tanto más propensas a sufrir reacciones adversas. Si sufre alguno de los siguientes efectos, debe dejar de tomar este medicamento y debe buscar ayuda médica inmediatamente: respiración lenta o superficial, confusión, somnolencia, pupilas contraídas, náuseas, vómitos, estreñimiento o falta de apetito.

Trastornos respiratorios relacionados con el sueño

Codinex puede causar trastornos respiratorios relacionados con el sueño, como apnea del sueño (pausas respiratorias durante el sueño) e hipoxemia relacionada con el sueño (bajo nivel de oxígeno en sangre). Los síntomas pueden incluir pausas respiratorias durante el sueño, despertar nocturno debido a disnea, dificultades para mantener el sueño o somnolencia excesiva durante el día. Si usted u otra persona observan estos síntomas, póngase en contacto con su médico. Su médico puede considerar reducir la dosis.

Póngase en contacto con su médico si sufre dolor abdominal superior intenso que pueda irradiar a la espalda, náuseas, vómitos o fiebre, ya que podría tratarse de síntomas asociados a la inflamación del páncreas (pancreatitis) y de las vías biliares.

Niños y adolescentes

Los niños menores de 12 años de edad no deben tomar este medicamento ya que presentan un mayor riesgo de sufrir reacciones adversas tras la administración de codeína. Estas reacciones pueden resultar muy graves en los niños que degradan la codeína en gran cantidad o rápidamente (metabolizadores extensos o ultrarrápidos). Ver apartado “Otros efectos adversos en niños y adolescentes”.

No se recomienda el uso de este medicamento en adolescentes de 12 a 18 años, especialmente si tienen problemas respiratorios. Ver apartado “Otros efectos adversos en niños y adolescentes”.

Toma de Codinex con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Esta información es especialmente importante con los siguientes medicamentos, ya que puede ser necesario modificar la dosis de alguno de ellos o interrumpir el tratamiento:

- Medicamentos IMAOs: medicamentos para la depresión como tranilcipromina y moclobemida, medicamentos para la enfermedad de Parkinson como selegilina, anticancerosos como procarbazona o antiinfecciosos como linezolida ya que pueden provocar un aumento grave de la tensión arterial, fiebre muy alta y dolor de cabeza. Ver apartado “No tome Codinex”. Se debe separar la administración un mínimo de 15 días.
Además, el uso simultáneo de IMAOs con este medicamento potenciar tanto los efectos adversos de efedrina y codeína como los de estos medicamentos.
- Otros medicamentos de la familia de la efedrina como fenilpropanolamina, pseudoefedrina, fenilefrina, metilfenidato, ya que pueden provocar un aumento grave de la tensión arterial, fiebre muy alta y dolor de cabeza. Ver apartado “No tome Codinex”.
- Otros medicamentos que se unen a los mismos receptores que la codeína como buprenorfina o nalbufina, pentazocina o naltrexona, pueden modificar los efectos de la codeína y producir síntomas de abstinencia.
- Medicamentos usados para la depresión como los antidepresivos tricíclicos ya que pueden tener un efecto aumentado.
- Medicamentos usados para el tratamiento de los trastornos del ritmo del corazón (arritmias) como mexiletina o quinidina.
- Anticolinérgicos u otros medicamentos con actividad anticolinérgica usados para el alivio de espasmos o contracciones del estómago, intestino y vejiga, pueden aumentar la retención de orina y el estreñimiento produciendo una obstrucción del movimiento intestinal (íleo paralítico).
- Los medicamentos cimetidina (para la acidez del estómago), ciprofloxacino o ritonavir (antiinfecciosos) pueden incrementar los efectos de la codeína.
- Medicamentos usados para tratar los vómitos (metoclopramida y domperidona) pueden producir el efecto contrario debido al contenido en codeína de este medicamento.
- Medicamentos que producen depresión sobre el Sistema Nervioso Central (SNC) empleados para el insomnio, alergia o la ansiedad (como ansiolíticos, hipnóticos, antipsicóticos, antihistamínicos H1 sedantes), pueden aumentar el efecto depresor del SNC y producir depresión respiratoria.
- Medicamentos que modifiquen la acidez de la orina (como cloruro de amonio o bicarbonato de sodio) ya que pueden alterar el efecto de la efedrina.
- Anestésicos inhalados, ya que pueden aumentar el riesgo de problemas del ritmo del corazón (arritmias) y producir aumento de tensión arterial tras una cirugía.
- Medicamentos para la migraña (como ergotamina o metisergida) pueden provocar aumento de la presión arterial y gangrena.
- Algunos medicamentos para bajar la tensión arterial como los alfa-bloqueantes, metildopa, la reserpina y algunos diuréticos, pueden disminuir la eficacia de la efedrina.
- Medicamentos beta-bloqueantes porque su uso con efedrina puede producir aumento de la tensión arterial y enlentecimiento del ritmo cardiaco.
- Levodopa, utilizado en el tratamiento del Parkinson, puede aumentar el riesgo de arritmias.
- La oxitocina utilizada para aumentar las contracciones del útero, puede subir la presión arterial
- Teofilina, usada para tratar el asma, puede aumentar los efectos adversos (nauseas, nervosismo e insomnio) de ambos medicamentos.

