

## Casenmin 182 mg cápsulas blandas gastroresistentes

*Mentha piperitae* L., aetheroleum (aceite esencial de menta piperita)

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Casenmin y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Casenmin
3. Cómo tomar Casenmin
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Casenmin
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. Qué es Casenmin y para qué se utiliza

Casenmin es un medicamento a base de plantas que contiene aceite esencial de menta piperita. Se utiliza para aliviar los síntomas de espasmos leves del tracto gastrointestinal, flatulencia y dolor abdominal, incluso en pacientes con síndrome del intestino irritable (SII).

Casenmin está indicado en adultos, adolescentes y niños a partir de 8 años.

### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Casenmin

#### No tome Casenmin:

- si es alérgico al aceite esencial de menta piperita o al mentol o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece alguna enfermedad del hígado, inflamación de las vías biliares (colangitis), baja producción de ácido gástrico (aclorhidria), piedras en la vesícula biliar u otras afecciones relacionadas con la bilis.
- No lo administre a niños menores de 8 años.

### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Casenmin:

- Si ya padece ardor de estómago (acidez gástrica) o hernia de hiato (protuberancia en la parte superior del estómago), en algunas ocasiones tras la toma del medicamento, los síntomas que padece pueden empeorar tras la toma del medicamento. En tal caso, se deberá interrumpir el tratamiento con Casenmin.
- No tome Casenmin en combinación con otros productos que contengan aceite esencial de menta piperita.

Las cápsulas se deben tragar enteras (sin partirlas ni masticarlas), ya que esto causaría que el aceite de menta piperita se liberara antes de tiempo, lo que puede provocar irritación en la boca y en la garganta (esófago).

### **Niños**

Casenmin está contraindicado en niños menores de 8 años, especialmente en niños con un peso corporal inferior a 20 kg, por razones de seguridad.

### **Otros medicamentos y Casenmin**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso medicamentos que se obtienen sin prescripción médica.

Se debe evitar la toma de otros medicamentos utilizados para disminuir la acidez del estómago, como los bloqueadores de la histamina-2 y los inhibidores de la bomba de protones, ya que pueden causar la disolución prematura del recubrimiento entérico.

El uso simultáneo de fármacos para neutralizar el ácido gástrico (antiácidos) puede provocar una disolución prematura del contenido de la cápsula entérica. Se recomienda tomar Casenmin 30 minutos antes de tomar antiácidos.

### **Toma de Casenmin con alimentos**

Si ingiere alimentos a la vez que toma este medicamento, es posible que el contenido de la cápsula se libere antes de tiempo.

Por tanto, se recomienda tomar Casenmin 30 minutos antes de las comidas.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

No se ha establecido la seguridad durante el embarazo y la lactancia. En ausencia de datos suficientes, no se recomienda tomar Casenmin durante el embarazo y la lactancia. No hay datos sobre su efecto en la fertilidad.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre los efectos en la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

### **Casenmin contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por cápsula; esto es, esencialmente, “exento de sodio”.

### **3. Cómo tomar Casenmin**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

#### **Adultos y personas de edad avanzada**

1-2 cápsulas tres veces al día.

#### **Niños y adolescentes**

Adolescentes y niños a partir de 8 años:

1 cápsula tres veces al día.

No utilizar en niños menores de 8 años de edad.

#### Forma de administración

Vía oral.

Casenmin debe tomarse al menos 30 minutos antes de las comidas con una cantidad suficiente de líquido (preferiblemente un vaso de agua fría).

Las cápsulas se deben tragar enteras.

#### Duración del tratamiento

Casenmin se debe tomar hasta que los síntomas (señales de enfermedad) remitan, por lo general entre una y dos semanas. Si los síntomas persisten durante más tiempo, consulte a su médico sobre la conveniencia de continuar el tratamiento durante un periodo no superior a 3 meses.

#### **Si toma más Casenmin del que debe**

Si toma más de la dosis recomendada consulte a un médico o farmacéutico y lleve este prospecto consigo.

Una sobredosis puede provocar síntomas gastrointestinales graves, diarrea, heridas en el recto, convulsiones epilépticas, pérdida de consciencia, apnea (falta de respiración), náuseas (temblores), alteraciones en la regularidad de los latidos del corazón, falta de coordinación en los movimientos musculares y otros problemas con el sistema nervioso, probablemente debido a la presencia de mentol.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Casenmin**

Siga tomando su dosis habitual a la hora habitual, no importa si ha olvidado tomar una dosis.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Casenmin**

La toma de este producto se puede interrumpir en cualquier momento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han comunicado los siguientes efectos adversos:

##### **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):**

- Acidez gástrica (ardor de estómago), quemazón en la zona perianal, visión borrosa, boca seca, náuseas (temblores) y vómitos;
- Olor a mentol en las heces y en la orina;
- Dolor al orinar (disuria) e inflamación del glande del pene;
- Se comunicaron reacciones alérgicas al mentol, como dolor de cabeza, disminución anormal del ritmo cardíaco (bradicardia), temblores (temblor muscular), falta de coordinación (ataxia), shock anafiláctico y enrojecimiento de la piel (erupción cutánea eritematosa).

Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Casenmin

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el estuche y en el blíster. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### **Composición de Casenmin**

- El principio activo es *Mentha piperitae* L., aetheroleum (aceite esencial de menta piperita). Cada cápsula contiene 182 mg (0,2 ml) de *Mentha piperitae* L., aetheroleum (aceite esencial de menta piperita).

- Los demás componentes son:

Cápsula: gelatina, glicerol, agua purificada.

Recubrimiento gastrorresistente: etilcelulosa, alginato de sodio, triglicéridos de cadena media, ácido esteárico, ácido oleico.

**Aspecto del producto y contenido del envase:**

Las cápsulas son cápsulas blandas, transparentes y opacas de forma ovalada que contienen un líquido transparente ligeramente amarillento.

Casenmin se acondiciona en láminas blister de PVC/PVdC- Aluminio y está disponible en envases de 30, 60, 90 o 120 cápsulas. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de los envases.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

**Titular de la autorización de comercialización**

Casen Recordati, S.L.

Autovía de Logroño Km 13,300

50180 Utebo - Zaragoza

España

**Responsable de la fabricación**

Wiewelhove GmbH

Dörnebrink 19

49479 Ibbernbüren

Alemania

**Fecha de la última revisión de este prospecto**

**Febrero de 2021**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*