

## **Prospecto: información para la usuaria**

### **Postinor 1,5 mg comprimido bucodispersable** levonorgestrel

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Postinor y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Postinor
3. Cómo tomar Postinor
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Postinor
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Postinor y para qué se utiliza**

Postinor es un anticonceptivo de emergencia que puede utilizarse dentro de las 72 horas (3 días) siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección o si el método anticonceptivo habitual ha fallado.

Se emplea en los casos siguientes:

- Si durante las relaciones sexuales no se emplearon anticonceptivos.
- Si el anticonceptivo no se utilizó del modo adecuado, por ejemplo si el preservativo se rompió, se deslizó o se utilizó de forma incorrecta, si se alteró la posición del diafragma o si se perforó, se rompió o se extrajo antes de tiempo, o si falló la interrupción durante el *coitus interruptus* (p. ej., el esperma se eyaculó en la vagina o en los genitales externos).

Postinor contiene como principio activo una sustancia llamada levonorgestrel. Evita aproximadamente el 84% de los embarazos esperados cuando se toma dentro de las 72 horas siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección. No siempre evitará el embarazo y es más efectivo si se toma tan pronto como sea posible después de haber mantenido relaciones sexuales sin protección. Es mejor tomarlo en las primeras 12 horas que demorarlo hasta el tercer día.

Postinor actúa:

- impidiendo que los ovarios liberen un óvulo;
- evitando que los espermatozoides fecunden cualquier óvulo que pueda haber sido liberado.

Postinor sólo puede evitar que usted se quede embarazada si lo toma en las 72 horas siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección. No funciona si ya está embarazada. Si mantiene relaciones sexuales sin protección después de tomar Postinor (también si esto ocurre durante el mismo ciclo menstrual), el medicamento no ejercerá su efecto anticonceptivo y vuelve a haber riesgo de embarazo.

Postinor no está indicado para el uso antes del primer sangrado menstrual (menarquía).

Postinor es un comprimido bucodispersable que se disuelve en la boca.

## 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Postinor

### No tome Postinor:

- si es alérgica a levonorgestrel o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Postinor.

Si cualquiera de las siguientes situaciones le afecta, coménteselo a su médico antes de tomar Postinor ya que la anticoncepción de emergencia puede no ser adecuada para usted. Su médico puede prescribirle otro tipo de anticonceptivo de emergencia.

- Si está embarazada o piensa que puede estarlo. Este medicamento no funcionará si ya está embarazada. Si ya lo está, Postinor no interrumpe el embarazo, por lo que Postinor no es una “píldora abortiva”.

Puede que ya esté embarazada si:

- su menstruación se ha retrasado más de 5 días, o si ha sufrido un sangrado inusual cuando le correspondería tener su siguiente menstruación;
- tras su última menstruación ha mantenido relaciones sexuales sin protección y han transcurrido más de 72 horas.

No se aconseja el uso de Postinor si:

- tiene una enfermedad del intestino delgado (como la enfermedad de Crohn) que inhiba la absorción del fármaco;
- tiene problemas graves de hígado;
- tiene antecedentes de embarazo ectópico (cuando el óvulo fecundado se implanta fuera del útero);
- tiene antecedentes de salpingitis (inflamación de las trompas de Falopio).

Un embarazo ectópico o una infección de las trompas de Falopio previos aumentan el riesgo de un nuevo embarazo ectópico.

En todas las mujeres, la anticoncepción de emergencia se debe tomar lo antes posible después de haber mantenido relaciones sexuales sin protección. Existe cierta evidencia de que Postinor puede ser menos eficaz al aumentar el peso o el índice de masa corporal (IMC), pero estos datos fueron limitados y no concluyentes. Por lo tanto, Postinor se recomienda para todas las mujeres, independientemente de su peso o de su IMC.

Se le aconseja que consulte con un profesional sanitario si está preocupada por algún problema relacionado con la anticoncepción de emergencia.