- Glucósidos cardíacos utilizados para el tratamiento de problemas de corazón, pueden producir alteraciones en el ritmo del corazón.
- Dexametasona, usada como antiinflamatorio, puede tener un efecto aumentado en personas asmáticas.
- Gabapentina o pregabalina para el tratamiento de la epilepsia o del dolor causado por problemas nerviosos (dolor neuropático).

Toma de Codinex con alcohol

No tome bebidas alcohólicas mientras dure el tratamiento porque podría producirse hipotensión y depresión respiratoria grave además de darse síntomas de sobredosis..

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo

No tome de Codinex durante el embarazo. Su uso puede causar dependencia física y cambios en el latido del feto. En el recién nacido puede producir síndrome de abstinencia y depresión respiratoria.

Lactancia

No tome este medicamento si está en periodo de lactancia. Alguno de los componentes de este medicamento y sus metabolitos pasan a la leche materna y pueden ser perjudiciales para el lactante.

Conducción y uso de máquinas

Codinex puede producir somnolencia alterando la capacidad mental y/o física. Evite conducir vehículos o utilizar máquinas si nota estos efectos.

Deportistas

Este medicamento contiene componentes que pueden inducir resultados positivos en los controles antidopaje.

Codinex contiene benzoato de sodio (E-211)

Este medicamento contiene 2 mg de benzoato de sodio en cada ml de jarabe.

El benzoato de sodio puede aumentar el riesgo de ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos) en los recién nacidos (hasta de 4 semanas de edad).

Codinex contiene etanol

Este medicamento contiene 0,17% mg de etanol (alcohol), esta pequeña cantidad se corresponde con 25,5 mg por cada 15 ml.

Codinex contiene sacarosa

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Los pacientes con diabetes mellitus deben tener en cuenta que este medicamento contiene 11,5 g de sacarosa por cada 15 ml.

Codinex contiene colorante rojo Ponceau 4R (E-124)

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene colorante rojo Ponceau 4R (E-124). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

Codinex contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por ml; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Codinex

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Antes de iniciar el tratamiento y periódicamente mientras dure el tratamiento, su médico le explicará lo que puede esperar del uso de Codinex, cuándo y cuánto tiempo necesita usarlo, cuándo ponerse en contacto con su médico y cuándo tiene que interrumpirlo (ver también la sección «Si interrumpe el tratamiento con Codinex»).

Debe usarse la dosis más baja que sea eficaz para controlar los síntomas. El tratamiento se prolongará durante el menor tiempo posible.

Si al cabo de tres días no se tiene alivio de los síntomas, deberá consultar al médico. Ver apartado “Advertencias y Precauciones”.

Codinex debe utilizarse durante el menor tiempo necesario para aliviar los síntomas

La dosis habitualmente recomendada es:

Adultos: 15 ml cada 6 horas o más (máximo de 4 tomas al día).

Pacientes de edad avanzada:

Su médico puede recomendarle dosis menores o intervalos de dosificación más largos que los pacientes más jóvenes. Ver apartado “Advertencias y Precauciones”.

Pacientes con insuficiencia renal y/o hepática:

Su médico puede recomendarle dosis más bajas que las habituales. Ver apartado “Advertencias y Precauciones”.

Uso en niños y adolescentes

Ver el apartado “Niños y adolescentes” en la sección 2.

Si toma más Codinex del que debe

La toma de dosis muy elevadas de este medicamento o su toma junto con sedantes o bebidas alcohólicas, puede producir somnolencia y una respiración lenta que puede ser grave.

