

## Prospecto: información para el usuario

### Metformina cinfamed 1000 mg comprimidos recubiertos con película EFG

metformina hidrocloreto

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Metformina cinfamed y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Metformina cinfamed
3. Cómo tomar Metformina cinfamed
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Metformina cinfamed
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Metformina cinfamed y para qué se utiliza

Metformina cinfamed contiene metformina, un medicamento para tratar la diabetes. Pertenece a un grupo de medicamentos llamados biguanidas.

La insulina es una hormona producida por el páncreas que hace que su cuerpo capte glucosa (azúcar) de la sangre. Su organismo utiliza la glucosa para producir energía o la almacena para uso futuro. Si usted tiene diabetes, su páncreas no elabora suficiente insulina o su organismo no puede utilizar adecuadamente la insulina que produce. Esto causa niveles altos de glucosa en la sangre. Metformina ayuda a reducir su glucosa en sangre a un nivel lo más normal posible.

Si es un adulto con sobrepeso, tomar metformina durante un tiempo prolongado también ayuda a reducir el riesgo de complicaciones asociadas a la diabetes. Metformina se asocia a un mantenimiento del peso corporal o a una ligera disminución del mismo.

Metformina se emplea para tratar a los pacientes con diabetes de tipo 2 (también llamada 'diabetes no insulino dependiente') cuando la dieta y el ejercicio por sí solos no son suficientes para controlar sus niveles de glucosa en sangre. Se utiliza especialmente en los pacientes con sobrepeso.

Los adultos pueden tomar metformina solo o junto a otros medicamentos para tratar la diabetes (medicamentos administrados por vía oral o insulina).

Los niños de 10 años y mayores, y los adolescentes pueden tomar este medicamento solo o junto con insulina.

## 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Metformina cinfamed

### No tome Metformina cinfamed

- Si es alérgico (hipersensible) a la metformina, o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6)
- Si tiene diabetes no controlada con, por ejemplo, hiperglucemia grave (glucosa alta en sangre), náuseas, vómitos, diarrea, pérdida rápida de peso, acidosis láctica (ver “Riesgo de acidosis láctica” a continuación) o cetoacidosis. La cetoacidosis es un trastorno en el que las sustancias llamadas “cuerpos cetónicos” se acumulan en la sangre, lo que puede conducir a un pre-coma diabético. Los síntomas incluyen dolor de estómago, respiración rápida y profunda, somnolencia o que su aliento desarrolle un aroma afrutado poco habitual.
- Si tiene una reducción grave de la función renal
- Si ha perdido mucha agua de su organismo (deshidratación), por ejemplo a causa de una diarrea de larga duración o intensa, o si ha vomitado varias veces seguidas. La deshidratación puede desencadenar en problemas renales, lo que puede ponerle en peligro de desarrollar acidosis láctica (ver “Advertencias y precauciones”).
- Si sufre una infección grave, por ejemplo, una infección que afecte a sus pulmones, a los bronquios o a los riñones. Las infecciones graves pueden desencadenar problemas renales, lo que puede ponerle en peligro de desarrollar acidosis láctica (ver “Advertencias y precauciones”).
- Si recibe tratamiento para la insuficiencia cardiaca aguda o si ha sufrido recientemente un infarto, si tiene problemas graves de circulación (como shock) o si tiene dificultades para respirar. Esto puede dar lugar a una falta de oxigenación en los tejidos, lo que puede ponerle en peligro de desarrollar acidosis láctica (ver abajo “Advertencias y precauciones”).
- Si tiene problemas de hígado
- Si bebe alcohol en exceso (ya sea todos los días o sólo de vez en cuando).

Si alguna de las circunstancias anteriores le aplica, consulte a su médico antes de empezar a tomar este medicamento.

Asegúrese de consultar a su médico, si:

- necesita una exploración como una radiografía o un escáner que suponga la inyección en sangre de medios de contraste que contengan yodo.
- necesita una intervención quirúrgica mayor.

Debe dejar de tomar Metformina durante un determinado período de tiempo, antes y después de la exploración o de la intervención quirúrgica. Su médico decidirá si necesita algún otro tratamiento durante este tiempo. Es importante que siga con precisión las instrucciones de su médico.

### Advertencias y precauciones

#### Riesgo de acidosis láctica

Metformina puede ocasionar un efecto adverso muy raro, pero muy grave, llamado acidosis láctica, en especial si sus riñones no funcionan de forma adecuada. El riesgo de desarrollar acidosis láctica también se ve aumentado con la diabetes descontrolada, infecciones graves, el ayuno prolongado o la ingesta de alcohol, la deshidratación (ver más información a continuación), problemas en el hígado y cualquier trastorno médico en el que una parte del cuerpo tenga un suministro reducido de oxígeno (como enfermedades agudas y graves del corazón).