## Niñas y adolescentes

Postinor no está indicado para el uso antes del primer sangrado menstrual (menarquía).

## Si está preocupada acerca de las enfermedades de transmisión sexual

Si no ha utilizado preservativo (o se ha roto o deslizado) durante sus relaciones sexuales, puede que haya adquirido una enfermedad de transmisión sexual o el virus VIH.

Este medicamento no le protegerá frente a las enfermedades de transmisión sexual, ya que sólo el uso del preservativo puede hacerlo. Consulte a su médico, farmacéutico, enfermero o en su centro de planificación familiar para que le aconsejen si está preocupada por esto.

## Otros medicamentos y Postinor

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Algunos medicamentos pueden impedir que Postinor funcione de manera eficaz. Si ha utilizado cualquiera de los medicamentos indicados a continuación durante las últimas 4 semanas, Postinor puede ser menos adecuado para usted. Su médico puede prescribirle otro tipo de anticoncepción de emergencia (no hormonal), es decir, un dispositivo intrauterino de cobre (DIU-Cu). Si esto no fuera una opción para usted o si no puede ver a su médico rápidamente, puede tomarse una dosis doble de Postinor):

- barbitúricos y otros medicamentos utilizados para tratar la epilepsia (por ejemplo, primidona, fenitoína y carbamazepina)
- medicamentos utilizados para tratar la tuberculosis (por ejemplo, rifampicina y rifabutina)
- tratamiento para VIH (ritonavir, efavirenz)
- un medicamento para tratar las infecciones por hongos (griseofulvina)
- medicamentos a base de plantas que contengan Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*)

Consulte con su médico o farmacéutico si necesita información adicional sobre cuál es la dosis correcta para usted.

Consulte a su médico lo antes posible después de tomar los comprimidos, para que le informe sobre los métodos fiables de anticoncepción regular y evitar un embarazo, (ver también sección 3 “Cómo tomar Postinor” para más información).

Postinor también puede afectar el funcionamiento correcto de otros medicamentos:

- un medicamento llamado ciclosporina (inhibe el sistema inmunitario).

Consulte a su médico antes de tomar Postinor si está utilizando cualquiera de los medicamentos antes mencionados.

## Con qué frecuencia puede usar Postinor

Sólo debe utilizar Postinor en situaciones de emergencia y nunca como un método anticonceptivo habitual. Si utiliza Postinor más de una vez durante el mismo ciclo menstrual, su eficacia es menor y es posible que aparezcan alteraciones de su ciclo menstrual (periodo). Postinor no funciona tan bien como los métodos anticonceptivos habituales. Su médico, enfermero o centro de planificación familiar pueden aconsejarle acerca de los métodos anticonceptivos de larga duración que son más efectivos para evitar el embarazo.

## Toma de Postinor con alimentos y bebidas

Postinor puede tomarse en cualquier momento, independientemente de la hora de las comidas.

El comprimido bucodispersable puede utilizarse incluso en situaciones en las que no se dispone de líquidos.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

#### *Embarazo*

No debe tomar este medicamento si está embarazada. Si se queda embarazada después de tomar este medicamento, es importante que acuda al médico. Los datos de los que se dispone no indican que Postinor pueda causar daño al embrión si se utiliza tal como se aconseja. De todos modos, es posible que su médico quiera confirmar que su embarazo no es ectópico (cuando el óvulo fecundado se implanta fuera del útero). Esto es especialmente importante si nota dolor abdominal intenso después de tomar Postinor o si alguna vez ha tenido un embarazo ectópico, cirugía de las trompas de Falopio o enfermedad inflamatoria pélvica.

#### *Lactancia*

El principio activo de este medicamento se excreta en la leche materna en cantidades muy pequeñas. No se cree que esto sea perjudicial para el bebé, pero si le preocupa, puede tomar el comprimido inmediatamente después de dar el pecho y evitar la lactancia al menos 8 horas después de tomar el comprimido. De este modo está tomando su comprimido bastante antes de la siguiente toma y reduciendo la cantidad de principio activo que podría ingerir su hijo con la leche materna.