También pueden producirse, náuseas y vómitos, alteraciones en la tensión arterial y en el latido del corazón, fiebre, inquietud y convulsiones. Podrían producirse alteraciones de la percepción como, delirios o alucinaciones.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Codinex

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Codinex

En caso de tomar este medicamento de forma prolongada (ver apartado “Advertencias y Precauciones”), la administración debe suspenderse gradualmente.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha establecido con exactitud (frecuencia no conocida)

Reacciones adversas debidas a la codeína

- Erupción en la piel, picor, dificultad para respirar, aumento de la sudoración, enrojecimiento facial.
- Cambios en el estado de ánimo, alucinaciones, síntomas de excitación, disminución del estado de alerta, pesadillas.
- Confusión, somnolencia, vértigo, mareos, movimientos musculares involuntarios, dolor de cabeza, aumento de la presión dentro del cráneo, dependencia (*).
- Contracción de las pupilas, visión borrosa o visión doble.
- Alteraciones en el ritmo del corazón, palpitaciones (sensación de alteración del latido del corazón).
- Disminución de la tensión arterial y disminución de la tensión al ponerse de pie.
- Respiración lenta y dificultad para respirar
- Estreñimiento, dolor en el abdomen, náuseas, vómitos, boca seca.
- Rigidez muscular.
- Dolor lumbar y en zona genital, disminución de la cantidad de orina producida, dificultad al orinar.
- Disminución del deseo sexual y de la potencia sexual.
- Malestar general, cansancio, descenso de la temperatura corporal, tolerancia (*).

*El uso prolongado regular de este medicamento puede producir tolerancia y la interrupción del tratamiento debe de hacerse de manera gradual para evitar que ocurra un síndrome de abstinencia. (Ver apartado “Advertencias y Precauciones”). Pueden darse inquietud e irritabilidad pueden aparecer cuando se detiene el tratamiento.

Síntomas asociados a la inflamación del páncreas (pancreatitis) y del sistema de las vías biliares (un problema que afecta a una válvula del tubo digestivo, denominado disfunción del esfínter de Oddi), por ejemplo, dolor abdominal superior grave que puede irradiar a la espalda, náuseas, vómitos o fiebre.

Reacciones adversas debidas a la efedrina

- Dolor de cabeza, temblor, dependencia.
- Ansiedad, inquietud e insomnio.
- Alteración del ritmo del corazón (taquicardia y arritmias), infarto de miocardio.
- Aumento de la tensión arterial (hipertensión), alteración de la circulación en brazos y piernas.
- Náuseas, boca seca.
- Tolerancia.

Reacciones adversas debidas a sulfoguayacolato potásico

- A dosis muy elevadas, se sospecha que puede producir piedras en el riñón o en las vías urinarias.

Otros efectos adversos en niños y adolescentes

Los menores de 12 años de edad presentan un mayor riesgo de sufrir reacciones adversas tras la administración de este medicamento; estas reacciones pueden ser muy graves en aquellos niños que degradan muy rápido la codeína.

En los niños, la toma de este medicamento puede tener efecto estimulante con incontinencia urinaria durante la noche y causar insomnio, aunque también puede tener efecto sedante en algunos niños.

Los síntomas de toxicidad por la codeína podrían ser de mayor gravedad en adolescentes (de 12 a menos de 18 años) con problemas respiratorios, por lo que no se recomienda su uso en esta población.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Codinex

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conserve este medicamento en un espacio de almacenamiento seguro y protegido, al que no puedan acceder otras personas. Puede producir daños graves y ser mortal para las personas que tomen este medicamento cuando no se les haya recetado.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Codinex

- Los principios activos son: codeína fosfato hemihidrato, efedrina hidrocloreto y sulfoguayacolato de potasio. Cada ml de jarabe contiene 1 mg codeína fosfato hemihidrato, 1 mg de efedrina hidrocloreto y 6,67 mg de sulfoguayacolato de potasio.
- Los demás componentes (excipientes) son: benzoato de sodio (E-211), sacarosa, mentol, vainillina, color naranja (compuesto por: amarillo de quinoleína [E-104], colorante rojo Ponceau 4R [E-124], índigo carmín [E-132] y cloruro de sodio), citrato de sodio (E-331), ácido cítrico anhidro (E-330), etanol y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

Codinex es un jarabe transparente de color marrón anaranjado con aroma característico.

El medicamento se presenta en:

- Frasco de vidrio de color topacio, con un contenido en jarabe de 125 ml y con tapón a prueba de niños.
- Frascos de polietilentereftalato de color topacio, con un contenido en jarabe de 125 ml y con tapón a prueba de niños.

Cada envase está provisto de una cucharilla dosificadora.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta.
31620 Huarte (Navarra) - España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Diciembre 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>