Si cualquiera de lo anterior es aplicable a usted, consulte a su médico para obtener más instrucciones.

**Deje de tomar metformina durante un corto periodo de tiempo si tiene un trastorno que pueda estar asociado con la deshidratación** (pérdida significativa de líquidos corporales), como vómitos

intensos, diarrea, fiebre, exposición al calor o si bebe menos líquido de lo normal. Consulte con su médico para obtener más instrucciones.

**Deje de tomar metformina y póngase en contacto con un médico o con el hospital más cercano inmediatamente si experimenta cualquiera de los síntomas que produce la acidosis láctica, ya que este trastorno puede dar lugar a coma.**

Los síntomas de acidosis láctica incluyen:

- vómitos
- Dolor de estómago (dolor abdominal)
- Calambres musculares
- Sensación general de malestar con cansancio intenso
- Dificultad para respirar
- Reducción de la temperatura corporal y de la frecuencia de los latidos del corazón

La acidosis láctica es una urgencia médica y se debe tratar en un hospital.

Si necesita someterse a una cirugía mayor, debe dejar de tomar Metformina mientras se le realice el procedimiento y durante un tiempo después del mismo. Su médico decidirá cuándo debe interrumpir el tratamiento con Metformina y cuándo reiniciarlo.

Metformina por sí solo no causa hipoglucemia (una concentración de glucosa en la sangre demasiado baja). Sin embargo, si usted toma este medicamento junto a otros medicamentos para tratar la diabetes que pueden causar hipoglucemia (como sulfonilureas, insulina, meglitinidas), existe un riesgo de hipoglucemia. Si usted presenta síntomas de hipoglucemia como debilidad, mareos, aumento de la sudoración, aumento de la frecuencia cardíaca, trastornos de la visión o dificultad para concentrarse, por lo general, resulta útil comer o beber algo que contenga azúcar.

Durante el tratamiento con Metformina, su médico comprobará la función de sus riñones, al menos una vez al año o de manera más frecuente si usted es una persona de edad avanzada y/o si su función renal está empeorando.

### **Otros medicamentos y Metformina cinfamed**

Si necesita que se le administre en su torrente sanguíneo una inyección de un medio de contraste que contiene yodo, por ejemplo, en el contexto de una radiografía o de una exploración, debe dejar de tomar Metformina antes de la inyección o en el momento de la misma. Su médico decidirá cuándo debe interrumpir el tratamiento con Metformina y cuándo reiniciarlo.

Informe a su médico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. Puede que necesite análisis más frecuentes de la glucosa en sangre y de la función renal, o puede que su médico tenga que ajustar la dosis de este medicamento. Es especialmente importante mencionar lo siguiente:

- medicamentos que incrementan la producción de orina (diuréticos).
- agonistas Beta-2 como salbutamol o terbutalina (usados para tratar el asma).
- corticoesteroides (usados para tratar varias afecciones, como la inflamación intensa de la piel o en el asma).
- medicamentos utilizados para tratar el dolor y la inflamación (AINEs e inhibidores de la COX-2, como ibuprofeno y celecoxib).

- ciertos medicamentos para tratar la hipertensión (inhibidores de la ECA y antagonistas del receptor de la angiotensina II)
- medicamentos que pueden alterar la cantidad de Metformina en su sangre, especialmente si padece una reducción de su función renal (tales como verapamilo, rifampicina, cimetidina, dolutegravir, ranolazina, trimetoprim, vandetanib, isavuconazol, crizotinib, olaparib).
- otros medicamentos utilizados para tratar la diabetes.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento, incluyendo aquellos adquiridos sin receta.

### **Toma de Metformina *cinfamed* con alcohol**

Evite la ingesta excesiva de alcohol mientras toma este medicamento ya que esto puede incrementar el riesgo de acidosis láctica. El alcohol puede incrementar el riesgo de acidosis láctica especialmente si tiene problemas en el hígado o de desnutrición. Esto también afecta a los medicamentos que contienen alcohol. (Ver la sección “Advertencias y precauciones”).

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada, piensa que podría estarlo o está planeando tener un bebé, hable con su médico por si fuera necesario hacer cambios en su tratamiento o bien monitorizar sus niveles de glucosa en sangre.

No se recomienda este medicamento si está dando el pecho o si planea darle el pecho a su bebé.

### **Conducción y uso de máquinas**

Metformina por sí solo no causa hipoglucemia (una concentración demasiado baja de glucosa en la sangre). Esto significa que no afectará a su capacidad para conducir o utilizar máquinas.