#### *Fertilidad*

Postinor aumenta la posibilidad de alteraciones en la menstruación que a veces pueden conducir a adelantar o a retrasar la fecha de la ovulación, modificando en consecuencia la fecha de fertilidad. A pesar de que no hay datos de fertilidad a largo plazo, después del tratamiento con Postinor se espera un rápido retorno a la fertilidad y por tanto se debe continuar con los métodos anticonceptivos habituales o iniciarlos lo antes posible tras el uso de Postinor.

### **Conducción y uso de máquinas**

Es poco probable que Postinor afecte a su capacidad para conducir o usar máquinas. No obstante, si se encuentra cansada o mareada no conduzca ni utilice maquinaria.

### **Postinor contiene amarillo anaranjado S (E110), aspartamo (E951) y sodio**

Este medicamento contiene amarillo anaranjado S (E110) que puede producir reacciones alérgicas. Este medicamento contiene 0,80 mg de aspartamo en cada comprimido bucodispersable. El aspartamo contiene una fuente de fenilalanina que puede ser perjudicial en caso de padecer fenilcetonuria (FCN), una enfermedad genética rara en la que la fenilalanina se acumula debido a que el organismo no es capaz de eliminarla correctamente.

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1mmol) por comprimido bucodispersable; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

### **3. Cómo tomar Postinor**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Tome el comprimido lo antes posible, preferiblemente dentro de las **12 horas**, y no más tarde de 72 horas (3 días) después de haber mantenido relaciones sexuales sin protección. No retrase la toma del comprimido. El medicamento funciona mejor cuanto antes lo tome después

de haber mantenido relaciones sexuales sin protección. Solo puede evitar que quede embarazada, si lo toma dentro de las 72 horas después de haber mantenido relaciones sexuales sin protección.

- Puede tomar Postinor en cualquier momento del ciclo menstrual excepto si ya está embarazada o si piensa que puede estar embarazada. Saque el comprimido del blíster con las manos secas. El comprimido bucodispersable debe colocarse en la lengua para que se disuelva y pueda ser tragado con la saliva. No mastique el comprimido.
- Si está usando uno de los medicamentos que pueden evitar que Postinor actúe correctamente (ver sección “Uso de otros medicamentos y Postinor”) o si ha usado uno de estos medicamentos en las últimas 4 semanas, Postinor puede ser menos eficaz para usted. Su médico puede prescribirle otro tipo de anticoncepción de emergencia (no hormonal), es decir un dispositivo intrauterino de cobre (DIU-Cu). Si esto no es una opción para usted o si no puede ver a su médico rápidamente, puede tomar una dosis doble de Postinor (es decir, 2 comprimidos tomados a la vez).
- Si ya está utilizando un método anticonceptivo habitual, como los anticonceptivos orales, puede continuar tomándolo con la misma regularidad.

Si mantiene otra relación sexual sin protección después de haber tomado Postinor (también si esto ocurre durante el mismo ciclo menstrual), el comprimido no ejercerá su efecto anticonceptivo y de nuevo hay riesgo de embarazo.

Se recomienda que consulte con un profesional sanitario si está preocupada por algún problema relacionado con la toma de anticonceptivos de emergencia.

### **Qué hacer en caso de vómitos**

Si vomita antes de que transcurran tres horas desde la toma del comprimido, debe tomar otro comprimido de inmediato.

### **Después de haber tomado Postinor**

Si quiere mantener relaciones sexuales después de haber tomado Postinor, y no está utilizando un anticonceptivo oral, debe utilizar preservativos o un diafragma más espermicida hasta su siguiente menstruación, ya que Postinor no funcionará si mantiene de nuevo relaciones sexuales sin protección antes de tener su siguiente menstruación.

