

## **Prospecto: información para el usuario**

### **Diosmina cinfalab 1.000 mg comprimidos recubiertos con película**

Diosmina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 1 semana.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Diosmina cinfalab y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Diosmina cinfalab
3. Cómo tomar Diosmina cinfalab
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Diosmina cinfalab
6. Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es Diosmina cinfalab y para qué se utiliza**

Diosmina cinfalab es un medicamento venotónico: aumenta el tono de las venas y la resistencia de los capilares (pequeños vasos sanguíneos).

Está indicado para el alivio de los síntomas relacionados con las hemorroides como el dolor o la inflamación en la zona del ano en adultos.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 1 semana de tratamiento.

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Diosmina cinfalab**

#### **No tome Diosmina cinfalab**

Si es alérgico a la diosmina, a otros flavonoides o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

#### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Diosmina cinfalab.

Si los síntomas persisten más de 7 días, debe consultar con su médico.

#### **Niños y adolescentes**

Diosmina cinfalab no está indicado en niños y adolescentes (menores de 18 años).

#### **Otros medicamentos y Diosmina cinfalab**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

No se conocen interacciones con los alimentos ni con otros medicamentos, en todo caso nunca debe tomar otro medicamento por iniciativa propia sin que se lo haya recomendado su médico.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

#### **Embarazo**

Como medida de precaución, es preferible evitar el uso de Diosmina cinfalab durante el embarazo.

#### **Lactancia**

No se recomienda la lactancia durante el tratamiento por la ausencia de datos sobre la excreción del medicamento en la leche materna.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha descrito ningún efecto sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas con Diosmina cinfalab.

### **Diosmina cinfalab contiene lactosa.**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **Diosmina cinfalab contiene sodio.**

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Diosmina cinfalab**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### Adultos:

La dosis recomendada es de 3 comprimidos al día durante los cuatro primeros días y 2 comprimidos al día durante los próximos 3 días. Después de esto se puede mantener una dosis de 1 comprimido al día. Los comprimidos deben tomarse con agua para facilitar la deglución.

El comprimido se puede partir en dosis iguales.

Si los síntomas no mejoran o empeoran en la primera semana de tratamiento, debe consultar al médico.

### **Si toma más Diosmina cinfalab del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Diosmina cinfalab**

Es importante tomar este medicamento cada día. Sin embargo, si olvidó tomar una o más dosis de Diosmina cinfalab, tome otra tan pronto como se acuerde y después siga con el tratamiento.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Estos efectos adversos incluyen:

- Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes): trastornos gastrointestinales (diarrea, indigestión, náuseas, vómitos).
- Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes): colitis.
- Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes): trastornos del sistema nervioso (mareos, dolor de cabeza, malestar) y reacciones cutáneas (erupción cutánea, prurito, urticaria).
- Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles): dolor abdominal, edema aislado de la cara, labios y párpados (hinchazón). Excepcionalmente edema de Quincke (hinchazón rápida de tejidos tales como la cara, labios, boca, lengua o garganta que puede causar dificultad para respirar).

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es/>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Diosmina cinfalab

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de Diosmina cinfalab

- El principio activo es diosmina (1.000mg por comprimido).
- Los demás componentes son:
  - Núcleo del comprimido:* celulosa microcristalina (E-460), gelatina, carboximetilalmidón sódico (tipo A) (de patata), talco y estearato de magnesio.
  - Recubrimiento del comprimido:* Opadry OY-L-28900 white (lactosa monohidrato, hipromelosa, dióxido de titanio, macrogol 4000), óxido de hierro amarillo (E-172) y óxido de hierro rojo (E-172).

#### Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos recubiertos con película, biconvexos, oblongos, ranurados, de color salmón y marcados con el código “D1000” en una cara.

Los comprimidos se acondicionan en blísteres unidos de PVC-PVDC/Aluminio. Cada envase contiene 30 comprimidos.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620 Huarte (Navarra) - España

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2021**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)  
<http://www.aemps.gob.es/>