Sin embargo, tenga especial cuidado si toma este medicamento junto a otros medicamentos para tratar la diabetes que puedan causar hipoglucemia (como sulfonilureas, insulina, meglitinidas). Los síntomas de la hipoglucemia incluyen debilidad, mareos, aumento de la sudoración, aumento de la frecuencia cardíaca, trastornos de la visión o dificultad para concentrarse. No conduzca ni utilice máquinas si empieza a sentir estos síntomas.

## **3. Cómo tomar Metformina *cinfamed***

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda consulte a su médico o farmacéutico.

Este medicamento no puede reemplazar los beneficios de un estilo de vida sano. Continúe siguiendo cualquier consejo acerca de la dieta que su médico le haya dado y practique ejercicio con regularidad.

### **Dosis recomendada**

Los niños de 10 años y mayores y los adolescentes comienzan generalmente con 500 mg u 850 mg de Metformina una vez al día. La dosis diaria máxima es de 2000 mg divididos en 2 ó 3 tomas. El tratamiento de niños entre 10 y 12 años está sólo recomendado bajo consejo específico de su médico, ya que la experiencia clínica en este grupo de pacientes es limitada.

Los adultos comienzan generalmente con 500 mg u 850 mg de Metformina, dos o tres veces al día. La dosis máxima diaria es de 3000 mg divididos en 3 tomas.

En pacientes que están tomando una dosis elevada de comprimidos de metformina (2-3 gramos por día), dos comprimidos de metformina de 500 mg pueden sustituirse por un comprimido de metformina de 1000 mg.

Si usted tiene una función renal reducida, su médico le puede recetar una dosis menor.

Si se administra también insulina, su médico le indicará cómo comenzar a tomar este medicamento.

### **Monitorización**

- Su médico realizará análisis de glucosa en sangre regularmente adaptará su dosis de Metformina a sus niveles de glucosa en la sangre. Asegúrese de hablar regularmente con su médico. Esto es particularmente importante para niños, adolescentes, o si es una persona de edad avanzada.
- Su médico también comprobará, por lo menos una vez al año, cómo funcionan sus riñones. Puede necesitar revisiones más frecuentes si es una persona de edad avanzada o si sus riñones no funcionan normalmente. Si tiene una función renal reducida, su médico puede recetarle una dosis menor.

### **Cómo tomar Metformina cinfamed**

Tome Metformina con las comidas o después de las mismas. Esto evitará que sufra efectos adversos que afecten a su digestión. No muerda ni mastique los comprimidos.

Trague cada comprimido con un vaso de agua.

- Si toma una dosis al día, tómela por la mañana (en el desayuno)
- Si toma dos dosis al día, tómelas por la mañana (desayuno) y por la noche (cena).
- Si toma tres dosis al día, tómelas por la mañana (desayuno), al mediodía (almuerzo) y por la noche (cena).

Si, después de algún tiempo, cree que el efecto de Metformina es demasiado intenso o demasiado débil, consulte a su médico o farmacéutico.

### **Si toma más Metformina cinfamed del que debe**

Si usted ha tomado más Metformina del que debe, puede sufrir acidosis láctica.

Los síntomas de la acidosis láctica son inespecíficos como vómitos, dolor de estómago (dolor abdominal) con retortijones, una sensación de malestar general con cansancio intenso y dificultad para respirar. Síntomas adicionales pueden ser una disminución en la temperatura corporal y de la frecuencia cardíaca. **Si experimenta alguno de estos síntomas, debe buscar atención médica inmediata ya que la acidosis láctica puede derivar en un coma. Deje de tomar Metformina inmediatamente y póngase en contacto con su médico o con el hospital más cercano de inmediato.**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Metformina cinfamed**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome la siguiente dosis a la hora normal.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Pueden ocurrir los siguientes efectos adversos:

Metformina puede causar un efecto adverso muy raro (puede afectar hasta 1 paciente de cada 10.000), pero muy grave, llamado acidosis láctica (ver sección “Advertencias y precauciones”). Si esto le ocurre, **debe dejar de tomar Metformina y ponerse en contacto con un médico o el hospital más cercano inmediatamente**, ya que la acidosis láctica puede conducir al coma.

##### **Efectos adversos muy frecuentes (que afecta a más de 1 persona de cada 10)**

Problemas digestivos, como náuseas, vómitos, diarrea, dolor de estómago (dolor abdominal) y pérdida de apetito. Estos efectos adversos ocurren con mayor frecuencia al comienzo del tratamiento con Metformina. Repartir las dosis durante el día y tomar Metformina durante o inmediatamente después de una comida puede ayudar a reducir estos efectos adversos. **Si los síntomas continúan, deje de tomar Metformina y consulte a su médico.**

##### **Efectos adversos frecuentes (que afecta a menos de 1 de cada 10 personas)**

- Cambios en el sentido del gusto.
- Niveles bajos o disminuidos de vitamina B12 en sangre (los síntomas pueden incluir cansancio extremo (fatiga), lengua enrojecida y dolorosa (glositis), hormigueo (parestesia) o piel amarillenta o pálida). Su médico puede programarle algunas pruebas para encontrar el motivo de sus síntomas porque algunos de ellos pueden estar causados por la diabetes o debidos a otros problemas de salud no relacionados.