Después de haber tomado Postinor, es aconsejable concertar una cita para ver a su médico unas tres semanas después para confirmar que no está embarazada. Si su menstruación se retrasa más de 5 días o es excepcionalmente escasa o intensa, deberá ponerse en contacto con su médico tan pronto como sea posible. Si se queda embarazada después de haber tomado este medicamento, es importante que consulte a su médico.

Su médico también le aconsejará acerca de los métodos anticonceptivos de larga duración que son más efectivos para evitar que se quede embarazada.

Si continúa utilizando anticoncepción hormonal habitual como los anticonceptivos orales y no tiene sangrado durante el periodo en que no toma el anticonceptivo, acuda a su médico para asegurarse de que no está embarazada.

### **Su siguiente periodo después de tomar Postinor**

Después de utilizar Postinor, el periodo suele ser normal y comenzará en el día habitual; no obstante, en ocasiones, se producirá unos días antes o después. Si su periodo se inicia más de 5 días después de lo

esperado, si se produce un sangrado “anormal” en ese momento o si piensa que pudiera estar embarazada, debe realizarse un test de embarazo.

#### **Si toma más Postinor del que debe**

Aunque no se han observado efectos perjudiciales graves tras la toma de varios comprimidos de golpe, puede que sienta mareos, vomite o tenga sangrado vaginal. Debe consultar a su médico o farmacéutico o en su centro de planificación familiar para que le aconsejen, sobre todo si ha vomitado, ya que el comprimido puede no haber funcionado adecuadamente.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

##### **Muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas):**

- Náuseas
- Sangrado irregular hasta la siguiente menstruación
- Dolor en la parte baja del abdomen
- Cansancio
- Dolor de cabeza

##### **Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):**

- Vómitos. Si sufre vómitos, lea la sección “Qué hacer en caso de vómitos”.
- Su periodo podría ser diferente. La mayoría de mujeres tendrá un periodo normal en el momento esperado, pero algunas pueden tener el periodo más tarde o antes de lo normal. También podría presentar sangrado irregular o manchado hasta su siguiente periodo. Si su periodo se retrasa más de 5 días o es excepcionalmente escaso o intenso, deberá ponerse en contacto con su médico tan pronto como sea posible.
- Aumento de la sensibilidad en las mamas, diarrea, o mareos después de tomar este medicamento.

##### **Efectos adversos muy raros (puede afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):**

- Exantema, urticaria, picores, hinchazón de la cara, dolor pélvico, menstruación dolorosa, dolor abdominal.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Postinor

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice Postinor después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y en el blíster después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Postinor

El principio activo es levonorgestrel. Cada comprimido contiene 1,5 miligramos de levonorgestrel.

Los demás componentes son:

manitol (E 421), almidón de maíz pregelatinizado, hidroxipropilcelulosa de bajo grado de sustitución, crospovidona tipo B, fumarato de estearilo y sodio, opadry naranja 03A230010 (hipromelosa 2910, dióxido de titanio (E 171), laca de aluminio amarillo FDC 6 (E 110), óxido de hierro amarillo (E 172), laca de aluminio índigo carmín (E 132)), sílice coloidal anhidra, aspartamo (E 951), aroma de naranja (maltodextrina (maíz), componentes aromatizantes, alfa-tocoferol (E 307)).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimido redondo con un diámetro de 6 mm, biconvexo, color naranja pálido con manchas más oscuras.

G

Con la marca “C3” grabada en uno de los lados, el otro lado sin grabado.

Con ligero olor a naranja.

Postinor comprimido bucodispersable se acondiciona en un blíster de PVC/aluminio. Cada blíster está contenido en un sobre de triple capa PET/ALU/PE laminado. El blíster dentro del sobre se acondiciona en una caja que incluye el prospecto.

Tamaño del envase:

Postinor se presenta en envases que contienen 1 comprimido bucodispersable.

## Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Gedeon Richter Plc.  
Gyömroi ut 19-21  
1103 Budapest  
Hungría

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Gedeon Richter Iberica S.A.  
Sabino Arana, 28 - 4º 2º  
08028 Barcelona  
España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Mayo 2021

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>