##### **Efectos adversos muy raros (que afecta a menos de 1 de cada 10.000 personas)**

- Acidosis láctica. Es una complicación muy rara pero grave, especialmente si sus riñones no funcionan adecuadamente.
- Los síntomas de la acidosis láctica son inespecíficos (ver sección “Advertencias y precauciones”)
- Alteraciones en las pruebas de función hepática o hepatitis (inflamación del hígado; esto puede causar cansancio, pérdida de apetito, pérdida de peso, con o sin un tono amarillento de la piel o del blanco de los ojos). Si esto le ocurre, **deje de tomar Metformina y hable con su médico.**
- Reacciones cutáneas como enrojecimiento de la piel (eritema), picor o una erupción con picor (urticaria)

##### **Niños y adolescentes**

Los datos limitados en niños y adolescentes mostraron que los efectos adversos fueron similares en naturaleza y severidad a los observados en adultos.

Si alguno de los efectos adversos se vuelve grave, o si nota algún efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

##### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través de Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Metformina cinfamed

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños. Si un niño es tratado con Metformina cinfamed se aconseja a los padres y cuidadores que supervisen cómo se utiliza este medicamento.

No utilice Metformina cinfamed después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de 'CAD'. La fecha de caducidad es al último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Metformina cinfamed

- El principio activo es hidrocloreto de metformina.
- Cada comprimido recubierto con película contiene 1000 mg de hidrocloreto de metformina correspondientes a 780 mg de metformina base.

Los demás componentes son povidona, almidón de maíz pregelatinizado, estearato de magnesio, hipromelosa (E464), dióxido de titanio (E171) y macrogol (E1521).

### Aspecto de Metformina cinfamed y contenido del envase

Comprimido recubierto con película de color blanco a blanquecino, ovalado, biconvexo, ranurado, de 18,90 mm de largo y 10,40 mm de ancho, grabadas con las letras "G" y "52" en cada lado de la línea divisoria y lisas por el otro. El comprimido se puede dividir en dosis iguales.

30 comprimidos recubiertos con película (15 comprimidos en blister (PVC-aluminio))

120 comprimidos recubiertos con película (15 comprimidos en blister (PVC-aluminio))

180 comprimidos recubiertos con película (15 comprimidos en blister (PVC-aluminio))

60 comprimidos en frasco de HDPE (polietileno de alta densidad) con tapón de seguridad para niños (polipropileno) en caja de cartón.

1000 comprimidos en frasco de HDPE (polietileno de alta densidad) con tapones de rosca continua (polipropileno).

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

#### Titular de la autorización de comercialización:

Laboratorios Cinfa, S.A  
Olaz-Chipi, 10. P. I. Areta  
31620 Huarte (Navarra)

ESPAÑA

**Responsable de la fabricación:**

Laboratorios Cinfa, S.A  
Olaz-Chipi, 10. P. I. Areta  
31620 Huarte (Navarra)  
ESPAÑA

o

Pharmazet Group s.r.o.,  
Třtinová 260/1  
Praga 19600  
República Checa

o

Heumann Pharma GmbH & Co. Generica KG  
Südwestpark 50  
90449 Nürnberg  
Alemania

o

Torrent Pharma (Malta) Limited  
Central Business Centre, Level 2,  
Triq Hal Tarxien,  
Il-Gudja, GDJ 1907,  
Malta

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

Dinamarca (DK)	:	Metformin PharmConsul
Francia (FR)	:	Metformine PharmConsul 1000 mg comprimé pelliculé
Alemania (DE)	:	Metformin PharmConsul 1000 mg Filmtabletten
Portugal (PT)	:	Metformina PharmConsul
Suecia (SE)	:	Metformin PharmConsul 1000 mg filmdragerad tablett
Noruega (NO)	:	Metformin PharmConsul 1000 mg filmdrasjerte tabletter

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Noviembre 2024

**Otras fuentes de información**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.

Puede acceder a información detallada y actualizada sobre este medicamento escaneando con su teléfono móvil (smartphone) el código QR incluido en el prospecto y el cartonaje. También puede acceder a esta

información en la siguiente dirección de internet:

[https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/85981/P\\_85981.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/85981/P_85981.html)

Código QR a: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/85981/P\\_85981.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/85981/P_85981.html)